

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2013 11/1 No.201

主な内容

旭市の財政状況……………	2
旭中央病院の財政状況……………	6
11月は児童虐待防止推進月間……………	7

地区の仲間と力合わせ

第4回旭市民体育祭

市民の絆を深め、明るい旭市をつくろうと開催された市民体育祭。秋晴れの下、スポーツ交流で汗を流す姿がありました。

(10月13日／東総運動場)

旭市の財政状況

「皆さんが納めた税金や、国・県からのお金はどのように使われているのか」「市の財産、借りているお金はどのくらいなのか」など、市の財政事情を皆さんに知ってもらうため、決算と予算執行状況を公表します。

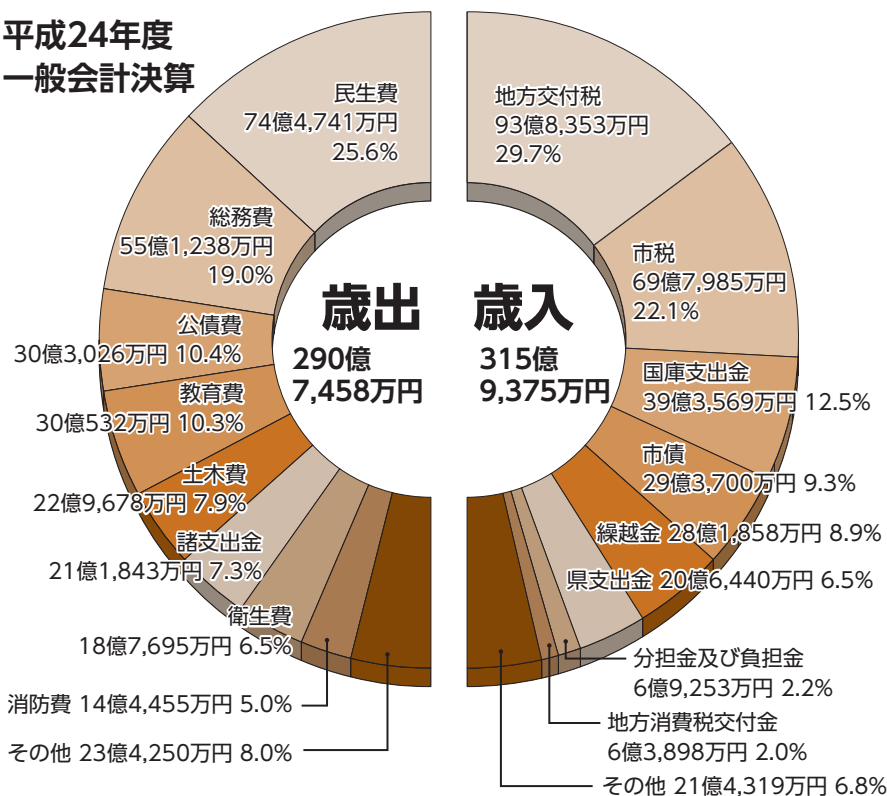
一般会計決算

平成24年度一般会計の決算は、歳入315億9、375万円、歳出290億7、458万円、歳入歳出差引額25億1、917万円から翌年度に繰り越すべき財源7億127万円を控除した実質収支額は、18億1、790万円となりました。

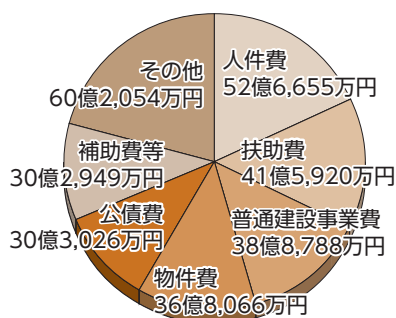
歳入の構成比は、地方交付税が29・7％(93億8、353万円)で最も高く、市税が22・1％(69億7、985万円)で続いています。

歳出の構成比で最も高いのが民生費の25・6％(74億4、741万円)で、総務費19・0％(55億1、238万円)、公債費10・4％(30億3、026万円)、公債費10・4％(30億3、026万円)がこれに続きます。

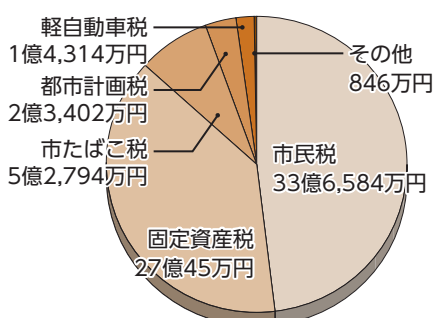
▶平成24年度一般会計決算



▼性質別歳出の内訳



▼市税の内訳



市民1人当りに使われたお金
42万3千円

市民1人当たりが負担した市税
10万2千円

人口 68,725人
(前年比 △498人)

世帯数 24,854世帯
(前年比 △203世帯)
(平成25年3月31日現在)

問い合わせ先
財政課財政班

☎ 62・5316

用語の解説

民生費／児童、高齢者、障害者などの社会福祉にかかる経費
 総務費／庁舎の管理や税金の徴収、住民票などの発行にかかる経費
 公債費／国や銀行などから借り入れたお金の返済にかかる経費
 教育費／学校・社会教育などの教育行政にかかる経費
 土木費／道路など各種公共施設の整備や維持管理にかかる経費
 諸支出金／ほかの支出科目に含まれない経費をまとめた項目
 衛生費／予防接種など市民の健康やごみ処理などの公衆衛生にかかる経費
 消防費／消防署などの整備や防災にかかる経費
 その他／商工業・観光や農林漁業の振興、就労支援、災害復旧などにかかる経費

昨年度の予算は、
どのように使われ
たんだろう





これからも、
健全な財政運営を
よろしくね

決算における主な事業

事業名	決算額
災害に強い地域づくり事業	1億3,010万円
消防広域化・共同化基盤整備事業	2億2,628万円
街路整備事業(谷丁場遊正線)	4億8,006万円
合併処理浄化槽設置促進事業	2,742万円
住宅用太陽光発電システム設置助成事業	693万円
災害廃棄物処理事業	4億4,110万円
自立支援給付事業	8億7,796万円
乳幼児紙おむつ給付事業	3,774万円
放課後児童クラブ室建設事業	3,504万円
小学校大規模改造事業	2,224万円
学校給食センター統合改築事業	9億1,784万円
社会教育施設災害復旧費	9,969万円
旭市特産品開発事業	282万円
農業流通基盤強化支援事業	5億8,685万円
医療福祉・食・交流の郷づくり事業	400万円
コミュニティ育成事業	1,065万円
「がんばろう！旭」復興支援事業	2,266万円

特別会計・企業会計の決算

国民健康保険事業特別会計(事業勘定)	
歳入決算額	95億 890万円
歳出決算額	90億 786万円
国民健康保険事業特別会計(施設勘定)	
歳入決算額	7,338万円
歳出決算額	5,506万円
後期高齢者医療特別会計	
歳入決算額	4億5,840万円
歳出決算額	4億4,696万円
介護保険事業特別会計	
歳入決算額	42億4,864万円
歳出決算額	41億4,857万円
下水道事業特別会計	
歳入決算額	6億3,047万円
歳出決算額	5億2,942万円
農業集落排水事業特別会計	
歳入決算額	8,725万円
歳出決算額	6,928万円
水道事業会計	
収益的收入決算額	15億 727万円
収益的支出決算額	13億7,581万円
資本的收入決算額	4,419万円
資本的支出決算額	4億 555万円
病院事業会計	
収益的收入決算額	347億5,842万円
収益的支出決算額	345億9,019万円
資本的收入決算額	11億1,204万円
資本的支出決算額	46億5,428万円

二つの比率で 健全度をチェック

地方公共団体の財政破綻を防ぐための健全度チェックと、財政状況をより明らかにするため「健全化判断比率」と「資金不足比率」の算定・公表が義務付けられています。

●健全化判断比率

チェックする指標には、赤字額、借金の返済割合、将来への

●資金不足比率

公営企業の資金不足額を料金

負担などがあります。これらの指標が早期健全化基準まで達すると、破綻への危険信号がともる「財政健全化団体」になり、財政再生基準に達した場合は、企業の倒産状態と同じ「財政再生団体」となります。平成24年度決算に赤字はなく、全ての指標で早期健全化基準を下回っています(表①)。

市債(市が借りているお金)は有利な地方債で

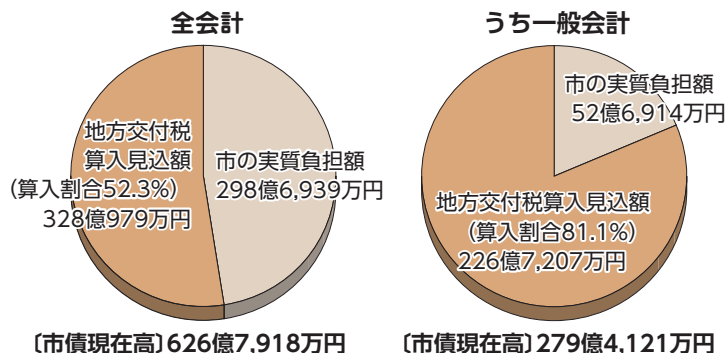
市では、お金を借りようとする際「実質公債費比率」や「将来負担比率」が高くないよう、地方交付税算入のある有利な地方債を選んで借りています(表②)。

収入の規模と比較して、経営状況の深刻度を表す指標です。平成24年度も全ての企業会計(下水道事業、農業集落排水事業、水道事業、病院事業)で「資金不足額なし」となり、経営健全化基準の20%を下回りました。

▼表①：健全化判断比率

指標	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準	指標の説明
実質赤字比率	赤字額なし	12.6%	20.0%	一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を表す。
連結実質赤字比率	赤字額なし	17.6%	30.0%	全ての会計の赤字や黒字を合算して、赤字の程度を指標化し、全体の財政運営の深刻度を表す。
実質公債費比率	13.2%	25.0%	35.0%	市債の返済額およびこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を表す。
将来負担比率	83.2%	350.0%	-	市債や将来支払っていく可能性のある負担額などの大きさを指標化し、今後、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを表す。

▼表②：市債現在高と地方交付税算入見込額 (平成25年5月31日現在)



新地方公会計制度 「財務4表」を公表します

市では、より分かりやすい財政情報の開示などを目的に、企業会計的な手法を取り入れた新地方公会計制度に基づく、平成24年度決算(一般会計・特別会計・企業会計を合わせたもの)の財務4表を作成しました。

①貸借対照表(バランスシート)

会計年度末時点で、どのような資産を保有しているのか、またその資産をどのような財源で賄ってきたかを分かるようにしたものです。資産、負債、純資産の3項目に分かれており、「資産」の合計と「負債・純資産」の合計が一致します。

資産の部(これまで積み上げてきた資産)	
1. 金融資産	362億9千万円
(1) 資金 現金および預金	123億円
(2) 金融資産(資金を除く) 投資および出資金、基金など	239億9千万円
2. 非金融資産	1,465億2千万円
(1) 事業用資産 庁舎や病院の土地・建物など	754億1千万円
(2) インフラ資産 道路や公園など	676億9千万円
(3) 繰延資産	34億2千万円
資産合計 A (1+2)	1,828億1千万円

負債の部(将来の世代が負担する金額)	
1. 流動負債 翌年度償還予定の市債など	75億9千万円
2. 非流動負債 市債、退職手当引当金など	651億6千万円
負債合計 B (1+2)	727億5千万円
純資産の部(現在までの世代が負担した金額)	
純資産合計 C	1,100億6千万円
負債・純資産合計 (B+C)	1,828億1千万円

一分析一

○市民1人当たりの資産と負債

資産…266万円 負債…105万9千円

○純資産比率…60.2%

平成24年度末時点、本市は1,828億1千万円の資産を保有しています。負債と純資産の割合は、負債が39.8%、純資産が60.2%で、現在までの世代が負担した割合が、将来世代の負担する割合を上回っています。

③純資産変動計算書

貸借対照表の純資産(資産から負債を差し引いた残り)が、1年間でどのように増減したかを表したものです。

期首純資産残高 A	1,092億9千万円
財源変動の部 B (2-1)	3億7千万円
1. 財源の使途	429億2千万円
(1) 純経常費用(純行政コスト)への財源措置	326億1千万円
(2) その他の費用への財源措置	103億1千万円
2. 財源の調達 市税、地方交付税、国県補助金など	432億9千万円
資産形成充当財源変動の部 C (1+2+3)	35億4千万円
1. 固定資産の変動 土地・建物などの増減	8億8千万円
2. 長期金融資産の変動 基金などの増減	31億円
3. 評価・換算差額などの変動 資産の再評価などによる増減	△4億4千万円
その他の純資産変動の部 D	△31億4千万円
当期純資産変動額 E (B+C+D)	7億7千万円
期末純資産残高 (A+E)	1,100億6千万円

一分析一

○市民1人当たりの純資産変動額…1万1千円

期首純資産残高(平成23年度末)は1,092億9千万円、期末純資産残高(平成24年度末)では1,100億6千万円となり、1年間で7億7千万円の増となりました。これは市民1人当たり、1万1千円の純資産が増加したことになります。

②行政コスト計算書

1年間の行政活動のうち、資産形成に結び付かないサービスにかかる費用と、それに対する使用料・手数料などの経常的な収益を表したものです。経常費用から経常収益を差し引いたものが、当該年度の純経常費用(純行政コスト)です。

経常費用		
1. 人にかかるコスト 職員給与、退職手当費用など		211億9千万円
2. 物にかかるコスト 消耗品費、維持補修費、減価償却費など		243億8千万円
3. 移転支出的なコスト 扶助費や補助金など		195億5千万円
4. そのほかのコスト 支払利息など		27億4千万円
経常費用合計 A (1+2+3+4)		678億6千万円
経常収益		
経常収益合計 B 使用料、手数料、営業収益など		352億5千万円
純経常費用(純行政コスト) (A-B)		326億1千万円

一分析一

○市民1人当たりの行政コストなど

経常費用…98万7千円

純経常費用(純行政コスト)…47万4千円

平成24年度の経常費用から、経常収益を差し引いた純行政コストは326億1千万円となりました。本市では、病院事業の収益が大きいことから経常収益の割合が高く、純行政コストは経常費用の半分以上となっています。

④資金収支計算書

1年間の行政活動に伴う資金の流れを表示したものです。どのような活動に資金を必要としているのかを表しています。

期首資金残高 A	114億1千万円
経常的収支 B (2-1)	95億9千万円
1. 経常的支出 人件費、物件費、補助費など	628億4千万円
2. 経常的収入 市税、地方交付税、業務収益など	724億3千万円
資本的収支 C (2-1)	△72億1千万円
1. 資本的支出 資産形成のための支出	83億円
2. 資本的収入 資産売却などによる収入	10億9千万円
財務的収支 D (2-1)	△14億9千万円
1. 財務的支出 市債の元利償還など	57億1千万円
2. 財務的収入 市債の借り入れなど	42億2千万円
当期資金収支額 E (B+C+D)	8億9千万円
期末資金残高 (A+E)	123億円

基礎的財政収支(プライマリーバランス) (B+C)	23億8千万円
---------------------------	---------

一分析一

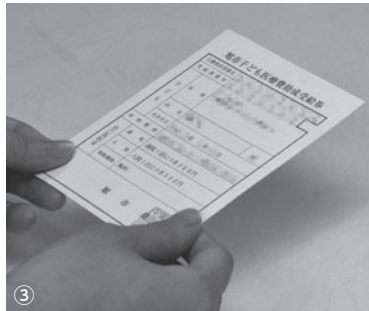
平成24年度の資金収支は、1年間で8億9千万円の増となりました。経常的収支と資本的収支の合計が基礎的財政収支で、本市ではプラスとなりました。これは、その年の政策にかかる経費が借金以外の収入で賄われていることになり、財政が健全であることを示します。

平成25年度の 予算の執行状況を 紹介

9月末現在で、歳入の収入率は約50%、歳出の執行率は約34%です。

歳出で最も大きいものは、子育て家庭を支援する施策や福祉サービスに充てられる民生費、続いて総務費、教育費となっています。

現在執行している主な事業には、災害公営住宅と飯岡統合保育所(仮称)の整備があり、被災した人たちが安心して暮らせる環境づくりや保育環境の整備を進めています。



これは、本年度に行われている、主な事業だね



- ① 来年4月に開所予定の飯岡統合保育所(仮称)
② 建設が進む災害公営住宅
③ 中学校3年生まで拡充された旭市子ども医療費助成

平成25年度 予算の執行状況

一般会計

(平成25年9月30日現在)

歳出

予算額 308億5,147万円
支出済額 103億5,745万円
予算執行率 33.6%

支出済額(執行率)

議会費	1億2,664万円	50.5%
総務費	11億8,454万円	24.4%
民生費	28億7,798万円	34.8%
衛生費	7億1,527万円	43.5%
農林水産業費	1億6,798万円	17.7%
商工費	2億672万円	43.5%
土木費	9億8,896万円	26.6%
消防費	5億2,809万円	39.9%
教育費	10億1,092万円	29.0%
その他	25億5,035万円	43.3%

歳入

予算額 308億5,147万円
収入済額 155億3,557万円
予算収入率 50.4%

収入済額(収入率)

60.8%	41億8,226万円	市税
56.5%	3億6,742万円	地方消費税交付金
70.2%	62億5,093万円	地方交付税
43.3%	3億418万円	分担金及び負担金
44.5%	1億7,487万円	使用料及び手数料
35.7%	11億2,739万円	国庫支出金
11.0%	2億8,844万円	県支出金
117.2%	25億1,917万円	繰越金
28.7%	8,453万円	諸収入
4.6%	2億3,638万円	その他

市の財産

(平成25年9月30日現在)



市債(市で借りているお金)の現在高

(平成25年9月30日現在)

事業内容	現在高
一般会計	
学校建設などに	62億4,697万円
道路整備などに	53億3,265万円
消防・防災などに	8億 829万円
農業基盤整備などに	7億7,151万円
衛生施設などに	7億3,667万円
保育所建設などに	2億 924万円
その他	17億9,876万円
臨時財政対策債	107億5,406万円
小計	266億5,815万円
特別会計	
下水道事業に	44億8,982万円
水道事業に	7億5,332万円
病院事業に	287億2,311万円
小計	339億6,625万円
合計	606億2,440万円

平成24年度決算も黒字

旭中央病院の財政状況

旭中央病院では、皆さんに病院の経営状況を知ってもらうため、毎年の財政状況を公表しています。



健全経営を堅持

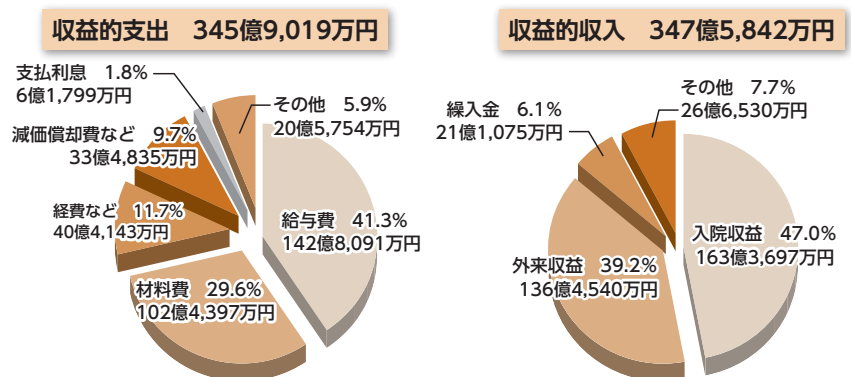
病院経営などによる収支(収益的収支)は、収入347億5,842万円、支出345億9,019万円、税引き後利益は、1億3,781万円となりました。

収入の内訳は、入院収益163億3,697万円(47.0%)、外来収益136億4,540万円(39.2%)が主なものです。

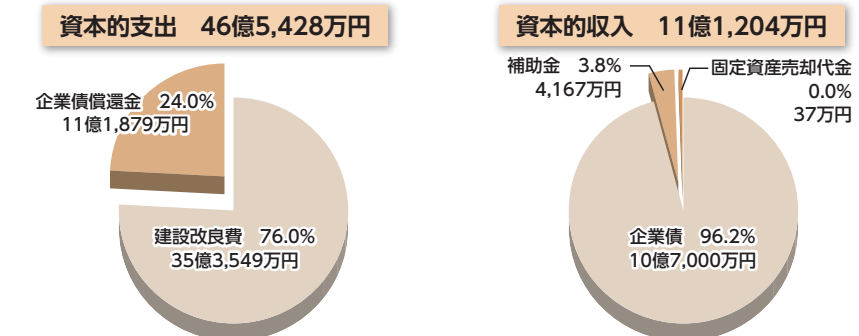
支出の内訳は、給与費142億8,091万円(41.3%)、材料費102億4,397万円(29.6%)、経費など40億4,143万円(11.7%)、経費など40億4,143万円(29.6%)、経費など40億4,143万円(11.7%)と続きます。

病院施設などの建設・整備にかかる収支(資本的収支)は、収入11億1,204万円、支出46億5,428万円となり、不足分は病院事業内の留保資金(減価償却費など)から充当しました。

収益的収支



資本的収支



後も本館の減価償却費の増大など厳しい経営環境が続きますが、健全な経営を維持できるよう、さまざまな施策に取り組んでいきます。

問い合わせ先

旭中央病院経理課

☎ 63・8111(代表)

さしのべた その手がこどもの命綱

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待に関する相談件数は増加の一途です。子どもの生命が奪われるなど、重大な事件も後を絶たず、児童虐待問題は社会全体で解決すべき、重要な課題となっています。

この問題の解決に向け、多くの関係機関が協働して、各種の取り組みを全国的に実施しています。私たちも子どもたちが健やかに成長できるよう、虐待防止に取り組みしましょう。

過去最多の相談件数

平成24年度に、児童相談所が児童虐待相談として対応した件数は、前年より約6、900件増の66、807件(速報値)。

これは過去最多の件数となる見込みです。

県内の児童相談所における平成24年度の児童虐待相談受付件数は4、121件で、各市町村が受けた件数は3、515件でした。旭市でも36件の相談がありました。この数値は、いずれも前年度を上回っています。

相談件数増加の要因は？

増加の要因として、厚生労働省は児童虐待に地域住民の関心が高まっていることや、学校や

保育所、幼稚園、病院といった施設と連携ができてきたためではないかと分析しています。

旭市の相談件数は微増ですが、内容は複雑で対応が困難な相談が目立ってきました。

こんな行為が児童虐待！

身体的虐待／殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、戸外へ締め出すなど
性的虐待／性的行為、性的な写真を撮るなど
ネグレクト(養育放棄・怠慢)／食事や入浴の世話をしない、乳幼児を残したびたび外出するなど
心理的虐待／言葉による脅し、無視、きょうだいとの差別、子どもの中で配偶者に暴力を振る

うなど

「しつけ」と称して子どもに危害や苦痛を与えることは、児童虐待とみなされます。

虐待と思ったら

家庭内での虐待が多く、自ら逃げたり、救いを求めたり、子ども自身からは、なかなか誰かに相談できません。学校や保育所、幼稚園、病院などで働く虐待を発見しやすい立場にある人のほか、虐待を発見した人は、市や児童相談所などに通報することが法律で定められています。通報者の秘密は守られます。放置すれば虐待はエスカレートし、命の危険につながることもあります。虐待を防ぐためには、早期発見・対応が重要です。

苦しんでいたら

苦しんでいる保護者や家族に会ったときは、市や児童相談所などに相談するよう勧めてください。

多くの保護者は自分が虐待している自覚がありません。子育てに限らず、自分自身がつらい、苦しいときは、一人で悩まず相談してください。誰かに聞いてもらうだけでも、気持ちが落ち着くことがあります。また何か解決に向けた方法が見つかるかもしれません。

相談・通報先

市子育て支援課子育て支援班

☎62・8012

旭市家庭児童相談室

☎62・5362

銚子児童相談所

☎0479・23・0076

児童相談所全国共通ダイヤル

☎0570・064000



実りの秋の祭典

11月17日(日)開催

いきいき旭・産業まつり ふるさとまつり・ひかた

毎年、多くの人でにぎわう秋の産業まつり。その第1弾として、今年は「いきいき旭・産業まつり」と「ふるさとまつり・ひかた」を合同で開催します。

県内有数の農業産出額を誇る旭市の農産物や各種特産品の販売・PRなど、たくさんの方の催しを用意しています。

《日時》

11月17日(日) 午前10時～午後

2時

※荒天の場合は中止します。

《場所》

旭文化の杜公園

《主な内容》

- 農水産物や商工業製品などの販売・PR
- 餅投げ
- ステイジイベント
- 姉妹都市コーナー
- ロボットデモ&操縦体験
- ミニ電車
- スナッグゴルフ

○消防はしご車・交通安全診断

車の乗車体験

○献血コーナー

※くわしい内容は、11月10日(日)の新聞折り込みで確認してください。

無料シャトルバスを運行

JR旭駅、旭中央病院、旭スポーツの森公園、干潟中、干潟支所から、それぞれ無料シャトルバスを運行します。

いずれも午前9時始発で、以降は20分から30分間隔で運行します。最終は旭文化の杜公園から午後3時発です。



問い合わせ先

旭市産業まつり実行委員会、旭市ふるさとまつりひかた実行委員会(農水産課振興班内)

☎ 68・1175

案内図



12月15日(日)は 旭市議会議員一般選挙の投票日

この選挙は、皆さんの声を市政に反映させる、最も身近な選挙です。

明るく住みよいまちづくりのため、棄権しないで必ず投票しましょう。

選挙の日程

告示／12月8日(日)

立候補受け付け／12月8日(日)

投開票／12月15日(日)

立候補予定者説明会を開催します

立候補の手続きなどの説明を行いますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

日時／11月9日(土) 午前9時～
場所／市役所本庁3階委員会室

投票できる人

次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。

①平成5年12月16日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。

②平成5年12月16日以前に生まれ日本国籍を有し、今年の9月7日までに旭市に転入の届け出をして、選挙期日まで引き続き住んでいる。

投票日に投票所に行けない人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

期間／12月9日(月)～14日(土)

時間／午前8時30分～午後8時
場所／市役所本庁または各支所

※不在者投票は本庁のみ。

郵便により不在者投票ができる制度があります

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障害がある人)、あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。また遠隔地に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。

制度を利用する場合は、早めに問い合わせてください。

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課庶務行政班内)

☎ 62・5310

参加者募集

旭市復興支援

**「健康体力づくり
フェスティバル」を
開催します**

〔日時〕

11月24日(日) 午前8時30分受け付け開始

〔場所〕

旭スポーツの森公園

〔種目〕

●ドッジボール(小学校4～6年生)・・・1チーム20人まで(女子児童5人以上含む)

●グラウンドゴルフ(一般の部、小学生の部)・・・1チーム3人

●ティーボール(小学校4～6年生の女子児童のみ)・・・1チーム10～12人

※雨天の場合、グラウンドゴルフとティーボールは中止。

〔申込期限〕

●ドッジボール、ティーボール・・・11月8日(金)

●グラウンドゴルフ・・・11月15日(金)

〔申し込み方法〕

総合体育館、海上公民館、千潟公民館、いいおかユートピア



相手をめがけ投げられるボール

センターにある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

※小学生の部は、学校を通じて申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先
体育振興課体育振興班(総合体育館内)

☎ 64・1132

地域と共に発展 60年の節目を祝う

旭中央病院開院60周年記念式典



多くの来賓から祝辞が贈られた式典

旭 中央病院で10月5日、約290人が出席して病院の開院60周年を祝う式典が開かれました。

病院の開設は昭和28年3月。以来「すべては患者様のために」を理念に地域と共に発展し、1日当たりの外来患者数は公立病院として日本最大級となっています。

式典では、県知事や衆議院議員など多くの来賓から祝辞が贈られ、田中信孝病院長が「今後は暮らしやすいまちづくりにも関わっていく」などと謝辞を述べていました。また自治医科大学の永井良三学長による「日本の医療の課題と地域医療」と題した、記念講演も行われました。

市内100歳訪問

元気ではつらつ さらなる長寿を

本 年度市内で100歳を迎える高齢者17人に、国から内閣総理大臣の祝状と銀杯、市から長寿祝金が贈られました。10月4日、海匠健康福祉センター長と市長らが、市内の高齢者の元を訪問。100歳を迎えたお祝いと、これからも元気で過ごしてもらえるよう高齢者の皆さんを激励しました。



笑顔で祝状を受け取る

「旧食彩の宿いいおか荘」貸借契約締結

地元の新鮮食材を提供する宿に



貸借契約を取り交わす明智市長(左)と高山代表(右)

市 は、東日本大震災で被災した旧食彩の宿いいおか荘の貸付先に、公募により選定した宮城県蔵王町の「みやぎ蔵王高原ホテル」と10月3日、使用貸借契約を締結しました。同ホテルの高山代表は、来年4月の再開に向けて「いいおか荘の名前を残し、地元の新鮮食材を提供できる宿にしたい」と話していました。

9
20

安全運転や交通マナー向上を呼び掛け



ミスセブタも制服姿で呼び掛ける

ミラシやグッズなどを手渡し、交通安全を呼び掛けていました。

秋の全国交通安全運動出動式が、旭警察署で行われました。市内の交通安全関係団体のほか、ミスセブタの3人が一日女性警察官として参加。市内各所で

行われた街頭啓発では、

9
24

世界を目指し、旭でスマッシュ！



伊藤選手のスマッシュ

したのはジュニア界を代表する20人。伊藤美誠選手(スタートSC・昇陽中)が熱戦を制し、代表に内定しました。

モロッコ王国で12月に開催される、世界ジュニア卓球選手権に出場する女子日本代表を選考する大会が、9月24日～27日に総合体育館で行われました。世界を懸けて戦った

磯部周平♪クラリネットな音楽会♪公開レッスン

上達には正しい練習が大切！



熱心に指導する磯部さん

元 NHK交響楽団クラリネット首席奏者の磯部周平さんによるクラリネットの公開レッスンが10月19日、東総文化会館で開催されました。参加したのは一中、二中、海上中などの生徒たち17人。磯部さんは「正しい練習の仕方が分かることで、うまくなる」と、基礎的なレッスンに加え「上のミの音が下がってしまう」といった相談に丁寧に答えていました。また生徒たちは「基礎が大切だと思った」などと話していました。

9
29

拾い集められたごみ約13t



袋を片手に拾う子どもたち

加。道路脇の草むらや側溝などから約13tものごみが拾い集められました。

ごみの散乱防止と再資源化促進の普及啓発を図るため、秋のゴミゼロ運動が市内各地で行われました。

この日は子ども会や老人クラブを含む8,628人の市民が参加。

10
5

収穫祭で餅つき体験、米の配布も



餅つき「ペッタン」

を使った雑煮やきな粉餅などが振る舞われると、笑顔で頬張る子どもたちの姿がありました。また事業を通じて作られた米は参加者たちに配られました。

「幽学の里で米作り交流事業」の収穫祭が、大原幽学遺跡史跡公園で開催されました。あいにくの雨模様にもかかわらず、参加者たちは芋掘りや餅つきなどを体験。つくたての餅

第17回旭市中学校生徒英語発表会

市内中学生が英語力を披露



ジェスチャーを交えてスピーチ

市 市内中学生の英語発表会が9月20日、いいおかユートピアセンターで開催されました。参加したのは各校を代表する26人と8組。生徒たちは関係者や保護者を前に、日ごろ学んだ英語力を披露していました。各部門の最優秀賞は次のとおり(敬称略)。

暗唱の部(学年別)／鶴野翔子(海上中・1年)、矢ノ浦悠真(一中・2年)、立石瑛穂(一中・3年) スピーチの部／加瀬亮介(一中・3年)

年末調整や確定申告には

社会保険料控除証明書の添付を

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市民税などの社会保険料控除の対象となります。控除を受けるにはどうしたらいいの？

国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市民税などの社会保険料控除の対象となります。添付してください。

証明書の内容は？

①平成25年の1月から9月末までに納付された、国民年金保険料額（追納、後納分含む）

②年内に納付が見込まれる国民年金保険料額

年の途中から国民年金に加入した人の証明書は？

10月1日以降に初めて保険料

は、日本年金機構から11月初旬

を納付する人は、来年2月に同様の証明書が送付されます。

納付忘れなどがあっても大丈夫？

年内に納付すれば、今年分の控除として申告することができます。領収書を添付、または提示して申告してください。

家族の国民年金保険料を納付した場合？

納付した人の所得税などの控除対象とすることができます。

年末調整などの手続きのときに、自分の社会保険料の額と合算して申告してください。このとき、家族の分の証明書も一緒に添付する必要があります。

日本年金機構社会保険料(国民年金保険料)控除証明書専用ダイヤル

☎0570・070117、IP電話・PHSからは☎03・6700・1130

【設置期間】

平成26年3月14日(金)まで

【受付時間】

平日／午前8時30分～午後5時15分

※月曜日(祝日の場合は火曜日)は、午後7時まで。

毎月第2土曜日／午前9時30分～午後4時

ホームページ／<http://www.nenkin.go.jp/>

岡佐原年金事務所(☎0478・54・1442)

飼い主はマナーを守ろう

11月は「動物による危害防止対策強化月間」

動物を飼う人は、次のことに注意して、正しく飼いましよう。

●犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させるときは、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。

●犬の登録と狂犬病予防注射は、法律に定められた飼い主の義務です。また首輪などに鑑札と狂犬病予防注射済票を、必ず着けなければなりません。

●猫は屋内で飼いましよう。猫による他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故などの危険から、猫を守ることができます。

●猿、蛇、ワニなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。ま

た動物が逃げ出さないよう、施設の管理には十分注意を払ってください。逃げた場合は、直ちに保健所、警察に通報してください。

●動物には、迷子札やマイクロチップを着けるなど、飼い主が分かるようにしましよう。

●動物は責任を持って最後まで面倒を見ましよう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、動物を絶対捨てずに、保健所や県動物愛護センターなどに相談してください。

●県動物愛護センターでは「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。犬と一緒に、幸せな暮らしが送れるよう、きちんとしつけをしましよう。

●岡海匠健康福祉センター(☎0479・22・0206)、八日市場地域保健センター(☎72・1281)、県動物愛護センター(☎0476・93・5711)、市環境課環境美化班(☎62・5329)

●犬の登録と狂犬病予防注射は、法律に定められた飼い主の義務です。また首輪などに鑑札と狂犬病予防注射済票を、必ず着けなければなりません。

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧・復興費として

住宅エコポイント事務局／34万2,000円、ともにがんばろう東日本実行委員会／10万円、関松秀／10万6,000円、株式会社エー・ジー・ジャパン／40万円、カレーで旭を元気にする会／10万円、情報産業労働組合連合会千葉県協議会／20万円

旭市学校給食センターの学校給食賄材料として

株式会社千葉県食肉公社／豚肉280kg(24万2,000円相当)

三川小の教育備品として

野ばらの会／一輪車10台およびホッピング3本(12万7,000円相当)

議会を傍聴しませんか

「第4回定例会」

第4回定例会は11月6日(水)から行われます。

議会開会中は、議会を傍聴することができます。希望する人は、議会事務局で受け付けしてください。

なお市役所本庁と各支所ロビー、海上公民館、干潟公民館、飯岡福祉センター、総合体育館にあるテレビで、本会議の様子は放映しています。

また市ホームページで、議会ライブ中継をしています。議会議画継中継(本会議)も日程終了後のおおむね7日程度で視聴することができます。

議会事務局議事班(☎62・5304)

みんなで川をきれいに 新川汚染防止推進大会 を開催

私たちの郷土の川である「新川」の水質保全と汚染防止について、多くの人たちに感心を持ってもらうため、推進大会を開催します。

日時/11月21日(木) 午後2時～

場所/東総文化会館小ホール
内容/啓発作文・ポスター・標語入賞作品の発表と展示(小学生応募作品)、講演会など

園新川汚染防止対策協議会(環境課環境政策班内・☎62・5328)

二十歳の門出を祝う

「旭市成人式」

日時/平成26年1月12日(日) 午前10時～

※受け付けは午前9時～

場所/東総文化会館大ホール

対象/平成5年4月2日～6年

4月1日生まれの人

※該当する人には、案内状を郵送します。本市出身で市外に住む人は、事前に連絡してください。

園園生涯学習課社会教育班(☎55・5727)



友人と祝う二十歳の門出

旭市出会いコンシェルジュ 「クリスマスパーティー」 参加者募集

クリスマスをするべきなパートナーと過ごしませんか。クリスマスに向け、出会いのチャンスをつとめ、出会いのパーティーを開催します。

日時/12月1日(日) 午後2時～5時

場所/銚子市内

参加資格/●男性…独身で市内在住の人 ●女性…独身の人(市外も可)

定員/男女各20人

費用/男性3,000円、女性2,000円

締め切り/11月18日(月)

申し込み方法/メールまたは電話で住所、氏名、電話番号、生

年月日を知らせてください。

※定員を超えた場合は抽選。

園園旭市出会いコンシェルジュ事務局(市民生活課市民生活支援班内・☎62・5666) deai-con@city.asahi.chiba.jp

※内容などが変更になる場合があります。

最新情報は旭市出会いコンシェルジュのホームページ(<http://www.asahishi-dc.com/>)を。

asahishi-dc.com/

旭中央病院便り vol.15



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

児童虐待防止推進活動を実施します

11月は児童虐待防止推進月間です。当院では、医師や看護師、医療ソーシャルワーカーなどで構成する「家族支援チーム」が、虐待の早期発見や再発防止、育児支援などを目的に、啓発活動を行っています。

今回、児童虐待防止について理解を深めてもらうため、パンフレットを配布します。またチーバくんが登場し、病院のクリスマスツリーの飾り付けイベントも行う予定です。ぜひ立ち寄ってください。

日時/11月28日(木) 午前11時～午後1時

場所/本館1階待合ホール

※ツリーの飾り付けイベントは、早めに終了となる場合があります。

糖尿病について学びませんか

「血糖コントロールの目標」をテーマに、糖尿病のつどいを開催します。治療中の人はもちろん、予防にも役立つ内容です。参加を希望する人は、内科外来にある申込用紙で11月8日(金)までに申し込んでください。

日時/11月16日(土) 午後1時～4時

場所/研修棟5階大講堂

費用/無料

秋の産業まつりで健康チェック!

昨年に続き「いきいき旭・産業まつり」「ふるさとまつり・ひかた」に参加します。好評の血圧・血管年齢測定や健康相談のほか、自動体外式除細動器(AED)の使用法や、心肺蘇生法の講習を予定しています。健康について気になっていることなどを、直接医師に相談できます。

日時/11月17日(日) 午前10時～午後2時

場所/旭文化の杜公園(旭中央病院ブース)

※内容は変更になる場合があります。

園旭中央病院(☎63-8111・代表)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

11月の休館日 5日、11日、18日、25日

第9回生涯学習フェスティバル

日時／11月9日(土)、10日(日) 午前9時30分～

文化講演会 ※手話通訳あり

日時／11月9日(土) 午後1時30分～

講師／永島敏行さん

旭市青少年意見発表大会 ※手話通訳あり

日時／11月10日(日) 午前10時～

第9回あさひ寄席

日時／12月8日(日) 開演：午後2時～

出演／三笑亭夢之助、ケーシー高峰、チャーリーカンパニー、林家きく姫

入場料／一般2,500円、65歳以上2,000円(全席指定)

宝くじまちの音楽会 南こうせつwithウー・ファン
心のうたコンサート

日時／平成26年2月8日(土) 開演：午後5時30分～

入場料／2,000円(全席指定)

チケット発売日／11月28日(木) 午前10時～

〈共通事項〉

チケット発売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、東総文化会館、いとおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1階) ※チケット発売初日に限り、1人4枚まで
園生涯学習課(☎55-5727、☎55-5728)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／11月9日(土) 午後2時～2時30分

子ども映画会

日時／11月9日(土) 午後2時30分～3時30分

園海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

海上写真クラブ作品展

期間／11月5日(火)～15日(金)

海上中美術作品展

期間／11月16日(土)～30日(土)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで

園海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

旭菊盆栽同好会 菊盆栽の展示

期間／11月7日(木)～13日(水)

時間／午前10時～午後4時 ※13日は午後3時まで

園旭菊盆栽同好会(☎63-0158)

楽学会 写真作品の展示

期間／11月25日(月)～12月1日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※12月1日は午後4時30分まで

園楽学会(☎68-2308)



市図書館だより

園市図書館(☎62-2560)

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／5日(火)、21日(木)、23日(土・祝)、毎週月曜日

今月の一冊

「幸せすぎるおんなたち」

雀野日名子 著(講談社)

持ち家率、女性の働きやすさ、子育て環境満足度ランキング1位のX県で、幼いころから「土地を守るのが一人娘の務め」と聞かされて育った蒼子。夫の転勤でX県に越して来た穂菜美。「田舎幻想」を抱き転居して来た紫陽子。日本一幸せな県に住む女たちが遭遇する身震いするような日常を描く連作集。

ホラー小説家の目線から、幸せ指標の背後に見えるゆがみを問い掛ける一冊。



新着図書

- サイバーセキュリティ読本 (一田和樹)
- 戦国大名の「外交」 (丸島和洋)
- 教科書を飛び出した数学 (藤川大祐)
- 国境は越えるためにある (茂木友三郎)
- 耕せど耕せど (伊藤礼)
- 風に吹かれて (鈴木敏夫)
- こんなにも優しい、世界の終わりがた (市川拓司)
- 北の街物語 (内田康夫)
- 法服の王国 上・下 (黒木亮)
- タイド (鈴木光司)
- Sの継承 (堂場瞬一)
- 祈りの幕が下りる時 (東野圭吾)

- ライオンの棲む街 (東川篤哉)
- 昭和の犬 (姫野カオルコ)
- 政と源 (三浦しをん)
- 鏡の花 (道尾秀介)
- 海賊女王 上・下 (皆川博子)
- その青の、その先の、(柳月美智子)
- 生きる事はおもしろい (五木寛之)
- かくて老兵は消えてゆく (佐藤愛子)
- 原風景のなかへ (安野光雅)
- 大本営発表のマイク (近藤富枝)

* おはなしの時間 *

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／11月14日(木)、28日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相 談 室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期 日 ・ 時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	11月 5日(火) 午前10時～午後3時 11月18日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	11月11日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 5日(火)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		11月25日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 15日(金)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	11月 5日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		11月12日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		11月19日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	11月26日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	旭市社会福祉協議会 本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所☎55-5517 干潟支所☎68-1079
		11月 6日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		11月13日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		11月20日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	11月27日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	旭市消費生活センター ☎62-8019
		月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	11月18日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター(南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	11月14日(木) 午前9時30分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	旭市保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	11月16日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題 多重債務の相談など	11月 9日(土) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	11月12日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	11月 8日(金)	平成25年 7月 2日～18日生
		11月25日(月)	平成25年 7月19日～ 8月 4日生
	1歳6か月児健康診査	11月15日(金)	平成24年 4月25日～ 5月13日生
	2歳児歯科健康診査	11月 7日(木)	平成23年 4月27日～ 5月15日生
		11月21日(木)	平成23年 5月16日～ 6月 2日生
	3歳児健康診査	11月 1日(金)	平成22年 5月24日～ 6月 9日生
相談		11月20日(水)	平成22年 6月10日～30日生
	ことばや発達の相談 ※予約制	11月11日(月)	就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
		11月22日(金)	
	育児相談 ※旭市保健センター	11月13日(水)	乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
教室	歯科相談 ※旭市保健センター	11月14日(木)	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	両親学級	11月12日(火)第3回	お産の経過と呼吸法、おもちゃ作りなど 沐浴実習、妊婦体験など
		11月28日(木)第4回	
	子育て学級	11月12日(火)第2回	平成25年7～8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	11月26日(火)	平成25年5～6月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	11月 6日(水)	13:15～13:45	生後5～8か月未満
	11月20日(水)		

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象	種 別	対 象
三種混合	1期：生後3～90か月未満	MR(麻しん・風しん混合)ワクチン	1期：生後12～24か月未満 2期：平成19年4月2日～20年4月1日生
四種混合	1期：生後3～90か月未満	日本脳炎	1期：生後36～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成7年4月2日～19年4月1日生
ポリオ(不活化)	1期：生後3～90か月未満		
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2か月以上5歳未満		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満		

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

風しん予防接種費用を助成

対象／接種日現在、20歳以上49歳以下の市民で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫

助成額／風しんワクチン3,000円、MRワクチン(麻しん・風しん混合)5,000円

※助成は1回限り。

助成期間／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

申請方法／接種後、旭市保健センターまたは飯岡保健センターにある申請書に次の①～③を添えて提出(郵送可)してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

①領収書の原本

※領収書に風しん接種料の明記がない場合は、予防接種済み証の写しを添付。

②振込先が分かる預金通帳などの写し

③母子手帳の保護者欄に父母の氏名・住所などが記載されたページの写し

※妊婦の夫が申請者の場合。

☎☎289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課予防班(☎63-8766)

今月の休日救急診療日

期日／11月3日(日・祝)、4日(月・振休)、10日(日)、17日(日)、23日(土・祝)、24日(日)

診療時間／午前9時～正午、午後2時～5時

場所／旭中央病院附属飯岡診療所

科目／内科、小児科(4歳以上)

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

献血に協力を！

期 日	場所・受付時間
11月 6日(水)	飯岡保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45
11月18日(月)	旭市保健センター 10:00～11:45 13:00～15:45

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。

お知らせ

Information

リウマチの知識を深め、不安を軽減 「医療講演会」

日時／11月24日(日) 午後2時～4時
場所／八日市場公民館視聴覚室
対象／リウマチ患者とその家族など
定員／35人
内容／講演「関節リウマチと骨粗鬆症(しおし)の関係について」(佐藤優医師：さとう整形外科)、「関節リウマチ診療は劇的に変化した！」(杉山隆夫医師：国立病院機構下志津病院内科・リウマチ科)
費用／無料
問公益社団法人日本リウマチ友の会千葉支部(☎0436-62-0982)

千葉県最低賃金が777円になりました

千葉県内の事業所で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)、その使用者に適用される千葉県最低賃金が、10月18日から改正されました。
時間額／777円(従来は756円)
問千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

県立東部図書館歴史講座 「水郷を旅した人々」

日時／11月30日(土) 午後1時30分～3時30分(受け付け：午後1時～)
場所／県立東部図書館3階研修室
定員／70人
内容／水郷地域を愛した文人の旅と作品の紹介
講師／内田龍哉さん(県立中央博物館)
費用／無料
☎問県立東部図書館(☎62-7070)

病態栄養教室 (食物アレルギー教室)

日時／11月12日(火) 午後1時30分～3時40分(受け付け：午後1時～)
場所／八日市場地域保健センター2階会議室
対象／食物に起因するアレルギー症状がある子どもの保護者など
定員／30人
内容／講演「子どもの食物アレルギー～正しい理解と対応～」(松山剛医師：県立佐原病院小児科部長)、講話「料理の工夫と注意したいポイント」、交流会
☎問八日市場地域保健センター(☎72-1281)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。
日時／11月9日(土) 午前9時～午後4時
場所／海上公民館2階第4研修室
問旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
●夜間納税窓口：11月11日(月)、25日(月) 午後8時まで
●休日納税窓口：11月24日(日) 午前8時30分～午後5時
〈場所〉
税務課
問税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆国民健康保険税 第6期
 - ◆介護保険料 第6期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第5期
- 納期限は12月2日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

大切にしていますか？ 母子健康手帳

母と子の大切な健康記録です

母子健康手帳は、母と子の健康を守るために作られました。

旭市では、妊娠した人への母子健康手帳の発行を、飯岡・旭の両保健センターで行っています。受け取ったら必ず読んで、妊婦自身や保護者の記録欄などに必要事項を記入しましょう。そして妊婦や子どもの健診、予防接種には必ず持参してください。妊婦の体調、子どもの成長の様子などを記録していくようになり、大切なものとなります。

母子健康手帳は、お産のときや子どもの健診時などに必要になるだけではありません。予防接種の記録は就学後も必要です。成長してから見ることもあり、役立つものなのでなくさないように注意してください。

〈ここ何年かで記載内容が変化〉

- 妊婦自身の体調や気持ちを書き込めるページが増えました。
 - 赤ちゃんの便の色カードが付きしました。
 - 予防接種の記録ページが増えました。
- 少しずつ変化していますが、母と子の大切な健康記録であることに変わりありません。子どもが自分で管理できるまで、大切に保管してあげてください。成人した日に渡してあげたら、すてきなプレゼントになりますね。

「パパ」も記入してあげてくださいね

母子健康手帳となっていますが、パパも気が付いたことを記入してよいものです。制度の紹介や相談窓口など、参考になる情報も記載されています。

母子健康手帳をこれから手にする人へ

元気な赤ちゃんを産み育てるためには、心身ともに健康でいることが望まれます。「必要以上のダイエット」「体を冷やすような服装をする」「たばこを吸う」などは行わず、普段から健康な体づくりを心掛けましょう。

【健康管理課保健師】

申…申し込み 問…問い合わせ

税金への理解を深める**「税に関する作品展・税の無料相談」**

期間／11月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後8時 ※税の無料相談は、23日(土・祝)午後1時～4時。

場所／ショッピングセンターサンモール1階タワーコート

問 銚子税務署総務課(☎0479-22-1571・代表)

**見舞金の請求を忘れていませんか
交通災害共済**

千葉県市町村交通災害共済の加入者が、交通事故でけがなどをした場合、見舞金を請求できる期間は、けがが治った日、または事故により死亡した日や身体障害となった日から2年間です。この期間を過ぎると請求ができなくなります。

※交通事故に遭ったら、必ず警察署に事故の届け出をしましょう。

見舞金の請求に必要な書類／交通事故証明書(原本)、指定の診断書、印鑑

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済の加入募集は毎年8月に行っていますが、申し込みは随時受け付けています。共済期間は、受付日の翌日から翌年の8月31日までです。
問 旭市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

専門家が対応します**「養育費等出張無料法律相談」**

日時／11月16日(土) 午後1時30分～3時30分 ※1人30分程度

場所／市民会館2階会議室

対象／県内在住の人 ※預かり保育あり。

問 一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会(☎043-222-5818)

ハマグリを採らないで！**大切な水産資源を保護しましょう**

漁業協同組合では、ハマグリなどの水産資源の管理に努めています。法律で決められた共同漁業権がある漁業者以外は、採ることができません。

問 海匠漁業協同組合(☎57-3202)、市農水産課振興班(☎68-1175)

市民体育祭に思う

市長 明智忠直



爽やかな秋晴れに恵まれた絶好のスポーツ日和。10月13日、第4回旭市民体育祭が開催されました。

実行委員会や関係者の皆さんの尽力と、多くの市民の皆さんが参加してくれたことで、大変盛り上がった体育祭になったと実感できるものでした。広大な東総運動場で、思い切り運動や競走が体験できる、このことだけを取ってみても、市民の一体感の醸成につながることは確実であります。

当日は、天候も素晴らしかったこともあり、どの参加者も日焼けしたようでありました。日焼けした顔にあふれる笑みは、皆さんが、体育祭を盛り上げよう、地区の勝利を目指して頑張ろうという思いで臨んだ証しだと思います。あらためて、スポーツの持つ力の大きさと、人と人との心の支え合いを感じることができた一日でした。

競技の中で印象に残る種目がいくつかありました。ロープジャンプ、綱引き、消防団ムカデ競走、いそいで収穫、オールスターリレーなど――。

これらは、第1回の体育祭から行われている種目であり、まさに地区対抗という形が顕著に表われ、いっそう体育祭を盛り上げてくれております。

合併して9年目に入り、市民一人一人が求めていることに「健康」や「人と人との絆」「心のつながり」などもあるかと思います。この体育祭を通じて少しずつではありますが、構築されてきたと感じています。また企画、運営の中で、各区長さん方の積極的な協力もあり、行政主体ではなく、市民がつくる体育祭になりつつあると感じた次第です。

これから各地域において、文化祭や産業まつり、市民駅伝、しおさいマラソンなど、数多くのイベントが行われます。それらの祭りやスポーツが、どれだけ多くの人々に熱き思いをつくり出すのか。そんな思いの中、この旭市のまちづくりを市民と行政、協働の力で発展させていきたい。この体育祭が、そんな気持ちを植え付けてくれたと信じるころであります。

利用してみませんか**「図書館リサイクルフェア」**

期間／11月8日(金)～14日(木) 午前9時～午後6時 ※土・日曜日は午後5時まで。

場所／市民会館1階ロビー

内容／除籍した本などの無料配布
問 市図書館(☎62-2560)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも使用する事業主(使用労働者5人未満の農林水産業の個人事業を除く)は、労働保険への加入が法律で義務付けられています。未加入の場合は、早期に加入しましょう。
問 千葉労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)

咲き誇る大輪の花々**「菊花大会」**

期間／11月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後4時

場所／中央児童遊園(西宮神社前)

問 旭市観光協会(☎62-7537)、市商工観光課観光班(☎62-5338)



色鮮やかな作品が会場を彩る

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

運動入門！

「ファットレス教室」参加者

日時／11月21日～12月19日の毎週木曜日 午前9時20分～11時20分（受け付け：午前9時～）

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳ぐらいまでの市民で、2時間程度の運動ができる人

定員／25人程度

内容／ストレッチ、ウォーキングなど
※12月19日は、調理実習あり。

費用／無料 ※12月19日のみ、200円（材料費の一部）

持ち物／室内用運動靴、タオル、筆記用具、飲み物

☎健康課予防班（☎63-8766）

おいしい二八そばを作ろう

「手打ちそばとつゆ作り」講座参加者

日時／12月4日（水） 午前10時～午後3時

場所／第二市民会館

定員／24人（一般成人） ※初参加の人を優先。

費用／500円（材料費）

☎第二市民会館（☎63-8755）

千葉県生涯大学校東総学園

平成26年4月入学生

対象／県内在住の55歳以上の人

募集人数／●地域活動学部…70人

●造形学部：園芸コース…70人、陶芸コース…25人

申込期間／11月8日（金）～12月27日（金）

☎千葉県生涯大学校東総学園（☎0479-25-2035）

県立東金高等技術専門学校

1月入校生

募集科目／左官技術科

定員／9人

申込期限／11月22日（金）

選考日／12月3日（火）

☎県立東金高等技術専門学校（☎0475-52-3148）

陸上自衛隊高等工科学校生徒

対象／中学校卒業（見込みを含む）～17歳未満の男性

受付期間／11月1日（金）～平成26年1月10日（金）

試験日／平成26年1月18日（土）

☎陸上自衛隊成田地域事務所（☎0476-22-6275）

催し物

Events

震災復旧復興支援活動チャリティーバザー～Amazing Place, Asahi～

日時／11月10日（日） 午前11時～午後3時

場所／飯岡福祉センター

内容／チャリティーバザー、ステージイベント、飲食物や加工品の販売など
☎囃子会館（☎62-1348・旭市商工会内）

テーマは「軌跡 そして未来へ…」 県立旭農業高等学校「旭農祭」

日時／11月16日（土） 午前10時～午後2時

場所／県立旭農業高等学校

内容／野菜販売、専攻・文化部発表、模擬店、ミス七夕との撮影会など
☎県立旭農業高等学校（☎62-0129）

県立八日市場特別支援学校

「きらら祭」

日時／11月9日（土） 午前9時20分～午後2時30分

場所／県立八日市場特別支援学校

内容／作品展示・販売、ゲームなど
☎県立八日市場特別支援学校（☎72-2777）

県立香取特別支援学校

「かよう祭」

日時／11月9日（土） 午前9時50分～午後2時15分

場所／県立香取特別支援学校（神崎町）

内容／舞台発表、作業製品頒布など
☎県立香取特別支援学校（☎0478-72-2911）

お知らせ

Information

血糖が上がりにくい食べ方教えます 「血糖見直そうだん」開催

日時／11月11日（月） 午前10時40分～11時30分（受け付け：午前10時30分～）

場所／旭市保健センター

定員／20人

内容／血糖とは？ 血糖が上がりにくい食べ方について

費用／無料

持ち物／健診結果や血液検査結果（ヘモグロビンA1c値があるもの）、筆記用具など

☎健康課予防班（☎63-8766）

11月9日（土）～15日（金）に実施 「秋の火災予防運動」

「消すまでは 心の警報 ONのまま」が、2013年度全国統一防火標語に決まりました。これからは空気が乾燥し、火災の起きやすい季節です。暖房器具や火の取り扱いには十分注意しましょう。

※9日の午前7時に、火災予防運動開始の合図としてサイレンが鳴ります。

☎消防本部予防課（☎63-5356）

資格取得に向けて 防災士講座を開催します

期日／12月21日（土）、22日（日）

場所／千葉科学大学（銚子市）

定員／10人

費用／10,000円

事前のガイダンスを実施します

日時／11月14日（木） 午後3時～5時

場所／いいおかユートピアセンター

申込期限／11月8日（金）

☎旭市防災士・サービス助士ネットワーク（☎57-5769）

事業主などは参加を

「給与所得の年末調整等説明会」

日時／11月13日（水） 午後1時～4時

場所／海上公民館

☎銚子税務署法人課税第1部門（☎0479-22-1571・代表）



ふるさとの自然 (44)

秋の海辺を彩る イソギク

○海辺の崖に咲く

イソギクは名前のとおり海辺の岩場に咲くキクの仲間で、黄色の花を咲かせます。国内では銚子市から静岡県御前崎市にかけての海辺に分布しています。市内では飯岡地域の屏風ヶ浦の崖や、崖下の草むらで見られます。屏風ヶ浦では切り立った崖の壁にへばりつくように咲いていて、殺風景な崖に彩りを添えています。丈夫なイソギクは古くから栽培もされていて、菊人形の黄色の衣として使われています。

○花びらのない花

塩分を含んだ海風が吹き付ける海辺は、植物にとって厳しい環境です。イソギクは低い背丈と厚い葉で身を守っています。葉の裏側には細い毛が密集していて、乾燥を防いでいます。黄色の花をよく見ると、筒状の花が密生していて花びらがありません。ときどき、小さな花びらが付いている株もあり、ハナイソギクと呼ばれています。これは栽培しているキクとの雑種だといわれています。

黄金色の花と良い香りのイソギクを見に、秋の海辺に出掛けてみませんか。
(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

イキイキ

あさひっ子



ひゅうま
彪真ちゃん
平成24年7月8日生
両親＝石橋明昌さん
千晴さん(井戸野)

音楽が大好き♡ アンパンマンの曲でノリノリ♪踊るよ！

るい
琉維ちゃん
平成24年6月25日生
両親＝小林美裕さん
杏菜さん(駒込)

おしゃれが大好きるいくん。今日もお買い物♡



ふうが
楓牙ちゃん(左)
平成21年7月15日生
そうま
蒼菜ちゃん(右)
平成24年11月11日生
両親＝島田克康さん
久美さん(岩井)

おしゃべり大好き！ 動くの大好き！ 仲良し兄弟だよ♡

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

先日、旭青年会議所の方から声を掛けていただき『決断力を培う例会』～仕事に生きる断捨離～という講演を聞きました。『断捨離』とは、不要なものの数を減らし、生活や人生に調和をもたらそうという生活術のことらしい。講演では断捨離を通じた、ものの絞り込みや選択を繰り返すことで決断力が磨かれ、自信と信頼、覚悟や勇気につながるということが語られていました。決断力が磨かれるかどうかは別として、ごちゃついた自分の机周りを片付けたいと思います。(コ)

くらしのカレンダー

3日(日)	文化の日 黒虎相撲(午前9時40分～ 袋太田神社)
9日(土)	第9回生涯学習フェスティバル(～10日(日) 東総文化会館) 文化講演会(午後1時30分～ 東総文化会館)
10日(日)	旭市青少年意見発表大会(午前10時～ 東総文化会館)
17日(日)	いきいき旭・産業まつり、ふるさとまつり・ひかた(午前10時～ 旭文化の杜公園)
23日(土)	勤労感謝の日 海上産業まつり(午前10時～ 海上コミュニティ運動公園)