

延ばそう「健康寿命」

受けよう「国民健康保険(国保)特定健康診査」「後期高齢者健康診査」

健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のこと。平均寿命から健康寿命を引くと、男性が約9年、女性が約12年の差があります。

この差は「不健康な期間」を意味します。平均寿命は今後も延びるとされ、疾病予防や健康増進で差を短縮できれば、元気でいられる期間が長くなります。そのためにも健診を受け、健康寿命を延ばしましょう。

国保特定健康診査

対象／35～74歳(昭和14年6月1日～55年3月31日生)の国保加入者

健診項目／問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲測定

後期高齢者健康診査

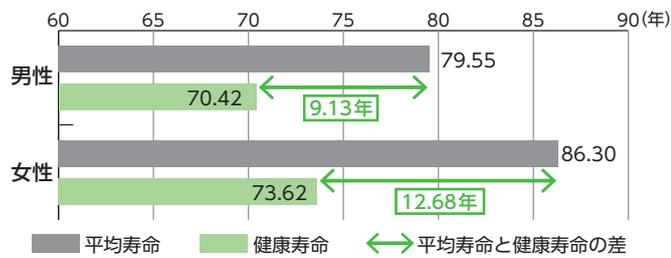
対象／75歳以上(昭和14年5月31日以前生)の人、65歳以上で一定の障害のある人

健診項目／国保特定健康診査と同じ
※腹囲測定を除く。

【共通事項】

- 集団健診(表1)、個別健診(表2)のいずれかで受けてください。
- 費用は無料です。
- 昨年度に人間ドックを受けた人、昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない昭和13年

平均寿命と健康寿命の差(全国)



※平均寿命(平成22年)は厚生労働省「平成22年完全生命表」、健康寿命(平成22年)は厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」。

【表1】集団健診

受付時間／午前8時30分～11時15分

場所	期日
海上保健センター	7月2日(水)～5日(土)
飯岡保健センター	7月6日(日)～9日(水)
干潟保健センター	7月10日(木)～12日(土)、14日(月)
旭市保健センター	7月22日(火)～31日(木) 9月25日(木)～30日(火)

【表2】個別健診

実施期間／6月2日(月)～9月30日(火)

受付時間／各医療機関の診療時間内

●旭市内実施医療機関(50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
青葉クリニック	60-5005	高木医院	62-0019
穴沢医院	68-2003	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
磯村クリニック	60-2575	塚本クリニック	57-1151
樹クリニック	62-6878	富岡クリニック	74-8081
伊藤医院	62-1000	浜医院	63-2331
江畑医院	55-3110	ひがた内科医院	62-7141
嶋田医院	62-0219	ゆうきクリニック	50-2555

●匝瑳市内実施医療機関(50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
石井医院	73-2150	匝瑳外科医院	72-0178
小川内科	73-2658	はしば医院	67-5720
九十九里ホーム病院	72-1131	福島医院	72-0175
佐藤クリニック	73-5567	藤田病院	72-0308
椎名医院	72-0032	増田産婦人科	73-1100
城之内医院	72-4511	守医院	73-5511
鈴木医院	72-0012		

「人間ドック費用の一部助成」指定医療機関が増えました

匝瑳市民病院での人間ドック受検も、助成を受けられるようになりました。助成を受けるには病院に予約の上、市への事前申請が必要です。くわしい内容は、国保加入者は保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)、後期高齢者医療保険加入者は高齢者医療年金班(☎62-5882)へ。
匝瑳市民病院の人間ドック費用(1日コース)／●男性50歳以上：52,077円 ●男性50歳未満、女性：49,053円
 ※記載額から30,000円(助成額)を引いた額が自己負担分。

5月31日以前生まれの人は、申し込みが必要です。
 ●受診には、受診票と保険証を持参してください。
 ●人間ドック、J-A健診を受ける人は受診できません。
 ●他県の国保や後期高齢者医療保険の加入者などで、東日本大震災により被災して、旭市に在住している人が受診を希望する場合、事前に相談してください。

申し込み・問い合わせ先
 保険年金課国民健康保険班
 ☎62・5401