

お知らせ

5月1日～7日は憲法週間で 憲法週間無料法律相談

期日／5月17日(水)

受け付け／●午前の部：三越千葉店
大通り西口玄関前で、午前9時30分
から受付開始 ●午後の部：三越千
葉店地下2階特設会場で、午後0時
30分から受付開始

相談時間／1人20分程度

問い合わせ先／千葉家庭裁判所事務
局 (☎043-222-0165)

旭市農産物直売館で 開店7周年セール

日時／5月3日(水・祝)～5日
(金・祝) 午前11時～午後5時
場所／旭市農産物直売館 (広域
農道沿い・琴田地先)

内容／おしろこ(3日)、甘酒(4
日)の販売、新鮮農水産物が当
たる抽選(3日～5日)

問い合わせ先／旭市農産物直売
館 (☎62-6048) ※年中無休

赤十字事業資金に ご協力をお願いします

5月、6月は赤十字運動月間です。
赤十字では、災害救護、献血や医療
事業、ボランティアの育成など人道
的事業を推進するための事業資金の
ご協力をお願いしています。区長さ
んはじめ、区の役員、赤十字奉仕団
の方々、自宅や勤務先に伺います
のでご協力をお願いします。

問い合わせ先／社会福祉課社会班
(☎62-5317)

納期限は5月31日(水)です 自動車税

5月上旬に自動車税事務所から納
税通知書が送付されますので、最寄
りの金融機関などで早めに納めまし
ょう。なお、コンビニエンスストア
(一部を除く)でも自動車税の納付
ができます。くわしくは、納税通知
書同封のしおりをご覧ください。

<問い合わせ先>

自動車税事務所 (☎043-243-2721)
旭県税事務所 (☎62-0772)

ご活用ください 「魅力ある観光施設づくり資金」

同一事業を1年以上営む県内の観
光業者で、県内の観光施設の新築や
増改築、各種機械設備などの購入資
金を必要としている方を対象に、融
資を実施しています。なお、融資を
受けた方は利子補給を受けることが
できます。

融資対象施設／宿泊施設、遊園・文
化施設、食事休憩施設、交通施設など
資金使途／設備資金

融資限度額／中小企業者または組合
につき、所要資金の90%以内で1億
円以内

融資期間／12年以内(据置期間2年
以内)

融資利率／年2.1%

保証人など／原則として連帯保証人
1人以上、必要に応じて信用保証協
会の保証

融資申込先／県内に本支店のある銀
行・信用金庫・信用組合、商工会など

問い合わせ先／千葉県経営支援課
(☎043-223-2707) または融資申込先

健康 メモ

喫煙の害

●世界禁煙デー

皆さんは「世界禁煙デー」をご存
じですか？これは、1988年にW
HO(世界保健機関)が定めたもの
で、今年で19回目となります。毎年、
5月31日がこの日にあたります。喫煙者
には24時間喫煙を控えるように呼び
かけ、みんなで喫煙と健康について
考えようという日です。「世界禁煙
デー」には毎回スローガンが掲げら
れます。2006年は「全てのたば
こ製品は例外なく死を招く」という
ものです。ちょっと強烈ですね。

●歯周病も喫煙病！

意外に知られていないのが「歯
」との関係です。実は喫煙は歯周病
(歯槽膿漏)を進行させて、歯肉の老
化を加速し、歯を失う原因となりま
す。その理由は、①タール成分が歯垢、
歯石を付きやすくする②ニコチンが
歯肉の血流障害を起こす③炎症症状
を強くする④ビタミンCが消費され、
歯肉がうまくつくられない、などで
す。誰でも年を取ると歯肉がやせて
きますが、喫煙しない人と比べ、喫
煙者の歯肉の老化は10～20年進んで
います。つまり、喫煙者は自分の歯
を失う可能性が高いことになります。

●今、なぜ禁煙なのか？

たばこの歴史は、今から1400

年も前の中南米で始まったといわれ
ています。当時は神の儀式や病気の
治療に欠かせない貴重なものでし
た。これがコロンブスのアメリカ
大陸発見後ヨーロッパへ、そして
1543年、鉄砲とともに日本に伝
わりました。一般に出回り始めたの
は、1860年代以降で、機械によ
る紙巻たばこが大量生産され始めて
からです。やがて、心を落ち着かせ
る鎮静作用や、逆に心地よい興奮を
もたらす作用によって「嗜好品」と
して広まっていきました。たばこの
健康影響への問題に注目が集まるよ
うになったのは、1950年代以降
のことです。肺がん以外の全ての
がんにも影響すること、動脈硬化を促
進すること、歯周病の原因であるこ
と、本人はもとより、周りにいる人
の方が悪影響があること、実は嗜好
品ではなく依存性薬物であること。
「たばこは体によくない」ことは、
吸っている人もたいていは知ってい
ることです。けれど、自分には起こ
らないだろう、と多くの人が思っ
ていませんか？たばこはいつやめても
「遅い」ということはありません。
世界禁煙デーを機に、禁煙に取り組
んでみませんか？

〔健康管理課 保健師〕