



元気ですかー
歯や歯肉

歯周疾患 検診 始まります

【別表】市内指定歯科医院一覧(50音順)

歯科医院	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北 ^{きたふさ} 総矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
宮負歯科医院	68-4457
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまざき歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	60-1401
りゅうの歯科医院	62-0841
渡辺歯科医院	62-0030

「歯周病やむし歯になっても口の中だけのこと」と思っていないませんか？
歯や歯肉が悪くなると、さまざまな全身の病気に影響を及ぼすことが……。歯や歯肉が健康であることは、全身の健康につながります。

市では、今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に歯周疾患検診を実施します。「成人の5人に4人は歯周病にかかっている」といわれる時代。気付いたときには手遅れとならないよう、この機会に受診しましょう。

〈期間〉
6月1日(日)～9月30日(火)

〈場所〉
市内指定歯科医院(別表)

〈内容〉
歯と歯肉の診査、歯科保健指導

〈費用〉
無料

〈対象〉
今年、次の年齢を迎える市民

●40歳(昭和49年生まれ)
●50歳(昭和39年生まれ)
●60歳(昭和29年生まれ)
●70歳(昭和19年生まれ)

※歯周病で治療中の人を除く。
※申し込み方法
検診期間中、飯岡保健センター、または旭市保健センターの窓口で申し込んでください。
※土・日曜日、祝日を除く。
※飯岡保健センターは電話でも

受け付けます。
〈受診方法〉
申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で受診してください。また歯科医院への事前予約も必要です。

問い合わせ先
健康管理課支援班(飯岡保健センター内)
☎57・3113

- 歯や口の中の健康は、子どもの健やかな成長や、生活習慣病の予防などに大切なことです。この条例は、市や歯科医療関係者、保健医療福祉関係者、教育関係者などが協力しながら、市民の皆さんと一緒に、歯と口の中の健康づくりを推進しようとするものです。
- できることから始めてみよう！
- 食後は丁寧に歯を磨きましょう。幼児には、保護者が毎日仕上げ磨きをしましょう。
- 入れ歯は、毎食後きれいに洗いましょう。
- デンタルフロスや歯間ブラシなどを使い、歯と歯の間をきれいにしましょう。
- 歯、歯肉、舌などを観察する習慣を付けましょう。
- よくかんで食べる習慣を付けましょう。
- 甘いおやつや飲み物の取り方に気を付けて、規則正しい食生活を送りましょう。
- かかりつけの歯科医を持ちましょう。
- 年に1回以上は、定期検診や歯石除去を受けましょう。

「旭市歯と口腔^{こうくう}の健康づくり推進条例」を制定