

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014
No.214

5/15



主な内容

- 日ごろから備えよう「旭市防災マップ」・・・ 2
- 情報公開および個人情報保護制度の運用状況と概要・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 旭中央病院の経営状況・・・・・・・・ 4



地域を守る消防技術！ 旭市消防団ポンプ操法全体訓練

消防団によるポンプ操法全体訓練が行われました。消火活動の基本的な操作を身に付けるこの訓練。この日、操作技術を習得しようと消防署員の指導に耳を傾ける団員の姿がありました。

(5月4日／旭文化の杜公園)

日ごろから備えよう！

必ず見て確認してください

旭市防災マップ

市では、災害時における市民の皆さんの避難活動に役立つよう、旭市防災マップを作製しました。この防災マップには、市内全域の避難場所の位置や、災害への備えなどの情報を掲載しています。自宅から避難場所までの経路を確認するなど、日ごろの備えに役立ててください。

配布しています

区を通じて、各戸に配布しています。区に未加入の人などには総務課地域安全班、各支所住民室、各公民館などで配布して

避難場所などの位置を表示

市内各地域に避難場所を定めています。家族などと

いうときにはどこに避難するか決めておきましょう。

指定避難場所

災害により住宅での生活が困難になった場合、一定の期間避難生活をする施設で避難所とも



います。主に小中学校や公民館などが指定されています。市内には28か所あります。

一時避難場所

指定避難場所に避難する時間がないときに、一時的に避難する場所です。地域住民などの集合・待機場所としての位置付けもあり、小規模な広場を確保できる場所です。市内には31か所あります。

広域避難場所

大規模災害の発生により、指定避難場所や一時避難場所が被災し、避難できなくなった場合に避難する場所です。大勢の避難者が想定されるため、大規模な広場が必要です。市内には10か所あります。

福祉避難所

災害時において避難生活に特別な配慮が必要な人たちが、支障なく避難生活を送るための施設です。災害協定を結んでいる市内の社会福祉施設は6か所あります。

津波避難拠点

津波から避難するための時間がないときに、緊急的に避難する場所です。津波避難ビルや津波避難タワー、津波避難場所があります。

「旧食彩の宿いいおか荘」の屋上を津波緊急避難施設として使用可能になりました

旧食彩の宿いいおか荘の建物東側に設けられた外階段で、直接屋上に避難することができます。

なお外階段入り口には、津波避難タワーと同じ簡易扉が設置されています。緊急の場合は壊して進入してください。

問い合わせ先

商工観光課観光班(☎62-5338)

災害への備えを学ぼう

防災マップの裏面には、旭市地域防災計画(概要版)として、災害(地震・津波・風水害)への備え、津波浸水予測などの情報を掲載しています。

この機会に、あらためて災害への備えについて考えてみましょう。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎ 62・5311

スマートフォン(多機能携帯電話)で位置情報などが確認できます



旭市防災マップの全ての情報を、スマートフォンから無償でインストールすることができます。インストールすれば、いつでも、どこでも、防災マップを見ることができます。

【インストール方法】

アイフォン(iPhone)を利用している人はアップルストア(App Store)から、アンドロイド(Android)を利用している人はグーグルプレイ(Google Play)から「旭市防災マップ」と検索してください。

【特徴】

- GPS機能を利用した現在地検索により、周辺の避難場所などがアイコンで表示されます。
- 災害発生時のように、通信環境が悪化している場合でも利用できます。
- 現在地から一番近い避難場所までの方向と距離が表示されます。

情報開示などの請求の流れ

1 開示請求などの窓口

情報を保有する課、または総務課で受け付けます。

※請求書は、市ホームページからもダウンロードできます。



2 開示・不開示などの決定

請求のあった日から15日以内に、開示・不開示などを決定し、請求者に通知します。



3 開示などの実施

担当課で行います。決定通知書と、本人確認ができる書類が必要になります。

より開かれた市政の実現へ

情報公開および個人情報保護制度の運用状況と概要

市では、市政の情報公開の推進と個人情報の保護を図るため「情報公開制度」と「個人情報保護制度」を設けています。ここでは、平成25年度における制度の運用状況を公表するとともに、市民の皆さんに制度を理解し活用してもらうため、その概要を紹介いたします。

情報公開制度とは

公正で透明な開かれた市政の運営のために、市が保有する情報の提供、公表および開示の請求などについて定めたものです。

市民の皆さんは「旭市情報公開条例」に基づき、市が保有する各種情報の開示を請求することができます。

〈平成25年度の運用状況〉

開示請求件数／14件
うち開示件数／6件
部分開示件数／5件
不開示件数／3件

個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報の適正

な取り扱いを確保し、公正で信頼される市政の推進のために、その開示請求の権利などを保証する制度です。

市民の皆さんは「旭市個人情報保護条例」に基づき、市が保有する自身の個人情報について開示、訂正、削除および使用の中止を請求することができます。

〈平成25年度の運用状況〉

開示請求件数／81件
うち開示件数／79件
不開示件数／2件

審議会などの会議の公開

情報公開のいっそうの推進を図るため、市民の皆さんが会議を傍聴できる「審議会等の会議の公開制度」も設けています。傍聴できる会議は、開催の1週間前まで、市役所本庁1階の情報公開コーナーに掲示しています。

問い合わせ先

総務課庶務行政班

☎62・5310

期限内納付に協力を 市税などの納付期限一覧

本年度の市税などの納付期限は、下記一覧表のとおりです。納付書に記載の金融機関やコンビニエンスストア、市役所で納付してください。なお市では、便利な口座振替を推進しています。

平成26年度 納付期限一覧表

納付期限	市県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
6月 2日(月)		1期	全期			
6月30日(月)	1期			1期	1期	
7月31日(木)		2期		2期	2期	1期
9月 1日(月)	2期			3期	3期	2期
9月30日(火)		3期		4期	4期	3期
10月31日(金)	3期			5期	5期	4期
12月 1日(月)				6期	6期	5期
12月25日(木)		4期		7期	7期	6期
平成27年 2月 2日(月)	4期			8期	8期	7期
平成27年 3月 2日(月)						8期
問い合わせ先	税務課収税班 (☎62-5322)				高齢者福祉課 介護保険班 (☎62-5308)	保険年金課高齢 者医療年金班 (☎62-5882)

旭中央病院 平成26年度も 黒字経営の見込み

本年度は消費税増税や診療報酬改定で、厳しい経営環境となりますが、旭中央病院の収入は順調に推移しており、引き続き黒字経営が維持できる見込みです。

今後も、地域の医療機関との役割分担や連携の強化を通じて、地域の皆さんにより良い医療を提供できる体制づくりに取り組んでいきます。

収益的収支(病院経営などによる収支)

収入372億7,500万円、支出370億5,100万円、経常利益2億2,400万円を見込んでいます。

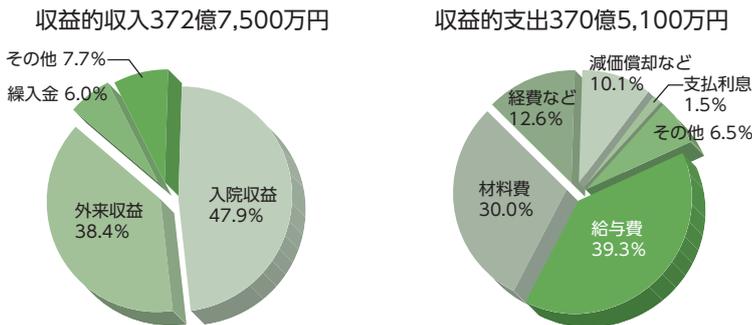
収入の主な内訳は、入院収益178億4,000万円(47.9%)、外来収益143億2,700万円(38.4%)です。

支出の主な内訳は、給与費145億5,600万円(39.3%)、材料費111億1,600万円(30.0%)、経費など46億7,600万円(12.6%)です。

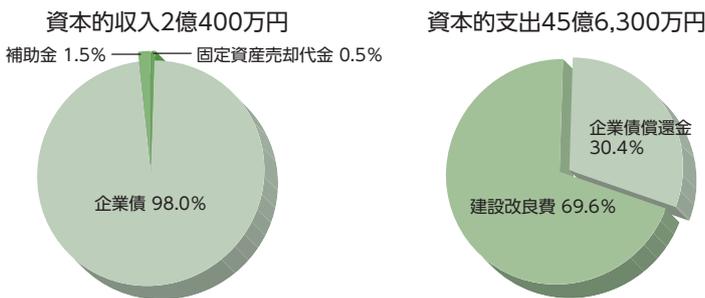
資本的収支(施設の建設・整備による収支)

収入2億400万円、支出45億6,300万円です。収支不足額43億5,900万円は、内部留保資金(減価償却費など)から充当します。

収益的収支 (病院経営などによる収支)



資本的収支 (施設の建設・整備による収支)



医師宿舎の建設状況

医師確保の一環として、昨年度からの継続事業「宿舎建設事業」は、本年度末の完成・入居に向けて、順調に工事が進んでいます。引き続き、騒音対策や車両出入り時の安全確認を徹底しながら行っていきます。

問い合わせ先
旭中央病院経理課
☎63・8111(代表)

ストップ!温暖化「旭市地球温暖化対策推進実行計画」を改訂

地球温暖化は、異常気象や生態系への影響など、私たちの生活に関わる問題です。

今回「旭市地球温暖化対策推進実行計画」を改訂しました。

市の組織や施設では、計画に沿って環境負荷の低減に取り組みます。計画全文は、市ホームページで見ることができます。

目的

市の組織や施設などの事務および事業に関し、温室効果ガスの排出などの削減を行うことで、地球温暖化対策の推進を図る。

期間

本年度から30年度

対象とする温室効果ガス

市の事務・事業から排出される二酸化炭素(CO₂)、メタン(CH₄)、一酸化二窒素(N₂O)、ハイドロフルオロカーボン(HFC)の4物質。

温室効果ガス排出量の現状

平成24年度の温室効果ガス総排出量は、2,863万778kg・CO₂でした。このうち98.5%は二酸化炭素によるものです。なお電気の使用による二酸化炭

素が、全体の77.1%あります。温室効果ガス排出量の削減目標

電気や燃料の消費量を減らし、さまざまな取り組みを総合的に実施することが必要です。

計画では、本庁などで3.8%の削減を目標とします。旭中央病院では、電気機器の多くが医療用であることなど患者さんを最優先しますが、同じく3.8%の削減を目標とします。

温室効果ガス排出量の削減目標

対象	排出量(kg-CO ₂)		削減率
	現況	目標	
	平成24年度	平成30年度	
本庁など	8,772,401	8,439,050	▲3.8%
旭中央病院	19,858,377	19,103,759	▲3.8%

問い合わせ先

環境課環境政策班

☎62・5328

人と地域が輝く教育を目指して

市では、毎年、学校教育の重点目標、各学校および教育委員会が取り組むべき事項を定め「旭市学校教育指導の指針」として示しています。

【平成26年度旭市学校教育指導の指針】

重点目標 1

「確かな学力」を育む

個に応じたきめ細かな指導により、基礎・基本の確実な定着を図るとともに、言語活動や体験活動を積極的に取り入れ、自ら学び思考し、表現する力を育成します。

- 教諭補助員の全校配置や学習サポーターの配置
- 学校図書館司書の配置、学校図書館の整備、朝の読書活動や読書週間などの推進

重点目標 2

「思いやりのある豊かな心」を育む

人間関係づくりと道徳教育の一層の充実を図るとともに、的確な判断力を育成します。

- 道徳研修会の実施、道徳授業の指導方法の工夫改善
- 児童生徒支援加配教員や小学校スクールカウンセラーの配置

重点目標 3

「健やかな体」を育む

運動に親しむ資質や能力の育成と体力の向上を図るとともに、食に関する指導の充実を図ります。

- 課外活動支援事業の活用
- 栄養教諭、学校栄養職員、食育関係者による指導、地



「太巻き寿司」作り

産地消の推進および安全・安心な給食の提供

重点目標 4

「望ましい勤労観・職業観」を育む

「働くこと」の理解および関心・意欲の高揚を図るとともに、生きる力や将来の社会人・職業人として必要な資質・能力を育成します。

- 職場体験活動、「ゆめ・仕事ぴったり体験」への支援

重点目標 5

「地域とともに歩む学校づくり」を進める

学校公開、学校評価の実施・公表、情報の発信などを行い、地域と連携した開かれた学校づくりを推進します。

- 学校いきいきプラン事業の実施、特別非常勤講師の配置、旭・学び助成金(旭3S)への協力、人材リストの共有化と提供

重点目標 6

「安全・安心な学校づくり」を進める

児童生徒の安全確保に配慮するとともに、家庭、地域、関係機関と連携し、防災・防犯体制の改善に努めます。

- 小学校版「地震・津波の教科書」、中学校版「防災対策総合ガイド」の配布、スクールガードリーダーの派遣、子ども110番の家の依頼
- 放課後児童クラブの設置・管理

重点目標 7

「一人一人の教育的ニーズに対応した特別支援教育」を進める

児童生徒一人一人の障害の種類、特性などに応じた特別支援教育の充実を図るとともに、特別支援教育を支える学校体制を確立します。

- 特別支援教育研修会の実施や専門家チーム、巡回相談活動の充実

教育委員コラム



ひろ 「拡がる予感」

教育委員会委員
八木 雅之

「(前略)それにしても子どもたちの大勢の大人を前にして堂々とした意見発表は、60数年前の私どもには考えられないことです。このような貴重な経験が、子どもたちにとって教科の学習とは異なった経験として社会に出てからの糧となると思います。このような輪が大きく育っていけたら素晴らしいですね。(後略)」

これは3月に実施された「旭3S」の報告会を見ていただいた方の手紙の一部です。私どもの活動の狙いを見事

に表してくださっています。昨年末、本紙上で旭3Sは「子どもたちの社会的貢献を意図した活動に助成金を提供し、学びの幅を広げる活動」「皆さんからの浄財が助成金に」と紹介させていただき、大きな反響がありました。何人もの方から「私も協力したい」「どこに届けたらよいのか」などの問い合わせがあったのです。うれしい悲鳴とはまさにこういうことなのだと実感しました。

報告会では、助成された団体が活動報告をしてくれました。この報告会が見応え(聞き応え)あるのは質問コーナーがあることです。どんな質問が飛び出すか分かりません。それに対して、ときには口ごもりながらも精一杯自分たちの考えを述べるのです。今回は、小学生からの鋭い質問があり、会場を沸かせました。大人も、子どももこの活動が「拡がる予感」を共有した一瞬でした。

ときまさに風薫る5月。次代を担う旭の子どもたちが体全体に爽やかな大人たちの追い風を受け、大きく羽ばたいてくれたら、と願わずにはられません。

魅せます！“消防魂” 「旭市消防操法大会」

日時／6月1日(日) 午前8時～
場所／旭文化の杜公園
☎消防本部総務課消防団班(☎63-5355)

お知らせ

Information

野外料理で火おこしや刃物の使い方を学ぶ 「親子でアウトドア」

日時／5月18日(日) 午前10時～午後2時 ※小雨決行
場所／海上キャンプ場
対象／市内在住の親子(子どもは小学校1～6年生)
内容／野外料理、ゲームなど
費用／無料
☎☎ボーイスカウト旭第2団・松本(☎090-8804-8639)

市内の農地で銃器を使ったカラスの駆除を行います

期間／6月1日(日)～8月31日(日)
☎農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

鎌数工業団地内で銃器を使ったカラスの駆除を行います

期間／5月18日(日)～10月26日(日)(日の出後約2時間) ※天候などにより中止の場合あり。
☎岡工観光課労政工業班(☎62-5339)

心身に障害のある人をサポート 軽自動車税の減免制度があります

身体障害者が使う軽自動車の軽自動車税を、減免する制度があります。
対象／身体障害・知的障害・精神障害のある人で、一定の基準を満たす人
申請期限／5月26日(月)
☎☎税務課課税班(☎62-5321)

夜間多重債務相談 「おかね」と「こころ」の無料相談会

債務整理などの法律相談に加え、心の健康相談も受け付けます。
日時／5月29日(木) 午後6時～8時30分 ※要事前予約、1人50分。
場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)
☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉
●休日納税窓口：5月25日(日) 午前8時30分～午後5時
●夜間納税窓口：5月26日(月) 午後8時まで
〈場所〉
税務課
☎☎税務課課税班(☎62-5322)

消費生活センター

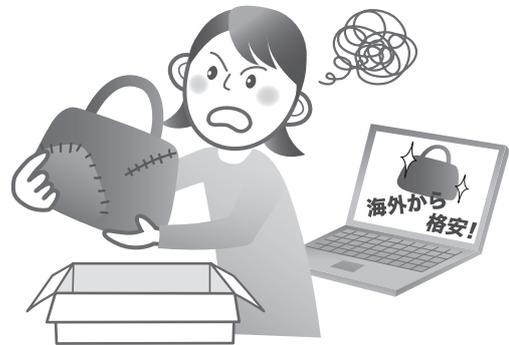
ほっと通信 Vol.38

模倣品を販売する海外ウェブサイト要注意

海外ウェブサイトで購入した商品が模倣品だった場合、販売したウェブサイトの運営者と連絡が取れなくなることが圧倒的です。返金や商品の交換はほぼ不可能といわれ、消費者が自らトラブルに遭わないように注意することが重要です。

模倣品を販売するウェブサイトを見抜くチェックポイント(消費者庁公表)

- ①正確な運営情報(運営者氏名・住所・電話番号)が記載されていない
連絡手段がメールしかない場合は危険です。相手からの返信がなくなれば返金交渉もできません。
- ②正規販売店の販売価格よりも極端に値引きされている
大幅に安価の場合は、真正品であるか慎重に判断する必要があります。
- ③日本語の表現が不自然である
機械翻訳のような、不自然な日本語が使われている場合は注意が必要です。例として「送料無料。3日か5日届けます」「休日か悪い天気会ったとき、届けた日より2、3日遅れるの可能性になっています」など、おかし



な文章が見られます。
④支払い方法が銀行振り込みのみとなっており、クレジットカードが利用できない
銀行振り込みはいったん振り込むと、お金を取り戻すことは極めて困難です。ウェブサイト名や運営者氏名と、口座名義人が異なるケースも注意してください。
悪質な海外ウェブサイトを公表
消費者庁は模倣品の販売が確認されたり、模倣品の販売や詐欺が強く疑われたりする海外ウェブサイトを、消費者庁のホームページ(<http://www.caa.go.jp/>)で公表し、注意を呼び掛けています。
海外ショッピングの相談窓口
海外ショッピングでトラブルに遭った消費者のための相談窓口、消費者庁越境消費者センターがあります。
相談受付URL／<http://www.cb-ccj.caa.go.jp/>
☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

すてきな出合いがきっとある 「スポーツ婚!～ボウリング編～」参加者

日時／6月8日(日) 午後1時30分～5時

場所／旭市内

参加資格／●男性：独身で市内在住の40歳以下の人 ●女性：独身の人(市外も可) ※市内在住・在勤予定の男性も会員登録により申し込み可。

定員／男女各12人

費用／男性3,000円、女性2,500円

申込期限／5月26日(月)

申し込み方法／メールまたは電話で、住所、氏名、電話番号、生年月日を知らせてください。 ※定員を超えた場合は抽選(会員優先)。

☎旭市出合いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内) ✉deai-con@city.asahi.chiba.jp

駆除に協力を

特定外来生物「オオキンケイギク」

6～7月ごろに黄色の花を咲かせるオオキンケイギクは、強い繁殖力でほかの植物を締め出し、生態系に悪影響を及ぼしかねないため、栽培、運搬、販売などが禁止されている特定外来生物に指定されています。自宅などで見つけた場合は駆除しましょう。

注意点／●種を付ける前に、根ごと抜き取ると効果的です。●根元から引き抜き、その場でビニール袋に入れて、枯れたら可燃ごみに出してください。●自宅で焼却したり、埋めたりしないでください。

☎環境課環境政策班(☎62-5328)



水道の検針員

募集人数／若干名

勤務地／旭市内

業務内容／水道メーターの検針

対象／原動機付自転車以上の運転ができ、検針期間(毎月16日～25日)に6日間程度勤務ができる人

待遇／面談時に説明

☎旭市水道お客様センター(☎63-8881)

販路を広げる商談会のチャンス 「アグリフードEXPO 東京2014」参加者

期日／8月20日(水)、21日(木)

場所／東京ビッグサイト(東京都)

対象／こだわりの農産物や地元農産物を使用した商品を作っている団体および個人

申込期限／5月30日(金)

☎旭市地域担い手育成総合支援協議会(☎68-1174・農水産課振興班内)

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」参加者

日時／5月16日(金) 午前9時30分受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バツジ代)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

一緒に体を動かそう

「市民スポーツのつどい」参加者

日時／6月15日(日) 午前8時30分～

場所／旭スポーツの森公園

種目／●ヘルスバレーボール(一般と小学生の部)：1チーム4～6人

●グラウンドゴルフ(一般と小学生の部)：1チーム3人 ●ティーボール(小学4～6年生)：1チーム10～12人 ●ミニバレーボール教室(一般と小学生の部)：1チーム4～6人

申込期限／6月6日(金)

申し込み方法／総合体育館にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。 ※小学生は、学校を通じての申し込み。

☎旭市体育振興課体育振興班(☎64-1132・総合体育館内)

ラリーで深まる家族の絆

「親子わくわく卓球教室」参加者

日時／6月24日～平成27年3月24日の第2・4火曜日(全16回) 午後6時30分～8時

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／市内在住の親子(子どもは年中から小学校6年生)

定員／100人(50組)

費用／無料

持ち物／ラケット、シューズ

申込開始日時／5月15日(木) 午前9時～

☎旭市体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

市営住宅の入居者

募集期間／5月15日(木)～30日(金)

※土・日曜日を除く。

〈募集住宅〉

●みどり住宅(二の5665)…1戸

2DK(36.52㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和45年度建設

●池の端住宅(江ヶ崎1470)…1戸

3DK(44.90㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和49年度建設

●萬歳住宅(櫻井90)…1戸

3DK(71.40㎡)、木造2階建て、平成4年度建設

申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。 ※申し込み(入居)には、一定の条件あり。東日本大震災により「滅失した住宅」に居住していた場合は、入居資格の特例措置の対象となります。

☎旭市財政課管財営繕班(☎62-5315)

催し物

Events

旭市農産物直売館

米粉を使ったイベントを開催

日時／5月17日(土)、18日(日) 午前11時～午後3時(なくなり次第終了)

場所／旭市農産物直売館

内容／どんど焼きなどの試食

☎旭市農産物直売館(☎62-6048)



「市さん」で思いを一つに 古里はあの名作発祥の地

飯岡市さん会事務局長
渡辺 克広さん(平松)

い おか荘の片隅に立つ碑。そこにはこう刻まれている。「天保の頃、下総飯岡の石渡助五郎のところに座頭市という盲目の子分がいた」――。何度も、映画やテレビドラマ化された「座頭市物語」の冒頭の一節だ。座頭市のモデルは、作者の子母澤寛が飯岡を訪れた際に聞いた話、盲目の市さんだという。そして冒頭に記された一節。しかし、地元でこの話をしても知る人は少なかった。物語の発表から50年が近づき「このままではいけない」と、発祥の地であることを記す碑を仲間と建立した。資金に寄付を募った際は「やくざ者の碑だなんて」とも言われてね。ただ何度も映像化され、人気を博すのは多くの人々が共鳴している証拠。物語に強い生命力を感じます。そんな物語がここから生まれたのを誇りにしたい。思いを胸にほん走した当時を振り返る。

現在も発祥の地であることを広めようと、さまざまな活動を行う。その中の一つに碑の建立周年祭がある。メインは「素人なので演技力は？」としながら、市さんが市内を巡るオリジナルの劇だとか。1市3町が合併して10年足らず。市さんが各地を訪れることで、融和を図る目的もあるという。「発祥の地であることを市民みんなで共有したい、そして地域の活性化につなげていきたい」と。

物語の元祖は完結しても、発祥の地では願いと共に続いていく――。

行政へ一言！

郷土の偉人の大原幽学を説いた「大原幽學私新抄」という書籍があります。人生の糧になる内容だと思うので、子どもたちにも読んでほしい。ただ語が難しく解読できないことも。現代語訳したものを発行してくれたら。

【座頭市物語文学碑建立4周年碑前祭】

日時／5月18日(日) 午前10時～
場所／東総文化会館
内容／事業報告、記念講演、献歌、踊り、ダンス、歌謡笑劇場「座頭市の岩井不動まいり」
入場料／無料
問事務局・渡辺(☎57-3564)



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



美容の増進、成長促進、疲労回復などに効果のあるアミノ酸。アミノ酸は私たちの体に必要で、食物として外から取り入れるしか方法のないものは、必須アミノ酸と呼ばれます。卵や豚肉は、必須アミノ酸が体内で利用される割合を表すアミノ酸スコアが最高値の100。非常に栄養価の高い食材です。

材料 (4人分)

固ゆで卵	4個	A	しょうゆ	大さじ2
豚薄切り肉	8枚		酒	大さじ2
かたくり粉	少々		みりん	大さじ2
アスパラガス	6本		砂糖	大さじ1/2

スコッチエッグ風 ロール照り焼き

1人分の栄養価 エネルギー220kcal、塩分1.5g

作り方

- ゆで卵は殻をむき、縦半分に分ける。
- 豚肉は広げてかたくり粉を振り、①に巻く。
- アスパラガスは根元の硬い部分を落とし、下から3分の1ほどの硬い皮をむいて半分に分ける。
- 塩少量を入れた湯で③を色よくゆでる。
- フライパンに油を熱し、②の巻き終わり面を下にして入れ、転がしながら中火で焼く。
- 火を弱めて、Aを加え全体にからめる。
- ⑥を切って皿に盛り、残った焼き汁を掛けて④を添える。

岡崎市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【5月1日現在】		前月比
【4月】	平成26年の累計	【4月】	平成26年の累計	【4月の移動】		人	□ 68,194人	(▲47人)
建物火災	0件 (5件)	事故件数	156件 (652件)	転入	251人	出生	31人	(▲5人)
その他の火災	1件 (6件)	死亡者数	2人 (3人)	転出	260人	死亡	69人	(▲42人)
						世帯数	25,084世帯	(+70世帯)