



あさひ

広報



主な内容

- 第60回旭市七夕市民まつり開催…………… 2
- 顔写真付き住民基本台帳カード交付…………… 3
- 滞納整理を強化中です…………… 4

「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ



ミス七夕決定「笑顔きらり」 ミス七夕コンテスト

七夕市民まつりをはじめ、さまざまなイベントで旭市をPRするミス七夕。今年はミス七夕クイーンに平野真衣さん(イ・写真中央)、ミス七夕に木村早希さん(ニ・写真右)と崎山倫彦さん(江ヶ崎・写真左)が選ばれました。クイーンに輝いた瞬間、涙を浮かべた平野さん。「びっくりして……。責任を感じています。旭市を盛り上げていきたい」などと話すと笑顔に変わり、涙がその頬を伝っていきました。

(7月19日/東総文化会館)

旭市七夕市民まつり

8月6日(水)・7日(木)開催

旭の夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」が、中央商店街を中心に開催されます。今年は第60回の記念開催！ 通りには約200本の七夕飾りが施され、みこしやお囃子、ダンスなどのパレードが盛り上げます。さらにイベント広場でのステージショーや大抽選会など、盛りだくさんの2日間です。

〈イベントスケジュール〉 ※内容を一部変更する場合があります。

| 日時 | 内容 | 場所 | |
|----------------|-------------------|---|---------------------|
| 6日(水) ※雨天中止 | 正午～ | オープニング(県警音楽隊演奏)、七夕飾り付けコンテスト表彰式、あさピー特別住民票交付式 | 旭中央イベント広場(特設ステージ) |
| | 午後1時～4時 | ステージイベント第1部(県警音楽隊、中央小・豊畑小・嚶鳴小・二中吹奏楽演奏など) | 旭中央イベント広場(特設ステージ) |
| | 午後4時30分～9時30分 | ステージイベント第2部(キャラクターショー、ストリートダンス、バンド演奏、よさこいダンス、姉妹都市茅野市の御柱木遣りなど) | 旭中央イベント広場(特設ステージ) |
| | 午後5時～5時30分 | ミス七夕パレード | 中央商店街パレードコース |
| | 午後5時30分～9時30分 | みこし・踊り・お囃子・ダンスパレード | 中央商店街パレードコース |
| | 午後5時～9時30分 | 復興市(各種模擬店、農水産物・加工品販売、わくわく市場) | 駅前通り、復興広場、旭中央イベント広場 |
| | | 新田区 夜市(七夕ベガライブ 午後6時～) 田町区 夜市 | 新田特設会場 田町中央駐車場 |
| 午後7時～9時30分 | 消防車展示、チビッコ消防士記念撮影 | 1分団1部消防庫(塚前) | |
| 7日(木) ※雨天中止 | 午後3時30分～9時30分 | ステージイベント(バンド演奏、キャラクターショー、ストリートダンス、フラダンス、よさこいダンス、お囃子、舞踊など) | 旭中央イベント広場(特設ステージ) |
| | 午後5時～9時30分 | みこし・踊り・お囃子・ダンスパレード | 中央商店街パレードコース |
| | | 復興市(各種模擬店、農水産物・加工品販売、わくわく市場) | 駅前通り、復興広場、旭中央イベント広場 |
| | 午後5時～9時30分 | 新田区 夜市(七夕ベガライブ 午後6時～) 田町区 夜市 | 新田特設会場 田町中央駐車場 |
| | | 午後7時～9時30分 | 消防車展示、チビッコ消防士記念撮影 |

スペシャルイベント(旭中央イベント広場特設ステージ)

- 仮面ライダー鎧武/ガイムショー：6日(水)
第1部 午後4時30分～、第2部 午後6時30分～
- ハピネスチャージプリキュア! ショー：7日(木)
第1部 午後4時30分～、第2部 午後6時30分～
- 60回記念特別ゲスト 姉妹都市茅野市木遣り保存会：6日(水) 午後8時30分～
- 旭市観光大使 椎名佐千子歌謡ショー：7日(木) 午後8時30分～

写真展(まちかどギャラリー「銀座」)

- 七夕市民まつりメモリアル写真館：6日(水)・7日(木)

問い合わせ先
七夕市民まつり実行委員会(☎62-7537)
市商工観光課観光班(☎62-5338)

七夕市民まつり 交通規制と駐車場案内 6日(水)・7日(木) 午後5時～10時

規制区域 (横断可) 交通規制区域です。この区域を通過する場合は警察署で通行許可証をもらう必要があります。車両で横断するだけの場合は、配備員の指示に従ってください。

通行注意区域 通行注意区域です。通り抜けできません。地元の人や駅を利用する人は、配備員の案内に従ってください。

車両通行禁止

6日・7日は交通規制によりコミュニティバスが一部運休などになります
旭地区ルート/右回り第3便…市役所止まり、右回り第4便…運休
干潟地区ルート/右回り第3便…運休
企画画政策課企画調整班(☎62-5307)

身分証明書としても利用できます



顔写真付き住基カード(見本)

顔写真付き 住民基本台帳カード

市では、住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)のサービスの一つとして、住民基本台帳カード(住基カード)を交付しています。

住基カードには、顔写真付きと顔写真なしの2種類があります。特に顔写真付き住基カードは、金融機関などでの口座開設、戸籍の謄・抄本や住民票の写しの請求などをする際に、公的な身分証明書として利用できます。

申請手続き

申請者本人が手続きをしてください。

※申請者が15歳未満の場合は、事前に問い合わせてください。

必要なもの

●運転免許証やパスポートなど、公的機関が発行した顔写真付きの証明書(以下「顔写真付き証明書」)

※顔写真付き証明書を持っていない人は、健康保険証などを持参してください。

●印鑑

●写真(縦45mm×横35mmで上半身・無帽・正面・無背景で6か月以内に撮影したもの)

※申請窓口で無料撮影ができます。

住基カードの交付

●即日交付

市民生活課に、顔写真付き証

明書と健康保険証などの証明書の両方を持参し、申請することで、即日交付が受けられます。

※月曜日から金曜日(祝日を除く)の午後4時までに手続きをしてください。

●後日交付

次の場合は郵便で本人照会を行うため、後日交付になります。

○顔写真付き証明書がない。

○各支所で申請した。

○郵送で申請した。

○休日開庁日(第2・4日曜日)に申請した。

申請場所

市民生活課、各支所

手数料

500円

有効期限

10年間

※在留期間のある外国人住民は、期間満了の日まで。

転入手続きの特例

住基カードの所有者が転出する場合、郵送により転出届けを済ませることで、窓口への届け出は転入時の1回で済みます。※転入時に窓口へ住基カードを持参する必要があります。

注意事項

●記載内容に変更が生じた場合は、変更手続きが必要です。市民生活課または各支所に、住基カードと印鑑を持参してください。

●転出したときは、転入先の窓口で、住基カードを引き続き利用するための手続きをして

ください。

●住基カードの暗証番号は、他人に知られないようにしてください。

●住基カードに衝撃を与えたり、折り曲げたりしないでください。

●住基カードを紛失・破損したり、盗難に遭ったりした場合は、速やかに市民生活課または各支所に届け出をしてください。

※紛失・盗難の場合は、警察への届け出もしてください。

問い合わせ先

市民生活課管理班

☎ 62・5325

住基カード取得で受けられます 公的個人認証サービス

国税の申告など、インターネットを利用する行政手続きに必要な「電子証明書」の交付が受けられます。

利用するには、パソコンに接続するICカード読み取り機が必要です。

●申請手続き/申請者本人が手続きをしてください。

●必要なもの/住基カード

※顔写真のない住基カードの人は、顔写真付き証明書が必要です。

●申請場所/市民生活課

※各支所では取り扱いません。

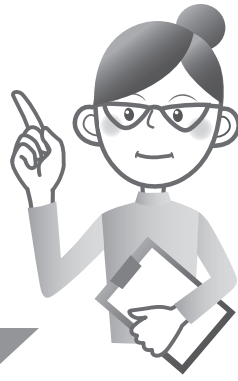
●手数料/500円

●有効期限/3年間

※引っ越しや婚姻など、電子証明書の内容に変更が生じた場合は失効します。

滞納整理を強化中

福祉や教育、消防、ごみ処理などの行政サービスは、皆さんの納める税金で賄われています。税金を滞納することは、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫し、皆さんに提供するサービスが低下する恐れもあります。市では滞納整理を強化し、納税意識の高揚と滞納の抑制を図っています。



納付が困難なときは 早めに相談を！

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、そのままにせず相談してください。また一括納付が難しい場合は、分割納付の相談も行っています。

滞納処分の流れ

納税通知発送

督促・催告

納期限を過ぎると、督促状を発送します。延滞金も加算されます。それでも納付されない場合は、書面や電話などで催促します。

財産調査

勤務先、金融機関、生命保険会社、官公庁、取引先などへ財産の調査を行います。
※この調査は、本人の承諾なしで行うことができます。

財産差し押さえ

再三の催促にもかかわらず、相談なく税金を納めない場合、滞納処分により財産を差し押さえます。

換価処分(債権取り立て・不動産公売)

債権は原則即時取り立て、不動産は公売(売却)により金銭にし、税に充てます。

平成24・25年度差し押さえ件数

| 種別 | 25年度 | 24年度 |
|--------|------|------|
| 預貯金 | 318 | 172 |
| 給与 | 100 | 85 |
| 生命保険 | 224 | 114 |
| 所得税還付金 | 110 | 23 |
| 不動産 | 21 | 11 |
| その他 | 7 | 5 |
| 合計 | 780 | 410 |

※市税・国保税に99,060,211円を充てました。

悪質な滞納者に対して 滞納処分で差し押さえ

再三の催促にもかかわらず、相談なく税金を納めない悪質な滞納者に対しては、滞納処分により財産を差し押さえます。

- 差し押さえ対象財産の具体例
債権／預貯金、給与、生命保険、売掛金、所得税還付金、賃料
- 国民健康保険税(国保税)の滞納者には
財産の差し押さえのほか、保険証の有効期限の短い「短期被保険者証」や、医療機関窓口で医療費の全額を一時負担する
- 不動産／土地、建物、地上権
無体財産権／信用組合や農業協同組合などの出資金
動産／自動車、絵画など

- 口座振替が便利
自動的に預金口座から引き落としになるので、市役所や金融機関に足を運ばなくて済みます。口座振替を希望する人は、預金通帳と届け出印を持って、市指定の金融機関に申し込んでください。また口座名義人本人が、キャッシュカードと身分証明書を税務課に持参することも、口座振替に変更できます。市指定の金融機関は、納付書に記載されています。
- コンビニエンスストアで楽々
24時間納付することができ、手数料も掛かりません。利用できる店舗名は、納付書に記載されています。

納付方法はいろいろ

- 休日・夜間納税窓口を開設
昼間や平日に、納付や納税相談を行うことができない人のため、休日(毎月第4日曜日)、夜間(月2回)に窓口を開設しています。日時などは広報あさひや市ホームページで確認できます。
〔平成25年度の休日・夜間納税窓口の受付件数〕
市税・国保税／3、226件
納税相談／106件
税以外の負担金など／96件
※市税・国保税の納付額の合計は52、257、693円。

問い合わせ先

- 市税、国保税の納付
税務課収税班
☎ 62・5322
- 国保保険証の交付
保険年金課国民健康保険班
☎ 62・5331

旭を盛り上げよう!

皆さんの出店が大きな力に

秋の産業まつりの出店者を募集

市内外から多くの方が訪れ、にぎわう秋の産業まつり。今年も、この「秋の祭典」を開催します。

そこで自慢の特産品や物品の販売などを行ってみませんか？ 皆さんの出店が、祭りを盛り上げる大きな力となります。一緒に旭を盛り上げましょう。



いきいき旭・産業まつり／ふるさとまつり・ひかた
日時／11月9日(日) 午前10時～午後2時
※小雨決行
場所／旭文化の杜公園
※二つの祭りの合同開催となります。

海上産業まつり
日時／11月23日(日・祝) 午前10時～午後2時
※小雨決行
場所／海上コミュニティ運動公園

共通事項

申込期限／8月20日(水)必着
出店料／1区画(2間×3間)当たり1,000円

申し込み方法／申込用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、メール、ファックスのいずれかで申し込んでください。

※申込用紙は市役所本庁受付、各支所、農水産課にあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

〈注意事項〉

●応募は市内在住・在勤の人、近隣市町(香取市・匝瑳市・銚子市・東庄町)在住の人に限りです。

●テント、机、椅子の借り入れ申し込みをする場合は、実費負担となります。

●出店申込者を対象に、後日説明会を開催します。

申し込み・問い合わせ先
〒289-0512

旭市南堀之内10
産業まつり実行委員会(農水産課振興班内)

☎68-1175
FAX 68-1198

✉sinko@city.asahi.lg.jp

結婚50周年を迎えた夫婦の皆さんへ

旭市合同金婚式で祝福

結婚50周年を迎えた夫婦を招き、合同金婚式を開催——。

永きにわたり、共に助け合いながら健全な明るい家庭を築くとともに、地域の発展に寄与された皆さんを祝福します。

日時／11月7日(金) 午前10時30分

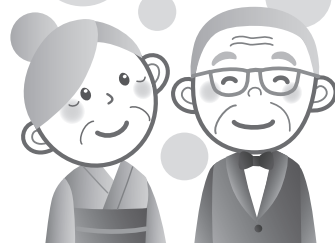
場所／ヒューマンプラザ黄鶴
対象／市内に在住で、昭和39年9月1日から40年8月31日までの間に結婚(事実婚を含む)した夫婦
申込期限／8月29日(金)

皆さんが結婚された50年前(昭和39年9月～40年8月)はこんな年

主な出来事

- 常陸宮正仁親王・華子妃ご結婚：昭和39年9月
- 東海道新幹線(東京～新大阪)間(開通)：昭和39年10月
- 東京オリンピック開催：昭和39年10月
- 気象庁が富士山レーダーでの

祝・金婚式



申し込み・問い合わせ先
社会福祉課社会班
☎62-5317
社会福祉協議会本所
☎57-5577

観測開始：昭和40年3月

主な流行歌

- アンコ椿は恋の花(都はるみ)：昭和39年10月
- 柔(美空ひばり)：昭和39年11月
- 愛して愛して愛しちゃったのよ(和田弘とマヒナスターズ・田代美代子)：昭和40年6月
- ヨイトマケの唄(美輪明宏)：昭和40年7月



①



②



③

- ① 3市の特産品を販売「海匠味わい市場」
② 地域のキャラクターも勢ぞろい
③ 建設機械などの乗車体験

県民の日(6月15日)を記念した地域行事「さんさんフェスタ★2014」が7月5日、東総文化会館前芝生広場で開催。会場では銚子市、匝瑳市、旭市の特産品販売のほか、地域の仕事を体験・展示するコーナーなどが出展され、多くの人たちでにぎわいました。

この日会場に訪れた子どもたちは、いろいろな仕事の制服を着たり、働く車に乗ったりして地域の仕事を体験。「ロードローラーに乗ったのは初めて。楽しかった」などと話していました。

地域の仕事を見て聞いて体験

県民の日海匠地域行事「さんさんフェスタ★2014」

親子クッキング

見て学び、食べて学んだマッシュルーム

毎年6月は食育月間。食の大切さと農業のつながりを親子で考えてもらおうと、親子クッキングが6月28日に行われました。市内のマッシュルームハウスを見学し、生産者から栽培や施設の説明を受けた参加者たち。見学後は第二市民会館に移動し、マッシュルームを使ってハンバーグやシチューなどを作りました。子どもたちは「雪だるまみたいだった」などと、ハウスで見たマッシュルームを振り返っていました。



ハンバーグを作る子どもたち



施設内を生産者が案内

旭市道の駅第三セクター設立発起人会協定調印式

道の駅第三セクターの設立に向けて



発起人会を構成する団体の代表者

平成27年度中の開業を目指す(仮称)道の駅あさひ。その道の駅を運営する第三セクターの設立に向け6月27日、出資団体代表が出席して、旭市道の駅第三セクター設立発起人会協定調印式が行われました。

発起人会を構成する団体は、ちばみどり農業協同組合、旭市商工会、海匠漁業協同組合のほか、市内にある6金融機関、それに市を含む10団体。今後、来年4月の運営会社設立に向けて準備が進められます。

7
1

人権擁護委員に3人が再任・新任



左から齋木龍恵さん(蛇園)、鍋木俊一さん(鍋木)、嶋田春子さん(見広)

法務大臣の委嘱により、齋木龍恵さん(再任)、鍋木俊一さん(新任)、嶋田春子さん(新任)が7月1日付けで人権擁護委員となりました。暮らしの中で起こる人権に関する問題を解決するため、皆さんの相談に応じます。相談日時は、広報あさひ1日号の相談室などに掲載しています。

7
2

腕前を互いに競い合う



パットイングに視線が集まる

第6回旭市長杯争奪パークゴルフ大会が、あさひパークゴルフ場で開催されました。この日参加した138人は、35組に分かれてプレー。日ごろ鍛えた腕前を互いに競い合

いました。なお男性の部優勝は鎌田尚孝さん(鎌数)、女性の部優勝は高安恒子さん(口)でした。

7
11

夏祭り! 息を合わせて「わっしょい」



法被姿でみこしを「わっしょい」

7月を迎え、市内の保育所で夏祭りや七夕祭りが開催されました。

ゆたか保育所では、ぼんぼりで飾り付けされた会場に、金魚すくいや水風船、スイカなどの模擬店が並び、息

を合わせてみこしを担ぐ子どもたちの姿がありました。

7
13

将棋イベント開催、プロの一手に学ぶ



真田七段(右)による指導対局

将棋を通じて被災地を支援しようといわれているイベント「棋士と交流」が今年も開催。日本将棋連盟の棋士、真田圭一さん(七段)、真田彩子さん(女流二段)、加瀬純一さん(六段)が飯岡保健センターを訪れ、指導対局を行いました。

対局を終えた参加者は「プロは思いも付かない手を思い付く。大変勉強になりました」と話していました。

第54回海匠支部消防操法大会

旭市代表が小型ポンプの部を制す



小型ポンプの部を制した第2中隊第5分団第3部の選手たち

銚子市内で6月29日に消防操法大会が開かれ、銚子市、匝瑳市、旭市の消防団の代表が消火技術を競い合いました。旭市からは4チームが出場し、第2中隊第5分団第3部が小型ポンプの部で1位(最優秀賞)。県大会への出場を決めました。旭市の入賞者は次のとおり(敬称略)。

【団体】小型ポンプの部／最優秀賞：第2中隊第5分団第3部 優秀賞：第3中隊第1分団第2部 **ポンプ車の部**／優良賞：第3中隊第2分団第2部

【個人】小型ポンプの部・最優秀操作員／2番員：石毛敏之(第3中隊第1分団第2部) 3番員：石毛祥敬(第3中隊第1分団第2部)

健歯児童・生徒 口腔保健奨励賞表彰式

歯と口の健康を守る児童・生徒を表彰



賞状を手にする各賞受賞者

歯と口の健康週間(6月4日～10日)の啓発活動として、市内小中学生の歯の審査などが7月3日に海上公民館で行われました。各賞は次のとおり(敬称略)。

【小学生】最優秀賞／木内龍人(滝郷小)、穴澤凜(琴田小) **優秀賞**／川口頌生(共和小)、石井郁覇(三川小)、新行内希美(中央小)、伊藤瑠南(干潟小)

【中学生】最優秀賞／山口雄大(飯岡中)、鷲山奈菜子(一中) **優秀賞**／ガンピアン・シュウヤ(一中)、高津戸耀(二中)、大木陽菜(二中)、石坂七虹(飯岡中)

【共通】口腔保健奨励賞／滝郷小



問：問い合わせ
申：申し込み

年金額を増やしてみませんか？

国民年金付加年金制度

国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来、老齢基礎年金の受給権が発生したときに、付加年金を併せて受給することができま

す。付加年金の年金額は、付加保険料を納付した月数に応じた額となります。

納めることのできる人／①国民年金第1号被保険者 ②任意加

付加年金の受取額の計算式(例)

| | |
|------------------|--------------------------|
| 付加保険料を20年間納めると…… | |
| ○付加保険料の納付総額 | 400円×20年(240月) = 96,000円 |
| 付加年金を3年間受け取ると…… | |
| ○1年間で受け取る付加年金額 | 200円×20年(240月) = 48,000円 |
| ↓ | |
| ○3年間で受け取る付加年金額 | 48,000円×3年 = 144,000円 |

入被保険者(65歳以上の人を除く)

付加保険料の額(月額) / 400円

受給する付加年金額 / 200円

×付加保険料納付月数

※例えば20年間、付加保険料を納めた場合、1年間で受け取る付加年金額は48,000円(200円×240月)となります。受給期間2年で、納めた付加保険料と同額となります。また定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

申し込み方法 / 年金手帳と印鑑を持参し、保険年金課または各支所で申請してください。

〔注意事項〕

●付加保険料の納付は、加入申し込みをした月分からとなります。

●付加保険料は、当該月の翌月末(納期限)までに必ず納めてください。

●国民年金基金に加入している人は、付加年金制度に加入できません。
国民年金課高齢者医療年金班 (☎62・5332)

米の安全性の確認のために 平成26年産米の放射性物質検査

本年度は、米の出荷・販売の自粛がかららないので自由に販売できますが、米の安全性の確認と適正な流通のため、千葉県では、県内32市町村を対象に放射性物質検査が実施されます。

旭市においても、最も早い出荷時期に合わせて検査が実施される予定です。
なお検査の結果は、市ホームページと防災行政無線で周知します。

問農水産課振興班(☎68・1174)

無理のない範囲での協力を 夏季の節電対策

国では、電力需要が高まる夏季の対策として、日常生活や経

済活動などへの影響を極力回避した、無理のない範囲での節電の協力(数値目標は定めない)を要請しています。

今夏も電力需給のひっ迫が予想されるので、家庭での節電の協力を呼び掛けています。

節電協力要請期間・時間
9月30日(火)までの平日 午前9時～午後8時

※8月13日(水)から15日(金)を除く。

家庭での節電ポイント
エアコン

●設定温度は28度を目安に高め

●「すだれ」や「よしず」などを活用し、日差しを和らげる。

●無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使用する。

冷蔵庫
●設定温度が「強」の場合は「中」に変更する。

●食品を詰め込み過ぎないようにする。

●扉の開け閉めは、短く、少なくする。

照明・そのほかの電気製品
●照明は小まめに消灯する。

●長時間使用しない機器は、プ

ラグをコンセントから抜いておく。
●省エネ家電への買い替えや、LED照明への交換を検討する。

そのほかにも節電対策はさまざま。それぞれの家庭で節電に取り組んでください。

熱中症に注意
エアコンの控え過ぎによる熱中症などに注意して、無理のない範囲で節電しましょう。

問環境課環境政策班(☎62・5328)



沿道からの温かい声援を！
「未来への道1000km」
縦断リレー開催

スポーツを通じて、東日本大震災の被災地復興支援と震災の風化を防止することなどを目的とした、ランニングと自転車によるリレーイベントです。

青森県八戸市から太平洋側の被災地を縦断し、東京都までの約1,200kmを全15日間かけて、たすきをつなぎます。

開催期間

7月24日(木)～8月7日(木)

旭市内日程

第13日目 8月5日(火)／●いいおかみなど公園中継所…午後4時ごろ ●飯岡中学校中継所…



沿道からの声援を受けて(昨年)

午後4時20分ごろ ●東総文化会館中継所…午後5時30分ごろ ●市役所(ゴール式)…午後5時45分ごろ

第14日目 8月6日(水)／●市役所(スタート式)…午前8時30分

●旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間)…午前9時15分ごろ

くわしい内容は、1000km 縦断リレーのホームページ(<http://www.1000km.jp/>)で確認できます。

●旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間)…午前9時15分ごろ

●旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間)…午前9時15分ごろ

旭市復興支援

「第5回旭市民体育祭」を開催

市内15の小学校区が競い合う採点種目と、誰でも自由に参加できるオープン種目のほか、復興支援と地産地消を推進する「復興支援コーナー」など、たくさん催し物もあります。家族や友人、みんなで誘い合っ、一緒に盛り上がりましょう。

期日／10月12日(日)

場所／東総運動場

●旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間)…午前9時15分ごろ

平成27年成人式
「二十歳の思い」発表者募集



二十歳の思いを伝える

大人としての門出を祝う成人式。この記念すべき日に、あなたの二十歳の思いを発表してみませんか。

期日／平成27年1月11日(日)

対象／本年度に成人式を迎える人(平成6年4月2日～7年4月1日生)

定員／5人程度

発表の内容／成人式を迎えるの抱負

※題名は自由で、持ち時間は5分以内です(400字詰め原稿用紙4枚程度)。

申込期限／9月5日(金)

国生涯学習課社会教育班(☎55・5727)

旭中央病院便り vol.24

旭中央病院便り vol.24

旭中央病院便り vol.24

旭中央病院便り vol.24

旭中央病院便り vol.24

後発医薬品(ジェネリック医薬品)への切り替えを行っています

国は、医療費削減と患者さんの支払い負担軽減のため、先発薬と同じ有効成分で製造され、価格も抑えられたジェネリック医薬品の利用促進を推奨しています。

当院でもジェネリック医薬品への切り替えを行っており、これに伴い薬の待ち時間が通常より長くなっています。不便を掛けますが理解をお願いします。また薬が切り替わった患者さんは「変更のお知らせ」を必ず確認し、不明な点は問い合わせてください。

高めよう健康意識「第50回市民健康講座」開催

「足首・足の病気」と「糖尿病」についての講演を予定。誰でも参加でき、費用も無料です。くわしい内容は、病院ホームページおよび院内掲示などで確認できます。

日時／9月6日(土) 午後2時～4時

※午後1時20分JR旭駅発、旭中央病院行きバスあり。

場所／本館3階しおさいホール
旭中央病院(☎63-8111・代表)

旭中央病院便り vol.24



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

受診の際は紹介状を

国は来るべき「超高齢化社会」に備え、地域全体で皆さんの病気を支える「地域完結型医療」を推奨しています。そして、そのためにはそれぞれの医療機関が役割を分担することが重要であるとしています。これにより、当地域においても皆さんの身近にあるかかりつけ医と当院が連携・情報交換しながら、病状に応じた医療を提供することを推進しています。

健康上の不安がある場合には、まずかかりつけ医に相談しましょう。専門的な治療が必要と判断されたら、かかりつけ医からの当院宛ての紹介状を持って受診してください。また治療が終わり、病状が安定した場合は、近くの医療機関などを紹介する「逆紹介」を行っています。

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

8月の休館日 11日、18日、25日

第10回旭市民音楽祭

日時／8月3日(日) 開場：午後0時30分 開会・開演：午後1時

内容／ピアノ、吹奏楽、マンドリン、ロック、ポップスなど、さまざまなジャンルの音楽愛好者によるコンサート

第9回あさひのまつり

日時／9月28日(日) 開場：午後0時30分 開会・開演：午後1時

内容／地域に伝わるお囃子や踊り、神楽など郷土芸能の祭典

園生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

ファミリーコンサート～ママのおなかとおひざで音楽会～

日時／9月27日(土) 開演：午後2時

出演／アンサンブルFami(金谷明美：ソプラノ、渡辺領子：オーボエ、松田直子：フルート)

入場料／大人1,000円、子ども500円(3歳未満の膝上鑑賞無料) ※全席自由

園東総文化会館(☎64-2001)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／8月9日(土) 午後2時～2時30分

子ども映画会

日時／8月9日(土) 午後2時30分～3時30分

対象／未就学児童向け

園海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

瀧川惣助迎賓館七宝作品写真展

期間／8月1日(金)～15日(金)

海上水彩画クラブ作品展

期間／8月16日(土)～31日(日)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

園海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ 写真作品の展示

期間／8月18日(月)～24日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※24日は午後4時まで

園あさひフォトクラブ(☎62-3379)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



市図書館だより

園市図書館(☎62-2560) <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／6日(水)、7日(木)、21日(木)、毎週月曜日

今月の一冊

「八月の六日間」

北村薫 著(角川書店)

40歳目前、文芸誌の副編集長になった私。仕事では上司と部下の間で心がすり減り、プライベートでも不調気味だ。そんなときに誘われた山歩きで、私は奇跡のような光景に出会い、山にのめり込んでいく。厳しいけれども美しい自然や、ほかの登山者との触れ合いに、いつしか心は救われていき……。

生きづらい世の中、心の重荷を抱える人たちへ向けた、著者の3年ぶりになる長編小説。



新着図書

- 絶対行きたい！日本の島旅 (加藤庸二)
- 叱られる力 (阿川佐和子)
- いい感じの石ころを拾いに (宮田珠己)
- お風呂と脳のいい話 (茂木健一郎)
- 今ごはん、昔ごはん (松井今朝子)
- 女を観る歌舞伎 (酒井順子)
- 水のなまえ (高橋順子)
- 詩を書くということ (谷川俊太郎)
- 風 (青山七恵)
- セブン (乾くるみ)
- 平凡 (角田光代)
- 狂書伝 (勝山海百合)
- 決断 (小杉健治)
- 星々たち (桜木紫乃)
- 男ともだち (千早茜)
- 盲目的な恋と友情 (辻村深月)
- 帰らずの海 (馳星周)
- 天の光 (葉室麟)
- 眠る魚 (坂東眞砂子)
- 女系の総督 (藤田宜永)
- 戌亥の追風 (山本一力)
- ソボちゃん (有吉玉青)
- 夫婦のルール (三浦朱門)
- キル・リスト (F・フォーサイス)
- 時の番人 (M・アルバム)

* おはなしの時間 *

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／8月28日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

| 相談名 | 内容 | 期日・時間 | 場所 | 問い合わせ |
|----------|--------------------------------|---|----------------------|--|
| 交通事故相談 | 示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など | 8月18日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡 | 市役所本庁 | 市民生活課 ☎62-5396 |
| 市の法律相談 | 法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り) | 8月11日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 4日(月)午前8時30分から受け付け | 海上支所 | 市民生活課 ☎62-5396 |
| | | 8月25日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 15日(金)午前8時30分から受け付け | 市役所本庁 | |
| 人権・行政相談 | 人権問題、行政への要望・意見など | 8月 5日(火) 午後1時30分～3時30分 | 市役所本庁 | 市民生活課 ☎62-5396 |
| | | 8月12日(火) 午後1時30分～3時30分 | 飯岡支所 | |
| | | 8月19日(火) 午後1時30分～3時30分 | 海上支所 | |
| | | 8月26日(火) 午後1時30分～3時30分 | 干潟支所 | |
| 心配ごと相談 | 家庭内の心配事など | 8月 6日(水) 午後1時30分～3時30分 | 飯岡福祉センター | 旭市社会福祉協議会 本所☎57-5577 旭支所☎64-2570 海上支所☎55-5517 干潟支所☎68-1079 |
| | | 8月13日(水) 午前10時～午後3時30分 | 青年の家2階 | |
| | | 8月20日(水) 午後1時30分～3時30分 | 海上ふれあいサポートセンター | |
| | | 8月27日(水) 午後1時30分～3時30分 | 干潟支所 | |
| 消費生活相談 | 物品購入時のトラブル、多重債務の相談など | 月～金曜日 午前9時～午後4時 | 旭市消費生活センター(青年の家1階) | 旭市消費生活センター ☎62-8019 |
| こころの健康相談 | 精神障害(うつ病・アルコールなど) | 8月18日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制 | 旭市保健センター | 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351 |
| 子育て相談 | 子育てに関する質問や情報提供など | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 旭市子育て支援センター(南分館2階) | 旭市子育て支援センター ☎62-7099 |
| 家庭児童相談 | 不登校・児童虐待・児童養育問題など | 月～金曜日 午前9時～午後4時 | 家庭児童相談室(子育て支援課内) | 家庭児童相談室 ☎62-5362 |
| 教育相談(学校) | 学校教育についての悩みなど | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 海上支所2階 | 学校教育課 ☎55-5726 |
| 教育相談(家庭) | 家庭教育・子育ての悩みなど | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 海上支所1階 | 生涯学習課 ☎55-5747 |
| 市民健康相談 | 生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | (電話受付) | 旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113 |
| 福祉の総合相談 | 障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談 | 365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応 | 中核地域生活支援センター海匠ネットワーク | 中核地域生活支援センター海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579 |
| 介護相談 | 介護に関する相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 高齢者福祉課 | 旭市地域包括支援センター ☎62-5433 |
| 障害者差別相談 | 障害者差別に関する相談 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 | (電話受付) | 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739 |
| 職業相談 | 職業相談、求人情報の提供など | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | 地域職業相談室(青年の家1階) | 地域職業相談室 ☎62-5359 |
| 行政書士会 | 相続、遺言、許認可申請、農地転用など | 8月16日(土) 午後1時～4時 | 青年の家2階 | 千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813 |
| 司法書士会 | 不動産登記、法律問題、多重債務の相談など | 8月 9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約 | 市民会館2階 | 司法書士加瀬事務所 ☎73-2654 |
| 税理士会 | 税務全般にわたる相談 | 8月12日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～) | 銚子商工会館2階 | 千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901 |

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・閩飯岡保健センター(☎57-3113)

| 種別 | 期日 | 受付時間 | 対象・内容 | |
|----------|-------------------|---------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 健康診査 | 乳児健康診査 | 8月4日(月) | 平成26年 3月18日～4月10日生 | |
| | | 8月25日(月) | 平成26年 4月11日～27日生 | |
| | 1歳6か月児健康診査 | 8月1日(金) | 平成24年12月19日～25年 1月 7日生 | |
| | | 8月29日(金) | 平成25年 1月 8日～29日生 | |
| | 2歳児歯科健康診査 | 8月7日(木) | 平成24年 1月16日～2月 9日生 | |
| 8月28日(木) | | 平成24年 2月10日～3月 1日生 | | |
| 3歳児健康診査 | 8月6日(水) | 12:50～13:10 | 平成23年 2月 8日～26日生 | |
| 相談 | 育児相談 | 8月19日(火) | 9:00～10:00 | 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談 |
| | ことばや発達の相談 ※予約制 | 8月5日(火) 8月22日(金) | 9:30～14:30 | 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談 |
| 教室 | 両親学級 | 8月8日(金)第1回 | 9:00～9:15 | 妊婦体操、歯の健康など |
| | | 8月27日(水)第2回 | | 妊娠中の栄養(調理実習) |
| | 子育て学級 | 8月26日(火)第1回 | 9:15～9:30 | 平成26年5～6月生まれの第1子と希望者 |
| | 離乳食教室 ※申込制 | 8月18日(月) | 13:00～13:20 | 平成26年2～3月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習) |

予防接種 閩旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

| 種別 | 期日 | 受付時間 | 対象 |
|-----|----------|-------------|-----------|
| BCG | 8月6日(水) | 13:15～13:45 | 生後5～8か月未満 |
| | 8月20日(水) | | |

【個別接種】 場所：各指定医療機関

| 種別 | 対象 |
|---------------|---|
| ヒブワクチン | 生後2か月～5歳未満 |
| 小児用肺炎球菌ワクチン | 生後2か月～5歳未満 |
| 三種混合、四種混合、ポリオ | 生後3～90か月未満 |
| 麻しん・風しん混合ワクチン | 1期：生後12～24か月未満 2期：平成20年4月2日～21年4月1日生 |
| 日本脳炎 | 1期：生後36～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成7年4月2日～19年4月1日生 |

【任意接種】 場所：各指定・協力医療機関

| 種別 | 対象 |
|-------------------|--|
| 高齢者肺炎球菌予防ワクチン | 70歳以上 ※未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。 |
| 風しん、麻しん・風しん混合ワクチン | 20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。 |

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

特定不妊治療費を助成します

不妊治療は医療保険の対象外で、高額な医療費が掛かります。市では、特定不妊治療費の一部を助成します。

対象/次の要件を全て満たすこと

- ①戸籍上夫婦である。
- ②夫および妻が、申請日の1年以上前から旭市に住所があり居住している。
- ③千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている。
- ④夫および妻が申請日において、市税の滞納がない。

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1

※年額10万円を上限とし、4月1日以降に治療を始めたものに限る。

閩閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※県の助成事業の内容や指定医療機関などは、県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/boshi/funinchiyou/>)で確認できます。

今月の休日救急診療日

期日/8月3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

時間/午前9時～正午、午後2時～5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

献血に協力を!

| 期日 | 場所・受付時間 |
|----------|--|
| 8月4日(月) | 干潟支所 13:30～16:00 |
| 8月19日(火) | 旭市保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45 |

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



お知らせ

Information

8月初旬に納税通知書を送付 個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税第1期分の納期限は、9月1日(月)です。最寄りの金融機関で早めに納めましょう。
☎旭市税務所(☎62-0772)

作品を募集しています 「健康づくり絵画コンテスト」

テーマ/健康づくりに関すること
対象/県内在住・在学の小学生以下の人

応募上の注意/●4つ切り画用紙を縦長に使用し、文字は入れないこと。
●裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入すること。※未発表の個人作品であること。

締め切り/9月12日(金)必着

申し込み方法/郵送または持参により提出してください。※作品の著作権は主催者側に属します。

☎☎〒263-0016 千葉県稲毛区天台6-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係(☎043-254-7355)

夜間多重債務相談 「おかね」と「こころ」の無料相談会

弁護士による債務整理などの法律相談に加え、心の健康相談も受け付けます。借金によるストレスや不安な気持ちに、精神保健福祉士が対応します。

日時/8月28日(木) 午後6時～8時30分 ※要事前予約、1人50分。
場所/旭市消費生活センター(青年の家1階)

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

8月初旬に所得状況届を送付 期間内に提出しましょう

障害者(児)に関わる各種手当の所得状況届の受け付けが始まります。

対象者には、所得状況届を送付しますので、社会福祉課に提出してください。

手当の種類/特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当

受付期間/8月11日(月)～9月10日(水) ※土・日曜日を除く。

☎社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時/8月9日(土) 午前9時～午後4時

場所/海上公民館2階第4研修室
☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：8月11日(月)、25日(月) 午後8時まで

●休日納税窓口：8月24日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課
☎税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第2期
 - ◆国民健康保険税 第3期
 - ◆介護保険料 第3期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第2期
- 納期限は9月1日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



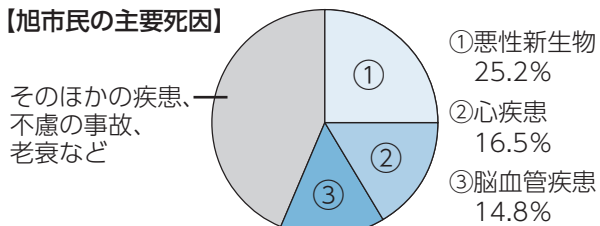
+ 健康 × モ +

健診を受けて自分の体を見直しましょう(その1)

旭市民の主要死因は悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患です。がん予防は、定期的に検診を受け早期発見・治療につなげることが大事なのは知られていますが、心疾患や脳血管疾患も予防できることを知っていますか？

国民健康保険に加入する市民を対象に行っている特定健康診査の結果から、2回にわたって話していきます。

【旭市民の主要死因】



※出典：平成24年度海匝健康福祉センター事業年報

健診を受けていない人の医療費は2倍

平成25年度の1人当たりの医療費を健診受診者と未受診者と比較すると、未受診者の方が2倍多く掛かっています。健診を受けていないことで体の変化に気付くことが遅れ、生活習慣病が進行した状態で治療が始まるのが要因の一つだと考えられます。

健診を受けて、体からのサインを知りましょう

心疾患や脳血管疾患は血管の病変が起因とされ、健診を受けると、主に血管の変化の様子を推測することができます。自覚症状が出る前に、健診結果からサインが出されていることが多いのです。

体の変化に気付いたときがチャンス

健診結果は、食事内容や運動など日常生活が大きく関係しています。市では、健診結果を基に体で起こっている状態の説明をしています。状態を知ることは、体の変化に気付く、生活習慣を見直したり、早期治療につなげたりするチャンスです。また特定健康診査だけでなく、ほかでの健診を受けた人の相談も受けています。くわしくは健康管理課(☎63-8766)へ。【健康管理課保健師】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

申し込み後は早めの受診を 歯周疾患検診は9月30日(火)まで実施

対象／今年40・50・60・70歳になる市民

検診場所／市内指定歯科医院

㊟健康課管理課支援班(☎57-3113・飯岡保健センター内)

受け付けが始まります 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格を持っているひとり親家庭などを対象に、現況届の受け付けが始まります。

対象者には、児童扶養手当現況届を送付しましたので、子育て支援課に提出してください。

受付期間／8月1日(金)～29日(金)

※休日は10日(日)のみ受け付けます。
㊟子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

作品を募集します 明るい選挙啓発ポスター・標語

ポスターの部

作品内容／明るい選挙の推進を表すもの

大きさ／382mm×271mmのものから542mm×382mmのものまで

応募上の注意／作品の裏側右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入すること。 ※1人1点まで、自作のものに限る。

標語の部

作品内容／①きれいな選挙を表すもの
②棄権防止の呼び掛けを表すもの

字数／20字以内

応募上の注意／●適当な大きさの短冊を使用し、1枚につき1点を記載すること。 ●作品の左横に住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入すること。 ※1人2点以内、自作のものに限る。

〈共通事項〉

申し込み方法／9月5日(金)までに、郵送または持参してください。 ※応募作品は原則、返却しません。また入賞作品の著作権は主催者側に属します。

㊟☎289-2595 旭市二の1920
旭市選挙管理委員会(☎62-5310・総務課庶務行政班内)

旭市の観光のメイン、夏のイベントがめぐる押しです。東日本大震災から三年半。市全体では、元気を取り戻せてきている感があります。この夏のイベントで、より一層の旭のイメージアップと、市民一人一人に心のゆとりと満足感をつくってきたいものです。

7月12日、矢指ヶ浦・飯岡海水浴場がオープン。同日、夏のイベントのトップを切って「サマーフェスタin矢指ヶ浦」が開かれました。今年も芸術性豊かな大賞の優秀賞受賞で、一躍全国に名の知れるイベントになりました。今年も芸術性豊かな大賞の優秀賞受賞で、一躍全国に名の知れるイベントになりました。

数々の砂像が展示。19日には砂像のライトアップと花火ショーが行われ、海岸に夢の世界が広がったようでした。さて、この随筆を書いている時点では開催前なのですが、7月26日、27日には「旭市いいおかYOU・遊フェスティバル」が行われたことでしょうか。花火大会では1万発の花火が打ち上がり、来場された皆さんの心に残るひとときになったことと推察します。8月6日、7日には、60回目となる「旭市七夕市民まつり」が行われます。今年も市内全地域からの団体の参加も予定され、市民一体となった催しになると思います。大勢の来客を期待し、思い出に残るものになってくれると信じています。



夏のイベント

市長 明智 忠直



第59回

堆肥は適切に管理しましょう

堆肥の野積みにより悪臭やハエなどが発生し、苦情が多く寄せられています。地下への浸透や河川への流出など、周辺環境に配慮し管理をしましょう。

管理方法／●堆肥は使う分だけ運搬し、散布後はすぐにすきこみ、作物を作付けする。 ●ストックヤード(堆肥舎)内で管理する。 ●堆肥盤での管理は、堆肥を防水シートで覆い雨水などに当てないようにする。 ●堆肥舎、堆肥盤がない場合は上下を防水シートで覆い、液汁が地下浸透しないようにする。 ●防水シートで覆う際は、風で飛ばされないようしっかり固定する。

㊟農水産課振興班(☎68-1174)

水道メーター(量水器)の交換に協力を

該当する家庭や事業所などに、市の「指定給水装置工事事業者」が訪問し、水道メーターの交換を行います。

対象地域／旭地域(JR線南側)

作業予定期間／8月1日(金)～22日(金)

費用／無料

㊟水道課工務班(☎63-8882)

戦没者の慰霊と 恒久平和祈念の黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午に1分間のサイレンを鳴らしますので、戦争で亡くなった人たちの冥福と永遠の平和を祈り、黙とうをささげましょう。

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

一緒に働きませんか 市役所・消防本部・旭中央病院職員

申込期限／8月15日(金)

試験日／9月21日(日)

試験会場／銚子市立銚子高等学校

募集職種／一般行政職上級・初級、技術職(土木)上級・初級、保育士職、保健師職、社会福祉士職、消防職初級、病院職上級・初級

申し込み方法／市役所本庁・各支所、消防本部総務課、旭中央病院総務人事課にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

※くわしくは、市ホームページで確認できます。

☎市総務課職員班(☎62-5368)、消防本部総務課(☎63-5355)、旭中央病院総務人事課(☎63-8111・代表)

銚子漁港事務所臨時的任用職員 (土木職)

募集人数／1人

対象／土木施工管理技士1級または2級の資格を持つ人 ※測量士、測量士補の土木技術経験者も可。

☎銚子漁港事務所総務課(☎0479-22-6503)

旭幼稚園2歳児親子サークル 「親子でプール遊び」

日時／8月20日(水) 午前9時30分
受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園屋上プール

費用／500円(年間、バッジ代)

持ち物／出席カード、水着(親子)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

千葉テレビで放送

旭市七夕市民まつりのほか、旭の夏イベントの様子が放送されます。

日時／8月17日(日) 午後7時55分～8時50分 ※再放送は8月22日(金)の午後2時～2時55分。

国保小見川総合病院職員 (管理栄養士)

募集人数／1人

対象／管理栄養士の資格を持ち、病院勤務実績3年以上の40歳以下の人

選考方法／書類審査、面接

勤務開始日／平成27年4月1日(水)

※2月1日(日)から研修開始。

申し込み方法／9月30日(火)までに、履歴書(写真添付)と管理栄養士免許証の写しを持参または郵送してください。

☎〒289-0332 香取市南原地新田438 国保小見川総合病院事務局総務課(☎0478-82-3161)

あさひ健康応援ポイント対象 「ファットレス教室」参加者

期間／8月22日～9月19日の毎週金曜日

時間／午後2時20分～4時20分

※9月19日のみ午前9時20分～11時45分。

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳ぐらいまでの市民で、2時間程度の運動ができる人

定員／25人

内容／ストレッチ、ウォーキングなど
※9月19日は情報交換会と調理実習。

費用／無料 ※調理実習時は200円。

持ち物／運動靴、タオル、筆記用具、飲み物など

☎健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター内)

心身の健康づくり 「ヨガ教室」参加者

期間／9月12日～11月14日の毎週金曜日

時間／午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人 ※高校生を除く。

定員／40人

費用／1,850円(保険料)

持ち物／室内用シューズ、タオルなど
申込開始日時／8月1日(金) 午前9時～

☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

家族そろって加入しませんか 交通災害共済会員

共済期間／9月1日(月)～平成27年8月31日(月)の1年間

年会費／700円

見舞金／最高150万円

申し込み方法／8月29日(金)までに、市役所本庁・各支所にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。
※申込書は区を通じて配布しました。

☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)、海上支所住民室(☎55-3111)、飯岡支所住民室(☎57-3111)、干潟支所住民室(☎68-2111)

お知らせ

Information

「平成26年全国消費実態調査」に 協力を

家計の実態を把握するため、調査員が各家庭を訪問します。調査結果は、国や地方公共団体が行う施策や、研究機関などで行う消費・経済分析のための基礎資料となります。

対象地域／十日市場岡の一部、共和地区新町下町の一部

期間／9～11月

☎企画政策課統計班(☎62-5397)

働きたい高齢者のため無料で実施 「ハウスクリーニング(家事援助)講習」

期間／9月2日(火)～25日(木)

時間／午前9時30分～午後4時30分

場所／銚子市中央地区コミュニティセンター

対象／県内在住で仕事に就いていない55歳以上の人 ※ハローワークの求職者番号を持っていること。選考前の相談と修了後の面接会への参加が必要。

定員／12人

申し込み方法／8月11日(月)までに、ハローワークにある申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申し込んでください。

☎〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 公益社団法人千葉県シルバー人材センター連合会(☎043-227-5112、FAX043-227-5197)

イキイキ

あさひっ子



ふるさとの自然 (53)

水辺から響く重低音 ウシガエル

○別名、食用ガエル

春から夏にかけて池や沼、水路などの方から「ブオー、ブオー」という低い声が響いてきます。ウシガエルです。鳴き声が牛に似ていることからその名が付けました。体重は500gにもなり、後脚が太くて大きくカエルの王者の貫禄十分です。食用にされたため食用ガエルとも呼ばれます。肉は鶏のささ身のようなさっぱりした味で、美容食として昭和20～40年代には毎年数百tも輸出されていました。

○たくましく生きる

ウシガエルは100年ほど前、食用としてアメリカから輸入されました。その後、養殖場から逃げ出したり放されたりして各地に広がり、今では日本全国に住んでいます。餌は水辺に住む昆虫、小魚、エビ、カエル、トカゲ、小鳥、ネズミなど何でも食べます。ちなみにアメリカザリガニは、養殖ウシガエル用の餌として輸入されたものです。

貪欲なウシガエルは、日本本来の水辺の生き物を食い荒らす有害な特定外来生物に指定され、今は飼育するための捕獲や、放流は禁止されています。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)



けん と
健斗くん(左)
平成25年11月19日生
ゆう と
結斗くん(右)
平成23年6月16日生
両親＝平野智之さん
瑞希さん(琴田)

結斗はお外大好き！健斗はお兄ちゃん大好き！わが家の太陽二人です！

ゆう ひ
悠陽くん(左)
平成25年9月26日生
よう た
陽太くん(右)
平成21年4月1日生
両親＝平野康裕さん
由里子さん(二)

節句のお祝いにお兄ちゃんとパチリ！カッコいいでしょ～



ゆう し
侑士くん
平成24年2月17日生
両親＝武田正徳さん
佐樹さん(イ)

大きくなったら、パパとお祭りに出るのが僕の夢です

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

皆さんにとっての夏の風物詩は何でしょうか。野球大好きな私は、やっぱり高校野球。今年も夏の高校野球千葉県大会の観戦に行ってきました。炎天下の下、全力で白球を追い掛ける高校球児たち、声援を送るスタンドの大応援団。球場で繰り広げられるその光景にいつも感動と元気をもらいます。そしてもう一つ、私の夏の風物詩と言えば「旭市七夕市民まつり」。第60回の記念開催となる今年は、イベント盛りだくさんの2日間です。大勢の皆さんの来場をお待ちしています。(た)

皆さんにとっての夏の風物詩は何でしょうか。

くらしのカレンダー

| | |
|--------|--|
| 1日(金) | 矢指ヶ浦・飯岡海水浴場開設中(～24日(日)) 市営海浜プール開設中(～31日(日)) |
| 3日(日) | 第10回旭市民音楽祭(午後1時～ 東総文化会館) |
| 6日(水) | 第60回旭市七夕市民まつり(～7日(木) 中央商店街路上ほか) |
| 15日(金) | 戦没者を追悼し平和を祈念する日 |
| 31日(日) | 旭市総合防災訓練(午前8時30分～ 飯岡漁港周辺) |