



問：問い合わせ  
申：申し込み

年金額を増やしてみませんか？

## 国民年金付加年金制度

国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来、老齢基礎年金の受給権が発生したときに、付加年金を併せて受給することができま

す。

付加年金の年金額は、付加保険料を納付した月数に応じた額となります。

納めることのできる人／①国民年金第1号被保険者 ②任意加

付加年金の受取額の計算式(例)

付加保険料を20年間納めると……	
○付加保険料の納付総額	400円×20年(240月)=96,000円
付加年金を3年間受け取ると……	
○1年間で受け取る付加年金額	200円×20年(240月)=48,000円
↓	
○3年間で受け取る付加年金額	48,000円×3年=144,000円

入被保険者(65歳以上の人を除く)

付加保険料の額(月額)／400円

受給する付加年金額／200円

×付加保険料納付月数

※例えば20年間、付加保険料を納めた場合、1年間で受け取る付加年金額は48,000円(200円×240月)となります。

受給期間2年で、納めた付加保険料と同額となります。

また定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

申し込み方法／年金手帳と印鑑を持参し、保険年金課または各支所で申請してください。

〔注意事項〕

●付加保険料の納付は、加入申し込みをした月分からとなります。

●付加保険料は、当該月の翌月末(納期限)までに必ず納めてください。

●国民年金基金に加入している人は、付加年金制度に加入できません。

●国民年金基金に加入している人は、付加年金制度に加入できません。

## 米の安全性の確認のために 平成26年産米の放射性物質検査

本年度は、米の出荷・販売の自粛がかららないので自由に販売できますが、米の安全性の確認と適正な流通のため、千葉県では、県内32市町村を対象に放射性物質検査が実施されます。

旭市においても、最も早い出荷時期に合わせて検査が実施される予定です。

なお検査の結果は、市ホームページと防災行政無線で周知します。

●閩農水産課振興班(☎68・1174)

無理のない範囲での協力を

夏季の節電対策

国では、電力需要が高まる夏季の対策として、日常生活や経

済活動などへの影響を極力回避した、無理のない範囲での節電の協力(数値目標は定めない)を要請しています。

今夏も電力需給のひっ迫が予想されるので、家庭での節電の協力を呼び掛けています。

節電協力要請期間・時間

9月30日(火)までの平日 午前9時～午後8時

- 「すだれ」や「よしず」などを活用し、日差しを和らげる。
- 無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使用する。
- 設定温度が「強」の場合は「中」に変更する。
- 食品を詰め込み過ぎないようにする。
- 扉の開け閉めは、短く、少なくする。
- 照明・そのほかの電気製品
- 照明は小まめに消灯する。
- 長時間使用しない機器は、プラグをコンセントから抜いておく。
- 省エネ家電への買い替えや、LED照明への交換を検討する。
- そのほかにも節電対策はさまざま。それぞれの家庭で節電に取り組んでください。

## 熱中症に注意

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに注意して、無理のない範囲で節電しましょう。

●閩環境課環境政策班(☎62・5328)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です!



沿道からの温かい声援を！  
**「未来への道1000km」**  
**縦断リレー」開催**

スポーツを通じて、東日本大震災の被災地復興支援と震災の風化を防止することなどを目的とした、ランニングと自転車によるリレーイベントです。

青森県八戸市から太平洋側の被災地を縦断し、東京都までの約1,200kmを全15日間かけて、たすきをつなぎます。

**開催期間**

7月24日(木)～8月7日(木)

**旭市内日程**

**第13日目 8月5日(火)／●** いかおかみなど公園中継所…午後4時ごろ ● 飯岡中学校中継所…



沿道からの声援を受けて(昨年)

午後4時20分ごろ ● 東総文化会館中継所…午後5時30分ごろ ● 市役所(ゴール式)…午後5時45分ごろ

**第14日目 8月6日(水)／●** 市役所(スタート式)…午前8時30分 ● 旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間)…午前9時15分ごろ

くわしい内容は、1000km 縦断リレーのホームページ(<http://www.1000km.jp/>)で確認できます。

● 旭スポーツの森公園中継所(ふれあいランニング区間) ● 午前9時15分ごろ

● 1101・総合体育館内)

**旭市復興支援**

**「第5回旭市民体育祭」を開催**

市内15の小学校区が競い合う採点種目と、誰でも自由に参加できるオープン種目のほか、復興支援と地産地消を推進する「復興支援コーナー」など、たくさん催し物もあります。家族や友人、みんなで誘い合っ、一緒に盛り上がりましょう。

● 期日／10月12日(日)

● 場所／東総運動場

● 園体育振興課体育振興班(☎64

1132・総合体育館内)

平成27年成人式  
**「二十歳の思い」発表者募集**



二十歳の思いを伝える

大人としての門出を祝う成人式。この記念すべき日に、あなたの二十歳の思いを発表してみませんか。

● 期日／平成27年1月11日(日)

● 対象／本年度に成人式を迎える人(平成6年4月2日～7年4

● 月1日生)

● 定員／5人程度

● 発表の内容／成人式を迎えるの抱負

● ※題名は自由で、持ち時間は5分以内です(400字詰め原稿用紙4枚程度)。

● 申込期限／9月5日(金)

● 園生涯学習課社会教育班(☎55・5727)

● 園生涯学習課社会教育班(☎55・5727)

**後発医薬品(ジェネリック医薬品)への切り替えを行っています**

国は、医療費削減と患者さんの支払い負担軽減のため、先発薬と同じ有効成分で製造され、価格も抑えられたジェネリック医薬品の利用促進を推奨しています。

当院でもジェネリック医薬品への切り替えを行っており、これに伴い薬の待ち時間が通常より長くなっています。不便を掛けますが理解をお願いします。また薬が切り替わった患者さんは「変更のお知らせ」を必ず確認し、不明な点は問い合わせてください。

**高めよう健康意識「第50回市民健康講座」開催**

「足首・足の病気」と「糖尿病」についての講演を予定。誰でも参加でき、費用も無料です。くわしい内容は、病院ホームページおよび院内掲示などで確認できます。

● 日時／9月6日(土) 午後2時～4時

● ※午後1時20分JR旭駅発、旭中央病院行きバスあり。

● 場所／本館3階しおさいホール  
 園旭中央病院(☎63-8111・代表)

**旭中央病院便り**  
 vol.24



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

**受診の際は紹介状を**

国は来るべき「超高齢化社会」に備え、地域全体で皆さんの病気を支える「地域完結型医療」を推奨しています。そして、そのためにはそれぞれの医療機関が役割を分担することが重要であるとしています。これにより、当地域においても皆さんの身近にあるかかりつけ医と当院が連携・情報交換しながら、病状に応じた医療を提供することを推進しています。

健康上の不安がある場合には、まずかかりつけ医に相談しましょう。専門的な治療が必要と判断されたら、かかりつけ医からの当院宛ての紹介状を持って受診してください。また治療が終わり、病状が安定した場合は、近くの医療機関などを紹介する「逆紹介」を行っています。