

お知らせ

Information

違法ドラッグ(脱法ドラッグ)は「ダメ。ゼッタイ」!!

最近、違法ドラッグを使用した人に深刻な健康被害が生じ、死亡や重体に至る事件が各地で起きています。

違法ドラッグは、乾燥植物片、粉末、液体に、麻薬などに類似した成分を混ぜた製品であり、店舗やインターネットで「合法ハーブ」「アロマ」「お香」「バスソルト」などと称し、あたかも「安全」なもののように偽って販売されています。

これらの製品を摂取すると意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難など有害な作用を起こすことがあります。違法ドラッグは大変危険です。絶対に使用しないでください。

千葉県薬物乱用防止広報強化月間／2月1日(土)～28日(金)

薬物の相談機関／県精神保健福祉センター(☎043-263-3893)、県警ヤング・テレホン(☎0120-783497)、旭警察署(☎64-0110)

関東健康福祉部薬務課(☎043-223-2620)

面接が苦手な人へ「面接スキルアップ講座」を開催

日時／2月7日(金) 午後1時～3時
※要事前予約

場所／第二市民会館

費用／無料

☎〇ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880) ※土・日曜日、祝日を除く。

契約トラブル・悪質商法に関する相談「週末・出張消費生活センター」

日時／2月8日(土) 午前10時～午後4時

場所／ショッピングセンターサンモール2階特設ブース

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)



病気やけがの予防のために「健康な体づくり講習会」

日時／2月15日(土) 午後1時30分～3時30分

場所／東総運動場会議室

定員／20人

費用／300円(保険料など)

持ち物／運動しやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物

☎東総運動場(☎68-1061)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：2月10日(月)、25日(火) 午後8時まで

●休日納税窓口：2月23日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期
納期限は2月28日(金)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

育児の悩み

「赤ちゃんが泣きやまない」

赤ちゃんは泣くものと分かっているけど、なかなか泣きやまないと育児の悩みの種にも——。泣いたら、まず抱っこで安心させ、次のことをチェックしてみましょう。

- おむつはぬれていませんか？
- おなかはずいいていませんか？
- 寒そうだったり、暑そうだったりしていませんか？
※衣類は大人よりマイナス1枚が目安です。
- 夜、部屋が明る過ぎたり、うるさかったりしていませんか？
- 痛み、かゆみの原因はありませんか？

※おむつかぶれやあせも、髪の毛の付着、衣類のタグが当たる、ゴムがきついことなども原因になります。

以上のようなことを解消しても、泣きやまないときは次の方法を試してみてください。

- 抱っこなどでゆっくり揺らしてあげましょう。
 - おくるみで体をすっぽりくるみ安心させましょう。
 - 心音の聞ける玩具やつり下げ玩具などの音を聞かせてあげましょう。
 - 寝ている布団を部屋の角に移動してみましょう。
 - 散歩をして気分転換させましょう。
- ※生後1か月を過ぎていれば、晴れている日中はなるべく外に連れ出してあげましょう。適度な疲れが赤ちゃんをぐっすり眠らせてくれます。ただし人混みは、興奮状態になることもあるので注意を。

「理由もなく泣く」「なかなか泣きやまない」こともよくあります。無理に泣きやませようとせず、付き合っただけでも必要です。大変ですが、おらかな気持ちで接してあげましょう。また育児は母親まかせにするのではなく、周囲の人たちの協力も大切です。

なお泣き方がいつもと違って「ぐったりしている」「哺乳量が少ない」ときなどは、受診を勧めます。

[健康管理課保健師]

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

「旭市地域振興交流会」を 開催します

日時／2月10日(月) 午後3時30分
～(受け付け：午後3時～)

場所／ヒューマンプラザ黄鶴

対象／市内の商工業や観光関連の事業者および農水産事業者など

内容／●第1部：講演会(東総工業高等学校「ロボット相撲」全国制覇報告会、株式会社ファーマーズ・フォレスト代表取締役社長の松本謙さんの講演「人を呼び、如何に地域活性化を進めるか―道の駅を核とした地域産業の活性化―) ●第2部：初春祝賀会

入場料／無料 ※第2部は5,000円。

申込期限／2月5日(水)

申し込み方法／市商工観光課、旭市商工会にある申込書で申し込んでください(電話申し込み可)。

㊟市商工観光課労政工業班(☎62-5339・青年の家内)、旭市商工会本所(☎62-1348)

鎌数工業団地内でカラスの駆除を実施

鎌数工業団地内で銃器を使ったカラスの駆除を行います。事故防止には万全を期しますが、実施期間中は注意してください。

期間／2月2日～3月30日の毎週日曜日(日の出後約2時間) ※天候などにより中止の場合あり。

㊟市商工観光課労政工業班(☎62-5339)

千葉県弁護士会による 無料法律相談会

日時／2月23日(日) 午前10時～午後4時 ※事前予約優先、1人30分。

場所／第二市民会館

㊟千葉県弁護士会(☎043-227-8431) ※日時、場所を伝えること。

変更申請書の提出を忘れずに ごみステーションの設置場所の変更

4月からゴミステーションの設置場所を変更する場合は、3月14日(金)までに変更申請書を環境課に提出してください。

㊟環境課環境政策班(☎62-5328)



新しい年の初め

市長 明智 忠直

第53回

いただき感謝しているところで

新年を迎え、はや一か月が過ぎました。各地域で伝統の正月行事が行われ、家々でも新しい年をことほぎ、恒例の行事を心のよりどころとして行ったことだと思えます。

不思議なもので、12月31日から一夜明けて新しい年を迎えるという自然の法則が、毎年新たな感慨を持たせてくれます。暦とは私たちにそんな新鮮な気持ちを与え、潤いを持たせてくれる力があるのかと、あらためて

ありがたさを覚えているところであります。

今年も正月の恒例行事、消防出初め式と成人式が素晴らしい感動を与えてくれました。

出初め式では、子どもを連れ

たたくさんの家族が会場を訪れ、車両・徒歩行進、8色の放水を披露する一斉放水などに、大きな拍手を送ってくれました。また出席された多くの来賓の方々に、安全・安心なまちづくりを

目指す消防団・職員の姿を観望

目指す消防団・職員の姿を観望

月でありました。

制度の概要や職務を学ぶ 「成年後見制度研修会」

日時／3月1日(土) 午後1時20分～

場所／千葉市生涯学習センター

定員／300人

費用／500円(資料代)

申込期限／2月20日(木)必着

申し込み方法／旭市社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、ファクスまたはメールで申し込んでください。 ※申込書は、千葉県社会福祉協議会のホームページ(<http://www.chibakenshakyo.com/>)からもダウンロード可。

㊟千葉県社会福祉協議会千葉県後見支援センター(☎043-204-6012、FAX043-204-6013) ✉smile@chibakenshakyo.com

配布しています 平成26年度ごみの収集カレンダー

区長を通じて、各戸に配布しました。区に未加入の人などには環境課、市民生活課、各支所住民室で配布しています。市ホームページからもダウンロードできます。

㊟環境課環境政策班(☎62-5328)

家のリフォームに役立てよう 「初心者のための日曜大工講座」

日時／2月15日(土) 午後1時～4時

場所／県立東金高等技術専門校

定員／20人

費用／無料

申込期間／2月3日(月)～14日(金)

㊟県立東金高等技術専門校(☎047-5-52-3148)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

臨時職員(健康管理課)

保健師

募集人数／●主に母子保健・成人保健事業に従事：2人(雇用期間：4月1日～平成27年3月31日) ●主に成人保健事業に従事：2人(雇用期間：4月1日～8月31日)
基準賃金／日給9,600円(時給1,400円)

看護師

募集人数／1人(雇用期間：4月1日～平成27年3月31日)
業務内容／主に予防接種・成人検診に従事
基準賃金／日給8,400円(時給1,300円)

栄養士

募集人数／1人(雇用期間：4月1日～平成27年3月31日)
業務内容／主に特定保健指導に従事
基準賃金／日給8,400円(時給1,300円)

〈共通事項〉

提出書類／履歴書(写真添付)、資格免許証の写し
申込期限／2月17日(月)
☎☎健康管理課庶務企画班(☎63-8766・旭市保健センター内)

第二市民会館講座 「ひな祭り料理」参加者

日時／2月20日(木) 午前10時～午後1時
場所／第二市民会館
定員／24人(一般成人)
費用／1,000円(材料費)
☎☎第二市民会館(☎63-8755)

旭幼稚園 「2歳児親子サークル」

日時／2月19日(水) 午前9時30分
受け付け開始 ※要事前申し込み
場所／旭幼稚園ホール
費用／500円(年間、バッジ代)
☎☎旭幼稚園(☎62-0788)

自衛官(予備自衛官補、自衛隊幹部候補生)

予備自衛官補(一般)

対象／18歳以上34歳未満の人
申込期限／4月2日(水)
試験日／4月11日(金)～15日(火)の指定する日

予備自衛官補(技能)

対象／18歳以上で衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設などの国家資格を有する人
申込期限／4月2日(水)
試験日／4月11日(金)～15日(火)の指定する日

自衛隊幹部候補生

対象／22歳以上26歳未満の人 ※20歳以上22歳未満の人は、大学を卒業もしくは卒業見込みであること。
申込期限／4月25日(金)
試験日／5月10日(土)、11日(日)
※11日は飛行要員のみ。
☎☎自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

千葉県生涯大学校東総学園 平成26年4月入学生(2次)

対象／県内在住の55歳以上の人
募集内容／●地域活動学部(2年制)
●造形学部園芸コース(1年制) ●造形学部陶芸コース(1年制)
授業料(年額)／●地域活動学部：15,000円 ●造形学部園芸コース：27,000円 ●造形学部陶芸コース：54,000円 ※教材費別途、変更予定あり。
受付期間／2月10日(月)～28日(金)
☎☎千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

催し物

Events

作って飛ばそう 「飛行機工作教室」

日時／2月11日(火・祝) 午後1時～2時30分(受け付け：午前10時～)
場所／航空科学博物館
定員／40人
費用／入館料のみ
☎☎航空科学博物館(☎78-0557)

県立銚子特別支援学校 「銚子フェア」

日時／2月4日(火)、5日(水) 午前9時～午後3時
場所／イオンモール銚子イルカの広場・C1入口ほか
内容／作業学習製品(和紙製品、藍染め品、陶芸品など)の販売など
☎☎県立銚子特別支援学校高等部(☎0479-22-0243)

お知らせ

Information

蔵書点検のため休館します 市図書館と県立東部図書館

期間／●市図書館：2月20日(木)～25日(火) ●県立東部図書館：2月18日(火)～25日(火)
☎☎市図書館(☎62-2560)、県立東部図書館(☎62-7070)

県立東部図書館地域づくり支援講座 「語り継ぐ震災の記憶と記録」

日時／2月15日(土) 午後1時30分～3時30分
場所／県立東部図書館3階研修室
定員／60人
内容／講演「震災から学んだこと」(船倉武夫さん：千葉科学大学教授)、防災紙芝居、復興かわら版、語り部の話
費用／無料
☎☎県立東部図書館(☎62-7070)

譲ってください 使われていないこいのぼり

毎年、袋公園桜まつりの開催に合わせ、公園内の袋ため池上にこいのぼりを掲げています。家庭で使われていないこいのぼりを譲ってください。
☎☎商工観光課観光班(☎62-5338)



袋公園を彩るこいのぼり