

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014
No.217

7/1



主な内容

あさひ夏イベント2014.....	2
「高齢者に関するアンケート」結果公表...	4
「あさひ健康応援ポイント」スタート.....	6



今日の夕食は自分たちで

旭市通学合宿

子どもたちが集団生活を送ることで、自主性や協調性を養ってくれたらと、実施している通学合宿。6月12日～14日の3日間、鶴巻小、滝郷小、嚶鳴小の5・6年生23人が参加して行われました。

この日の夕食は旭産の米粉で作るお好み焼き。子どもたちはみんなで協力して焼き上げていました。(6月12日/海上キャンプ場)

暑い・熱い夏 旭の海で「ほっと」する！

あさひ夏イベント 2014

いよいよ夏の観光シーズンの幕開け。旭の海ではイベントがめじろ押しです。海水浴をはじめ、仲間と一緒にゲームや宝探しで「HOT」に盛り上がるのもよし、大切な人と砂像や花火を眺めて「ほっと」和むのもよし。楽しみ満載、さあ旭の海に出掛けよう！

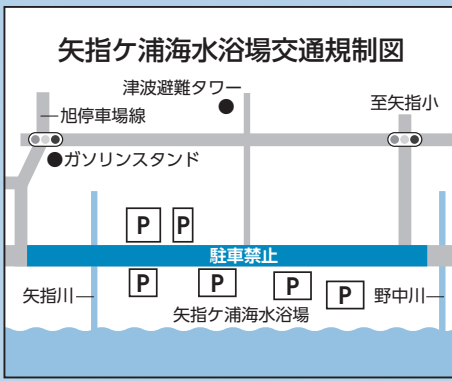
7月12日(土)オープン 矢指ヶ浦・飯岡海水浴場

海水浴ならここで決まり！

駐車場、トイレやシャワー室が完備、ライフセーバーも常駐し、快適で安全に楽しめます。

期間／7月12日(土)～8月24日(日)

午前8時～午後4時



交通規制／期間中、矢指ヶ浦海水浴場の北側道路は、路上への駐車はできません。

間商工観光課観光班(☎62・5338)

338

7月12日(土)

サマーフェスタ in 矢指ヶ浦

景品のもらえるゲームが盛りだくさん。さあチャレンジだ！

会場／矢指ヶ浦海水浴場

プログラム

ゲーム大会／●ディスクゴルフ、ターゲットゴルフ(午前10時～)

●スイカ輪投げ(午前11時～)

宝さがし大会／午後1時30分～

※時間は変更になる場合があります。

ます。雨天時は翌日。

間商工観光課観光班(☎62・5338)

7月14日(月)～31日(木) あさひ砂の彫刻美術展

一般参加者、県外や海外の制作者による砂像が多数出現。海岸に幻想的な世界が広がります。また夜間はライトアップにより、昼とは違う世界を演出します。

会場／矢指ヶ浦海水浴場特設会場

ライトアップ期間／7月19日(土)～31日(木) 午後7時～10時

イベント開催日／7月19日(土)

プログラム

ステージショーなど／午後6時～

花火／午後8時30分ころ

※雨天・強風時は翌日。

間あさひ砂の彫刻美術展実行委員会(☎080・5093・4747)

間…問い合わせ
申…申し込み



旭の海は僕の
イチオシsea!



旭市イメージアップ
キャラクター「あさびー」



「旭市営海浜プール」がオープン

東日本大震災で被害を受け、閉鎖していたプールの改修を行い、今夏再開します。

期間／7月19日(土)～8月31日(日)
(予定)

時間／午前9時～午後5時

場所／旧食彩の宿いいおか荘隣

料金／3歳以上100円、中学生200円、16歳以上300円

アルバイト募集

募集人数／若干名

期間／7月18日(金)～8月31日(日)

時間／午前8時30分～午後5時30分

内容／プール監視、入場受け付け、施設清掃など

賃金(時間)／860円

※シフトにより週2日程度の休みあり。

☎旭市営観光課観光班(☎62-5338)

「見て」「驚いて」「楽しむ」イベント。幅広い年代で楽しめる催しがいっぱいのお2日間です。7月最後の週末はこれで！

7月26日(土)、27日(日) 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル

7月27日
ビーチバレーボール大会／午前

終了後／午後8時(雨天時はいいおかユートピアセンター)
みこし巡行／午後6時10分～7時50分(雨天時は中止)
海浜花火大会／午後8時～9時(雨天時は翌日)

338)
旭市いいおかYOU・遊フェスティバル

※時間は変更になる場合があります。

まず。雨天時は翌日。

午前8時～

地引き綱、ミニ宝さがしなど／

「プログラム」

会場／矢指ヶ浦海水浴場

な旭を体感してください。

東日本大震災から3年。元気

7月19日(土) 矢指ヶ浦復興イベント

会場／飯岡海水浴場とその周辺
交通規制／26日は午後6時から9時まで交通規制が行われます。
「プログラム」

7月26日

バザー／正午～午後3時(雨天時は翌日の午前10時～正午)

ステージショー／午後5時～

(雨天時はいいおかユートピアセンター)

夜店／午後5時～9時(雨天時は翌日)

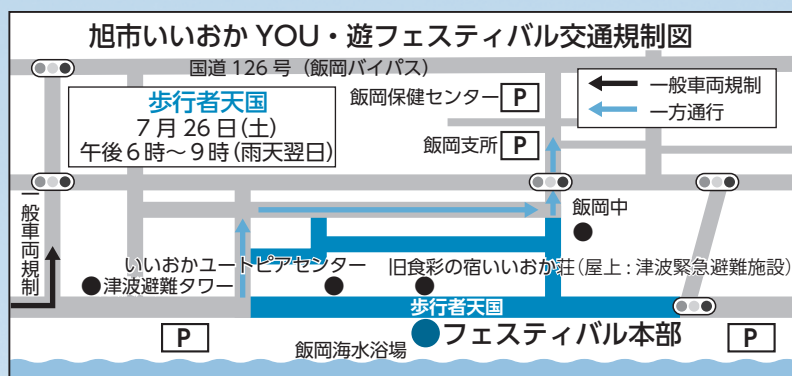
郷土芸能大会／ステージショー

終了後／午後8時(雨天時はいいおかユートピアセンター)

みこし巡行／午後6時10分～7時50分(雨天時は中止)

海浜花火大会／午後8時～9時(雨天時は翌日)

7月27日
ビーチバレーボール大会／午前



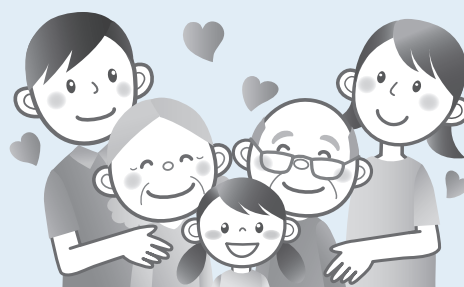
8時～(小雨決行)
宝さがし／午後1時～(雨天時は8月3日(日))
「旭市いいおかYOU・遊フェスティバル写真コンクール作品募集」
応募方法／市役所本庁、各支所にある応募票に写真を添付し、事務局へ。1人3点以内。
応募期限／8月22日(金)必着
旭市いいおかYOU・遊フェスティバル事務局(☎62・5338・商工観光課観光班内)

- ①飯岡海水浴場
- ②サマーフェスタin矢指ヶ浦
- ③あさひ砂の彫刻美術展
- ④矢指ヶ浦復興イベント
- ⑤⑥旭市いいおかYOU・遊フェスティバル



さあ出掛けよう

住み慣れた地域で
生き生きと暮らしていくために



より良い高齢化社会実現のため 「高齢者に関するアンケート」 結果公表

—皆さんと作る次期計画—
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、取り組みを進めています。そこで平成27年度から始まる「旭市高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画」を策定するため、アンケートを実施したので主な結果を公表します。

調査の回答者数と回答率

調査対象	配布数 (人)	回答者数 (人)	回答率 (%)
一般高齢者 (65歳以上の人)	1,999	1,155	57.8
在宅介護サービス利用者 (要介護(要支援)認定者)	1,465	724	49.4
介護支援専門員	57	51	89.5

【アンケート実施時期】
平成26年1～2月
【アンケート結果の表し方】
質問の有効回答者数を基数とした百分率(%)で表しています。小数点以下第2位を四捨五入しているため、100%にならない場合があります。また複数回答形式の場合、100%を超えることがあります。

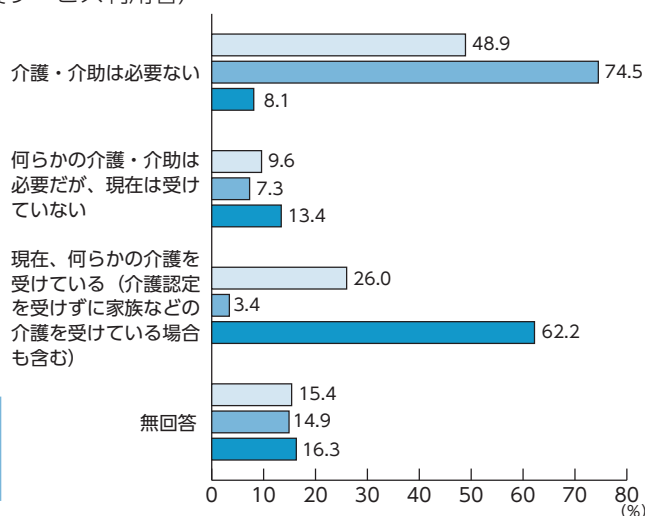
問 普段の生活で介護・介助が必要ですか。

(回答者：一般高齢者と在宅介護サービス利用者)

一般高齢者の7割の人が「介護・介助は必要ない」と回答しています。

在宅介護サービス利用者では6割の人が「現在、何らかの介護を受けている」と回答しています。

■ 全体
■ 一般高齢者
■ 在宅介護サービス利用者



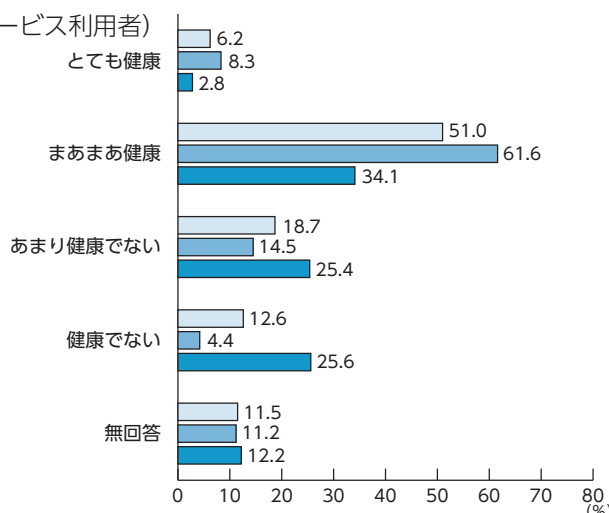
問 普段、ご自分で健康だと思いますか。

(回答者：一般高齢者と在宅介護サービス利用者)

一般高齢者の7割の人が「とても健康」「まあまあ健康」と回答しています。

在宅介護サービス利用者では5割の人が「あまり健康でない」「健康でない」と回答しています。

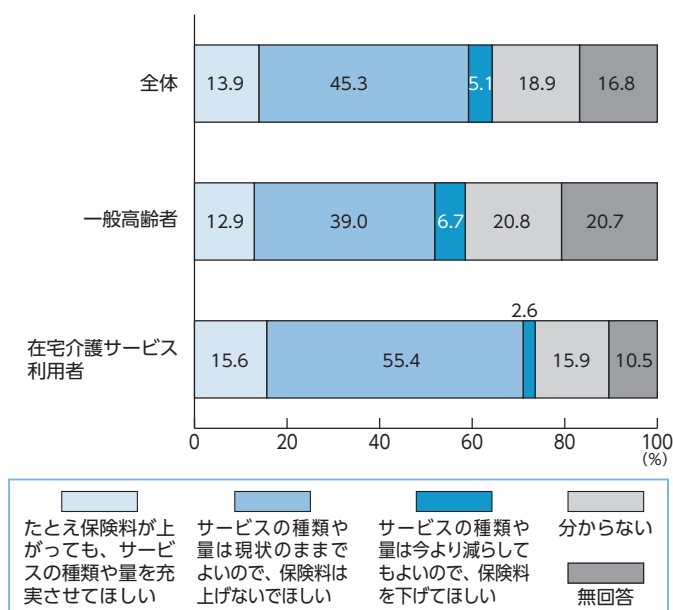
■ 全体
■ 一般高齢者
■ 在宅介護サービス利用者



問 介護保険サービスを受ける人の増加や、介護保険サービスの充実などによって、保険料の引き上げが見込まれます。このことについてどう思いますか。

(回答者：一般高齢者と在宅介護サービス利用者)

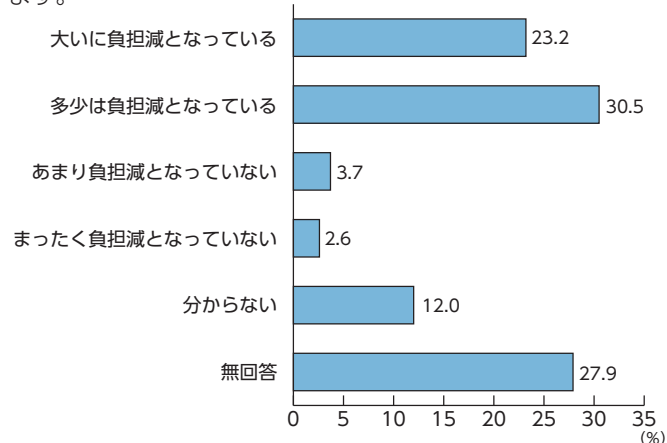
「サービスの種類や量は現状のままでよいので、保険料は上げないでほしい」と全体で4割強の人が回答しています。



問 介護保険サービスは、介護の負担を軽くしていますか。

(回答者：在宅介護サービス利用者)

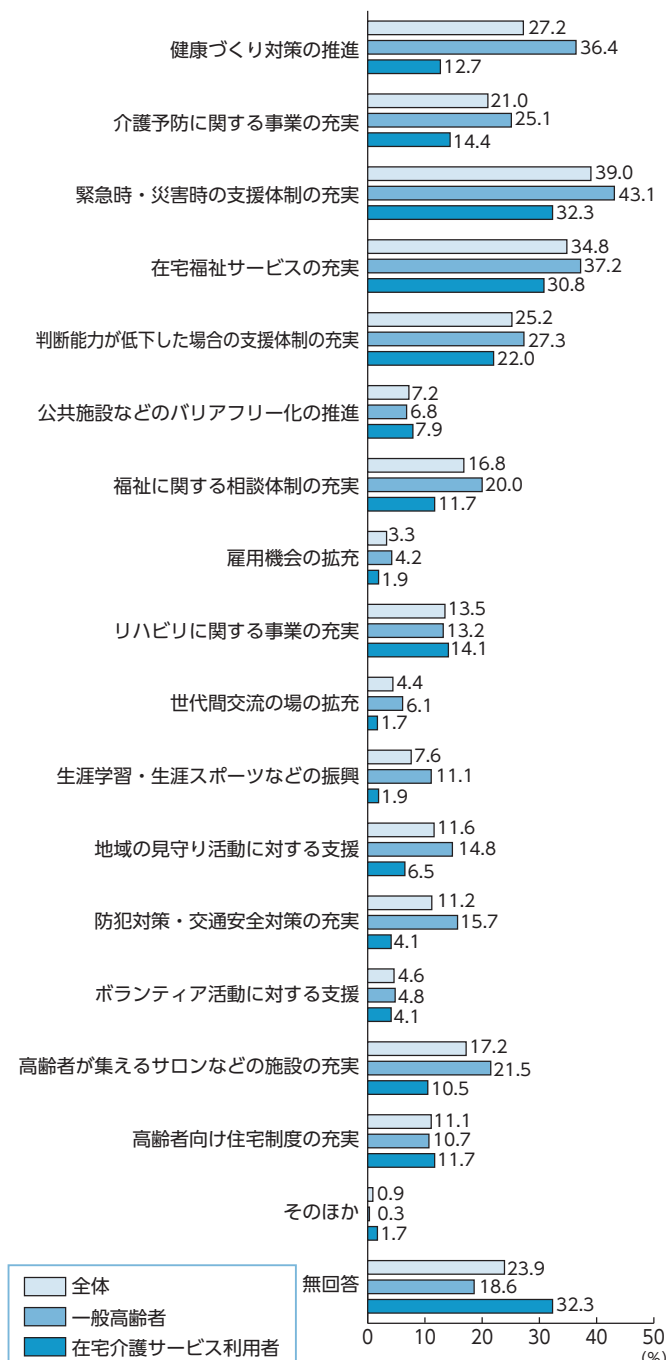
「大いに負担減となっている」と「多少は負担減となっている」を合わせると、5割の人が負担が軽くなっていると回答しています。



問 旭市の高齢者施策として特に力を入れてほしいことは何ですか(複数回答可)。

(回答者：一般高齢者と在宅介護サービス利用者)

「緊急時・災害時の支援体制の充実」が最も多く、次いで「在宅福祉サービスの充実」となっています。



計画の策定委員を公募します

旭市高齢者福祉計画・第6期

介護保険事業計画を策定するため、本年度、策定委員会を設置します。委員会は、保健・医療・福祉の関係者および40歳以上

の介護保険被保険者の代表者で組織します。会議は年3回程度開催し、策定に向けて協議します。

募集期間／7月1日(火)～15日(火)

資格／市内に1年以上住所がある40歳以上の人

募集人数／3人

申し込み方法／高齢者福祉課にある「委員公募申込書」に必要な事項を記入し、持参または郵送、ファクスで提出してください。

※郵送の場合は、15日(火)の消印有効。

選考方法／書類選考(場合により面接)

結果通知／郵送

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595

旭市二の1920

高齢者福祉課介護保険班

☎ 62・5308

FAX 62・2170

ポイントをとためて「健康と景品」を手に入れよう

「あさひ健康応援ポイント」スタート

旭市は三大疾病(がん・脳血管疾患・心疾患)になる人の割合が高く、平均寿命が国や県と比べ短い傾向にあります。そこで市民一人一人が健康の大切さに気付き、より良い生活習慣を身に付けてもらうため、あさひ健康応援ポイントが始まります。これは楽しく健康づくりにチャレンジしながらポイントをとため、応募すると抽選で景品が当たる仕組みです。さあポイントをとためて、健康な体はもちろん、景品まで手に入れよう！

ためられる人は

市内在住の20歳以上の人
※平成27年2月28日までに20歳になる人を含む。

いつからためられるの

7月からの施行ですが、4月から6月に取り組んだものもポイント対象になります。

期間／4月1日(火)～平成27年2月28日(土)

何をすればいいの

次にある①から⑦のいずれかに取り組んで、500ポイントをとめましょう。ポイントをとめた人の中から、抽選で2000人に景品が当たります。

「ポイント対象の取り組み」

- ①健康診断を受ける。または献血をする(100ポイント)。
- ②がん検診を受ける(100ポイント)。
- ③人間ドックを受ける(200ポイント)。
- ④歯科検診や歯周疾患検診を受ける(100ポイント)。
- ⑤スポーツ教室や健康教室、スポーツサークル活動に参加する(1回20ポイント、100ポイントを上限)。
- ⑥スポーツ大会に参加する(1回50ポイント、200ポイントを上限)。
- ⑦個人で健康目標を立て、3か月間継続して取り組み(300ポイント)。

※①から③は合計で200ポイントまでとします。

※⑤⑥は、市内で行われるものであれば主催者を問いません。

※⑦は普段実践していないものに限る(例・ウォーキング、毎食野菜を食べるなど)。

何が当たるの

健康に関連する景品をそろえています。なお抽選に漏れても、取り組んだことは健康な体につながっていきます。

【景品一覧】

- A賞／スチームオーブンレンジ(1本)
- B賞／自転車(2本)
- C賞／布団クリーナー(4本)
- D賞／体組成計(8本)

応募方法は

申込書を事前に入手してください。500ポイントをとめたら、専用の応募箱に投函するかどうか。郵送またはファクスで応募してください。なお応募は1人1回までとします。

申込書および応募箱設置場所／旭市保健センター、海上健康増進センター、飯岡保健センター、

E賞／血圧計(10本)

F賞／塩分測定器(15本)

G賞／タオル(160本)

千湯公民館

応募期限／平成27年3月2日(月)

※申込書は7月1日(火)の新聞に折り込むほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募・問い合わせ先

〒289-2504

旭市二の2787-1

健康管理課庶務企画班(旭市保健センター内)

☎ 63・8766
FAX 64・1618



後期高齢者医療制度の 保険料が決定



後期高齢者医療制度では、75歳以上の人と一定の障害があると認定された65歳以上の人が被保険者となり、被保険者全員が、保険料を納めることになっています。

この制度の大切な財源である皆さんからの保険料は、法律により2年に1度見直すことになっています。本年度はその見直し年に当たり、保険料が決定したので、7月中旬に「保険料決定通知書」を送付します。

保険料の決まり方

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額(限度額57万円)で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。保険料率は県内均一です(表1)。

保険料の納め方

納付方法は、資格取得の時期、年金受給額などにより異なります。送付される決定通知書で確認してください。

●特別徴収(年金天引き)

年額18万円以上の年金受給者(介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く)が対象です。年6回の年金定期払いのときに差し引かれます。

ただし、次のような場合は一定期間「普通徴収」となります。

○ 年度途中で75歳になった(65歳以上で一定の障害があり認定された)。

○ 年度途中で転入した。

○ 修正申告などにより、保険料額の変更があった。

○ 年金差し止めなどにより、年金の支給が一時停止された。

※ 状況により、口座振替に変更することもできます。

●普通徴収(納付書・口座振替)

年額18万円未満の年金受給者および介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人が対象です。納期は7月から翌年2月までの年8回、納期限は各月の末日(12月は25日)で休日の場合は翌営業日になります。

納付書は決定通知書と一緒に送付します。市役所本庁または

(表1) 平成26年度の保険料＝均等割額＋所得割額
(1人当たり)

県内均一	均等割額	38,700円
	所得割率	7.43%
	賦課限度額	570,000円

※ 所得割額＝(総所得金額など－33万円)×所得割率

(表2) 均等割額の軽減基準

総所得金額が 次の金額以下の世帯	軽減 割合	軽減後 均等割額
33万円 うち世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほか各種所得がない)	9割	3,800円
33万円	8.5割	5,800円
33万円＋(24万5千円×世帯に属する被保険者数)	5割	19,300円
33万円＋(45万円×世帯に属する被保険者数)	2割	30,900円

各支所、金融機関、郵便局で納めてください。口座振替を希望する人は保険証、預金通帳と届け出印を持参し、納付書記載の金融機関で申し込んでください。

保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額が、表2の基準を下回る場合「均等割額」が軽減されます。この制度に加入する前日まで、健康保険組合などの被扶養者だった人は所得割額が掛からず、均等割額も9割軽減されます。

納めなかった場合は

特別な理由がなく保険料を納めなかった場合は、保険証の有効期限が短くなることがあるほか、財産の差し押さえなどを受けることもあります。

問い合わせ先

千葉県後期高齢者医療広域連合
資格保険料課
☎043・308・6768
市保険年金課高齢者医療年金班
☎62・5882

忘れずに納めましょう

職員募集

旭市では、平成27年4月1日採用予定の職員の採用試験を行います

【試験日時】

9月21日(日) 午前10時～(受け付け：午前9時～)

【試験会場】

銚子市立銚子高等学校

※昨年度と試験会場が異なりますので注意してください。

【申込用紙の請求】

7月2日(水)から市役所総務課、各支所、消防本部総務課、旭中央病院総務人事課で配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。

郵送を希望する場合

封筒の表に「職員採用試験申込請求」と赤書きし、返信用

封筒(A4サイズの封筒に郵便番号、住所、氏名を記入し140円切手を貼ったもの)を同封の上、市役所総務課に請求してください。

【申込受付期間】

7月29日(火)～8月15日(金) ※土・日曜日を除く。

午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、8月15日(金)の消印有効。

【申し込み方法】

希望職種の申し込み先に申込用紙を持参、または郵送してください。

※希望職種によって申し込み先が異なります。

申し込み・問い合わせ先	職 種	募集人数	受験資格
旭市役所総務課職員班 〒289-2595 旭市二の1920 ☎62-5368	一般行政職上級	11人程度	昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	一般行政職初級	3人程度	平成5年4月2日～9年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	技術職(土木)上級	2人程度	昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	技術職(土木)初級	2人程度	平成5年4月2日～9年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	保育士職	3人程度	昭和54年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人、または平成27年春季までに資格取得見込みの人。
	保健師職	3人程度	昭和54年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人、または平成27年春季までに資格取得見込みの人。
	社会福祉士職	1人程度	昭和49年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または平成27年春季までに資格取得見込みの人。
旭市消防本部総務課 〒289-2511 旭市イの2953-1 ☎63-5355	消防職初級	3人程度	平成2年4月2日～9年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす男性で、学歴を問わない。 (1)身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長2分の1以上、矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上、色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること。 (2)採用時に旭市内または隣接市町に居住しており通勤可能であること。
旭中央病院総務人事課 〒289-2511 旭市イの1326 ☎63-8111(代)	病院職上級	2人程度	昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	病院職初級	2人程度	平成5年4月2日～9年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。

※職員採用試験に関する詳しい情報は、市ホームページでも見るすることができます。

投票日は7月13日(日)

旭市農業委員会委員選挙

任期満了に伴い、選挙が予定されています。有権者の皆さんは、棄権せずに投票しましょう。

選挙の日程

【告示・立候補の受け付け】

日時／7月6日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市役所本庁3階委員会室

【投票】

日時／7月13日(日) 午前7時～午後8時

場所／投票所一覧のとおり

【開票】

日時／7月13日(日) 午後9時～

場所／市役所本庁3階委員会室

投票できる人

有権者からの申請に基づき調

整し、平成26年3月31日に確定した「農業委員会委員選挙人名簿」に登録されている人が投票できます。

期日前投票を実施します

期間／7月7日(月)～12日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

場所／旭地域に在住の人：市役所本庁 ●海上地域に在住の人：海上支所 ●飯岡地域に在住の人：飯岡支所 ●干潟地域に在住の人：干潟支所

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

☎62・5310

投票所一覧

選挙区	投票区	投票所
1	1	市役所本庁
	2	旭市立矢指小学校体育館
	3	旭市立富浦小学校体育館
2	4	旭市立豊畑小学校体育館
	5	旭市立共和小学校体育館
3	6	旭市立鶴巻小学校体育館
	7	旭市立滝郷小学校体育館
	8	旭市立嚶鳴小学校体育館
4	9	飯岡支所
	10	後農村研修所
	11	埴農村協同館
5	12	萬歳地区多目的研修センター
	13	干潟支所
	14	コミュニティセンター

選挙区と委員定数

選挙区	区 域	定数
1	旭地域(イ、ロ、ハ、ニ、椎名内、東足洗、西足洗、野中、足川、仁玉、中谷里、神宮寺)	4
2	旭地域(井戸野、川口、泉川、大塚原、駒込、新町、鎌数、琴田、江ヶ崎)	4
3	海上地域	4
4	飯岡地域	4
5	干潟地域	4

“地産地消”で“旭”をもっと元気に！ (仮称)道の駅あさひ「加工・物産品 出荷希望者」説明会を開催



道の駅のイメージ

道路利用者の休憩施設、市の農畜水産業や商工業の発展、観光立地としての魅力アップなどを目的とする道の駅。平成27年度中の開業に向け、施設整備を進めています。

今回、この道の駅への出荷希望者向けの説明会を開催します。出荷希望者だけでなく、興味のある人もぜひ出席してください。

日時／●7月16日(水) 午後2時～3時30分(受け付け：午後1時30分～) ●7月17日(木) 午後6時～7時30分(受け付け：午後5時30分～)

※説明内容は両日とも一緒です。

場所／旭市商工会館

対象／加工食品、食品以外の物産品の出荷を希望する市内の人

問い合わせ先

企画政策課政策推進班(☎62-5382)

旧食彩の宿いいおか荘1階にオープン 「旭市防災資料館」

旭市に甚大な被害をもたらした、東日本大震災の記憶を後世へと伝えるため、旭市防災資料館を開設します。

大地震や大津波、原発事故による風評被害——。震災当日から復旧・復興までの道のりを、写真や映像、実物、資料などで伝えます。

開館予定日／7月19日(土)

所在地／萩園1437(旧食彩の宿いいおか荘1階)

開館時間／午前8時30分～午後5時

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

入場料／無料

募集！ 震災にまつわる品々を提供してください

皆さんから震災にまつわる品々(写真、動画、物品、資料など)を預かり、一定期間資料館に展示します。

※随時受け付け



申し込み・問い合わせ先

商工観光課観光班(☎62-5338)



消 防団員が日ごろの訓練成果を披露——。6月1日、旭文化の杜公園で消防操法大会が開催され、消火技術を競い合いました。主な結果は次のとおり(敬称略)。

【団体】

ポンプ車の部／1位：第3中隊第2分団第2部
2位：第1中隊第3分団第1部 **小型ポンプの部**
／1位：第3中隊第1分団第2部 2位：第2中隊第5分団第3部

※旭市代表として海匠支部消防操法大会に出場。

【個人】

ポンプ車の部／最優秀指揮者：高野和也(第1中隊第3分団第1部) 最優秀1番員：山本圭一(第2中隊第4分団第2部) 最優秀2番員：神原郁美(第1中隊第1分団第2部) 最優秀3番員：清野祥啓(第1中隊第3分団第1部) 最優秀4番員：土屋勝(第2中隊第7分団第1部) **小型ポンプの部**／最優秀指揮者：土屋尚登(第1中隊第2分団第2部) 最優秀1番員：小林昌城(第1中隊第3分団第2部) 最優秀2番員：平野幸男(第1中隊第3分団第3部) 最優秀3番員：石橋堅(第2中隊第6分団第3部)

旭市消防操法大会

「放水開始！」地域を守る消火技術で勝負



- ①標的に向かい放水開始
- ②演技前に円陣を組む部
- ③ホースを担いで走り出す

(仮称)道の駅あさひ直売出荷希望者説明会

開業に向けて説明会を開催

平 成27年度中の開業を目指し、施設整備が進められている(仮称)道の駅あさひ。この道の駅に農畜水産物や加工品の出荷を希望する生産者に向けた説明会が、5月19日～23日にかけて旭市商工会館など市内4か所で開催されました。施設概要や運営方式などについての説明が行われると、来場者たちからは手数料や商品の出荷に関する質問が相次いでいました。

なお農畜水産物などの出荷申込期限は7月31日(木)です。くわしくは、企画政策課政策推進班(☎62-5382)まで。



来場者から質問の手が挙がる(干潟公民館)

5
20

1日も早い完成を目指して



要望書を手渡す会長の明智市長

第16回銚子連絡道路整備促進地区大会が、いいおかユートピアセンターで開催されました。出席した関係者など約700人は、1日も早い事業促進を図る決議を採択。会長から

知事宛ての要望書が提出されました。また「魅力ある新しいふるさとづくり」と題し、前宮城県知事の浅野史郎さんによる基調講演も行われました。

5
25

早朝からたくさんの人たちが参加



拾い集められたたくさんのごみ

ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を図るため、春のゴミゼロ運動が市内一斉に実施されました。この日、早朝から子ども会や老人クラブを含む9,750人の市民が参加。道路脇の草むらや側溝などから約15tものごみが拾い集められました。

第16回銚子連絡道路整備促進地区大会が、いいおかユートピアセンターで開催されました。出席した関係者など約700人は、1日も早い事業促進を図る決議を採択。会長から

6
14

参加型パフォーマンスで笑顔



手ほどきを受け風船の剣が完成

来場者も参加できる演目があり、バルーンアートなどで作品を完成させると、たくさんの笑顔がありました。

「見て、聴いて、試して、楽しいひとときを」と、海上公民館で「総合エンターテインメントSHOW」が開催されました。披露されたのは大道芸、バルーンアートやマジック。

6
15

365人が参加し、体を動かす



笑顔の一打

ウインドゴルフに出場した小学生たちは、打ち方を教えてもらうなど、お年寄りたちと笑顔で言葉を交わしながらコースを回っていました。

旭スポーツの森公園で「市民スポーツのつどい」が開催され、365人が参加しました。行われたのはヘルスバレーボール、グラウンドゴルフ、ティールボールの3種目。グラ

旧食彩の宿いいおか荘屋上津波緊急避難施設完成・公開

高い所へ逃げる間がないときに備え

旧食彩の宿いいおか荘の屋上に、津波緊急避難場所として整備していた施設が完成しました。3階建て建物の側面に取り付けられた外階段は鉄骨造り。屋上の避難



外階段を使って屋上に上る地元住民

場所は海拔15.7m、定員は600人で転落防止柵や太陽光発電式の照明を備えています。普段は施錠されていますが、緊急時には扉のプラスチックカバーを外し上ることができます。

また完成に伴い5月25日、地元住民などに公開。訪れた人は「施設ができて少しは安心」などと話していました。

よい歯のコンクール、歯・口の健康啓発標語コンクール

歯や口の健康づくりで「歯っぴー」

歯に関する知識を広め関心を持ってもらおうと、よい歯のコンクールなどが6月12日、飯岡保健センターで開催されました。入賞は次のとおり(敬称略)。

【よい歯のコンクール】

8020の部／最優秀賞：渡邊とく(二) 優秀賞：大橋芳雄(中谷里)、伊藤静枝(口)、渡邊計利(ハ) 親と子の部／最優秀賞：安藤加賀子・ひより(イ)

【歯・口の健康啓発標語コンクール】

小学生の部／最優秀賞：「健康な歯がある幸せかみしめて」井澤千聡(中和小6年) 中学生の部／最優秀賞：「歯みがきで守ろう『食べる楽しみ』を」高橋愛(飯岡中3年)

※最優秀賞受賞者を旭市代表として県審査会に推薦。



よい歯のコンクールの最優秀賞受賞者(前列)

「口座振替にし「あさピー」オリジナルグッズを手に入れよう 市税などの口座振替推進キャンペーン 実施

市では市税などの口座振替を推進するため、口座振替推進キャンペーンを実施します。この機会に便利・安全・安心な口座振替にしてみませんか。

口座振替を新規に申し込んだ人に、旭市イメージアップキャラクターあさピーのオリジナルグッズをプレゼントします。

キャンペーン期間／7月1日(火)～9月30日(火)

プレゼント内容／あさピーオリジナルLEDライト付きストラップ

※先着1,000人(4月から6月に新規で申し込んだ人も対象)



あさピーオリジナルLEDライト付きストラップ

対象の市税など／市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、市営住宅使用料、水道料金、保育料、農業集落排水処理施設使用料、下水道使用料、下水道受益者負担金、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申し込み方法／●口座振替依頼書・必要事項を記入し、預金通帳、通帳届け出印を持参の上、納付書記載の金融機関の窓口で手続きしてください。●キャッシュカード・本人名義のキャッシュカードと身分証明書(運転免許証など)を持参の上、納付義務者本人が税務課、保険年金課、下水道課、水道お客様センターの窓口で手続きしてください。なお市営住宅使用料、保育料、農業集落排水処理施設使用料を除きます。金融機関によっては取り扱いできない場合があります。

●口座振替依頼書で申し込んだ

市では、旭市イメージアップキャラクターあさピーをデザインした、原動機付自転車のオリジナルナンバープレートを無料で限定交付します。

交付開始日／7月1日(火)

交付場所／税務課税班

対象車種／総排気量50cc以下

交付枚数／1,000枚



あさピーオリジナルナンバープレート

「あさピー」と一緒に走ろう
原動機付自転車オリジナル
ナンバープレートを限定交付

人…「お客様控え」を税務課または各支所住民室に持参してください。●キャッシュカードで申し込んだ人…登録完了後にその場で進呈します。

市国税務課収税班 ☎62・5322

※交付は受け付け順。
新規登録の場合は

既存のナンバープレート、またはオリジナルナンバープレートのいずれかを選択できます。
必要なもの／●販売証明書または譲渡証明書 ●所有者と申請者の印鑑

ナンバープレート交換の場合は

現在登録されているナンバープレートからも、オリジナルナンバープレートへの交換ができます。

必要なもの／●現在登録のナンバープレート ●標識交付証明書 ●所有者と申請者の印鑑

※交換に伴い、自動車損害賠償責任保険の変更手続きが必要になる場合があります。

市国税務課税班 ☎62・5321

あなたの思いを発表してみませんか 「旭市青少年意見発表大会」発表者募集

市内の青少年が、日ごろ考えていることや自分の体験を通して得た意見などを発表する大会です。



意見を発表する参加者

日時／11月15日(土) 午前10時
場所／東総文化会館小ホール
対象／市内に在住・在学・在勤している小学校5年生から25歳までの人

定員／5人程度(一般公募枠)
発表内容／日ごろ、青少年が何を考え、何を求めようとしているか(題名は自由)

※小学生は400字詰め原稿用紙3枚程度、中学生以上は4枚程度。

申込期限／9月12日(金)

申し込み方法／原稿用紙に住所、氏名、性別、職業(学生の場合は、学校名と学年)を記載し、郵送または持参してください。

市国税務課 ☎289・2604 旭市
高生1 生涯学習課社会教育班 ☎55・5727

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧・復興費として

島田建設株式会社／100万円、「とどげ歌声被災地へ！PARTⅣ」実行委員会／67万円

地域振興に対する寄付金として

伊藤忠良／100万円

旭の逸品を開発しよう 特産品の開発に補助金を交付

旭市の新しい魅力を発信するため、市にふさわしい特産品の開発事業に補助金を交付します。

対象／●市内にある団体 ●市内に住所がある人および事業所がある法人

対象事業／特産となる土産品や、地域の食材を使用した調理品などを新たに開発、または既存商品の改良を行い販売する事業で、次の要件を満たすもの

- 市内での販売が見込まれる。
- 名称や意匠が市と関係がある。
- 調理品の場合、市内の農産物や畜産物、または水産物のい

づれかを食材に用いている。

- 品質が優れている。
- 販売価格または予定販売価格が適正である。

●将来にわたって、市の特産品として定着が期待される。

対象経費／●開発費用 ●品質検査または栄養成分分析経費など

●商標登録経費 ●商品のパッケージ、ラベルなどの製作費 ●販売促進のための広告・宣伝費

※人件費は除く。

補助額／対象経費の2分の1以内で50万円まで

※1事業につき3年まで。

申込期間／7月1日(火)～31日(木)

申し込み方法／商工観光課にある申請書に必要事項を記入し提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

選考方法／審査委員会にて決定します。

市商工観光課商業振興班(☎62・5874)

出掛けてみよう 姉妹都市での宿泊費を助成

市民の皆さんが、旭市の姉妹都市の長野県茅野市にある宿泊

施設を利用した場合、費用の一部を助成しています。

対象／宿泊した日に住民登録のある人

※市税などの滞納がないこと。

利用日数／年度内1人2泊まで

助成額(1人1泊当たり)／●大人3,000円(中学生以上)

●小学生2,250円 ●未就

学児1,750円

※宿泊費の2分の1以内。

申請方法／宿泊終了日から60日以内に、市民生活課にある申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

必要なもの／●領収書の原本

●振り込み先の分かるもの(預金通帳など) ●印鑑

市市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)



夢科山と白樺湖

旭中央病院便り vol.23

<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

引き続き「紹介」「逆紹介」に理解と協力を

国は医療機関の役割分担を推進しており、当院のようなベッド数が500床以上の病院は、紹介患者さんを中心とした診療を行うことが求められています。そのため当院では、初診の際にはかかりつけ医からの紹介状を持参してもらうよう呼び掛けています。

今回、当地域における医療連携強化の一環として、地域の医療機関に当院の検査機器を利用してもらう制度を開始しました。これにより、かかりつけ医に通院中の患者さんでも、必要に応じて当院の高度医療機器による検査が受けられるようになりました。希望する場合はかかりつけ医に相談してください。

当院での治療が終わり、かかりつけ医に逆紹介された

後に、再び病状が悪化したり専門的な治療が必要となったりした場合は、再度当院宛ての紹介状を持参してもらえばいつでも受診できます。またかかりつけ医が診療していない夜間や休日に緊急を要する症状の変化があった場合には、当院救急外来で対応します。一度逆紹介されたら、以後当院を受診できないということはありませんので、安心してください。

「健康づくり出前講座」のメニューが増えました

皆さんの健康づくりを応援する健康づくり出前講座。この講座は、当院の医師や看護師などが皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防などに関して分かりやすく解説するものです。今年は57講座となり、メニューが増えていきます。夏休みのレジャーシーズンに向け、いざというときのための応急処置に関する講座などもあります。ぜひ利用してみてください。

申し込み、問い合わせは市民生活課(☎62-5396)まで。くわしい講座内容は、市または病院ホームページで確認できます。

旭中央病院(☎63-8111・代表)



文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

7月の休館日 7日、14日、22日、28日

第10回旭市民音楽祭

日時／8月3日(日) 開場：午後0時30分 開会・開演：午後1時

内容／ピアノ、吹奏楽、マンドリン、ロック、ポップスなど、さまざまなジャンルの音楽愛好者によるコンサート

固生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



ファミリーコンサート～ママのおなかとおひざで音楽会～

日時／9月27日(土) 開演：午後2時

出演／アンサンブルFami(金谷明美：ソプラノ、渡辺領子：オーボエ、松田直子：フルート)

入場料／大人1,000円、子ども500円(3歳未満の膝上鑑賞無料) ※全席自由

固東総文化会館(☎64-2001)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／7月12日(土) 午後2時～2時30分

子ども映画会

日時／7月12日(土) 午後2時30分～3時30分

対象／未就学児童向け

固海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

東総書道会写経友の会作品展

期間／7月1日(火)～15日(火)

川島慶子・史代親子作品展

期間／7月16日(水)～31日(木)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

固海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

鈴輪押花会 押花絵作品の展示

期間／7月14日(月)～20日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※20日は午後4時まで

固鈴輪押花会(☎68-2754)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



市図書館だより

固市図書館(☎62-2560) <http://www.library-asahi-chiba.jp/>

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／17日(木)、22日(火)、毎週月曜日

今月の一冊

「アップルソング」

小手鞠るい 著(ポプラ社)

終戦直前、焼け跡のがれきの中から助けられた赤ん坊、茉莉江は、10歳の年に母と二人、アメリカに渡った。やがて母を失った茉莉江は、ニューヨークで自ら道を切り開き、報道写真家として歩み始める。ベトナム戦争、浅間山荘事件、日航機墜落、そして9.11……。残酷な事件の現場を撮り続けた女性の人生と共に、戦後の日本、そしてアメリカの姿を描き出した著者の新境地ともいえる作品です。



新着図書

- 超常現象 (梅原勇樹)
- NHKニッポンの里山 (今森光彦)
- サラリーマン介護 (池田心豪)
- 花咲く日を楽しみに (佐々木正美)
- 空想工房の絵本 (安野光雅)
- テッペン! (小野庄一)
- 漢字の成り立ち (落合淳思)
- 鼻に挟み撃ち (いとうせいこう)
- ゆずこの形見 (伊藤たかみ)
- 天地雷動 (伊東潤)
- 東京自叙伝 (奥泉光)
- 恋情の果て (北原亜以子)
- 廉恥 (今野敏)
- 憂いなき街 (佐々木譲)
- 知の巨人 (佐藤雅美)
- 忍者月輪 (津本陽)

- グレイ (堂場瞬一)
- 獺の檻 (道尾秀介)
- 虚ろな十字架 (東野圭吾)
- 満月の道 (宮本輝)
- 屋根屋 (村田喜代子)
- 王朝小遊記 (諸田玲子)
- 本屋さんのダイアナ (柚木麻子)
- 大晩年 (永六輔)
- 風通しのいい生き方 (曽野綾子)
- ムーミンを生んだ芸術家トーヴェ・ヤンソン (富原真弓)

* おはなしの時間 *

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／7月10日(木)、24日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	7月22日(火) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	7月14日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 2日(水)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		7月28日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 15日(火)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	7月 1日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		7月 8日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		7月15日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		7月22日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	7月 2日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 本所☎57-5577 旭支所☎64-2570 海上支所☎55-5517 干潟支所☎68-1079
		7月 9日(水) 午前10時～午後3時30分	青年の家2階	
		7月16日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		7月23日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター (南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	7月10日(木) 午前9時30分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	7月19日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題、多重債務の相談など	7月12日(土) 午後1時～5時 ※10日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	7月 8日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・閩飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	7月18日(金)	12:50~13:10 平成26年 2月24日~ 3月17日生
	1歳6か月児健康診査	7月23日(水)	12:50~13:10 平成24年11月27日~12月18日生
	2歳児歯科健康診査	7月 3日(木)	9:00~ 9:20 平成23年12月30日~24年 1月15日生
	3歳児健康診査	7月 4日(金)	12:50~13:10 平成23年 1月 1日~21日生
		7月30日(水)	平成23年 1月22日~ 2月 7日生
相談	ことばや発達の相談 ※予約制	7月11日(金) 7月28日(月)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
	育児相談 ※旭市保健センター	7月14日(月)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	歯科相談	7月10日(木)	9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	両親学級	7月15日(火)第3回 7月29日(火)第4回	9:00~ 9:15 お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など もくよくよく 沐浴実習、妊婦体験など
		7月15日(火)第2回	9:15~ 9:30 平成26年3~4月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	7月17日(木)	13:00~13:20 平成26年1~2月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 閩旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	7月16日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブワクチン	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月~5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
麻しん・風しん混合ワクチン	1期:生後12~24か月未満 2期:平成20年4月2日~21年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生

【任意接種】 場所:各指定・協力医療機関

種 別	対 象
高齢者肺炎球菌予防ワクチン	70歳以上 ※過去5年以内未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合ワクチン	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

特定不妊治療費を助成します

不妊治療は医療保険の対象外で、高額な医療費が掛かります。市では、特定不妊治療費の一部を助成します。

対象/次の要件を全て満たすこと

- ①戸籍上夫婦である。
- ②夫および妻が、申請日の1年以上前から旭市に住所があり居住している。
- ③千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている。
- ④夫および妻が申請日において、市税の滞納がない。

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1

※年額10万円を上限とし、4月1日以降に治療を始めたものに限る。

閩閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※県の助成事業の内容や指定医療機関などは、県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/boshi/funinchiyou/>)で確認できます。

今月の休日救急診療日

期日/7月6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月・祝)、27日(日)

時間/午前9時~正午、午後2時~5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

献血に協力を!

期 日	場所・受付時間
7月14日(月)	海上保健センター 13:15~16:00
7月16日(水)	飯岡保健センター 10:00~11:45 13:15~15:45

閩健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



お知らせ

Information

認知症の予防や対応方法などを学ぶ 「認知症サポーター養成講座」

日時／7月24日(木) 午後1時30分～3時

場所／第二市民会館第1講習室

対象／市内に在住・在勤の人

定員／30人

費用／無料

申込期限／7月17日(木)

☎問旭市地域包括支援センター(☎62-5433)

市民講座

第12回おしこの話

日時／7月5日(土) 午後2時～4時

場所／東総文化会館小ホール

内容／「身近な病気 前立腺^{がん}」(木村直樹医師)、「生活習慣病による頻尿について～おしこが近いのは高血圧や糖尿病、肥満が原因かもしれません～」(富岡進医師)、質問回答コーナー

入場料／無料

問アステラス製薬株式会社千葉第二営業所(☎043-351-8520)

男子ダブルス、女子ダブルスで腕試し！ 「第12回つばき杯ビギナーズテニス大会」

日時／8月3日(日) 午前8時～

場所／東総運動場

対象／県内に在住・在勤・在学の硬式テニス初心者

費用(1組当たり)／2,000円

申込開始日／7月12日(土)

☎問東総運動場(☎68-1061)

週末出張消費生活センター

「消費生活相談と啓発パネル展」

日時／7月12日(土) 午前10時～午後4時

場所／ショッピングセンターサンモール1階タワーコートほか

問旭市消費生活センター(☎63-7272)

11,000円分の商品券を10,000円で 「使用期限付プレミアム商品券」を発売

販売日時／7月6日(日)、7日(月)

午前9時～午後3時 ※売り切れ次第終了。

販売場所／旭市商工会本所および各支所、干潟駅前区民館

問旭市商業振興連合会(☎62-1348・旭市商工会内)

初めての手話体験 「手話ボランティア講座」

日時／7月8日(火)、15日(火)、29日(火)、8月5日(火) 午後7時～9時

場所／第二市民会館第3講習室

費用／無料

☎問旭市手話サークル若葉の会・高橋(☎090-4827-5673)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：7月10日(木)、25日(金) 午後8時まで

●休日納税窓口：7月27日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

問税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
 - ◆国民健康保険税 第2期
 - ◆介護保険料 第2期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は7月31日(木)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

Q & Aで分かる「夏の水分補給」 ここがポイント！

水は、体を構成する成分の中で最も大きい割合を占め、成人では体重の約60%、乳児では約80%が水分です。血液をはじめ体のあらゆる部分に存在し、栄養素の運搬や体温を保つのに役立っています。

Q1. 水分補給が大切なのはどんなときですか？

就寝前や運動前など、汗をかく前です。人間は寝ている間(一晚)に約500mlもの汗をかきます。就寝前や起床時にコップ1杯程度の水分補給は、脳梗塞の予防にもなります。また熱中症予防には小まめに水分を取ることが重要です。暑いときは、疲れやだるさを感じる前に早めに水分を取りましょう。尿の色が濃かったり、量が少なかったりするのも水分不足のサインです。

Q2. 水分は1日にどれだけ取ればいいですか？

個人差はありますが、日常生活では1日に1.5ℓ程度

の水分摂取が目安となります。朝昼晩の食事とその合間、入浴後と就寝前に、それぞれコップ1、2杯の水を飲むと良いでしょう。

Q3. 何を飲むのがいいですか？

そのときそのときによって変わります。日常生活では水のほか、無糖のお茶やコーヒーなどで水分補給をしても構いませんが、長時間の運動や炎天下での作業などで大量の汗をかいたときは、スポーツ飲料などでナトリウムを補給しましょう。しかし、大量の汗をかいてもすぐに食事を取る場合は、食事で塩分を補えるので水だけで十分です。また熱中症予防に塩入りのあめが市販されていますが、日本人はもともと塩分を取り過ぎている傾向にあるので、高血圧予防のためにもよほど汗をかいたとき以外は必要ありません。

熱中症は、体が暑さに慣れていないときや急に暑くなった日、また湿度が高かったり、風がなかったりすると夜間や室内でも発症します。適切な水分補給を心掛け熱中症を予防しましょう。 【健康管理課管理栄養士】

☎…申し込み 図…問い合わせ

公益社団法人日本将棋連盟第4回 「棋士と交流」旭市復興支援将棋イベント

日時／7月13日(日) 午後1時～4時
30分

場所／飯岡保健センター多目的ホール
内容／指導対局、サイン色紙の抽選会
など

参加棋士／真田圭一さん(七段)、真田
彩子さん(女流二段)、加瀬純一さん(六
段)

費用／無料

図生涯学習課社会教育班(☎55-5727)

夏休み子ども消費生活講座 「おこづかいのはなし」

日時／7月20日(日) 午後2時～

場所／いいおかユートピアセンター

対象／小学校3・4年生

定員／40人程度

内容／上手な小遣いの使い方の話、貯
金箱作り、クイズなど

費用／無料

申込期限／7月15日(火)

図旭市消費生活センター(☎63-72
72)

お知らせ

Information

県立旭農業高等学校 「学校開放講座」

〈第1回〉

日時／8月19日(火) 午前9時～午
後0時30分

内容／草花の寄せ植え作り

〈第2回〉

日時／8月26日(火) 午前9時～午
後1時

内容／アイスクリーム作り

〈第3回〉

日時／10月16日(木) 午後1時～4
時

内容／手作りパン作り

〈共通事項〉

場所／県立旭農業高等学校

定員／20人

費用(3回分)／1,000円

申込期間／7月3日(木)～11日(金)

図県立旭農業高等学校(☎62-0129)

先日、旭市農業委員の研修に
参加しました。研修先は姉妹都
市の沖縄県中城村と石垣島方面
でありました。

一日目は中城村の農業委員と
の意見交換。中城村と旭市それ
ぞれの農業の現状について話が
なされ、たいへん有意義な時間
であったように感じました。何
よりもこの訪問は、姉妹都市と
して、遠く2,000kmも離れ
た地域との結び付きの深さが、
掛け替えのないものになると信

じたところ。訪問した委員
の皆もそう感じたことと思いま
す。毎年、小学校児童が姉妹都
市交流を行っておりますが、こ
ういった公的な団体が訪問する
のは初めてのこと。これに続け
て各種組織、団体も交流してい
ただけたらと思います。

翌日からは石垣島と竹富島へ。
中城村から南へ500kmも移動
し、日本の広さにあらためて驚
かされました。今、国の大きな
問題である尖閣諸島を含む東シ

ナ海の情勢。防衛の拠点である
石垣島の港に、海上保安庁の警
備艇が何隻も配置されている現
状を見て、一瞬私共も緊張を覚
えました。石垣島に隣接する竹
富島に渡ると、水牛車での観光
遊覧に反対するプラカードが多
く目に付き、教科書問題も絡め
て、竹富島民の歴史の推移と苦
悩ぶりを垣間見た気がしました。
石垣島では観光にきた人が、
そのまま永住することも多いと
か。移住した委員の友人から、
石垣島で成功した事例を聞く時
間もあり、この島の魅力を何か
理解できた感じを持ちました。
終わりに、委員の皆さんには、
三年間の任期中、旭市農業の発
展にご尽力いただいたことを心
からお礼を申し上げます。



農業委員の研修に 参加して

市長 明智 忠直

第58回

市民生活課の窓口で番号発行機 を設置

7月1日(火)から、市役所本庁1階
市民生活課の窓口受け付け用に、番号
発行機を設置しました。住民票の写し
などの証明書の申請、戸籍届け出など
で来庁の際は、番号札により順番に受
け付けします。

図市民生活課管理班(☎62-5325)

抽選日は8月5日(火) 「サマージャン宝くじ」

今年のサマージャン宝くじは、1
等・前後賞合わせて6億円。この宝く
じの収益金は、市町村の明るく住みよ
いまちづくりに使われます。購入はぜ
ひ千葉県内で。

販売期間／7月4日(金)～25日(金)

7月は「社会を明るくする運動」強 調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人
たちの更生について理解を深め、明る
い社会を築こうとする運動です。

〈街頭キャンペーン〉

日時／7月11日(金) 午後3時30分～

場所／市内各地域

〈作文コンテスト〉

題材／日常の家庭生活の中で体験した
ことを基に、犯罪や非行に関して考え
たことや感じたこと

対象／市内小中学生

応募方法／9月上旬までに、400字詰
め原稿用紙3～5枚を使用し、学校に
提出してください。 ※優秀作品は千
葉県推進委員会へ推薦されます。

図社会福祉課社会班(☎62-5317)

募集

Recruitment

実践で身に付ける技能と知識 海外派遣農業研修生

研修先／アメリカ、デンマーク、ドイツ、スイス、オランダの1か国
対象／18～30歳で独身の人
申込期限／7月18日(金)
申し込み方法／公益社団法人国際農業者交流協会のホームページ(<http://www.jaec.org/>)から申し込んでください。
園農水産課振興班(☎68-1174)

愛情とぬくもりを 子どもの里親

子どもの健やかな成長には、安定した家庭環境と温かい愛情が必要です。親の病気や離婚などにより、家庭的なぬくもりを求めている子どもを迎え入れ、愛情と誠意を持ち親身になって育ててくれる人を募集しています。
園銚子児童相談所(☎0479-23-0076)

駆除に協力を 特定外来生物「オオキンケイギク」

6～7月ごろに黄色い花を咲かせるオオキンケイギクは栽培や運搬などが禁止されている特定外来生物です。強い繁殖力でほかの植物を締め出し、生態系に悪影響を及ぼしかねないため、自宅などで見つけた場合は駆除しましょう。
注意点／●種を付ける前に、根ごと抜き取りと効果的です。●引き抜いたら、その場でビニール袋に入れ、枯れたら可燃ごみに出してください。●自宅で焼却したり、埋めたりしないでください。
園環境課環境政策班(☎62-5328)



切り口を彩る 「旭昇塾太巻き寿司教室」参加者

日時／7月17日(木) 午前9時30分～
場所／第二市民会館料理実習室
対象／市内に在住・在勤の人
定員／20人程度
費用／500円(材料費)
申し込み方法／7月14日(月)までに、電話またはファクスで申し込んでください。
園旭昇塾事務局(☎68-1174、FAX 68-1198・農水産課振興班内)

安全と安心を守る 「千葉県警察官採用試験」

申込期限／8月15日(金)
試験日／9月21日(日)
受験区分／●A区分(対象：学校教育法に規定する大学を卒業または、平成27年3月末日までに卒業見込みの人)
●B区分(対象：A区分に該当しない人)
〈採用試験説明会〉
日時／7月3日(木)、4日(金) 午後5時～6時
場所／旭警察署3階会議室
申し込み方法／旭警察署、交番、駐在所で申し込んでください。
園旭警察署警務課(☎64-0110)

東総広域水道企業団職員 技術職(電気)上級

試験日／9月21日(日)
試験会場／銚子市立銚子高等学校
採用予定人数／1人
対象／昭和59年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成27年3月までに大学を卒業する見込みの人
申込期間／7月29日(火)～8月15日(金) ※土・日曜日を除く。
申し込み方法／東総広域水道企業団で配布している申込書に必要事項を記入し、提出してください。
園東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

あさひ健康応援ポイント対象 「おやこdeクッキング」参加者

期日・場所／●8月1日(金)：旭市保健センター ●8月9日(土)：いいおかユートピアセンター
時間／午前10時～午後1時
対象／小学校4年生とその保護者
定員(各回)／15組程度
費用／無料
持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具、自宅のみそ汁(大さじ2杯程度)
園旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

銚子漁港事務所土木技師

採用人数／1人
対象／1級または2級土木施工管理技士の資格を持つ人 ※測量士、測量士補の土木技術経験者も可。
園銚子漁港事務所総務課(☎0479-23-6503)

催し物

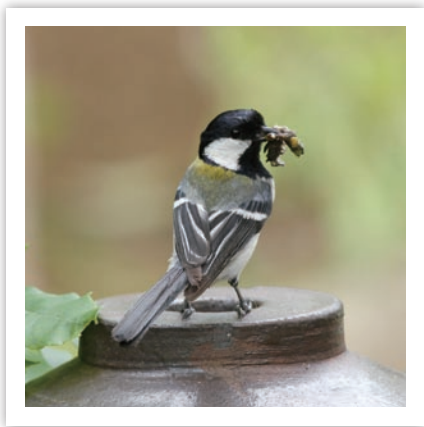
Events

輝くティアラは誰の手に！ 「ミス七夕コンテスト2014」開催

「旭市七夕市民まつり」に華を添える、ミス七夕を決めるコンテストです。
日時／7月19日(土) 午後1時30分～
場所／東総文化会館小ホール
入場料／無料
※旭市七夕市民まつり60回記念大抽選会も行われます(先着200人)。
園旭市商工会青年部ミス七夕委員会(☎62-1348・旭市商工会内)

海匠地域の魅力を発信！ 「さんさんフェスタ2014」

日時／7月5日(土) 午前10時～午後2時 ※荒天中止
場所／東総文化会館前芝生広場
内容／子どもたちに向けた仕事の紹介(制服着用・車両乗車体験、職業体験)、キャラクターショー、地域の特産品の販売など
園海匠地域振興事務所地域振興課(☎62-0261)



ふるさとの自然 (52)

心打たれる シジュウカラの子育て

○身を削る親鳥

4月上旬、近所でシジュウカラが巣作りをしていることに気が付きました。巣を作った場所は庭に置いたかめで、小さな穴から材料のコケを運び入れていました。さらにイヌの毛を集めてふかふかのベッドを作り、8個の卵を産みました。ひながかえると、親鳥は芋虫などを次々と運び、5月中旬に無事巣立ちました。そのころには親鳥の体は痩せ、羽毛も擦り切れていました。8羽ものひなを、命を削るようにして育てる親の姿は感動的でした。

○雄のDNA、雌のDNA

子育ての様子を見ると、雄と雌の役割や性格の違いがよく分かります。丁寧に巣を作るのは雌で、雄は手伝わず周りを警戒していました。卵やひなを大切に温めるのは雌でした。ひなに餌を運ぶとき雌は用心深く、雄は大胆でした。最近観察した別の種類の鳥でも同じような様子でした。地球上の生き物は、一つの命から進化してきたといわれます。雄と雌のDNAは、人間も含めた生物に受け継がれていることをあらためて感じました。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

イキイキ あさひっ子



りく
陸くん
平成24年6月6日生
両親＝安井聖弥さん
文乃さん(新町)

わが家のアイドル陸ちゃん♡ いたずら大好き!

かあな
輝吾柳くん
平成24年11月11日生
両親＝セムワル・ヴィピンさん
麻希さん(二)

パパそっくりのカアナ。笑顔のカアナ、みんな大好きだよ!



かいと
海斗くん(左)
平成25年7月14日生
ゆめか
夢葉ちゃん(右)
平成23年11月1日生
両親＝飯島優一さん
みゆきさん(東足洗)

けんかもするけどお姉ちゃん大好き! いつも後ろを追いかけています



“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

サッカー・ワールドカップブラジル大会が開幕。試合の様子や、盛り上がるサポーターたちの姿が連日報じられています。そして私の隣の席からも「メッシのシュート見たか」「ネイマールの髪型は」といった会話が聞こえてきます。声の主は(た)(Y)の両先輩、普段はサッカーのことなんて口にしていなかったのに……。ワールドカップおそろべし。このこぼれ話を書いている現在、日本代表は1次リーグ第2戦でギリシャと引き分け、苦境に立たされています。頑張れ日本! (こ)

サッカー・ワールドカップ
ブラジル大会が開幕。試合の

くらしのカレンダー

12日(土)	矢指ヶ浦・飯岡海水浴場オープン サマーフェスタin矢指ヶ浦(矢指ヶ浦海水浴場)
14日(月)	あさひ砂の彫刻美術展(～31日(木) 矢指ヶ浦海水浴場特設会場)
19日(土)	矢指ヶ浦復興イベント(矢指ヶ浦海水浴場) ミスセタコンテスト(東総文化会館)
21日(月)	海の日
26日(土)	旭市いいおかYOU・遊フェスティバル(～27日(日) 飯岡海水浴場およびその周辺)