

お知らせ

Information

平成26年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

〈対象〉

1. 就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった人で、平成27年3月31日までに満15歳以上になる人
 2. 保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、平成27年3月31日までに満15歳に達する人で、その年度内に中学校を卒業できないと見込まれることにやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた人
 3. 平成27年3月31日までに満16歳以上になる人（1および4に掲げる人を除く）
 4. 日本国籍がなく、平成27年3月31日までに満15歳以上になる人
- 試験科目／国語、社会、数学、理科、外国語（英語）
- 申込期限／9月16日（火）消印有効
- 試験日／10月30日（木）
- ㊟中学校教育課指導班（☎55-5726）

水道メーター（量水器）の交換に協力を

該当する家庭や事業所などに、市の「指定給水装置工事事業者」が訪問し、水道メーターの交換を行います。

対象地域／旭地域（ＪＲ線北側）、飯岡地域

作業予定期間／9月1日（月）～24日（水）

費用／無料

㊟水道課工務班（☎63-8882）

初心者にも分かりやすく指導「フラワーアレンジメント教室」

日時／9月27日（土） 午前10時～

場所／海上キャンプ場

定員／10人

費用／1,000円（材料費）

持ち物／はさみ、新聞紙

㊟海上キャンプ場（☎55-5250）

関東財務局千葉財務事務所が実施 多重債務の無料電話相談

相談窓口／多重債務相談（☎043-251-7830）

㊟関東財務局千葉財務事務所理財課（☎043-251-7830）

契約トラブル・悪質商法に関する相談「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時／9月13日（土） 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター
㊟旭市消費生活センター（☎63-7272）

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：9月10日（水）、25日（木） 午後8時まで

●休日納税窓口：9月28日（日） 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課
㊟税務課収税班（☎62-5322）

今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
 - ◆国民健康保険税 第4期
 - ◆介護保険料 第4期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第3期
- 納期限は9月30日（火）です。
- ※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

健診を受けて自分の体を見直しましょう（その2）

平成25年度の特定健康診査の結果から

●摂取エネルギーの過剰

腹 囲	BMI	中性脂肪	ALT	HDL
男85以上 女90以上	25以上	150以上	31以上	40未満
28.3%	28.2%	22.5%	12.2%	7.2%

BMIは体格指数といい、値が大きいほど身長に対して体重が多いこととなります。旭市は国（24.8%）や県（23.7%）と比べて割合が高くなっています。

●血管を傷つける要因

HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧
5.6以上	7.1以上	130以上	85以上
62.1%	7.0%	40.3%	14.9%

●その他の動脈硬化要因

LDL
120以上
51.5%

※3つの表とも、中段が保健指導の判定値、下段が指導対象となった市民の割合。

HbA1c（過去1～2か月間の血糖値の平均）が高い人の割合も国（50.9%）や県（49.4%）と比べて高くなっています。脂質（中性脂肪やLDL）や血圧と併せて見ても、基準より高い人が多いです。自覚症状がなくとも複数で高いということは、それだけ血管を傷つけたり詰まらせたりする危険性が高くなります。

また糖尿病の人は、心筋梗塞や脳梗塞の発症率が高いといわれます。HbA1cが受診勧奨値（6.5以上）の人で、糖尿病を治療中の人の割合は5割を超えています。医師の指示の下、内服薬などの継続と、食事・運動療法を併せて行っていくことが重要です。

8月1号と今回、2回にわたって話しました。心疾患や脳血管疾患の予防のためには、健診を受けて自分の体を見直すことが大切です。

【健康管理課保健師】

☎…申し込み 図…問い合わせ

犬・猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成します

助成額(1頭当たり)／5,000円

対象／千葉県獣医師会の会員動物病院で年内に手術可能な犬・猫 ※1世帯当たり1頭のみ。市の補助金との重複受給はできません。

申込期間／9月20日(土)～26日(金)
消印有効

申し込み方法／市環境課にある専用はがきで申し込んでください。

☎図 260-0001 千葉市中央区都町463-3 公益社団法人千葉県獣医師会
(☎043-232-6980)

専門医が無料で対応 「神経系難病面接相談」

日時／9月17日(水) 午後2時～4時 ※要事前予約

場所／八日市場地域保健センター(匝瑳市)

対象／神経系難病患者など

☎図 八日市場地域保健センター (☎72-1281)

申し込み後は早めの受診を 歯周疾患検診は9月30日(火)まで実施

対象／今年40・50・60・70歳になる市民

場所／市内指定歯科医院

☎図 健康管理課支援班 (☎57-3113・飯岡保健センター内)

9月30日(火)までに受診を 大腸・前立腺がん検診

新規申し込みも、まだ間に合うほか、来年度の胃・乳・子宮頸がん検診、胸部レントゲン検査も受け付けています。

対象／●大腸がん検診：40歳以上の人(昭和49年12月31日以前生) ●前立腺がん検診：50歳以上の男性(昭和39年12月31日以前生)

場所／市内指定医療機関など

申込期限／●大腸がん検診：9月26日(金) ●前立腺がん検診：9月30日(火)

申し込み方法／旭市保健センターの窓口で直接申し込んでください。

☎図 健康管理課予防班 (☎63-8766)

私がこの「広報あさひ」で毎月注目しているコーナーが二つあります。一つは、15日号の最終ページ「データシート・人のうごき」です。8月15日号を見ますと、旭市の人口が前月に比べ60人の増。出生者も59人と多く、転入者も転出者を50人ほど上回りました。人口減少が確実に進んでいる中、たとえ一か月の集計でも人口が増えたことは大変な喜びを感じます。やはり旭市は住みやすい環境なのだ

と再認識しました。私の大きな目標であり政策でもある「人口減少に歯止めを」が、市民の理解と協力の下に浸透してきているのかと、自分なりに納得をしたところでありました。少子化対策、雇用の確保、教育・子育て環境の充実、産業・観光振興など……。これからの最大限の努力をしていくことは当たり前ですが、市民一体となつて方向性を理解、共有していかなければ空振りに終わります。

二つ目と同じく15日号の最終ページから。「ピックアップキラーあさひ人」です。人物紹介コーナーで、描かれているのはそれぞれが研究を重ねたり、追求したりする姿など。その情熱と思いが伝わって、まさにきらりと光る存在であります。これからも、多くのキラリあさひ人を発掘してほしいと思います。



人の動き

市長 明智 忠直

随筆

第60回

す。皆で知恵を出し合い、元氣のあるまちづくりを目指していきたいものです。そんな意味で、8月6日と7日の「旭市七夕市民まつり」は、大変な盛り上がりになったと思います。会場は本当に人、人の山。市民一人一人の60回記念の七夕市民まつりを「盛り上げよう」楽しもう」という思いを感じました。

健康は財産です！「国保特定健康診査」 「後期高齢者健康診査」は受けましたか？

生活習慣病の予防のため、健康診査を受けて、健康を見直しましょう。

個別健診

実施期限／9月30日(火)

場所／指定医療機関

集団健診

実施期間／9月25日(木)～30日(火)

※土・日曜日実施します。

受付時間／午前8時30分～11時15分

場所／旭市保健センター

〈共通事項〉

費用／無料

持ち物／受診票、被保険者証 ※受診票のない人は要事前連絡。

☎図 保険年金課国民健康保険班 (☎62-5401)

健康増進と体力向上に 「秋のウォーキング講習会」

日時／9月15日(月・祝) 午前9時30分～正午(受け付け：午前9時～)

場所／東総運動場陸上競技場

対象／小学生以上

定員／50人

内容／基本的な歩き方などの講習

費用／300円(保険料など)

☎図 東総運動場 (☎68-1061)

学校施設と授業を公開 県立銚子特別支援学校「学校公開」

日時／9月24日(水) 午前9時20分～正午(受け付け：午前9時～) ※要事前申し込み

☎図 県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

登録の有効期間は2年間 小学校教諭補助員

小学校学級担任の補助として、児童の指導を行う小学校教諭補助員を募集します。

資格／教員免許を有する人

勤務開始日／10月1日(水)

勤務場所／市内小学校

勤務時間／週20時間以内

申込期限／9月12日(金)必着

登録方法／学校教育課にある申請書に必要事項を記入し、郵送または持参で申し込んでください。※申請書は市ホームページからもダウンロード可。
☎☎ 289-2604 旭市高生1 学校教育課学務班 ☎55-5724

千葉県舞台芸術企画募集採択作品ミュージカル「幽霊酔いどれサッチャン」出演者

平成27年3月8日(日)に東総文化会館において、小学生が主人公のミュージカルを上演します。

選抜オーディション

日時／9月28日(日) 午後1時30分～3時

場所／受け付け後に案内あり

対象／小学校1～6年生

定員／7人

申込期限／9月27日(土)必着

申し込み方法／官製はがきに住所、氏名、学校名と学年を記入し、郵送してください。

☎☎ 288-0837 銚子市長塚町2-34-16 銚子キッズ映画演劇塾・根本保夫 ☎090-3577-4753

温かい愛情で迎え入れてくれる 子どもの里親

子どもの健やかな成長には、安定した家庭環境と温かい愛情が必要です。親の病気や離婚などにより、家庭的なぬくもりを求めている子どもを迎え入れ、愛情と誠意を持ち親身になって育ててくれる人を募集しています。

☎☎ 銚子児童相談所 ☎0479-23-0076

高齢期を元気に過ごそう！ 「若返り健康塾」参加者

いつまでも元気で過ごすため、認知症や介護予防について学習していきます。

日時／10月8日(水)、22日(水)、11月7日(金)、21日(金) 午前10時～11時30分

場所／第二市民会館

定員／20人程度

費用／無料

☎☎ 旭市地域包括支援センター ☎62-5433

防衛大学校・防衛医科大学校の 入学生

防衛大学校(推薦)

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人 ※成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を収め、学校長が推薦できること。

申込期間／9月5日(金)～9日(火)

試験日／9月27日(土)、28日(日)

防衛大学校(総合選抜)

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人

申込期間／9月5日(金)～9日(火)

一次試験日／9月27日(土)

防衛大学校学生(前期)

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人

申込期間／9月5日(金)～30日(火)

一次試験日／11月8日(土)、9日(日)

防衛医科大学校

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人

申込期間／9月5日(金)～30日(火)

一次試験日／11月1日(土)、2日(日)

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)

対象／高等学校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人

申込期間／9月5日(金)～30日(火)

一次試験日／10月18日(土)

〈共通事項〉

申し込み方法／自衛隊成田地域事務所にある願書で申し込んでください。

☎☎ 自衛隊成田地域事務所 ☎0476-22-6275

催し物

Events

動物への愛護の心を育む 「なかよし動物フェスティバル2014」

日時／9月20日(土) 午前10時～午後3時

場所／千葉県動物愛護センター(富里市)

内容／動物愛護教室、乗馬体験、動物愛護紙芝居、チーバくんと写真撮影、地元特産品販売など ※乗馬体験には人数制限あり。

☎☎ 千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

航空部品などを販売 「航空ジャンク市」

日時／9月6日(土)、7日(日) 午前10時～午後5時 ※7日は午後4時まで。

場所／航空科学博物館

費用／入館料のみ

☎☎ 航空科学博物館 ☎78-0557

お知らせ

Information

保育所などに通っていない子どもたち 保育所の運動会に参加しませんか？

- 9月25日(木)
共和保育所 ☎62-0615
中央第三保育所 ☎63-7700
 - 9月27日(土)
池の端保育所 ☎62-3456
古城保育所 ☎68-2206
 - 10月1日(水)
いいおか保育所 ☎57-3242
 - 10月2日(木)
中央第一保育所 ☎62-2378
 - 10月4日(土)
ゆたか保育所 ☎62-2580
日の出保育所 ☎62-0704
とみうら保育所 ☎62-2600
海上保育所 ☎55-3070
まんざい保育所 ☎68-2510
干潟保育所 ☎62-0397
 - 10月11日(土)
中央第二保育所 ☎63-6051
- ※希望する保育所で要事前登録。