

# 健康インフォメーション

## 親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

| 種 別      | 期 日               | 受付時間         | 対象・内容                                                      |
|----------|-------------------|--------------|------------------------------------------------------------|
| 健康<br>診査 | 乳児健康診査            | 12月20日(金)    | 12:50~13:10 平成25年 8月 5日~22日生                               |
|          | 1歳6か月児健康診査        | 12月11日(水)    | 平成24年 5月14日~ 6月 5日生                                        |
|          |                   | 12月18日(水)    | 平成24年 6月 6日~18日生                                           |
|          | 2歳児歯科健康診査         | 12月12日(木)    | 平成23年 6月 3日~23日生                                           |
|          | 3歳児健康診査           | 12月 6日(金)    | 平成22年 7月 1日~21日生                                           |
| 相談       | ことばや発達の相談<br>※予約制 | 12月 2日(月)    | 9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談                           |
|          |                   | 12月13日(金)    |                                                            |
|          | 育児相談              | 12月 9日(月)    | 9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談                        |
| 教室       | 両親学級              | 12月 4日(水)第1回 | 9:00~ 9:15 妊婦体操、歯の健康など                                     |
|          |                   | 12月16日(月)第2回 |                                                            |
|          | 子育て学級             | 12月10日(火)第1回 | 9:15~ 9:30 妊娠中の栄養(調理実習)                                    |
|          | 離乳食教室<br>※申込制     | 12月19日(木)    | 平成25年9~10月生まれの第1子と希望者<br>平成25年6~7月生<br>内容:離乳食の進め方(講話、調理実習) |

## 予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

### 【集団接種】 場所:旭市保健センター

| 種 別 | 期 日       | 受付時間        | 対 象       |
|-----|-----------|-------------|-----------|
| BCG | 12月 4日(水) | 13:15~13:45 | 生後5~8か月未満 |
|     | 12月18日(水) |             |           |

### 【個別接種】 場所:各指定医療機関

| 種 別                | 対 象           | 種 別               | 対 象                                                     |
|--------------------|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------|
| 三種混合               | 1期:生後3~90か月未満 | MR(麻しん・風しん混合)ワクチン | 1期:生後12~24か月未満<br>2期:平成19年4月2日~20年4月1日生                 |
| 四種混合               | 1期:生後3~90か月未満 |                   |                                                         |
| ポリオ(不活化)           | 1期:生後3~90か月未満 | 日本脳炎              | 1期:生後36~90か月未満<br>2期:9~13歳未満<br>特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生 |
| ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン | 生後2か月以上5歳未満   |                   |                                                         |
| 小児用肺炎球菌ワクチン        | 生後2か月以上5歳未満   |                   |                                                         |

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

## 風しん予防接種費用を助成

**対象**／接種日現在、20歳以上49歳以下の市民で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫

**助成額**／風しんワクチン3,000円、MRワクチン(麻しん・風しん混合)5,000円

※助成は1回限り。

**助成期間**／4月1日(月)~平成26年3月31日(月)

**申請方法**／接種後、旭市保健センターまたは飯岡保健センターにある申請書に次の①~③を添えて提出(郵送可)してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

①領収書の原本

※領収書に風しん接種料の明記がない場合は、予防接種済み証の写しを添付。

②振込先が分かる預金通帳などの写し

③母子手帳の保護者欄に父母の氏名・住所などが記載されたページの写し

※妊婦の夫が申請者の場合。

☎☎289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課予防班(☎63-8766)

## 今月の休日救急診療日

**期日**／12月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、29日(日)、31日(火)

**診療時間**／午前9時~正午、午後2時~5時

**場所**／旭中央病院附属飯岡診療所

**科目**／内科、小児科(4歳以上)

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。



## 献血に協力を!

| 期 日       | 場所・受付時間             |
|-----------|---------------------|
| 12月12日(木) | 干潟支所<br>13:30~16:00 |

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。