

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2014
No.213

5/1



主な内容

- お年寄りの暮らしを支える
高齢者福祉サービス…………… 2
- 心身に障害のある人を支える
福祉サービス…………… 3
- 「健康づくり出前講座」どうぞ…………… 4



拍手に迎えられ

小学校入学式

市内小学校で入学式が行われました。ぴかぴかの名札を胸に着け、式に臨んだ新1年生たち。上級生や先生、保護者などの拍手に迎えられ、小学校生活の第一歩を歩み始めました。
(4月8日/矢指小)

お年寄りの暮らしを支えます

高齢者福祉サービス

市では、高齢者（市内に住む65歳以上の人）の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう介護予防や生活支援など、さまざまなサービスを提供しています。

お年寄りの状態や家庭の状況に応じて、自分に合ったサービスを利用しましょう。



生活支援事業

● はり・きゅう・マッサージなどの利用助成事業

70歳以上の高齢者に、はり、きゅう、マッサージ、または指圧に掛かる費用の一部を助成します。

※市に登録された業者を利用した場合のみ。

助成額／1回当たり1、000円（年間12枚）

● 緊急通報装置の設置

一人暮らしの高齢者、高齢者世帯へ、緊急事態に備えて24時間体制で対応できる緊急通報装置を貸与します。

※協力員が必要。

費用／所得に応じて一部負担あり

り（1月当たり0、3、086円）

● 外出支援サービス事業

公共の交通機関およびタクシーなどの利用が困難な高齢者、または身体障害者1～3級で下肢の不自由な40歳以上の人が、医療機関などの送迎（市内に限る）に、週1回利用できます。

安全を確保するために介護者の同乗が必要となります。

※車いす、ストレッチャー利用の人に限り。

費用／片道100円または300円

● 家族介護支援金

自宅で常に寝たきり状態にある高齢者で、要介護4または5と認定され、かつ日常生活自立

度（寝たきり度）がB2以上の人と同居している介護者に、支援金を支給します。

※医療機関に入院、または介護保険施設に短期入所している場合は除く。

※世帯の全員に、介護保険料および市税などに滞納がないこと。

※市民税非課税世帯または市民税所得割非課税世帯に属すること。

支給額／月額12、000円

● 生きがい活動支援通所事業

要介護認定で非該当と認定された高齢者が、デイサービスセンターで日常動作訓練や健康チェック、入浴、食事をして要介護状態への進行を予防します。

費用／1日500円（または300円）＋食費

● 軽度生活支援事業（ホームヘルパー派遣）

要介護認定で非該当と認定された高齢者だけの世帯が、自立した生活を続けられるよう、軽度の日常生活の援助（調理や掃除など）を行うサービスです。

費用／1時間未満＝230円、1時間～1時間30分未満＝290円

地域支援事業

● 配食サービス事業

老化や傷病などにより、調理が困難となった一人暮らしなど的高齢者に、バランスの取れた食事を届け、併せて安否の確認を行います。

※昼食のみで週3回以内。

費用／1食300円

● 通所型介護予防事業

介護予防のための生活機能評価（元気度チェック）で、介護予防が必要と認められた高齢者を対象に、それぞれの目標に応じたプログラムにより運動機能などの向上を図ります。

場所／介護予防拠点（やすらぎ園パワーアップセンター）
費用／1回500円

● 生活管理指導短期宿泊事業

要介護認定を受けていない高齢者を対象に、要介護状態への進行を予防するため、短期間での宿泊による日常生活の指導、支援を行います。

※6か月で14日以内。

費用／事業費の1割を負担

● 住宅改修費助成事業

要介護認定を受けていない高齢者が、暮らしやすい住宅に改修するための費用の一部を助成します。

※事前に申請してください。

助成額／対象となる改修費の2分の1（限度額180、000円）

● 紙おむつ給付事業

自宅で寝たきりや認知症などで常時失禁状態にある要介護度が重い高齢者に、紙おむつを給付します。

※医療機関に入院、または介護保険施設に短期入所している場合は除く。

給付枚数／年間270～540枚（所得状況、要介護度に応じて枚数が異なります）

問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班

☎ 62・5350

心身に障害のある人を支えます

福祉サービス

市では、心身に障害のある人の生活を支え、喜びや生きがいを持って暮らしていけるよう、さまざまなサービスを提供しています。気軽に相談してください。

在宅で受けるサービス

●**居宅介護（ホームヘルプ）**
自宅にホームヘルパーが訪問し、日常生活の手伝いをします。

●**訪問入浴サービス**
重度身体障害者の家庭に入浴車が訪問します。

●**移動支援事業**
買い物などの用事があり、外出するとき、移動の手伝いをします。

施設で受けるサービス

●**児童発達支援**
就学前の児童に、日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。

●**放課後等デイサービス**
就学している児童に、生活能力向上のための訓練、社会との交流促進などを放課後や休日に行います。



●短期入所

家族が病気、冠婚葬祭などで一時的に介護できなくなったとき、短期間、施設で入浴や食事などの介護をします。

●グループホーム

障害者の自立を促すため、共同で生活をします。

●福祉作業所などへの通所

障害などがあって雇用されることが難しい人に、通所により必要な訓練を行います。

助成サービス

●医療費の助成

心身障害者（児）の医療費の自己負担額を助成します。

●難病療養者医療費助成

特定疾患療養者と小児慢性特

定疾患療養者の医療費の自己負担額を助成します。

＜特定疾患療養者・小児慢性特定疾患療養者＞

月額／14,000円まで（入院）、2,000円まで（通院）
＜重症認定者＞

月額／2,000円

●**福祉タクシー利用券の交付**
福祉タクシーを利用する際、費用を助成する利用券を交付します。

●補装具費の支給

補聴器、車いす、装具、義足などを購入・修理する場合に、費用の一部を助成します。

※事前に申請してください。

生活保障

●特別障害者手当

常に特別の介護を要する在宅の重度障害者に支給します。

月額／26,000円

●特別児童扶養手当

在宅の障害児を養育している人に支給します。

月額／49,900円（1級）、33,230円（2級）

●障害児福祉手当

常に介護を要する在宅の重度障害児に支給します。

月額／14,140円

●**ねたきり身体障害者および重度知的障害者介護手当**

在宅の寝たきり身体障害者、または重度知的障害者を介護している人に支給します。

※特別障害者手当などを受給している場合は除く。

月額／8,650円

●心身障害者扶養年金制度

心身障害者を扶養している人で、県の心身障害者扶養年金に加入し、月々一定の掛け金を納付していた人に万一のことがあった場合、残された心身障害者に終身一定の年金を給付します。

給付サービス

●日常生活用具などの給付

在宅障害者（児）にストマ装具、紙おむつ、歩行補助つえなどの日常生活に必要な用具を給付します。

※事前に申請してください。

各サービスには利用者負担や所得の制限があります。利用の際に確認してください。

問い合わせ先

社会福祉課障害福祉班

☎ 62・5351

皆さんの健康づくり応援団！

「健康づくり出前講座」どうぞ

皆さんの健康づくりを応援するため、昨年度から始めた「健康づくり出前講座」。この講座は、旭中央病院の医師や看護師などが皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防などに関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか？

講座のメニューは

別表の中から選んでください。
なおメニューが昨年度より増え、全部で55講座になりました。メニューの内容は、旭中央病院広報室（☎63・8111・代表）に問い合わせるか、市および病院ホームページで確認できます。

申し込みのできる人は

市内に在住、在勤または在学している10人以上で構成された団体、グループなど。

時間と場所などは

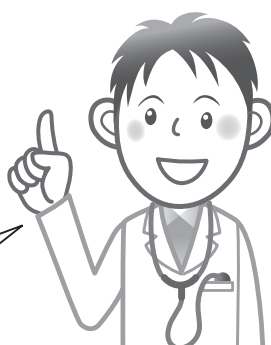
年末年始、祝日を除く、午前9時から午後9時までの間で、90分以内。日時は相談に応じます。場所は申し込みをする人が手配してください。手配が難しい場合は相談に応じます。

講師料は

無料

申し込み方法は

「聞きたい」「知りたい」を届けます。



市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までに、持参またはファクス、メールで申し込んでください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎ 62・5396
FAX 62・5855

✉ shimin-seikatsu@city.asahi.lg.jp

【別表】健康づくり出前講座メニュー

がんの予防と治療法		感染症やその他の病気	
1	前立腺がんについて	29	てんかんについて
2	ロボットを使った前立腺がん手術	30	うつ病について
3	大腸ポリープの診断と治療	31	熱中症について
4	肺がんの診断と治療について	32	低体温症について
5	口腔がんと口腔粘膜の病気について	33	「炎症」って何？
6	「腫瘍」とは	34	インフルエンザについて
7	がん検診と細胞診	35	インフルエンザと胃腸炎の予防法
8	がん患者さんを支える相談支援と緩和ケアチーム	36	性感染症について
9	がん患者とその家族のための緩和ケアについて	介護やケアのアドバイス	
生活習慣と関わりの深い病気		37	足の悩みとケアについて
10	生活習慣病と心血管疾患の関係	38	介護を必要とする体にならないために
11	高血圧の話	39	高齢者の栄養管理について
12	メタボリックシンドロームについて	40	高齢者の口腔ケアについて
13	肺血栓塞栓症について	41	口腔ケアと入れ歯の取扱い方について
14	狭心症、心筋梗塞を防ごう	42	在宅で出来る脳卒中リハビリテーション
15	動脈硬化とその予防	43	排泄介助が必要な高齢者のケア
16	冠動脈疾患のカテーテル治療について	44	褥瘡予防とそのケアについて
性別や加齢による病気		子育てのヒント	
17	頻尿への対処法	45	幼児の発達について
18	尿路結石について	46	乳幼児のむし歯とその予防について
19	男性ホルモンと病気の関係	47	小児・虐待予防について（早期発見、予防、ケアなど）
20	更年期障害にお悩みですか？	48	命の大切さを知ろう（新生児科の現場から）
21	子宮脱の予防と治療	食事に関するアドバイス	
22	物忘れと認知症	49	糖尿病の食事療法
23	正常圧水頭症について	50	脂質異常症の食事療法
24	顔面けいれん、三叉神経痛について	51	高血圧症の食事療法
いざというときのために		52	病院食ってどんな食事？
25	家庭で出来る応急処置について	53	入れ歯と歯科インプラントの話
26	野外（レジャー）での応急処置について	その他	
27	心肺蘇生法について	54	なぜ医療機関の役割分担が必要なの？
28	中毒・誤飲について	55	放射線と放射能について知ろう

あなたが住んでいる家 耐震性に不安はありませんか？

住宅相談会を開催します

新耐震基準(昭和56年5月)以前に建てられた木造住宅の耐震化促進の一環として、住宅相談会を開催します。希望者には耐震診断(一般診断法)を行います。この機会を利用して、住まいの耐震性を確認してみませんか？

また住宅全般についても相談を受け付けます。

日時／5月14日(水)、6月11日(水)、7月9日(水) 午後1時～5時

場所／都市整備課

費用／無料

※要事前申し込みで、相談時間は1人1時間程度。

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費に補助金

耐震診断や耐震改修を行う場合、補助金を交付します。なお補助を受けるには、耐震診断・耐震改修設計を依頼する前に申請書を提出する必要があります。

対象／市内に住所があり、住宅を所有し現に住んでいる人

対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築(着工)された市内にある木造一戸建て住宅または併用住宅

補助額／●耐震診断費：事業に要した費用の2分の1以内とし、4万円を限度とする。●耐震改修費：事業に要した費用の3分の1以内とし、40万円を限度とする。

※補助金の交付は、対象住宅1棟につき1回まで。

申請・問い合わせ先

都市整備課建築班(☎62-5895)

(仮称)道の駅あさひ 「農畜水産物出荷希望者説明会」 を開催します



「道の駅」完成イメージ

道路利用者などのための休憩施設、また「食の郷旭市」の推進や地域活性化なども目的とする道の駅。平成27年度中の開業を目指し、施設整備事業を進めています。

今回、この道の駅への出荷希望者を対象に説明会を開催します。説明内容はどの場所でも一緒ですので、都合の良い日に出席してください。

期日・場所／●5月19日(月)：旭市商工会館 ●5月20日(火)：干潟公民館 ●5月22日(木)：いいおかユートピアセンター ●5月23日(金)：海上公民館

時間／午後6時～7時30分(受け付け：午後5時30分～)

対象／農畜水産物生産者、加工品の出荷希望者

※一般菓子類や総菜類、土産品などの納入希望者説明会は7月に開催予定。

問い合わせ先

企画政策課政策推進班(☎62-5382)

「旭市自主防災組織補助金交付要綱」を制定 自主的な防災活動を行う 区などに補助金を交付

市では、自主的な防災活動を行う区などに補助金を交付し、自主防災組織の結成・活動を推進します。

自主防災組織とは

「自分たちの町は自分たちで守る」など、地域住民の自衛意識と連帯感で結成された組織を、自主防災組織と呼んでいます。

大地震などが発生した場合、警察や消防などの活動は、著しく困難になることが予想されます。このような状況下では、住民自らが防災活動を行うことが期待されています。これは、被害を最小限に食い止めることにつながります。

対象

区や自治会などの日常生活圏域を単位とし、自主的な防災活動を行う組織

対象事業

「地域の自主的な防災訓練」

補助額／事業に要した費用の3分の2に相当する額(千円未満切り捨て)とし、10万円を限度とする。

とする。

「防災用資機材などの購入」

補助額／●自主防災組織の設立時に購入する場合…費用の全額(千円未満切り捨て)とし、20万円を限度とする。●前記以外で購入する場合…費用の3分の2に相当する額(千円未満切り捨て)とし、10万円を限度とする。

注意事項

- ほかの補助事業との併用はできません。
- 防災訓練での補助は、1年度につき1回まで。
- 購入補助は前5年度の間当該年度を含むに、ほかの資機材購入補助金などの交付を受けていないものに限る。

申請方法

総務課にある申請書に、必要書類を添えて提出してください。

申請・問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311

飯岡地域の保育所が統合、 新たなスタート

「旭市立いいおか保育所」開所

飯 岡中央保育所と三川保育所を統合した新しい保育所が、飯岡支所敷地内に完成。4月1日から「旭市立いいおか保育所」としてスタートしました。これは、老朽化で耐震性に不安のあった両保育所を統合移転したものです。開所式などを経て本格的な保育が始まると、真新しい庭では子どもたちの遊ぶ姿などがありました。

建物は鉄筋コンクリート造り2階建てで、延べ床面積992.19㎡。津波に備え外階段やスロープを設け、屋上(海拔14.6m)は300人が避難できるようになっています。



①新しい保育所の庭で遊ぶ子どもたち
②子どもたちも参加した開所式(4月2日)



あさひ少年少女合唱団 第9回スプリングコンサート

春を届けるハーモニー

あ さひ少年少女合唱団が、恒例の春のコンサートを3月30日に東総文化会館で開催しました。

この日子どもたちはホールに歌声を響かせたほか、ダンスなども披露。それに合わせて来場者のリズムを取ったり、笑顔で見つめたりする姿がありました。またフィナーレには出演者全員が舞台上がり、来場者と共に復興支援ソング「花は咲く」を歌い上げていました。



フィナーレは会場全体に呼び掛けて合唱

災害公営住宅へ入居開始

新たな生活が始まる



室内を確認する入居者

東 日本大震災で被災し、住宅の再建が困難な人が入居する災害公営住宅が仮設住宅飯岡の南側に完成。その住宅入居者への鍵引き渡し式が4月2日、飯岡保健センターで行われました。この日、鍵を受け取った入居者は、早速、室内を確認したり荷物を運び入れたりしていました。

災害公営住宅(3階建て集合住宅・33戸)には、仮設住宅などから33世帯54人が入居。新たな生活が始まりました。

4
1

人権擁護委員に再任



宮本英一さん(下永井)

法務大臣の委嘱により、宮本英一さんが4月1日付けで人権擁護委員に再任されました。人権擁護委員は、日常で起こるさまざまな人権問題を解決するため、皆さんの相談に応じます。なお相談日は毎月第1～4火曜日。くわしい内容は、広報あさひの1日号の相談室に掲載しています。

4
1

新たに監査委員を選任



平野哲也さん(イ)

平成26年旭市議会第1回定例会で同意を得て、平野哲也さんが4月1日付けで監査委員に選任されました。平野さんは、地方自治法196条に規定のある「優れた識見を有する者」として選ばれています。なお監査委員は、市の事業の定期監査や例月出納検査、決算審査などを行います。

4
5

交通安全はみんなの願い



交通安全を願う手紙を贈る子どもたち

街頭では交通安全関係団体などが啓発物の配布を行い、交通事故防止を呼び掛けていました。

春の全国交通安全運動出動式が旭警察署で開催。この日、市内の子どもたちが高齢者に、交通安全を願う手紙を贈り、交通事故に遭わないよう互いに誓い合いました。また街頭では交通安全関係団体などが啓発物の配布を行い、交通事故防止を呼び掛けていました。

4
13

発明クラブ第32期生たちが活動開始



指導員や保護者と一緒に工作

こまが作られました。完成したこまを回す子どもたち。「よく回った」「楽しかった」などと笑顔を見せていました。

旭少年少女発明クラブ開始式が、青年の家庭体育館そばの発明クラブ工作室で行われ、第32期生たちの活動が始まりました。この日は親子工作が行われ、ビー玉とCDを使って

熊野神社・鎌数の神楽

春を告げる伝統の演舞



訪れた人たちに菓子^{うけもち}をまく保食の神(鎌数の神楽)



華やかな衣装を身にまとった稚児舞(熊野神社の神楽)

熊野神社の神楽が清和乙にある境内で3月21日、鎌数の神楽が3月27日と28日に鎌数伊勢大神宮で、地域の平穏や五穀豊穡^{ほろじょう}などを願い奉納されました。

江戸時代から続く伝統の神楽は、共に千葉県指定無形民俗文化財。神楽殿の前には多くの人が訪れ、次々に披露される演舞を見入ったり、写真を撮ったりしていました。

旭市ママさんバレーボール都市交流大会

金メダリストがバレーボールを指導



白井さんの指導に視線が集まる

旭市ママさんバレーボール都市交流大会が3月22日、23日の二日間にわたり総合体育館で開催。市内外から19チームが参加したこの大会には、1976年のモントリオール五輪で金メダルを獲得した白井貴子さんが訪れ、指導に当たりました。「レシーブは前にボールを押し出すように」「ブロックは、スパイクを打つ人の鼻を見て跳ぶ」といったアドバイスに耳を傾け、練習を行う参加者たちの姿がありました。

安心して医療を受けることができるよう 国民健康保険税(国保税)の税率などを 改定

現在、被保険者数の減少や景気低迷などによる税収入の減少、高齢化、医療技術の進歩に伴う高額な医療費の増加などにより、国民健康保険事業は厳しい財政状況に置かれています。

将来にわたり安心して医療を受けることができるよう、財源を確保するため、左表のとおり国保税の改定を行いました。

税率および課税限度額の改定内容

区分		改定前	改定後
医療分 (0～74歳)	所得割 ※1	6.5%	6.6%
	資産割 ※2	30.0%	20.0%
	均等割(1人当たり)	12,000円	21,000円
	平等割(1世帯当たり)	20,000円	26,000円
	課税限度額	47万円	51万円
後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	所得割 ※1	1.5%	2.3%
	均等割(1人当たり)	12,000円	12,000円
	課税限度額	12万円	14万円
介護分 (40～64歳)	所得割 ※1	1.2%	1.7%
	均等割(1人当たり)	12,000円	14,000円
	課税限度額	9万円	12万円

※1 前年の総所得額－33万円に税率を掛けて算定します。
※2 固定資産税額のうち土地と家屋に係る税額に税率を掛けて算定します。

所得の少ない世帯への軽減措置の改定内容

区分	所得要件	軽減割合
改定前	世帯主と加入者の前年所得の合計が、33万円以下の世帯	6割減額
	世帯主と加入者の前年所得の合計が、33万円＋加入者数(世帯主を除く)×24万5,000円以下	4割減額
改定後	世帯主と加入者の前年所得の合計が、33万円以下の世帯	7割減額
	世帯主と加入者の前年所得の合計が、33万円＋加入者数×24万5,000円以下	5割減額
	世帯主と加入者の前年所得の合計が、33万円＋加入者数×45万円以下	2割減額

※軽減割合は、均等割・平等割の算定に適用されます。

復興財源を確保するため 個人住民税(市・県民 税)の均等割額を改定

東日本大震災からの復興を図ることを目的として「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が制定されました。

これに伴い、地方公共団体が実施する防災のための施策に要

市では、税収納率の向上や、特定健診の受診促進、後発医薬品(ジェネリック医薬品)の利用促進など医療費の抑制に努めてきました。今後も保険給付費の適正化や保健事業の推進など、安定的に持続可能な医療保険制度として運営していきます。

なお本年度(改定後)の国保税の納税通知書は、6月中旬に発送予定です。

1 ※国保税に関すること、
国保年金課国民健康保険班(☎62・532・5331 ※国民健康保険の内容に関すること)

市税の納付 便利な口座振替の利用を

市税の納付には便利な口座振替を利用してください。

口座振替は、市役所や金融機関まで出向く必要がなく、納め忘れもありません。また現金などを持ち歩く必要もないため、便利で安全・安心な納付方法です。

●個人住民税均等割額
(改定前)
1、000円
(改定後)
1、500円

●個人住民税均等割額
(改定前)
3、000円
(改定後)
3、500円

●個人住民税均等割額
(改定前)
1、000円
(改定後)
1、500円

●個人住民税均等割額
(改定前)
3、000円
(改定後)
3、500円

●個人住民税均等割額
(改定前)
1、000円
(改定後)
1、500円

●個人住民税均等割額
(改定前)
3、000円
(改定後)
3、500円

自動車税 納期内に早めの納付を

自動車税の納期限は、6月2日(月)です。5月上旬に納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで早めに納めましょう。

本年度から、インターネットを利用したクレジットカードでの納付が可能になりました。なお納期限までの手続きが必要です。

●自動車税事務所(☎043・243・2721)、旭県税事務所(☎62・0772)

申し込み手続きは、預金通帳と通帳印を持参の上、市指定の金融機関(納付書に記載)または郵便局で行ってください。

またキャッシュカードで口座振替の手続きができます。

●自動車税事務所(☎62・532・532)

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧・復興費として

株式会社エー・ジー・ジャパン／30万5,000円、ホテル日航成田／16万4,000円、2013ぬくもりコンサート実行委員会／13万2,000円、梅一輪酒造株式会社／10万円

青少年健全育成のための費用として

公益社団法人銚子法人会／30万円

旭市学校給食センターの学校給食賄い材料として

株式会社千葉県食肉公社／豚肉および牛肉478kg(47万7,000円相当)、豚肉190kg(13万6,000円相当)

矢指小および古城小の教育備品として

旭市ゴルフ協会／教材提示装置1台、液晶テレビ1台およびDVDプレーヤー4台(12万円相当)

特別障害給付金制度

知っていますか

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金を受給していない障害がある人を対象に、給付金を支給する特別障害給付金制度があります。

※65歳に達する日の前日までに、当該障害状態に該当した人に限ります。

請求窓口

市保険年金課で手続きができますので相談してください。また請求の審査は日本年金機構が行います。

国民年金課高齢者医療年金班(☎62・5332)

あなたの農業を支援します
園芸施設省エネルギー推進事業・攻めの農業実践緊急対策事業

園芸施設省エネルギー化推進事業

ビニールハウスなどの園芸生産施設で使用する、省エネルギー型加温機やヒートポンプなどの導入を支援します。

補助率／4分の1以内(100万円まで)

対象／認定農業者など

主な要件／導入機器が一定以上の性能であること

攻めの農業実践緊急対策事業

農地をフル活用し、低コスト生産を実現するため、農地の集積・集約化に必要な機械などのリース導入を支援します。

補助率／リース期間により変動

対象／農業者、農業団体など

主な要件／●5戸以上の農業者で生産効率化プランを作成すること ●リース期間は4年以上

で法定耐用年数以内であること

〈共通事項〉

本年度に計画をしている人は、5月15日(木)までに連絡してください。

園芸水産課振興班(☎68・1175)

旭中央病院便り vol.21



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

後発医薬品(ジェネリック医薬品)への切り替えを行っています

国は、皆さんの病院窓口での支払い負担軽減と、医療費削減の観点からさまざまな施策を行っています。

その一つとして、先発薬と同じ有効成分で製造され、価格も抑えられたジェネリック医薬品の利用を促進しています。当院でも現在、ジェネリック医薬品への切り替えを行っており、これにより診察および薬の待ち時間が通常より長くなる場合があります。

また一度に複数の薬剤がジェネリック医薬品に変更になる場合があります。服用(使用)の際は一緒に渡す「変更のお知らせ」を必ず確認し、不明な点は連絡してください。

高めよう健康意識「第49回市民健康講座」開催

健康への関心を高めてもらおうと、定期的に市民健康講座を開催しています。誰でも無料で参加できます。

日時／6月7日(土) 午後2時～4時

※午後1時20分JR旭駅発、旭中央病院行きバスあり。

場所／本館3階しおさいホール

内容／●講演1「IMRT 強度変調放射線治療～新しいがん治療はみんなが作る～」(放射線科(治療部門)医長・医師：太田さや子) ●講演2「てんかんについて～結構多い病気ですよ～」(脳神経外科部長・医師：持田英俊)

「看護の日」のイベント開催

日時／5月14日(水) 午前9時30分～午後2時30分

場所／本館2階エレベーター連絡通路ほか

内容／各種測定(血圧、体脂肪など)、生活習慣病予防、栄養指導、子ども向け白衣試着コーナーなど

※場所・内容は変更になる場合があります。

園旭中央病院(☎63-8111・代表)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

5月の休館日 7日、12日、19日、26日

あさひろシア交流コンサート

シベリアの大自然から誕生した民族舞踊団、シベリアのモザイクを迎え、あさひろ少年少女合唱団と共演します。



日時／6月26日(木)

開場：午後6時30分 開演：午後7時

入場料／1,000円(全席指定)

チケット発売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、ラプイシカワ、向後文具店、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1階)

生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／5月10日(土) 午後2時～2時30分

海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

飯岡絵画教室同好会展

期間／5月1日(木)～15日(木)

ユートピアセンターアメリカンフラワー講座作品展

期間／5月16日(金)～30日(金)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

香葉書道会

期間／5月5日(月・祝)～11日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※11日は午後4時まで

香葉書道会(☎63-8526)

鈴輪押花会

期間／5月12日(月)～18日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※18日は午後4時まで

鈴輪押花会(☎63-1875)

旭花木盆栽愛好会

期間／5月31日(土)、6月1日(日)

時間／午前9時～午後4時

旭花木盆栽愛好会(☎62-1136)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



市図書館だより

岡市図書館(☎62-2560)

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／3日(土・祝)～6日(火・振休)、15日(木)、毎週月曜日

今月の一冊

「そして、星の輝く夜がくる」

真山仁 著(講談社)

被災地にある遠間第一小学校に、神戸から応援教師として赴任した小野寺は、子どもたちとの交流の中で、被災地の抱える問題と向き合っていく。頑張るな、我慢するな。子どもたちの怒りをぶつけた「わがね新聞」は、やがて大人たちをも立ち上がらせる。

震災から3年。自らも阪神・淡路大震災の被災者である著者の、混乱から未来へと向かっていく希望を描いた連作短編集。



新着図書

- 熱く生きる (天野篤)
- ゼロから教えて新人教育 (大部美知子)
- 会話に強くなる (齋藤孝)
- 家で介護が必要になったとき (田中元)
- 地震と独身 (酒井順子)
- 親と子で学ぶ算数入門 (遠山啓)
- パンダが来た道 (H・ニコルズ)
- キッチンの歴史 (B・ウィルソン)
- 森のさんぽ図鑑 (長谷川哲雄)
- 辞書になった男 (佐々木健一)
- 「今昔物語」いまむかし (野口武彦)
- 願いながら、祈りながら (乾ルカ)
- 日本橋本石町やさぐれ長屋 (宇江佐真理)

- 龍の行方 (遠藤武文)
- 水軍遙かなり (加藤廣)
- 喰う名医 (久坂部羊)
- 首都崩壊 (高嶋哲夫)
- 紅花染め秘帳 (平岩弓枝)
- 銀座千と一の物語 (藤田宜永)
- 相も変わらずきりきり舞い (諸田玲子)
- まいない節 (山本一力)
- 小さな異邦人 (連城三紀彦)
- 決意とリボン (林真理子)

* おはなしの時間 *

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／5月8日(木)、22日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	5月19日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	5月12日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 2日(金)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		5月26日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 15日(木)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	5月13日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	市民生活課 ☎62-5396
		5月20日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		5月27日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	5月 7日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 本所☎57-5577 旭支所☎64-2570 海上支所☎55-5517 干潟支所☎68-1079
		5月14日(水) 午前10時～午後3時30分	青年の家2階	
		5月21日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		5月28日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター (青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	5月19日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター (南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	5月22日(木) 午前9時30分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	障害者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター 海匠ネットワーク、旭市障害者虐待防止センター ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室 (青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	5月10日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	千葉県行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題 多重債務の相談など	5月10日(土) 午後1時～5時 ※8日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士飯嶋事務所 ☎0479-25-0567
税理士会	税務全般にわたる相談	5月13日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別		期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	5月 9日(金)	12：50～13：10	平成25年12月24日～26年 1月 9日生
		5月26日(月)		平成26年 1月10日～30日生
	1歳6か月児健康診査	5月 7日(水)	12：50～13：10	平成24年10月 4日～25日生
	2歳児歯科健康診査	5月 1日(木)	9：00～ 9：20	平成23年10月20日～11月 8日生
		5月 8日(木)		平成23年11月 9日～23日生
	3歳児健康診査	5月 2日(金)	12：50～13：10	平成22年11月10日～29日生
		5月16日(金)		平成22年11月30日～12月11日生
相談	ことばや発達の相談 ※予約制	5月12日(月)	9：30～14：30	就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
		5月23日(金)		
	育児相談 ※旭市保健センター	5月15日(木)	9：00～10：00	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	歯科相談	5月22日(木)	9：15～10：30	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	両親学級	5月13日(火)第3回	9：00～ 9：15	お産の経過と呼吸法、赤ちゃん抱っこ体験など 沐浴実習、妊婦体験など
		5月27日(火)第4回		
	子育て学級	5月13日(火)第2回	9：15～ 9：30	平成26年1～2月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	5月20日(火)	13：00～13：20	平成25年11～12月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	5月 7日(水) 5月21日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブワクチン	生後2か月~5歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月~5歳未満
三種混合、四種混合、ポリオ	生後3~90か月未満
麻しん・風しん混合ワクチン	1期:生後12~24か月未満 2期:平成20年4月2日~21年4月1日生
日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生

【任意接種】 場所:各指定・協力医療機関

種 別	対 象
高齢者肺炎球菌予防ワクチン	70歳以上 ※過去5年以内未接種者に3,000円を助成(助成は1回限り)。
風しん、麻しん・風しん混合ワクチン	20歳以上49歳以下で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫 ※費用の一部を助成。接種後、健康管理課に申請してください。

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

特定不妊治療費を助成します

不妊治療は医療保険の対象外で、高額な医療費が掛かります。市では、特定不妊治療費の一部を助成します。

対象/次の要件を全て満たすこと

- ①戸籍上夫婦である。
- ②夫および妻が申請日の1年以上前から、旭市に住所があり居住している。
- ③千葉県特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている。
- ④夫および妻が申請日において、市税の滞納がない。

助成額/不妊治療に要した費用から、千葉県特定不妊治療費助成事業による助成額を引いた額の2分の1

※年額10万円を上限とし、4月1日以降に治療を始めたものに限る。

岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※県の助成事業の内容や指定医療機関などは、県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/jika/boshi/funinchiyou/>)で確認できます。

今月の休日救急診療日

期日/5月3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)、6日(火・振休)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

時間/午前9時~正午、午後2時~5時

場所/旭中央病院附属飯岡診療所

科目/内科、小児科(4歳以上)

岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

献血に協力を!

期 日	場所・受付時間
5月14日(水)	旭市保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45



岡旭健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。

お知らせ

Information

赤十字活動資金への協力を！

5月、6月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、皆さんから寄せられた善意によって支えられています。

自宅や勤務先に区の役員、赤十字奉仕団の人が訪問しますので、協力してください。

☎日本赤十字社千葉県支部(☎043-241-7531)、市社会福祉課社会班(☎62-5317)

第24回県民が集う「看護の日」

日時／5月17日(土) 午前11時～午後3時

場所／イオンモール銚子

内容／健康チェック、介護相談など

☎公益社団法人千葉県看護協会(☎043-245-0025)

いざというときに備えよう 「赤十字救急法基礎講習会」

日時／5月11日(日) 午後1時～5時

※要事前予約

場所／海上公民館2階和室

内容／心肺蘇生法と自動対外式除細動器(AED)の使い方の講習

費用／1,500円

☎☎千葉県赤十字安全奉仕団第四ブロック事務局・加瀬(☎0479-25-2565)

食の安全・安心を 「千葉県調理師試験」

日時／7月23日(水) 午後2時～4時

場所／日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)展示ホール8

申込期間／5月20日(火)～22日(木)

※午前10時～午後4時のみ

申し込み方法／海匠健康福祉センター、および八日市場地域保健センターにある願書に必要事項を記入し、提出してください。※住所地为管轄する保健所で受け付け(八日市場地域保健センターを除く)。

☎☎海匠健康福祉センター地域保健福祉課(☎0479-22-0206)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時／5月10日(土) 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター小会議室

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：5月12日(月)、26日(月) 午後8時まで

●休日納税窓口：5月25日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆軽自動車税

◆固定資産税 第1期

納期限は6月2日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

身近ですぐできるがんの予防

誰もががんになりたくない願っているはずですが、では予防するにはどうしたらいいか？ 私たちにとって一番の関心だと思います。がんは種類によってなる原因がさまざまで、遺伝子レベルで解明されているものもあります。ここでは、私たちが身近ですぐできる予防法の一部を紹介します。

がんの多くは生活習慣が関連していると分かっています。関連する生活習慣のリスクには、次のようなものがあります。

- ①喫煙(肺がん、^{こうくう}口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、すい臓がんなど)
- ②受動喫煙(肺がん)
- ③運動不足(結腸がん)
- ④肥満(食道腺がん、結腸がん、直腸がん、閉経後の乳

がん、子宮体がん、腎臓がん、肝臓がん)

⑤飲酒(口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がん)

などがあります。

つまり、喫煙をやめること、喫煙している人のそばに行かないこと、適量の飲酒(日本酒なら1合以下、焼酎なら1合の3分の2以下、ビールなら大瓶1本以下など)に抑えること、体重をコントロールすること、肥満だけでなく、極端な痩せ過ぎもリスクを高めることがあるのでバランスよく食事を取ることで、適度な運動をすること、心掛けることでリスクを軽減できます。

生活習慣以外で高いリスクは、肝臓がんのB型・C型肝炎ウイルスの持続感染、子宮頸がんのヒトパピローマウイルス感染、胃がんのヘリコバクター・ピロリ菌感染などがあります。これらは検査を受けることで発見でき、治療することでがんになる確率を下げられます。

がんで死なないためにも、今回紹介した予防法を心掛け、定期的ながん検診を受けましょう。

【旭市医師会】

☎…申し込み 図…問い合わせ

行政相談委員が 相談を受け付けます

毎日の暮らしの中で、行政の仕事について「相談したいのに、どこに行けばいいかわからない」「苦情を言いたいけど、直接窓口には言いたくない」そんなときは、行政相談委員に相談してください。

相談日・場所／●5月13日(火)：飯岡支所 ●5月20日(火)：海上支所
●5月27日(火)：干潟支所 ※相談は毎月第1～4火曜日に実施しています(祝日を除く)。

時間／午後1時30分～3時30分

費用／無料

図市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

尊重し合い、共に活躍できるよう 「旭市男女共同参画計画」を策定

少子・高齢社会の進展、家族形態やライフスタイルの多様化など、社会の急激な変化により新たな課題が発生しています。こうした現状を踏まえ、市では旭市男女共同参画計画を策定しました。計画では男女が互いを尊重し、個性と能力を発揮できる安全・安心な社会づくりなどを目標に掲げています。

くわしい内容は、市ホームページで見ることができます。

図市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

環境ボランティア団体への登録で 奨励金を交付

きれいな旭をつくる会では、環境保全を推進するボランティア団体に奨励金を交付しています。

対象／公共的な場所の清掃、不法投棄ごみの回収などを行う市民10人以上で構成された団体

奨励金の額／5万円以内 ※活動参加延べ人数により算出、登録団体が多い場合は調整します。

申し込み方法／5月30日(金)までに、環境課にある活動計画書に必要事項を記入し、提出してください。

☎図きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

新年度がスタートして1か月。振り返ると4月は色鮮やかに花開いた満開の桜が、新年度を迎えたときをより新鮮にし、一年の中で一度しか味わえない思いを抱かせてくれる季節であります。また入学式や入社式などでの新しい出発、出会いが満開の桜の中で行われることに、多くの人が人生の夢や希望などを抱くことだと思っています。

桜前線が南から北へと、日本列島に春を告げながら移動していきます。それぞれの地域が待ち望んでいるときであります。桜前線は、津軽海峡を渡って北海道に上陸しているころでしょうか？ 桜前線と一緒に、全国の名所巡りでもできたらどんなに素晴らしいことかと、ふとそんな衝動に駆られる季節でもあります。

そんな中、旭市でも4月1日から15日にかけて袋公園桜まつりが開催。4月5日には、桜の開花、天候共に絶好の状況の中、イベントが行われました。演芸や子どもゲーム大会、野だてなどの催しのほか、わくわく市場での物産販売などに、多くの人たちが来場。じゃぶじゃぶ池や噴水広場で遊ぶ子どもたちのうれしそうな顔が、特に印象的でありました。またため池上を泳ぐこいのぼりが、そんな様子を温かく見守ってくれているようでした。

桜の季節は短いかもしれませんが、人々を心地よくさせ幸福感を与えてくれます。少なくとも桜まつりで見た笑顔は、幸福感でいっぱいだったと思います。季節は巡っていきますが、そんな幸福感を多くの人が持てるよう、市政を進めていきたいと思っています。

地域で進めるきれいなまちづくり 「春のゴミゼロ運動」を実施します

ごみの散乱防止と再資源化を推進するため、市内一斉に「春のゴミゼロ運動」を実施します。道路や公園などに落ちているごみを集め、きれいな旭をつくりましょう。

日時／5月25日(日) 午前8時～

※当日は、午前7時に防災行政無線で周知します。

注意事項／●集めたごみは、缶、瓶、ペットボトル、燃えるごみ、燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。●家庭にあるごみは、絶対に出さないでください。●集合場所やごみの集積場所は、区または実施する団体などに確認してください。

図環境課環境美化班(☎62-5329)

5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」 民生委員・児童委員は身近な相談相手

「誰に相談すればいいかわからない」「子育てに不安がある」などの悩み事はありませんか。民生委員や児童委員は、問題を解決できる機関を紹介したり、高齢者を見守ったりと多くの役割を担っています。

主な活動内容／●地域の実情の把握

●支援を必要とする人の日常生活に関する相談および助言 ●支援を必要とする人が福祉サービスを利用するための情報提供 ●地域で福祉活動を行う人との連携および支援 ●福祉事務所などの関係行政機関への協力 ●育児、子育てに関する相談や専門機関への連絡調整

図社会福祉課社会班(☎62-5317)



桜の季節

市長 明智 忠直

随筆

第56回

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

農業や農家生活の基礎を学ぶ 「アグリレディースセミナー」参加者

日時／5月30日(金) 午後1時15分～
※年5回開催、預かり保育あり。

場所／ふれあいセンター

対象／市内在住のおおむね40歳未満
の女性農業者

内容／グループワーク、調理実習など

費用／無料

☎閩海匠農業事務所改良普及課(☎62-0334)

聴覚障害者をサポート 「手話奉仕員養成講座」受講生

日時／5月21日～12月17日の毎週水
曜日(全30回) 午後7時～9時

場所／中核地域生活支援センター海匠
ネットワークさわやかホール

対象／同講座の入門課程を修了した人
定員／20人

受講料／無料 ※テキスト代など別途

申し込み方法／5月10日(土)までに、
社会福祉課にある申込用紙に必要事項
を記入し、提出してください。

☎閩千葉聴覚障害者センター(☎043-308-6373)

全線の早期完成を目指し 「第16回銚子連絡道路整備 促進地区大会」を開催

日時／5月20日(火) 午後2時～4
時

場所／いいおかユートピアセンター

内容／講演「魅力ある新しいふるさと
づくり」(前宮城県知事・神奈川大学
特別招聘教授：浅野史郎さん)

閩東総地区広域市町村圏事務組合
(☎62-3305)



浅野史郎さん

5月7日(水)から受け付け開始 「初夏のさわやかハイキング」参加者

日時／5月25日(日) 午前7時15分
集合 ※雨天中止

集合場所／干潟支所

行き先／高尾山登山コース(東京都)往
復約7km

対象／市内在住で3時間程度の登山が
できる人

定員／37人

費用／1,000円(交通費など)

申込開始日時／5月7日(水) 午前8
時30分～

申し込み方法／直接窓口で申し込んで
ください。 ※申込者多数の場合、前
2回実施時(平成25年5月、10月)の
いずれにも参加していない人を優先。
1人で2人分(本人または家族分のみ)
まで申し込み可。

☎閩干潟公民館(☎68-3111)

催し物

Events

東日本大震災復興祈願 「海と大地 復興ライブ」

日時／5月4日(日・祝) 午前10時～
午後3時30分

場所／東総文化会館

内容／ライブ(伊藤多喜雄&TAKI
Oバンド、スミ☆アヤコほか)、講演「奇
跡の一本松からの復興」(鈴木善久さ
ん：高田松原を守る会会長)、写真展
入場料／無料

閩飯岡まちおこし実行委員会・磯野(☎
090-8941-8925)

地域の魅力を発信するイベント 「VILLAGE」

日時／5月6日(火・振休) 午前11
時～午後4時 ※荒天中止

場所／袋公園

内容／地域の特産品とそれらを使った
料理、雑貨や衣料品の販売など ※く
わしい内容は、VILLAGEのホーム
ページ(<http://village365.exblog.jp>)で見ることができます。

閩VILLAGE制作委員会(☎63-1033)

お知らせ

Information

農業経営を支援します 日本政策金融公庫の定期相談窓口

農地や施設などの取得資金、運転資
金の借り入れ相談のほか、農業経営全
般に関する相談を受け付けます。

日時／毎月第1・3木曜日 午前10時
～午後4時 ※祝日の場合は翌週木曜
日、要事前予約。

場所／農水産課

費用／無料

☎閩市農水産課振興班(☎68-1175)、
日本政策金融公庫千葉支店農林水産事
業(☎043-238-8501)

無断でハマグリやナガラミなどを 採ることはできません

市内の海岸には、海匠漁業協同組合
の漁業権が設定されています。組合で
はハマグリ、ナガラミ、ヒラガイを将
来にわたって利用するため、資源管理
に努めています。貝を許可なく採るこ
とは、漁業権を侵害する法令違反です。
閩海匠漁業協同組合(☎57-3202)、市
農水産課振興班(☎68-1175)

自転車の事故が増えています ルールを守って乗りましょう

自転車は便利な乗り物ですが、歩行
者に衝突してけがを負わせるなど、事
故の加害者になる場合もあります。

被害者・加害者にならないよう、ル
ールを守り安全運転に心掛けましょう。

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例
外
 2. 車道は左側を通行
 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを
徐行
 4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・
安全確認
 5. 子どもはヘルメットを着用
- 閩市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



ふるさとの自然 (50)

砂浜の浜千鳥 シロチドリ

○千鳥足で餌探し

シロチドリはスズメぐらいの大きさのチドリです。砂浜に住んでいるので「浜千鳥」とも呼ばれます。体の色は全体に白っぽく、首に黒い線があるのが特徴です。市内の砂浜で一年中見られますが数は多くはありません。餌は海辺に住む昆虫やゴカイなどです。

千鳥足という言葉がありますが、チドリの仲間は餌を探すときにジグザグに歩くので、砂の上に残された足跡を見てその言葉ができたのでしょう。

○砂浜で子育て

初夏のころ、砂浜に浅いくぼみを作り、小石や貝殻を少し置いただけの簡単な巣を作ります。卵の殻には小さな斑点がたくさんあって、巣も卵も周りの砂と見分けが付きにくくなっています。そのため、砂浜を走る車に踏みつぶされてしまうことがあります。

巣やひなに敵が近づくと、親鳥は砂の上に身をかがめ、翼を半開きにして傷ついたふりをして敵の目を引き付け、卵やひなを守ります。卵からかえったひなはその日のうちに歩くことができます。餌も自分で探します。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

イキイキ あさひっ子



はな
花ちゃん
平成22年9月9日生
両親＝山崎英さん
美佐子さん〔後草〕

食べるの大好き！ お口いっぱい
もぐもぐ

れん
漣ちゃん
平成25年1月25日生
両親＝山口剛さん
泰子さん〔ハ〕

だいぶ歩けるようになったよ！
早くお外で遊びたいな



しおり
汐里ちゃん(左)
平成23年2月22日生
しゅんすけ
俊輔ちゃん(右)
平成25年7月29日生
両親＝佐久間俊勝さん
佳帆里さん〔ハ〕

きょうだい仲良し。お姉ちゃんは
今年から幼稚園生です



“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

市政に関する情報や市内の身近な話題などを分かりやすく伝えられるよう、私たち広報担当は常に見やすい紙面づくりに心掛けています。できるだけ多くの人に手に取ってもらえるよう、広報あさひは4月15号から紙面の配色をリニューアル。そして本年度もおなじみの(Ｙ)(コ)(た)の3人で担当させていただきます。担当はリニューアルとはいきませんでしたが、これからも皆さんに親しまれる広報紙を目指して取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。(た)

市政に関する情報や市内の身近な話題などを分かりやすく

くらしのカレンダー

3日(土)	憲法記念日
4日(日)	みどりの日
	市民陸上競技大会(午前9時～ 東総運動場)
5日(月)	こどもの日
11日(日)	母の日
25日(日)	春のゴミゼロ運動(午前8時～)