

## お知らせ

Information

### 8月初旬に納税通知書を送付 個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税第1期分の納期限は、9月1日(月)です。最寄りの金融機関で早めに納めましょう。  
☎旭市税務所(☎62-0772)

### 作品を募集しています 「健康づくり絵画コンテスト」

テーマ/健康づくりに関すること  
対象/県内在住・在学の小学生以下の人

応募上の注意/●4つ切り画用紙を縦長に使用し、文字は入れないこと。  
●裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)を記入すること。※未発表の個人作品であること。

締め切り/9月12日(金)必着

申し込み方法/郵送または持参により提出してください。※作品の著作権は主催者側に属します。

☎☎〒263-0016 千葉県稲毛区天台6-4-3 千葉県国民健康保険団体連合会事業課保健事業係(☎043-254-7355)

### 夜間多重債務相談 「おかね」と「こころ」の無料相談会

弁護士による債務整理などの法律相談に加え、心の健康相談も受け付けます。借金によるストレスや不安な気持ちに、精神保健福祉士が対応します。

日時/8月28日(木) 午後6時～8時30分 ※要事前予約、1人50分。

場所/旭市消費生活センター(青年の家1階)

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

### 8月初旬に所得状況届を送付 期間内に提出しましょう

障害者(児)に関わる各種手当の所得状況届の受け付けが始まります。

対象者には、所得状況届を送付しますので、社会福祉課に提出してください。

手当の種類/特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当

受付期間/8月11日(月)～9月10日(水) ※土・日曜日を除く。

☎社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

### 契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時/8月9日(土) 午前9時～午後4時

場所/海上公民館2階第4研修室  
☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

### 市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：8月11日(月)、25日(月) 午後8時まで

●休日納税窓口：8月24日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

### 今月の納期

◆市県民税 第2期

◆国民健康保険税 第3期

◆介護保険料 第3期

◆後期高齢者医療保険料 第2期  
納期限は9月1日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



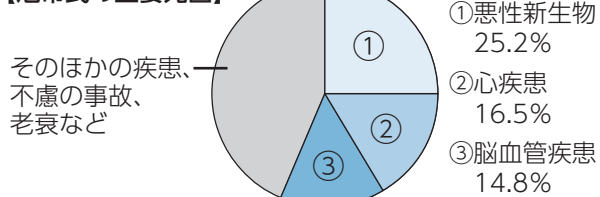
## + 健康 × モ +

### 健診を受けて自分の体を見直しましょう(その1)

旭市民の主要死因は悪性新生物(がん)、心疾患、脳血管疾患です。がん予防は、定期的に検診を受け早期発見・治療につなげることが大事なのは知られていますが、心疾患や脳血管疾患も予防できることを知っていますか？

国民健康保険に加入する市民を対象に行っている特定健康診査の結果から、2回にわたって話していきます。

【旭市民の主要死因】



※出典：平成24年度海匝健康福祉センター事業年報

### 健診を受けていない人の医療費は2倍

平成25年度の1人当たりの医療費を健診受診者と未受診者と比較すると、未受診者の方が2倍多く掛かっています。健診を受けていないことで体の変化に気付くことが遅れ、生活習慣病が進行した状態で治療が始まるのが要因の一つだと考えられます。

### 健診を受けて、体からのサインを知りましょう

心疾患や脳血管疾患は血管の病変が起因とされ、健診を受けると、主に血管の変化の様子を推測することができます。自覚症状が出る前に、健診結果からサインが出されていることが多いのです。

### 体の変化に気付いたときがチャンス

健診結果は、食事内容や運動など日常生活が大きく関係しています。市では、健診結果を基に体で起こっている状態の説明をしています。状態を知ることは、体の変化に気付く、生活習慣を見直したり、早期治療につなげたりするチャンスです。また特定健康診査だけでなく、ほかでの健診を受けた人の相談も受けています。くわしくは健康管理課(☎63-8766)へ。【健康管理課保健師】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

## 申し込み後は早めの受診を 歯周疾患検診は9月30日(火)まで実施

対象／今年40・50・60・70歳になる市民

検診場所／市内指定歯科医院

㊟健康課管理課支援班(☎57-3113・飯岡保健センター内)

## 受け付けが始まります 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当の受給資格を持っているひとり親家庭などを対象に、現況届の受け付けが始まります。

対象者には、児童扶養手当現況届を送付しましたので、子育て支援課に提出してください。

受付期間／8月1日(金)～29日(金)

※休日は10日(日)のみ受け付けます。  
㊟子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

## 作品を募集します 明るい選挙啓発ポスター・標語

### ポスターの部

作品内容／明るい選挙の推進を表すもの

大きさ／382mm×271mmのものから542mm×382mmのものまで

応募上の注意／作品の裏側右下に住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入すること。 ※1人1点まで、自作のものに限る。

### 標語の部

作品内容／①きれいな選挙を表すもの  
②棄権防止の呼び掛けを表すもの

字数／20字以内

応募上の注意／●適当な大きさの短冊を使用し、1枚につき1点を記載すること。 ●作品の左横に住所、氏名(ふりがな)、年齢を記入すること。 ※1人2点以内、自作のものに限る。

### 〈共通事項〉

申し込み方法／9月5日(金)までに、郵送または持参してください。 ※応募作品は原則、返却しません。また入賞作品の著作権は主催者側に属します。

㊟〒289-2595 旭市二の1920  
旭市選挙管理委員会(☎62-5310・総務課庶務行政班内)



## 夏のイベント

市長 明智 忠直



第59回

旭市の観光のメイン、夏のイベントがめぐる押しです。東日本大震災から三年半。市全体では、元気を取り戻せてきている感があります。この夏のイベントで、より一層の旭のイメージアップと、市民一人一人に心のゆとりと満足感をつくってきたいものです。

7月12日、矢指ヶ浦・飯岡海水浴場がオープン。同日、夏のイベントのトップを切って「サマーフェスタin矢指ヶ浦」が開かれました。宝探しやゲーム大会に大勢の人たちが参加。夏の熱く焼けた砂浜の上を跳びはねる子どもたちの姿は、昔の海岸風景がよみがえったようでした。風景がよみがえったようでした。きつと大勢の皆さんに、旭海水浴場に足を運んでいただけると期待しています。7月14日からは「あさひ砂の彫刻美術展」が開催。昨年、ふるさとイベント大賞の優秀賞受賞で、一躍全国に名の知れるイベントになりました。今年も芸術性豊かな

数々の砂像が展示。19日には砂像のライトアップと花火ショーが行われ、海岸に夢の世界が広がったようでした。

さて、この随筆を書いている時点では開催前なのですが、7月26日、27日には「旭市いいおかYOU・遊フェスティバル」が行われたことでしょうか。花火大会では1万発の花火が打ち上がり、来場された皆さんの心に残るひとときになったことと推察します。8月6日、7日には、60回目となる「旭市七夕市民まつり」が行われます。今年も市内全地域からの団体の参加も予定され、市民一体となった催しになると思います。大勢の来客を期待し、思い出に残るものになってくれると信じています。

## 堆肥は適切に管理しましょう

堆肥の野積みにより悪臭やハエなどが発生し、苦情が多く寄せられています。地下への浸透や河川への流出など、周辺環境に配慮し管理をしましょう。

管理方法／●堆肥は使う分だけ運搬し、散布後はすぐにすきこみ、作物を作付けする。 ●ストックヤード(堆肥舎)内で管理する。 ●堆肥盤での管理は、堆肥を防水シートで覆い雨水などに当てないようにする。 ●堆肥舎、堆肥盤がない場合は上下を防水シートで覆い、液汁が地下浸透しないようにする。 ●防水シートで覆う際は、風で飛ばされないようしっかり固定する。

㊟農水産課振興班(☎68-1174)

## 水道メーター(量水器)の交換に協力を

該当する家庭や事業所などに、市の「指定給水装置工事業者」が訪問し、水道メーターの交換を行います。

対象地域／旭地域(JR線南側)

作業予定期間／8月1日(金)～22日(金)

費用／無料

㊟水道課工務班(☎63-8882)

## 戦没者の慰霊と 恒久平和祈念の黙とうを

8月15日は「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。正午に1分間のサイレンを鳴らしますので、戦争で亡くなった人たちの冥福と永遠の平和を祈り、黙とうをささげましょう。



# ① 暮らしのインフォメーション

## 募集

Recruitment

### 一緒に働きませんか 市役所・消防本部・旭中央病院職員

申込期限／8月15日(金)

試験日／9月21日(日)

試験会場／銚子市立銚子高等学校

募集職種／一般行政職上級・初級、技術職(土木)上級・初級、保育士職、保健師職、社会福祉士職、消防職初級、病院職上級・初級

申し込み方法／市役所本庁・各支所、消防本部総務課、旭中央病院総務人事課にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

※くわしくは、市ホームページで確認できます。

☎市総務課職員班(☎62-5368)、消防本部総務課(☎63-5355)、旭中央病院総務人事課(☎63-8111・代表)

### 銚子漁港事務所臨時的任用職員 (土木職)

募集人数／1人

対象／土木施工管理技士1級または2級の資格を持つ人 ※測量士、測量士補の土木技術経験者も可。

☎銚子漁港事務所総務課(☎0479-22-6503)

### 旭幼稚園2歳児親子サークル 「親子でプール遊び」

日時／8月20日(水) 午前9時30分  
受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園屋上プール

費用／500円(年間、バッジ代)

持ち物／出席カード、水着(親子)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

## 千葉テレビで放送

旭市七夕市民まつりのほか、旭の夏イベントの様子が放送されます。

日時／8月17日(日) 午後7時55分～8時50分 ※再放送は8月22日(金)の午後2時～2時55分。

### 国保小見川総合病院職員 (管理栄養士)

募集人数／1人

対象／管理栄養士の資格を持ち、病院勤務実績3年以上の40歳以下の人

選考方法／書類審査、面接

勤務開始日／平成27年4月1日(水)

※2月1日(日)から研修開始。

申し込み方法／9月30日(火)までに、履歴書(写真添付)と管理栄養士免許証の写しを持参または郵送してください。

☎〒289-0332 香取市南原地新田438 国保小見川総合病院事務局総務課(☎0478-82-3161)

### あさひ健康応援ポイント対象 「ファットレス教室」参加者

期間／8月22日～9月19日の毎週金曜日

時間／午後2時20分～4時20分

※9月19日のみ午前9時20分～11時45分。

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳ぐらいまでの市民で、2時間程度の運動ができる人

定員／25人

内容／ストレッチ、ウォーキングなど  
※9月19日は情報交換会と調理実習。

費用／無料 ※調理実習時は200円。

持ち物／運動靴、タオル、筆記用具、飲み物など

☎健康管理課予防班(☎63-8766・旭市保健センター内)

### 心身の健康づくり 「ヨガ教室」参加者

期間／9月12日～11月14日の毎週金曜日

時間／午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人 ※高校生を除く。

定員／40人

費用／1,850円(保険料)

持ち物／室内用シューズ、タオルなど  
申込開始日時／8月1日(金) 午前9時～

☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

### 家族そろって加入しませんか 交通災害共済会員

共済期間／9月1日(月)～平成27年8月31日(月)の1年間

年会費／700円

見舞金／最高150万円

申し込み方法／8月29日(金)までに、市役所本庁・各支所にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。  
※申込書は区を通じて配布しました。

☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)、海上支所住民室(☎55-3111)、飯岡支所住民室(☎57-3111)、干潟支所住民室(☎68-2111)

## お知らせ

Information

### 「平成26年全国消費実態調査」に 協力を

家計の実態を把握するため、調査員が各家庭を訪問します。調査結果は、国や地方公共団体が行う施策や、研究機関などで行う消費・経済分析のための基礎資料となります。

対象地域／十日市場岡の一部、共和地区新町下町の一部

期間／9～11月

☎企画政策課統計班(☎62-5397)

### 働きたい高齢者のため無料で実施 「ハウスクリーニング(家事援助)講習」

期間／9月2日(火)～25日(木)

時間／午前9時30分～午後4時30分

場所／銚子市中央地区コミュニティセンター

対象／県内在住で仕事に就いていない55歳以上の人 ※ハローワークの求職者番号を持っていること。選考前の相談と修了後の面接会への参加が必要。

定員／12人

申し込み方法／8月11日(月)までに、ハローワークにある申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申し込んでください。

☎〒260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 公益社団法人千葉県シルバー人材センター連合会(☎043-227-5112、FAX043-227-5197)