

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2013 11/15 No.202

主な内容

- 海上産業まつりを開催…………… 2
- 12月15日(日)は旭市議会議員選挙の投票日・ 3
- 119番通報は「旭市からの通報」と伝えて… 3

決意を新たに 看護の道へ

旭中央病院附属看護専門学校戴帽式

看護師を目指し、4月から基礎学習などに取り組んできた看護専門学校の1年生64人が、戴帽式を迎えました。真っ白なナースキャップを授かった学生たちは、キャンドルを手に、看護職に身をささげるとを誓う「ナイチンゲール誓詞」を唱和。家族や先輩、関係者が見守る中、看護の道へ進む決意を誓いました。
(10月30日／旭中央病院)

実りの秋の祭典 第2弾! 11月23日(土・祝)開催

海上産業まつり

くふるさと・ふれあいフェスティバル



多くの人でにぎわう秋の産業まつりの
第2弾。「海上産業まつり」を開催します。
県内有数の農業産出額を誇る旭市の農
産物や各種特産品の販売・PRなど、た
くさんの催しを用意しています。

〈日時〉

11月23日(土・祝) 午前10時

午後2時

※荒天の場合は中止します。

〈場所〉

海上コミュニティ運動公園

〈主な内容〉

●旭産の農産物や各種特産品な
どの販売・PR

●「野菜宝船」の展示即売

●餅投げ

●ステージイベント

●ミニトレイン

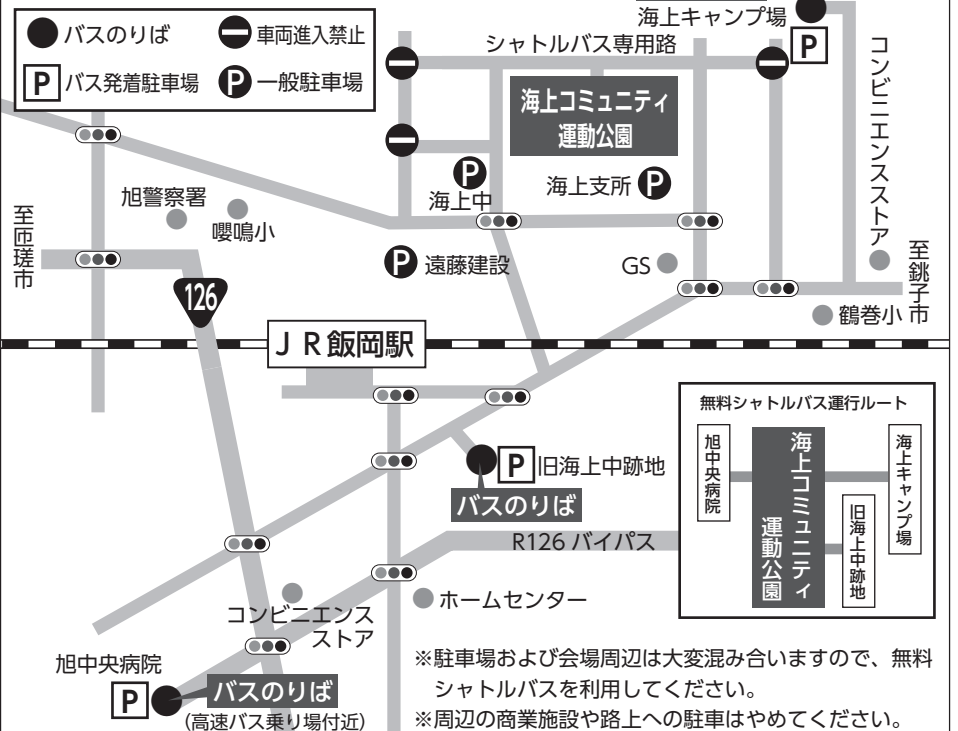
●起震車の乗車体験

●パトカー・白バイの展示

〈交通規制〉

午前8時30分から午後4時ま

案内図



で、会場周辺の道路で交通規制
が実施されます。

〈無料シャトルバスを運行〉

旧海上中跡地と旭中央病院、
海上キャンプ場から、それぞれ
無料シャトルバスを運行します。
いずれも午前9時始発で、以
降は約20分間隔で運行します。
最終便は海上コミュニティ運動

公園から午後3時発です。

※くわしい内容は、11月19日(火)

の新聞折り込みで確認してく

ださい。

問い合わせ先

海上産業まつり実行委員会
(農水産課振興班内)

☎ 68・1175

※駐車場および会場周辺は大変混み合いますので、無料
シャトルバスを利用してください。
※周辺の商業施設や路上への駐車はやめてください。

12月15日(日)が投票日

旭市議会議員一般選挙

この選挙は、皆さんの声を市政に反映させる、最も身近な選挙です。棄権しないで必ず投票しましょう。

〈選挙の日程〉

告示

期日／12月8日(日)

立候補受け付け

日時／12月8日(日) 午前8時
30分～午後5時

場所／市役所本庁3階委員会
室

投票

日時／12月15日(日) 午前7時
～午後8時

場所／市内各投票所

開票

日時／12月15日(日) 午後9時～
場所／総合体育館

〈投票できる人〉

次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。

- ①平成5年12月16日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。
- ②平成5年12月16日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市に

ずっと住んでいる。

れ日本国籍を有し、今年の9月7日までに旭市に転入の届け出をして、選挙期日まで引き続き住んでいる。

〈投票日に投票所に行けない人は期日前投票・不在者投票を〉

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間／12月9日(月)～14日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

場所／市役所本庁または各支所
※期日前投票は住んでいる地域にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。不在者投票は、本庁のみとなります。

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課
庶務行政班内)

☎62・5310

119番(火災・救急)通報は「旭市からの通報」と伝えて

119番通報は、千葉市にある「ちば消防共同指令センター」で受け付けています。市内から通報する際は、必ず「旭市からの通報」と伝えてください。

通報は落ち着いて正確に

「火事ですか?」「救急ですか?」と問い掛けられます。落着いて受け答えをしましょう。

〈通報内容〉

①場所を伝える

要請場所(旭市〇〇〇〇番地)、近くの目標となる建物など

②火災もしくは救急の要請

火災／燃えているもの、燃え移る危険、逃げ遅れ、けが人など
救急／病気やけがの状況、性別、年齢、既往歴、通院先など

通報はなるべく固定電話で

固定電話からの通報は瞬時に通報場所を特定できますが、携帯電話からの通報では、特定できないことがあります。より迅速な出場のためにも、なるべく固定電話で通報してください。

消防車両は旭市から出場

消防車や救急車は、旭市消防

本部管内から出場しています。

火災の問い合わせは?

災害情報サービス(☎60・4445)を利用してください。

障害者用の通報システム

聴覚や言語に障害のある人は、次の方法で通報できます。

●携帯電話やインターネット端末を利用した「メール119」

●FAX119

※メール119は事前登録が必要です。システムの利用方法は問い合わせてください。



問い合わせ先

消防本部警防課通信班

☎63・0119

健康づくりやシェイプアップに

新たなマシンを導入しました

総合体育館トレーニングルーム



スポーツ振興くじ助成事業



シーテッドレッグカール
太ももの裏の筋肉が鍛えられます



トータルヒップ
股関節を柔らかくし、膝や腰への負担を軽減できます

総合体育館トレーニングルームでは、スポーツ振興くじ助成事業により、2種類の新たなマシンを導入しました。

皆さんの健康づくりやシェイプアップなどのため、トレーニングルームにはさまざまな機器がそろっています。専属トレーナーに相談すれば、自分に合ったトレーニングプログラムの作成ができ、初めての人でも安心して利用できます。

利用料／●一般：月2、000円、1時間200円 ●高校生：月1、000円、1時間100円

※市外の人の利用は料金が異なります。



専属トレーナーが対応

問い合わせ先
体育振興課体育施設班（総合体育館内）

☎ 64・1101

12月4日(水)～10日(火)は 人権週間

みんなで築こう
人権の世紀

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

人間が人間らしく生きるためになくてはならない権利、それが人権です。

「いじめを受けていませんか？」「夫婦や家族の間で差別や嫌がらせを受けていませんか？」一人で悩まず人権擁護委員に相談してください。相談は無料で、予約の必要もありません。秘密は、固く守られます。

定例人権相談

開催日／毎月第1、4火曜日

※祝日を除く。

時間／午後1時30分～3時30分

場所／●第1火曜日：市役所本庁 ●第2火曜日：飯岡支所 ●第3火曜日：海上支所 ●第

4火曜日：干潟支所

特設人権相談

日時／12月3日(火) 午後1時30分～3時30分

場所／市役所本庁

法務局特設人権相談

人権週間にちなんで、特設人権相談が行われます。

日時／12月2日(月)～6日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時

場所／千葉地方法務局匝瑳支局

※法務局では、電話での相談

(☎72・0334)も随時受け付けています。

問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎ 62・5396



テレビっ子から学びっ子へ

学校教育課では旭市PTA連絡協議会と連携し、小中学生の「確かな学力」を育むために『ストップ・ザ・ＴＶタイム！テレビっ子から学びっ子』をスローガンに掲げ、家庭学習の習慣化を推進しています。

今回は、５月に各学校で実施した家庭学習アンケートの結果をお知らせします。

家庭学習の時間は、調査開始年度から比較すると、全ての学年において５分から２０分の伸びが見られます(表１)。また学年が上がるに従って、学習時間も順調に伸びています(表２)。学校や家庭で、家庭学習の習慣化を働き掛けた効果が表れたものです。

一方、テレビの視聴時間は、どの学年も１日平均７０分から１００分程度でした。テレビ、ゲームなどの時間も昨年度と比較すると、増加の傾向が見られました。

家庭学習の習慣化については、全体的な傾向を踏まえた上で、個別に対応していく必要があります。

子どもたちがテレビっ子から学びっ子に変わるよう各学校と各家庭で連携を図っていきます。



表 1

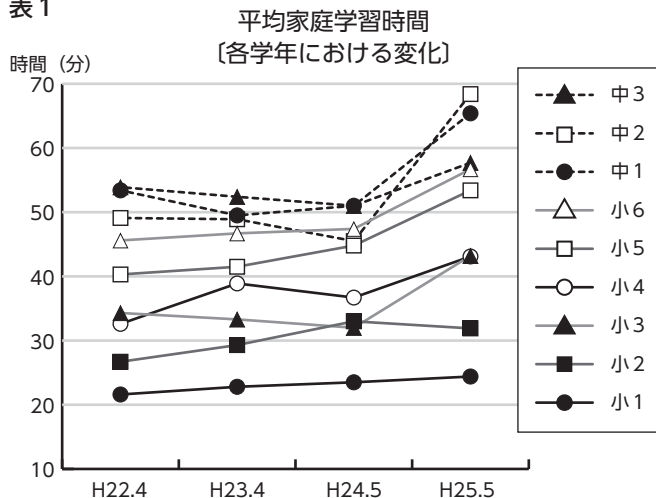
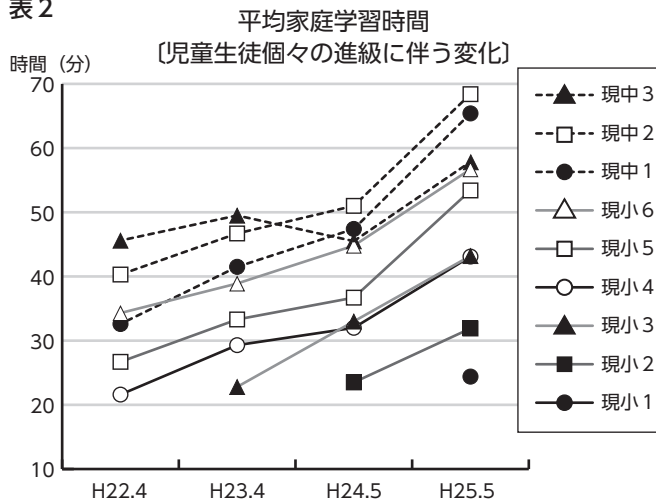


表 2



教育委員コラム



自分の足で登った 男体山

教育委員会委員長職務代理者
石井 勝也

7月、日光白根山に登ろうと、友人と出掛けました。3日間の行程の2日目に、白根山登山の予定が残念なことに朝から雨。せっかくの眺望の山が雨ではということで、日光の社寺を回ろうと、日光行きのバスに乗りました。ところが、途中で雨はやみ、中禅寺湖が見える辺りでは空も少し明るくなってきました。そこで、近くの男体山に登ろうということになり、二荒山神社の前でバスを降りました。

男体山の頂上が近くなり、勾配がさらにきつくなってきた所で、疲れて泣いている幼稚園年長の男の子と母親がいました。「頑張れよ」と声を掛けて登り続けましたが、何となく気に掛かり、下りる人の何人かに男の子に声を掛けてくれるように頼みました。

頂上では雲が取れ、中禅寺湖がよく見えました。しばらくして母親と男の子が登って来ました。男の子はにこにこ、母親もほっとした顔でお礼を言ってくれました。一緒に登った父親と男の子の弟は、先に登り終え、少し下で母親と男の子が下りてくるのを待っているのだそうです。私たちが頂上でゆっくりしている間に、母親と男の子は下りて行きました。そして、私たちが下りる途中、元気に話し合う親子4人がいました。

山歩きをしていると、学校の集団登山や親子の登山者に出会います。体験は子どもにとって大きな思い出。特に、泣きたいくらい厳しい歩きをして、素晴らしい眺めに会えた山登りは――。

申告をする個人事業者の皆さんへ 青色決算説明会・消費税等説明会

日時／12月3日(火) 午後1時～3時
30分

場所／海上公民館第1研修室

内容／所得税の青色申告決算書の作成、
消費税などの届出書に関する手続き、
電子申告利用開始の手続きなど

持ち物／筆記用具

問 銚子税務署個人課税第1部門(☎04
79-22-1571・代表)

しなやかな体をつくる 「ストレッチング講習会」

日時／12月7日(土) 午後2時～3
時30分

場所／東総運動場会議室

対象／小学生以上

定員／20人

費用／200円(保険料含む)

問 東総運動場(☎68-1061)

働くことに悩みを抱えている若者へ 相談会を開催

日時／11月22日(金) 午後1時～5
時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩
む無職の人、またはその保護者

費用／無料

問 ちば北総地域若者サポートステー
ション(☎0476-37-6844) ※土・日
曜日、祝日を除く。

弁護士・社会福祉士による 多重債務・生活支援無料相談会

日時／12月7日(土) 午前10時～午
後4時(受け付け：午後3時まで)

※要事前予約、1人1時間。

場所／旭中央病院本館1階入退院セン
ター待合室

問 旭市消費生活センター(☎62-80
19)

「使用期限付プレミアム商品券」 を発売

11,000円分の商品券を10,000円で
販売。限定10,000セットの販売です。

発売日時／12月1日(日)、2日(月)
午前9時～午後3時 ※売り切れ次第
終了。

発売場所／旭市商工会本所および各支
所、干潟駅前区民館

問 旭市商業振興連合会(☎62-1348)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：11月24日(日) 午
前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：11月25日(月) 午
後8時まで

〈場所〉

税務課

問 税務課収税班(☎62-5322)

消費生活センター

ほんと通信 Vol.32

倒産した店の商品券はどうなるの？

商品券やプリペイドカードは、消費者にとって便利で
すが、発行者が倒産すると利用できなくなってしまいま
す。「資金決済に関する法律」では、このような場合の還
付制度を定めています。制度のくわしい内容は、消費生
活センターに問い合わせてください。

【相談内容】

スーパーの商品券を持っているが、発行したスーパー
が倒産してしまった。使っていない商品券はどうなるの
か？ このまま紙くずになってしまうのか？

◆発行者が倒産したとき

発行者が「発行保証金」の供託を行っている商品券であ
れば、通常の破産手続きとは別に、発行保証金から優先
的に配当を受け取ることができます。

ただし、発行保証金の供託が義務付けられていない発
行者が倒産したときは、通常の破産手続きに基づいて配
当を求めることになります。

◆一定期間内に申し出ると返金されますが、全額戻ること はありません

手続きは、国(財務局)が60日以上期間をあらかじめ



め官報に告示します。その期間内に還付の申し出をする
必要があります。なお発行保証金の範囲内での返金とな
るため、未使用分の全額が返金される訳ではありません。

◆還付の申し出には商品券の提出が必要

発行者が倒産しても、商品券がすぐに紙くずになるこ
とはありません。還付の申し出には商品券の提出が必要
ですので、申し出の受付期間まで大切に保管してくださ
い。

◆「期限付き商品券」には適用されません

発行の日から6か月以内に限り使用できるなど、使用
期限が付いている商品券は、発行者が倒産してもこのよ
うな手続きはできません。万一のリスクに備え、早めに
使用してください。

問 旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話
(☎62-8019)

募集

Recruitment

市税務課でアルバイト

期間／平成26年1月28日(火)～3月27日(木)、4月1日(火)～5月16日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

勤務時間／午前8時45分～午後5時30分

業務内容／パソコンへのデータ入力、資料の整理など

募集人数／若干名

賃金／日額7,000円

提出書類／履歴書(写真添付)

申込期限／12月5日(木) ※応募者多数の場合は、面接を実施。

☎税務課課税班(☎62-5321)

健康増進と体力の向上に「卓球教室」参加者

日時／平成26年1月9日～3月13日の毎週木曜日 午前10時～正午

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で2時間以上の運動ができる人 ※高校生を除く。

定員／20人

持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、ラケット、タオル、飲み物

費用／1,850円(保険料)

申込開始日時／11月15日(金) 午前9時～

☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

干潟公民館親子ふれあい教室「親子で施設見学に行こう！」参加者

日時／12月15日(日) 午前7時30分集合

集合場所／干潟支所

見学施設／筑波宇宙センター(茨城県)など

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／38人 ※最小催行人数20人

費用／無料 ※昼食は各自で取ってください。

申込期間／11月16日(土)～22日(金) ※18日(月)を除く。

☎干潟公民館(☎68-3111)

市営住宅の入居者

募集期間／11月15日(金)～29日(金) ※土・日曜日を除く。

〈募集住宅〉

●香取住宅(鎌数5146)
2DK(41.57㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和51年度建設…1戸

●みどり住宅(二の5665)
2DK(34.00㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和45年度建設…1戸
2DK(36.52㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和47年度建設…1戸

●下永井団地(飯岡3491)
3DK(44.30㎡)、中層耐火4階建て、昭和46年度建設…1戸 ※單身世帯は不可。

申し込み方法／財政課または各支所にある決められた用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。 ※申し込み(入居)には、一定の条件があります。また東日本大震災により「滅失した住宅」に居住していた場合は、入居資格の特例措置の対象となります。

☎国庫財政課管財営繕班(☎62-5315)

催し物

Events

第9回旭市社会福祉大会

日時／11月30日(土) 午後1時30分～4時

場所／東総文化会館大ホール

内容／式典、小中学生社会福祉作文発表、講演「～『のど自慢』12年の旅から～であい ふれあい ひびきあい」(宮川泰夫さん：元NHKアナウンサー)

入場料／無料

☎旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

フレッシュコンサート

「府馬和歌子シャンソンリサイタル」

日時／11月17日(日) 開場：午後1時30分 開演：午後2時

場所／東総文化会館小ホール

入場料／2,000円(全席自由)

☎東総文化会館(☎64-2001)

お知らせ

Information

寝たきりにならないために「メタボとロコモ予防教室」

日時／12月18日(水) 午前9時30分～午後1時

場所／旭市保健センター

定員／20人

内容／保健推進員による講話、調理

費用／300円

持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

☎健康課課予防班(☎63-8766)

「住生活総合調査」に協力しましょう

住宅に関する実態、居住者の意向や満足度などを調査するため、住生活総合調査が行われます。調査員が訪問しますので協力しましょう。

調査期間／11月21日(木)～12月10日(火)

対象／10月に実施された「住宅・土地統計調査」に回答した世帯の中から無作為に抽出した世帯

☎財政課管財営繕班(☎62-5315)

自分たちの町は自分たちで守ろう旭地域集団防犯パトロールを実施

期日／11月20日(水)

内容／●出発式(市役所)：午後2時～
●パトロール(小学校区ごと)：午後3時～ ※中央小学区を除く。

☎エンジョイパトロール隊・林(☎63-0246)

狩猟期間は十分注意を

11月15日(金)～平成26年2月15日(土)

狩猟をする人はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

☎県環境生活部自然保護課(☎043-23-2972)

納期限は12月2日(月)

個人事業税の納付を忘れずに！

個人事業税第2期分の納付書は11月中旬に送付しますので、早めに最寄りの金融機関で納めましょう。

☎旭市税務所(☎62-0772)



優雅に泳ぐ「王様」 に魅せられて

ランチュウ愛好家

實川 久志さん(鎬木)

ある日のぞいたペットショップ。優雅に流れをつくり、鮮やかな光沢を放つ金魚が泳いでいた――。

20年くらい前のこと。ショップで見たその金魚とはランチュウで、驚くような高い値が付けられていた。「よしっ、俺は一から育ててやろう」。幸いすぐに稚魚を手に入れた。ランチュウ飼育の始まりだ。

水の管理、交配の組み合わせなど、基礎は学んだつもりでも、そこは初心者。思うようにはいかなかった。「育たなくてね。バランスは悪いし小さいの。だから、大きさだけでもよそと同じにしよう。そうしたらだんだんね」。失敗を重ねながらも、いつしか品評会に出せるまでになった。容姿はもちろん、優雅に泳ぐかが重要だという。ちなみに自身のランチュウは今年、所属する会の品評会で東大関に輝いた。「相撲の番付と一緒にだけど、最

高位は大関。ただ同じランチュウで3回大関に輝くと横綱と呼ばれるんだよ。それを全国でやれたらね(笑)」

人とのつながりも広がった。品評会に行くとパイロットやタンカー乗組員など、考えてもいなかった人と出会った。「今では互いに連絡し合って、いい仲間ですよ」と。やめようとも思わない。「機械などと違って、完成形がないから終わりが無い」と。そして育て上げたランチュウは、最後まで面倒を見るのがモットー。「気持ち的に助けてもらっているからね」。池の前でそう話してくれた視線の先を、ランチュウがゆっくりと横切った――。

行政へ一言！

人口も減り、市民の税負担も増えてきている。計画している道の駅もそうだけど、他県などから多くの人が訪れ「旭でお金を使ってもらおう」施策を考えてくれたら。

【ランチュウ】

金魚の一品種。体は丸くて各ひれが短く、背びれがない。頭部に発泡状のこぶがあるのが特徴。

高級金魚の代名詞といわれ、ときに「金魚の王様」「泳ぐ宝石」などと称される。家庭観賞用などは安価で手に入れることもできる。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ゴボウに豊富に含まれる食物繊維は、血糖値の上昇を緩やかにしたり、コレステロール値を低下させたりする働きがあります。

食事のとき、最初に野菜料理を食べるようにすると、食物繊維の働きで血糖を脂肪に変えにくくする効果があります。

材料 (4人分)

ゴボウ…………… 中1本 白ごま…………… 大さじ4
みそ…………… 大さじ2 ごま油…………… 小さじ2
砂糖…………… 大さじ2

VOL.46 ゴボウのごまみそあえ

1人分の栄養価 エネルギー103kcal、塩分1.1g

作り方

- ①ゴボウは水洗いして皮をこそげ、短冊切りにする。
 - ②①を10分ほど酢水にさらしてから好みの硬さにゆで、水気をよく切っておく。
 - ③みそ、砂糖、ごま油、粗くすった白ごまを合わせてよく混ぜ、あえ衣を作る。
 - ④食べる直前に②、③をあえて器に盛り付ける。
- ※ゴボウが食べにくい人は、斜め切りにすると繊維が短くなり、食べやすくなります。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【11月1日現在】		前月比
【10月】		平成25年の累計		【10月の移動】		人 □		(▲4人)
建物火災	0件 (10件)	事故件数	164件 (1,630件)	転入	144人	出生	53人	(▲7人)
その他の火災	2件 (13件)	死亡者数	1人 (2人)	転出	141人	死亡	60人	(+3人)
						女	35,004人	(+6世帯)
						世帯数	24,972世帯	