

お知らせ

Information

借金問題は解決できます 一人で悩まず相談を！

返済に悩む債務者のため、無料の債務相談窓口を開設しています。専門の相談員が電話で相談に対応します。

受付時間／月～金曜日 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
※祝日を除く。

相談窓口／千葉財務事務所債務相談窓口(☎043-251-7830)

閩関東財務局千葉財務事務所理財課(☎043-251-7830)

心と体総合支援センターシンポジウム 「がんになっても働きたい・働き続けたい」

日時／平成26年1月18日(土) 午後1時～5時

場所／県がんセンター(千葉市)

定員／150人

内容／基調講演「がんになっても働ける社会の実現」(垣添忠生さん：日本対がん協会会長)、パネルディスカッション

閩県がんセンター(☎043-264-5431)

製造業を応援します 企業誘致条例に基づく奨励措置

市では、平成25年中に工場用の建物、その付属施設、機械および装置などの新設、または拡充を行った場合に、固定資産税の課税免除を行っています。

要件／●従業員数30人以上の製造業など ●投下固定資産総額3,000万円以上

免除期間／5年間

申請期限／平成26年1月31日(金)

☎閩商工観光課労政工業班(☎62-5339)

国立歴史民俗博物館特集展示 「さまざまな^{せつく}節供」

期間／平成26年5月6日(火・振休)まで

場所／国立歴史民俗博物館(佐倉市)

内容／ひな人形や玩具絵などの節句に関連した品々の展示

費用／一般420円、高校生・大学生250円、小中学生無料 ※土曜日は高校生無料。

閩国立歴史民俗博物館(☎043-486-0123)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／12月14日(土) 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター小会議室

閩旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：12月10日(火)、25日(水) 午後8時まで

●休日納税窓口：12月22日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課
閩税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第7期
 - ◆介護保険料 第7期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第6期
- 納期限は12月25日(水)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

子どもの頭部外傷時の対応

小中学生の子どもたちは大人と比べると、状況判断がよくできなかつたり、危険を回避したりする能力が低いいため、遊びやスポーツ中に予期せぬ事故に遭遇してしまうことがあります。日常生活でも転倒・打撲をする機会が大人よりはるかに多く、頭部にけがをした場合は、健康に大きな影響を及ぼすことがあり注意が必要です。かといって慌てて対応するのではなく「いつ・どこで・どのようにしてけがをしたのか」を正確に把握し、慎重に対応することが大切です。

救急車を呼んで直ちに受診すべき状態

- 意識がない
- けいれんしている
- 目の焦点が定まらない
- 呼吸がおかしい



- ^{おうと}嘔吐が激しい、何度も吐いている
 - 大量の出血がある
 - 鼻や耳から血液の混じったような液体が流れ出ている
- 危険なサイン(受診すべき状態)**
- 乳幼児の場合、受傷後すぐに泣かない、また泣き出すまでに時間がかかった
 - 吐き気や嘔吐が続く
 - 元気がない、顔色が悪い
 - 頭痛がどんどんひどくなる
 - 頭部の皮膚が切れ、出血している
 - 大きなたんこぶができた、たんこぶがどんどん大きくなる
 - 物が二重に見える
 - 手足の動き、力の入り方に左右差がある
- しばらくしてから症状が出てくることもあります。けがをしてから24時間は安静にして、注意深く観察してください(一人にしないようにする)。
- また普段と様子が違うと感じたときは、すぐに受診しましょう。
- 【小中学校養護教諭】

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

**「東総オペラ・ガラコンサート
2013～オペラの風を東総に～」**

日時／12月23日(月・祝) 開場：午後1時30分 開演：午後2時
場所／東総文化会館大ホール
曲目／「ハバナラ」「闘牛士の行進」など
※あさひ少年少女合唱団の出演あり。
入場料／2,000円(全席自由) ※未就学児の入場は不可。
㊦東総文化会館(☎64-2001)

**季節の野菜を使って
「野外でお洒落ランチ」**

日時／12月8日(日) 午前10時30分～
場所／県立東庄県民の森ふるさと館
対象／小学生以上 ※小学生は保護者同伴。
定員／30人
内容／野外での料理作り、クリスマスリース作り
費用／1,200円(材料費、保険料)
持ち物／エプロン、三角巾など
㊦県立東庄県民の森管理事務所(☎0478-87-0393)

お知らせ

Information

**誰もが安心して暮らせる地域のため
「市民後見人養成研修」**

期間／平成26年1月11日～2月1日の毎週土曜日
時間／午前9時～午後5時
場所／中核地域生活支援センター海匝ネットワークさわやかホール
対象／成年後見制度に関心のある市民
※全日程に参加できること。
定員／60人
費用／無料
申込期限／平成26年1月8日(水)
〈事前説明会〉
期日／12月14日(土)
時間／●午前10時～11時：銚子市市民センター ●午後1時～2時：市民ふれあいセンター(匝瑳市)、中核地域生活支援センター海匝ネットワークさわやかホール
㊦一般社団法人東総権利擁護ネットワーク(☎090-7288-9270)

四季と季節感

市長 明智忠直



日本の四季が持つ折々の風情や美しい風景は、人々に安らぎを与え、生活の原点といっても過言ではないと思います。しかし、今年はその季節感がずれ、春夏秋冬の流れが分からないような感じでありました。

6月から真夏日が多く続き、8月には高知県四万十市で、国内観測史上最高気温41度を記録。10月になっても各地で真夏日を観測するなど、いつまでも暑い夏が続いているようでした。

暑い夏ということは、メリットもあり、旭市の海水浴場への来場者が少しずつ戻ってきました。また家電や飲食業などでは、経済効果も上がったようですが、反面、高齢化の進む中、暑さに耐えられなかった高齢者が、いつもより多かった状況がありました。これから十分な暑さ対策をしていかねばと痛感するところです。

例年8、9月は台風が多い季節。しかし今年には少なく、変わって10月に集中して日本列島に襲来したことも、季節のずれを感じました。東

京都大島町では、台風26号により大きな災害が発生。大雨で火山灰の地層が崩れ、土石流が起こり、多くの方が犠牲になりました。本当に悲しいことで心からご冥福を祈るのみであります。旭市でも、1時間の最大雨量31mm、累積雨量233mmという大雨を記録しました。道路のり面などの崩壊が多く発生し、復旧を急いでおります。今、自然災害がますます巨大化してくる傾向があり、対応を充分考えていかなければと思います。

秋の訪れは実感がないまま、実に短い間に過ぎ去ろうとしております。短い秋ではありますが、紅葉は寒さが急にきた影響か、あでやかな色彩を例年以上に作り出してくれているようです。

冬本番が真近に迫った今、今年には寒い冬だと予想されています。失われつつある季節感を取り戻せるよう、春はいつものように来てほしい。そして、四季の美しさ、自然の美しさが失われないよう、皆で自然を守っていききたいものであります。

**無料配付します
「正月用門松カード」**

区長を通じて「正月用門松カード」を各家庭に配布します。市役所本庁舎受付、各支所住民室にも置いてあります。
㊦農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

**ごみの焼却(野焼き)は
やめましょう**

小型焼却炉やドラム缶などで、ごみを焼却する家庭が見られます。野焼きは煙や悪臭に加え、有害物質であるダイオキシンも発生するため、原則として禁止されています。火災につながる恐れもあるので、一般家庭のごみは燃やさず、市のごみ収集に出しましょう。
㊦環境課環境政策班(☎62-5328)

**復職や就業をサポート
「未就業歯科衛生士リカバリーコース」**

未就業歯科衛生士の復職や就業を支援し、高度化・多様化する歯科医療の場で働く衛生士の充実を図ります。
日時／平成26年1月19日(日)、26日(日) 午前9時30分～午後5時
場所／千葉県歯科医師会館(千葉市)
対象／歯科衛生士資格を持つ未就業の人
定員／100人
費用／無料
申し込み方法／平成26年1月10日(金)までに住所、氏名、電話番号を記入しファクスで申し込んでください。※電話申し込み可。
㊦千葉県歯科医師会(☎043-241-6471、FAX043-248-2977)

くらしのインフォメーション

募集

Recruitment

手作りでお正月 第二市民会館講座参加者

和紙人形の干支作り

日時／12月19日(木) 午後1時30分～3時30分

定員／20人(一般成人)
費用／1,000円(材料費)

お正月料理

日時／12月20日(金) 午前10時～午後1時

定員／24人(一般成人)
費用／1,000円(材料費)

お正月用生け花

日時／12月26日(木) 午後6時30分～8時30分

定員／20人(一般成人)
費用／2,000円(材料費)

〈共通事項〉

場所／第二市民会館
☎第二市民会館(☎63-8755)

リズムに乗って♪ 「エアロビクス教室」参加者

期間／平成26年1月17日～3月21日の毎週金曜日

時間／午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人 ※高校生を除く。

定員／40人
費用／1,850円(保険料)

持ち物／運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

申込開始日時／12月3日(火) 午前9時～

☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)



旭市健康づくり推進協議会委員

応募資格／満20歳以上で旭市に1年以上居住し、かつ市内に住所がある人
※旭市のほかの審議会委員などになっていないこと、また市議会議員および市職員でないこと。

募集人数／2人

任期／平成26年2月1日～28年3月31日

申し込み方法／健康管理課にある申込書に必要事項を記入し持参、または郵送、ファクスで申し込んでください。
※申込書は、市ホームページからダウンロード可。

申込期限／12月20日(金)必着

選考方法／書類選考

☎〒289-2504 旭市二の2787-1
健康管理課庶務企画班(☎63-8766、FAX64-1618)

経験を生かしてみませんか シルバー人材センター会員

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

〈入会説明会〉

日時／毎月第3水曜日 午後1時30分～

☎旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

東総広域水道企業団職員 技術職(土木)上級

試験日／平成26年1月12日(日)

試験会場／東総広域水道企業団(東庄町)

受験資格／土木工事の設計、施工管理業務経験が5年以上(申し込み時点)で、土木施工管理技士1級の資格を持つ、昭和48年4月2日～63年4月1日生まれの人

採用予定人数／1人

申込期間／12月2日(月)～18日(水)
※土・日曜日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

☎東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

催し物

Events

お正月を自作の門松で迎えよう 「ミニ門松作り体験」

日時／12月22日(日) 午前9時30分～11時30分

場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～
定員／10人

費用／1,500円(材料費)

持ち物／軍手 ※^{せんてい}剪定ばさみがある人は持参してください。

☎飯岡刑部岬展望館～光と風～(☎57-1181)



自分の手で作り上げます

飛行機に囲まれて楽しいひとときを 「クリスマスコンサート」

日時／12月23日(月・祝) 正午と午後3時の2回

場所／航空科学博物館1階西棟展示室

内容／クラシック声楽家とジャズ演奏家によるクリスマスソングの演奏

費用／入館料のみ

☎航空科学博物館(☎78-0557)

県立成東高等学校吹奏楽部 チャリティコンサート

日時／12月27日(金) ●昼の部 開場：午後0時30分 開演：午後1時
●夜の部 開場：午後5時30分 開演：午後6時

場所／のぎくプラザ(山武市)

曲目／●昼の部「希望の歌」ほか ●夜の部「SEA OF WISDOM～智慧を持つ海～」ほか ※曲目は昼・夜の部で異なります。

入場料／前売り券250円、当日券300円 ※のぎくプラザで販売

☎県立成東高等学校・内田(☎0475-82-3171)