

通いの場の皆様へ

楽しく健康づくり・介護予防を続けるために～

高齢者は、現病歴をお持ちの方も多く、新型コロナウイルス感染症の重症化リスクが高いといわれています。

これまでも、十分な感染対策を行いながら、通いの場での「あさぴー☆きらり体操」を続けてられています。引き続き、楽しく、安心して健康づくりと介護予防が継続できるよう

換気・三つの密の回避・人と人との距離の確保・手洗い等の手指衛生などの基本的な感染対策や咳エチケットの実践をしていきましょう。



●通いの場の活動やご近所のお仲間の介護や健康の相談事など、気になるご相談事は、地域区内の地域包括支援センター、または高齢者福祉課生活支援コーディネーターへご連絡ください。

中央地域包括支援センター ☎85-5371

東部地域包括支援センター ☎74-3433

北部地域包括支援センター ☎68-2055

高齢者福祉課 基幹型地域包括支援センター

☎62-5433

