

すこやかシニアクラブ旭ってどんなところ？



男女比は？

だいたい男性 4 割に対して女性は 6 割くらいで活動しています。



入会資格は？

おおむね60歳以上の会員を中心に活動しています。ただし、60歳未満の方でもクラブ活動に興味があれば歓迎します。何をやるにも健康でなければ何もできません。早くからセカンドライフを楽しみましょう。



どんな活動をしているの？

グラウンドゴルフやパークゴルフ、手芸、カラオケといった趣味だけでなく、子どもの見守り・友愛活動や地域のボランティア活動など、いろいろ自分たちが楽しめることをやっています。



入会するメリットは？

気の合う仲間と、自分のやりたいことをやれて健康でいられることです。また、会員でなければ加入できない年齢に関係なく入れる傷害保険などがあります。



どうしたら入会できるの？

周りの老人クラブ会員の方にご相談ください。周りに老人クラブ会員がいない場合や、地域に単位クラブがない場合は旭市役所社会福祉課にご相談ください。



お問合せ先

すこやかシニアクラブ旭（旭市老人クラブ連合会）

【事務局】〒289-2595 旭市二の2132番地 旭市役所 社会福祉課社会班内

TEL (0479) 62-5317 FAX (0479) 62-2170

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



GREEN PRINTING JAPAN
P-810009
この印刷製品は、環境に配慮した
原料と工場で製造されています。

地域に貢献! 楽しく活動しています!!

すこやかシニアクラブ旭

旭市では老人クラブは「すこやかシニアクラブ旭」の愛称で親しまれています。一人では続かないけれど、ウォーキングやパークゴルフに誘ってくれる仲間がいる、楽しく活動できる趣味の活動がある。すこやかシニアクラブ旭で活動することは、大きな充実感と健康づくりにつながります。

楽しい活動だけでなく、清掃や見守り活動など、地域を支える自主的な活動も行っています。住みやすいまちをつくっていくことも、すこやかシニアクラブ旭の大切な役目となっています。

楽しく元気に活動したい方

おおむね60歳以上の方を中心に活動しています。
60歳未満の方でもクラブ活動に興味がある方を
歓迎します。

集まれ!!

- ① 地域に新しい仲間ができます！
- ② 健康の保持・増進につながります！
- ③ 知識や経験を生かし、新しい能力が発揮できます！
- ④ 社会活動への参画と貢献ができます！
- ⑤ 心の安らぎ、充実感が得られます！

会員になるには

お近くに老人クラブ会員の方がいらしたら、その方を通じてご加入ください。
お近くに老人クラブがあるかどうかわからない場合は、事務局までご相談ください。
お近くの老人クラブをお探しします。

どんな活動をしているの？

地域奉仕活動・世代交流

清掃活動や花いっぱい運動を通じて旭市をきれいにする活動をしています。
また地域の学校と連携しグラウンドゴルフ等で世代交流をしています。



◀環境美化活動



▼花いっぱい運動



趣味の活動

グラウンドゴルフなどのスポーツや、文化・芸術と様々なジャンルで幅広く活動しています。



▲グラウンドゴルフ



▲パークゴルフ



▲スカットボール



▲作品展

すこやかシニアクラブ旭の組織体制

地域にある老人クラブは、「単位老人クラブ」と呼ばれます。各単位老人クラブは、旧市町区に分かれてそれぞれ「老人クラブ連合会支部」に所属します。
(さらに旭支部は、小学校区ごとに地区長を置き、地区ごとでも活動しています)

令和4年2月現在、旭市内には**58のクラブ**が組織され、**1,600人**を超える方々が会員として活動をされています。

すこやかシニアクラブ旭

(旭市老人クラブ連合会) 事務局：市役所社会福祉課

旭支部

中央地区
干潟地区
矢指地区
富浦地区
豊畑地区
共和地区
嚶鳴地区

単位老人クラブ
36
クラブ

飯岡支部

単位老人クラブ
8
クラブ

海上支部

単位老人クラブ
9
クラブ

干潟支部

単位老人クラブ
5
クラブ

単位老人クラブ **58クラブ** (令和4年2月現在)