

過去10年間に納め忘れた保険料はありませんか？

国民年金保険料後納制度

国民年金保険料は、2年を過ぎると時効により納付できませんが、平成27年9月30日までは、過去10年にさかのぼって納付することができず。具体的には、平成16年9月分以降の納められなかった保険料が納められます。後納制度を利用することにより、納められなかったことで少なくなる年金受給額を増やした

り、受給資格期間25年(300月)を確保できたりする場合があります。ありませぬ。

利用できる人は

① 20歳以上60歳未満の人
10年以内に保険料の納め忘れの期間(全額免除、若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を除く)や未加入期間がある人
② 60歳以上65歳未満の人
③ 65歳以上の入

①の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある人
② 60歳以上65歳未満の人
③ 65歳以上の入

年金の受給資格がなく、任意加入中の入
※老齢基礎年金を受給している人などは対象となりませぬ。

〈注意事項〉

- 後納が可能期間のうち、最も古い分から納めます。
- 過去3年度以前の後納保険料には、当時の保険料額に計算額が付きませぬ。
- 一部免除で未納となっている期間の後納保険料は、一般の



未納期間と同じ1か月分の保険料が必要となりませぬ。

- 日本年金機構(佐原年金事務所)への申し込みが必要で、また後納制度には審査があり、利用できない場合がありますので、早めに問い合わせせてください。

〒0478-5414 42、国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011050) ※問い合わせ(せのみ)

旭市で開催

2014世界ジュニア卓球選手権大会男子日本代表選手選考会

中国で開催される、世界ジュニア卓球選手権に出場する男子日本代表を選考する大会が、旭市で行われます。

期間／9月5日(金)～7日(日)

場所／総合体育館

※自由に入場できます。

来場者特典／ソフトドリンク無料サービス、選手のサインポールが当たる抽選会

団体育振興課体育施設班(総合体育館内・☎64-11101)

作品募集

「下水道いろいろコンクール」

下水道に対する理解を深め、下水道の健全な発達に役立つことを目的として、全国の小中学生を対象に作品を募集します。対象／小中学生(標語のみ小学生以外も可)

募集作品／絵画、ポスター、作文、標語、新聞、書道
申込期限／10月31日(金)

〒03-6206-0205、株式会社日本水道協会広報課(☎03-6206-0205)、株式会社日本水道新聞社出版企画事業本部(☎03-3264-6724)

川や海などをきれいに保つため
9月10日は「下水道の日」です

下水道の日は、昭和36年に下水道の全国的な普及をアピールするため「全国下水道促進デー」として始まりませぬ。その後、下水道に対する認識の高まりなどから、より親しみのある名称とするため、平成13年に

現在の名になりました。

下水道は生活環境の改善、川や海などの水質保全のためになくてはならないものです。下水道に接続することで、市内の家庭や工場・事業所から排出される汚水は、下水管を流れて浄化センターで処理された後、きれいな水となって新川に放流されます。

より良い環境をつくるためにも、下水道供用開始区域内では早めに接続しましょう。接続工事費に対する補助金や利子補給の制度もあります。

〒03-6206-0205、株式会社日本水道新聞社出版企画事業本部(☎03-3264-6724)

【旭市公共下水道事業の状況】

供用開始済み面積	191.8ha
供用開始区域内人口(A)	6,502人
接続世帯数	1,509世帯
接続人口(B)	3,754人
水洗化率(接続率) B/A×100	57.7%

※3月31日現在

秋の全国交通安全運動実施

身につけた？ ルールとマナーと 反射材

秋の全国交通安全運動を9月21日(日)～30日(火)まで、全国一斉に実施します。

運動期間中の9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。皆さん一人一人が交通安全を考えて行動し、悲惨な交通死亡事故をなくしていきましょう。

運動の重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(反射材用品などの着用の推進と自転車前照灯の点灯の徹底)
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

閩市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

補助金を交付します
生ごみ処理機などの購入に

ごみの減量化の一環として、市では生ごみ堆肥化容器や電動生ごみ処理機を購入した人に、補助を行っています。

対象／市内に住所のある世帯の世帯主

要件／●世帯全員が市税に滞納がないこと ●市内の販売店から購入したもの ●容器の有効容量は200ℓ以上で、ふた付き(臭気発散防止)のもの
補助額／●生ごみ堆肥化容器：

購入価格の3分の1の額(1、500円限度) ●電動生ごみ処理機：購入価格の3分の1の額(15、000円限度)

※生ごみ堆肥化容器は1世帯2基まで、電動生ごみ処理機は1世帯1基まで。

閩環境課環境政策班(☎62-5328)

みんなで取り組む環境美化
「秋のゴミゼロ運動」を
実施します

ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を目的として、市内一斉に秋のゴミゼロ運動を実施します。



たくさんのごみが拾い集められる

道路や公園などに落ちていたりごみを集め、きれいな旭をつくりましょう。

日時／9月28日(日) 午前8時～
※当日は、午前7時に防災無線で周知します。

〈注意事項〉

●集めたごみは、缶、瓶、ペットボトル、燃えるごみ、燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。

●家庭にあるごみは、絶対に出さないでください。

●集合場所やごみの集積場所は、区または実施する団体などに確認してください。

閩環境課環境美化班(☎62-5329)

旭中央病院便り vol.25



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

かかりつけ医からの紹介状を持参してください

国は、医療機関の役割分担を推進しており、当院のようなベッド数が500床以上の病院は、紹介患者さんを中心とした診療を行うことが求められています。

このため当院では、日常的な診療はかかりつけ医で行ってもらい、より専門的な検査や治療が必要となった場合には、かかりつけ医からの当院宛ての紹介状を持って受診してもらうようお願いしています。

また治療が終わり、病状が安定した患者さんには、紹介患者センターにて近くの医療機関などを紹介する、逆紹介を行っています。紹介患者センターはこのほか、紹介・逆紹介に関する相談や、かかりつけ医を探している患者さんに、近くのクリニックや診療所を案内していま

すので活用してください。なお受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。

高めよう健康意識「第50回市民健康講座」開催

健康への関心を高めてもらうため、定期的に市民健康講座を開催しています。誰でも無料で参加できます。

日時／9月6日(土) 午後2時～4時

※午後1時20分JR旭駅発、旭中央病院行きバスあり。

場所／本館3階しおさいホール

講座内容

「足首、足の病気について」(整形外科：山口智志医師)

足首や足に痛みのある患者さんは多いのですが、治療をしていない人もいます。比較的よくある足の病気と、その治療法について分かりやすく解説します。

「糖尿病をみんなで治そう」(糖尿病代謝内科：横尾英孝医師)

糖尿病は無症状のうち血管が傷む病気で、世界中で爆発的に増えています。新しい薬や予防法、治療全般について解説します。

閩旭中央病院(☎63-8111・代表)