

お知らせ

Information

赤十字活動資金への協力を！

5月、6月は、赤十字運動月間です。日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被災者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。これらの活動は、皆さんから寄せられた善意によって支えられています。

自宅や勤務先に区の役員、赤十字奉仕団の人が訪問しますので、協力してください。

☎日本赤十字社千葉県支部(☎043-241-7531)、市社会福祉課社会班(☎62-5317)

第24回県民が集う「看護の日」

日時／5月17日(土) 午前11時～午後3時

場所／イオンモール銚子

内容／健康チェック、介護相談など
 ㊦公益社団法人千葉県看護協会(☎043-245-0025)

いざというときに備えよう 「赤十字救急法基礎講習会」

日時／5月11日(日) 午後1時～5時
 ※要事前予約

場所／海上公民館2階和室

内容／心肺蘇生法と自動対外式除細動器(AED)の使い方の講習

費用／1,500円

㊦㊦千葉県赤十字安全奉仕団第四ブロック事務局・加瀬(☎0479-25-2565)

食の安全・安心を 「千葉県調理師試験」

日時／7月23日(水) 午後2時～4時

場所／日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)展示ホール8

申込期間／5月20日(火)～22日(木)
 ※午前10時～午後4時のみ

申し込み方法／海匠健康福祉センター、および八日市場地域保健センターにある願書に必要事項を記入し、提出してください。※住所地を管轄する保健所で受け付け(八日市場地域保健センターを除く)。

㊦㊦海匠健康福祉センター地域保健福祉課(☎0479-22-0206)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。

日時／5月10日(土) 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター小会議室

㊦旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：5月12日(月)、26日(月) 午後8時まで

●休日納税窓口：5月25日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課
 ㊦税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆軽自動車税

◆固定資産税 第1期

納期限は6月2日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

身近ですぐできるがんの予防

誰もががんになりたくない願っているはずですが、は予防するにはどうしたらいいか？ 私たちにとって一番の関心だと思えます。がんは種類によってなる原因がさまざま、遺伝子レベルで解明されているものもあります。ここでは、私たちが身近ですぐできる予防法の一部を紹介します。

がんの多くは生活習慣が関連していると分かっています。関連する生活習慣のリスクには、次のようなものがあります。

- ①喫煙(肺がん、^{こうくう}口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、胃がん、すい臓がんなど)
- ②受動喫煙(肺がん)
- ③運動不足(結腸がん)
- ④肥満(食道腺がん、結腸がん、直腸がん、閉経後の乳

がん、子宮体がん、腎臓がん、肝臓がん)

⑤飲酒(口腔がん、咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がん)

などがあります。

つまり、喫煙をやめること、喫煙している人のそばに行かないこと、適量の飲酒(日本酒なら1合以下、焼酎なら1合の3分の2以下、ビールなら大瓶1本以下など)に抑えること、体重をコントロールすること、肥満だけでなく、極端な痩せ過ぎもリスクを高めることがあるのでバランスよく食事を取ることで、適度な運動をすること、心掛けることでリスクを軽減できます。

生活習慣以外で高いリスクは、肝臓がんのB型・C型肝炎ウイルスの持続感染、子宮頸がんのヒトパピローマウイルス感染、胃がんのヘリコバクター・ピロリ菌感染などがあります。これらは検査を受けることで発見でき、治療することでがんになる確率を下げられます。

がんで死なないためにも、今回紹介した予防法を心掛け、定期的ながん検診を受けましょう。

【旭市医師会】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

行政相談委員が 相談を受け付けます

毎日の暮らしの中で、行政の仕事について「相談したいのに、どこに行けばいいかわからない」「苦情を言いたいけど、直接窓口には言いたくない」そんなときは、行政相談委員に相談してください。

相談日・場所／●5月13日(火)：飯岡支所 ●5月20日(火)：海上支所 ●5月27日(火)：干潟支所 ※相談は毎月第1～4火曜日に実施しています(祝日を除く)。

時間／午後1時30分～3時30分

費用／無料

㊟市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

尊重し合い、共に活躍できるよう 「旭市男女共同参画計画」を策定

少子・高齢社会の進展、家族形態やライフスタイルの多様化など、社会の急激な変化により新たな課題が発生しています。こうした現状を踏まえ、市では旭市男女共同参画計画を策定しました。計画では男女が互いを尊重し、個性と能力を發揮できる安全・安心な社会づくりなどを目標に掲げています。

くわしい内容は、市ホームページで見ることができます。

㊟市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

環境ボランティア団体への登録で 奨励金を交付

きれいな旭をつくる会では、環境保全を推進するボランティア団体に奨励金を交付しています。

対象／公共的な場所の清掃、不法投棄ごみの回収などを行う市民10人以上で構成された団体

奨励金の額／5万円以内 ※活動参加延べ人数により算出、登録団体が多い場合は調整します。

申し込み方法／5月30日(金)までに、環境課にある活動計画書に必要事項を記入し、提出してください。

㊟㊟きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)



桜の季節

随筆

市長 明智 忠直

第56回

新年度がスタートして1か月。振り返ると4月は色鮮やかに花開いた満開の桜が、新年度を迎えたときをより新鮮にし、一年の中で一度しか味わえない思いを抱かせてくれる季節であります。また入学式や入社式などの新しい出発、出会いが満開の桜の中で行われることに、多くの人が人生の夢や希望などを抱くことだと思えます。

桜前線が南から北へと、日本列島に春を告げながら移動していきます。それぞれの地域が待ち望んでいるときであります。桜前線は、津軽海峡を渡って北海道に上陸しているところでしようか？ 桜前線と一緒に、全国の名所巡りでもできたらどんなに素晴らしいことかと、ふとそんな衝動に駆られる季節でもあります。そんな中、旭市でも4月1日から15日にかけて袋公園桜まつりが開催。4月5日には、桜の開花、天候共に絶好の状況の中、

イベントが行われました。演芸や子どもゲーム大会、野だてなどの催しのほか、わくわく市場での物産販売などに、多くの人たちが来場。じゃぶじゃぶ池や噴水広場で遊ぶ子どもたちのうれしそうな顔が、特に印象的でありました。またため池上を泳ぐこいのぼりが、そんな様子を温かく見守ってくれているようでした。

桜の季節は短いかもしれませんが、人々を心地よくさせ幸福感を与えてくれます。少なくとも桜まつりで見た笑顔は、幸福感でいっぱいだったと思います。季節は巡っていきますが、そんな幸福感を多くの人が持つよう、市政を進めていきたいと思っています。

地域で進めるきれいなまちづくり 「春のゴミゼロ運動」を実施します

ごみの散乱防止と再資源化を推進するため、市内一斉に「春のゴミゼロ運動」を実施します。道路や公園などに落ちているごみを集め、きれいな旭をつくりましょう。

日時／5月25日(日) 午前8時～
※当日は、午前7時に防災行政無線で周知します。

注意事項／●集めたごみは、缶、瓶、ペットボトル、燃えるごみ、燃えないごみに分け、それぞれ別の袋に入れてください。●家庭にあるごみは、絶対に出さないでください。●集合場所やごみの集積場所は、区または実施する団体などに確認してください。

㊟環境課環境美化班(☎62-5329)

5月12日(月)は「民生委員・児童委員の日」 民生委員・児童委員は身近な相談相手

「誰に相談すればいいかわからない」「子育てに不安がある」などの悩み事はありませんか。民生委員や児童委員は、問題を解決できる機関を紹介したり、高齢者を見守ったりと多くの役割を担っています。

主な活動内容／●地域の実情の把握 ●支援を必要とする人の日常生活に関する相談および助言 ●支援を必要とする人が福祉サービスを利用するための情報提供 ●地域で福祉活動を行う人との連携および支援 ●福祉事務所などの関係行政機関への協力 ●育児、子育てに関する相談や専門機関への連絡調整

㊟社会福祉課社会班(☎62-5317)

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

農業や農家生活の基礎を学ぶ 「アグリレディースセミナー」参加者

日時／5月30日(金) 午後1時15分～
※年5回開催、預かり保育あり。

場所／ふれあいセンター

対象／市内在住のおおむね40歳未満
の女性農業者

内容／グループワーク、調理実習など
費用／無料

☎閩海匠農業事務所改良普及課(☎62-
0334)

聴覚障害者をサポート 「手話奉仕員養成講座」受講生

日時／5月21日～12月17日の毎週水
曜日(全30回) 午後7時～9時

場所／中核地域生活支援センター海匠
ネットワークさわやかホール

対象／同講座の入門課程を修了した人
定員／20人

受講料／無料 ※テキスト代など別途
申し込み方法／5月10日(土)までに、
社会福祉課にある申込用紙に必要事項
を記入し、提出してください。

☎閩千葉聴覚障害者センター(☎043-
308-6373)

全線の早期完成を目指し 「第16回銚子連絡道路整備 促進地区大会」を開催

日時／5月20日(火) 午後2時～4
時

場所／いいおかユートピアセンター

内容／講演「魅力ある新しいふるさと
づくり」(前宮城県知事・神奈川大学
特別招聘教授：浅野史郎さん)

閩東総地区広域市町村圏事務組合
(☎62-3305)



浅野史郎さん

5月7日(水)から受け付け開始 「初夏のさわやかハイキング」参加者

日時／5月25日(日) 午前7時15分
集合 ※雨天中止

集合場所／干潟支所

行き先／高尾山登山コース(東京都)往
復約7km

対象／市内在住で3時間程度の登山が
できる人

定員／37人

費用／1,000円(交通費など)

申込開始日時／5月7日(水) 午前8
時30分～

申し込み方法／直接窓口で申し込ん
でください。※申込者多数の場合、前
2回実施時(平成25年5月、10月)の
いずれにも参加していない人を優先。
1人で2人分(本人または家族分のみ)
まで申し込み可。

☎閩干潟公民館(☎68-3111)

催し物

Events

東日本大震災復興祈願 「海と大地 復興ライブ」

日時／5月4日(日・祝) 午前10時～
午後3時30分

場所／東総文化会館

内容／ライブ(伊藤多喜雄& T A K I
Oバンド、スミ☆アヤコほか)、講演「奇
跡の一本松からの復興」(鈴木善久さ
ん：高田松原を守る会会長)、写真展
入場料／無料

閩飯岡まちおこし実行委員会・磯野(☎
090-8941-8925)

地域の魅力を発信するイベント 「VILLAGE」

日時／5月6日(火・振休) 午前11
時～午後4時 ※荒天中止

場所／袋公園

内容／地域の特産品とそれらを使った
料理、雑貨や衣料品の販売など ※く
わしい内容は、VILLAGEのホーム
ページ(<http://village365.exblog.jp>)
で見ることができます。

閩VILLAGE制作委員会(☎63-10
33)

お知らせ

Information

農業経営を支援します 日本政策金融公庫の定期相談窓口

農地や施設などの取得資金、運転資
金の借り入れ相談のほか、農業経営全
般に関する相談を受け付けます。

日時／毎月第1・3木曜日 午前10時
～午後4時 ※祝日の場合は翌週木曜
日、要事前予約。

場所／農水産課

費用／無料

☎閩市農水産課振興班(☎68-1175)、
日本政策金融公庫千葉支店農林水産事
業(☎043-238-8501)

無断でハマグリやナガラミなどを 採ることはできません

市内の海岸には、海匠漁業協同組合
の漁業権が設定されています。組合で
はハマグリ、ナガラミ、ヒラガイを将
来にわたって利用するため、資源管理
に努めています。貝を許可なく採るこ
とは、漁業権を侵害する法令違反です。
閩海匠漁業協同組合(☎57-3202)、市
農水産課振興班(☎68-1175)

自転車の事故が増えています ルールを守って乗りましょう

自転車は便利な乗り物ですが、歩行
者に衝突してけがを負わせるなど、事
故の加害者になる場合もあります。

被害者・加害者にならないよう、ル
ールを守り安全運転に心掛けましょう。

自転車安全利用五則

1. 自転車は、車道が原則、歩道は例
外
 2. 車道は左側を通行
 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを
徐行
 4. 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・
安全確認
 5. 子どもはヘルメットを着用
- 閩市民生活課市民生活支援班(☎62-
5396)