



## 一本の毛糸から編み上げる 楽しさを皆さんと

おしゃれニット講座講師  
**大門 とくさん(八)**

「編み物は、気楽にできて癒されます。失敗しても  
ほどいて直せる、その気安さがいいんです」――。

大門さんと編み物との出会いは、戦後間もないころ。  
たまたま友人から教わったことがきっかけだった。「習っ  
ていた和裁や洋裁より、編み物のほうが自分に合ったん  
ですね」と懐かしく話す。編み物を習っていくうちに技  
術も上達し、自宅で編み物学校を開校するまでに。当時、  
編み物を専門に教える学校がなかったこともあり、大勢  
の生徒が集まったという。

昭和55年、働く婦人の家の開設と同時に、おしゃれ  
ニット講座がスタート。翌年には知人の勧めもあり講師  
となる。編み物学校では主に機械編みを指導していた大  
門さん。「手編みをきちんと勉強して教えなくては」と、  
著名な先生の塾に入会し、新しい技術を習得しながら講

座を行ったと当時を振り返る。そして、回を重ねるごと  
に受講生も増え、バザーや展示会などに、受講生の協力  
を得て参加したこともあったという。講師を務めて今年  
で30年。「皆に支えられてここまでやってこられた」と、  
講座運営を協力してくれる人たちへの感謝を忘れない。

時代と共に素材や流行が変わるニット。「これからも  
新しいことに挑戦していきたい。そして、編み物が大好  
きな受講生の皆さんのために、頑張っていきたい」と笑  
顔で話してくれた。

### 行政へ一言！

旭市は温暖で食にも恵まれ、大変住みよい町ですが、  
市内の交通の便があまり良くないといわれます。車を持  
たない高齢者のために、コミュニティバスはもう少しき  
め細かく市内循環ができるといいですね。

### 【おしゃれニット講座】

第二市民会館で実施されている  
おしゃれニット講座。かぎ針や棒  
針で作るセーターやベストなどの  
作品の数々は、生涯学習フェス  
ティバルなどに展示される。



おいしく食べよう

**旭産**

簡単・ヘルシーレシピ



ブロッコリーはカロテンをたっぷり含む緑黄色野菜です。  
カロテンは体内でビタミンAに変化し、粘膜や皮膚を健康的に  
保つ働きがあります。一年中出回っていますが、旬の冬場は  
カロテンやビタミンCが特に多く含まれています。

### 材料 (4人分)

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ブロッコリー…………… 1株    | サラダ油…………… 小さじ2  |
| ハム…………… 3枚        | 固形チキンコンソメ… 1個   |
| 卵…………… 2個         | 水…………… 800ml    |
| パプリカ(赤)…………… 1/4個 | 塩・こしょう…………… 各少々 |

## VOL.47 ブロッコリーのスープ

1人分の栄養価 エネルギー109kcal、塩分1.0g

### 作り方

- ①ブロッコリーは小房に分ける。ハムは8等分のい  
ちょう切りにする。卵はゆでてくし形に切る。
- ②鍋にサラダ油を熱してブロッコリーを炒め、ハム、  
固形チキンコンソメ、水を加えて煮る。
- ③ブロッコリーが軟らかくなったら、塩、こしょう  
で味を調える。
- ④器に盛り付けてゆで卵を添え、さいの目に切った  
パプリカを散らす。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課  
予防班内)

### データシート

| 火災             |          | 交通事故           |               | 人のうごき    |      | 【12月1日現在】 |          | 前月比     |
|----------------|----------|----------------|---------------|----------|------|-----------|----------|---------|
| 【11月】 平成25年の累計 |          | 【11月】 平成25年の累計 |               | 【11月の移動】 |      | 人 口       | 68,568人  | (▲14人)  |
| 建物火災           | 1件 (11件) | 事故件数           | 150件 (1,780件) | 転入       | 125人 | 男         | 33,555人  | (▲23人)  |
| その他の火災         | 2件 (15件) | 死亡者数           | 0人 (2人)       | 転出       | 116人 | 女         | 35,013人  | (+9人)   |
|                |          |                |               |          |      | 世帯数       | 25,006世帯 | (+34世帯) |