

お知らせ

Information

リウマチの知識を深め、不安を軽減 「医療講演会」

日時／11月24日(日) 午後2時～4時
場所／八日市場公民館視聴覚室
対象／リウマチ患者とその家族など
定員／35人
内容／講演「関節リウマチと骨粗鬆症(しょうじょう)の関係について」(佐藤優医師：さとう整形外科)、「関節リウマチ診療は劇的に変化した！」(杉山隆夫医師：国立病院機構下志津病院内科・リウマチ科)
費用／無料
㊦公益社団法人日本リウマチ友の会千葉支部(☎0436-62-0982)

千葉県最低賃金が777円になりました

千葉県内の事業所で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)、その使用者に適用される千葉県最低賃金が、10月18日から改正されました。
時間額／777円(従来は756円)
㊦千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

県立東部図書館歴史講座 「水郷を旅した人々」

日時／11月30日(土) 午後1時30分～3時30分(受け付け：午後1時～)
場所／県立東部図書館3階研修室
定員／70人
内容／水郷地域を愛した文人の旅と作品の紹介
講師／内田龍哉さん(県立中央博物館)
費用／無料
㊦県立東部図書館(☎62-7070)

病態栄養教室 「食物アレルギー教室」

日時／11月12日(火) 午後1時30分～3時40分(受け付け：午後1時～)
場所／八日市場地域保健センター2階会議室
対象／食物に起因するアレルギー症状がある子どもの保護者など
定員／30人
内容／講演「子どもの食物アレルギー～正しい理解と対応～」(松山剛医師：県立佐原病院小児科部長)、講話「料理の工夫と注意したいポイント」、交流会
㊦八日市場地域保健センター(☎72-1281)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

平日に相談できない人のため、相談員が地域に出向き、相談に応じます。
日時／11月9日(土) 午前9時～午後4時
場所／海上公民館2階第4研修室
㊦旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉
 ●夜間納税窓口：11月11日(月)、25日(月) 午後8時まで
 ●休日納税窓口：11月24日(日) 午前8時30分～午後5時
〈場所〉
 税務課
㊦税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆国民健康保険税 第6期
 - ◆介護保険料 第6期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第5期
- 納期限は12月2日(月)です。
 ※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

大切にしていますか？ 母子健康手帳

母と子の大切な健康記録です

母子健康手帳は、母と子の健康を守るために作られました。

旭市では、妊娠した人への母子健康手帳の発行を、飯岡・旭の両保健センターで行っています。受け取ったら必ず読んで、妊婦自身や保護者の記録欄などに必要事項を記入しましょう。そして妊婦や子どもの健診、予防接種には必ず持参してください。妊婦の体調、子どもの成長の様子などを記録していくようになり、大切なものとなります。

母子健康手帳は、お産のときや子どもの健診時などに必要になるだけではありません。予防接種の記録は就学後も必要です。成長してから見ることもあり、役立つものなのでなくさないように注意してください。

〈ここ何年かで記載内容が変化〉

- 妊婦自身の体調や気持ちを書き込めるページが増えました。
- 赤ちゃんの便の色カードが付ききました。
- 予防接種の記録ページが増えました。
 少しずつ変化していますが、母と子の大切な健康記録であることに変わりありません。子どもが自分で管理できるまで、大切に保管してあげてください。成人した日に渡してあげたら、すてきなプレゼントになりますね。

「パパ」も記入してあげてくださいね

母子健康手帳となっていますが、パパも気が付いたことを記入してよいものです。制度の紹介や相談窓口など、参考になる情報も記載されています。

母子健康手帳をこれから手にする人へ

元気な赤ちゃんを産み育てるためには、心身ともに健康でいることが望めます。「必要以上のダイエット」「体を冷やすような服装をする」「たばこを吸う」などは行わず、普段から健康な体づくりを心掛けましょう。

[健康管理課保健師]

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

税金への理解を深める

「税に関する作品展・税の無料相談」

期間／11月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後8時 ※税の無料相談は、23日(土・祝)午後1時～4時。
 場所／ショッピングセンターサンモール1階タワースペース
 ㊦鮎子税務署総務課(☎0479-22-1571・代表)

**見舞金の請求を忘れていませんか
交通災害共済**

千葉県市町村交通災害共済の加入者が、交通事故でけがなどをした場合、見舞金を請求できる期間は、けがが治った日、または事故により死亡した日や身体障害となった日から2年間です。この期間を過ぎると請求ができなくなります。

※交通事故に遭ったら、必ず警察署に事故の届け出をしましょう。

見舞金の請求に必要な書類／交通事故証明書(原本)、指定の診断書、印鑑
交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済の加入募集は毎年8月に行っていますが、申し込みは随時受け付けています。共済期間は、受付日の翌日から翌年の8月31日までです。
 ㊦㊦市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

専門家が対応します

「養育費等出張無料法律相談」

日時／11月16日(土) 午後1時30分～3時30分 ※1人30分程度
 場所／市民会館2階会議室
 対象／県内在住の人 ※預かり保育あり。
 ㊦㊦一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会(☎043-222-5818)

ハマグリを採らないで!

大切な水産資源を保護しましょう

漁業協同組合では、ハマグリなどの水産資源の管理に努めています。法律で決められた共同漁業権がある漁業者以外は、採ることができません。
 ㊦海匠漁業協同組合(☎57-3202)、市農水産課振興班(☎68-1175)

市民体育祭に思う

市長 明智忠直



爽やかな秋晴れに恵まれた絶好のスポーツ日和。10月13日、第4回旭市民体育祭が開催されました。

実行委員会や関係者の皆さんの尽力と、多くの市民の皆さんが参加してくれたことで、大変盛り上がった体育祭になったと実感できるものでした。広大な東総運動場で、思い切り運動や競走が体験できる、このことだけを取ってみても、市民の一体感の醸成につながることは確実であります。

当日は、天候も素晴らしかったこともあり、どの参加者も日焼けしたようでありました。日焼けした顔にあふれる笑みは、皆さんが、体育祭を盛り上げよう、地区の勝利を目指して頑張ろうという思いで臨んだ証しだと思います。あらためて、スポーツの持つ力の大きさと、人と人との心の支え合いを感じることができた一日でした。

競技の中で印象に残る種目がいくつかありました。ロープジャンプ、綱引き、消防団ムカデ競走、いそいで収穫、オールスターリレーなど――。

これらは、第1回の体育祭から行われている種目であり、まさに地区対抗という形が顕著に表われ、いっそう体育祭を盛り上げてくれております。

合併して9年目に入り、市民一人一人が求めていることに「健康」や「人と人との絆」「心のつながり」などもあるかと思えます。この体育祭を通じて少しずつではありますが、構築されてきたと感じています。また企画、運営の中で、各区長さん方の積極的な協力もあり、行政主体ではなく、市民がつくる体育祭になりつつあるなと感じた次第です。

これから各地域において、文化祭や産業まつり、市民駅伝、しおさいマラソンなど、数多くのイベントが行われます。それらの祭りやスポーツが、どれだけ多くの人々に熱き思いをつくり出すのか。そんな思いの中、この旭市のまちづくりを市民と行政、協働の力で発展させていきたい。この体育祭が、そんな気持ちを植え付けてくれたと信じるころであります。

利用してみませんか

「図書館リサイクルフェア」

期間／11月8日(金)～14日(木) 午前9時～午後6時 ※土・日曜日は午後5時まで。
 場所／市民会館1階ロビー
 内容／除籍した本などの無料配布
 ㊦市図書館(☎62-2560)

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも使用する事業主(使用労働者5人未満の農林水産業の個人事業を除く)は、労働保険への加入が法律で義務付けられています。未加入の場合は、早期に加入しましょう。
 ㊦千葉労働局労働保険徴収課(☎043-221-4317)

咲き誇る大輪の花々

「菊花大会」

期間／11月1日(金)～15日(金) 午前9時～午後4時
 場所／中央児童遊園(西宮神社前)
 ㊦旭市観光協会(☎62-7537)、市商工観光課観光班(☎62-5338)



色鮮やかな作品が会場を彩る

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

運動入門！

「ファットレス教室」参加者

日時／11月21日～12月19日の毎週木曜日 午前9時20分～11時20分(受け付け：午前9時～)

場所／旭市保健センター

対象／40～65歳ぐらいまでの市民で、2時間程度の運動ができる人

定員／25人程度

内容／ストレッチ、ウォーキングなど
※12月19日は、調理実習あり。

費用／無料 ※12月19日のみ、200円(材料費の一部)

持ち物／室内用運動靴、タオル、筆記用具、飲み物

☎健康課予防班(☎63-8766)

おいしい二八そばを作ろう

「手打ちそばとつゆ作り」講座参加者

日時／12月4日(水) 午前10時～午後3時

場所／第二市民会館

定員／24人(一般成人) ※初参加の人を優先。

費用／500円(材料費)

☎第二市民会館(☎63-8755)

千葉県生涯大学校東総学園

平成26年4月入学生

対象／県内在住の55歳以上の人

募集人数／●地域活動学部…70人

●造形学部：園芸コース…70人、陶芸コース…25人

申込期間／11月8日(金)～12月27日(金)

☎千葉県生涯大学校東総学園(☎0479-25-2035)

県立東金高等技術専門学校

1月入校生

募集科目／左官技術科

定員／9人

申込期限／11月22日(金)

選考日／12月3日(火)

☎県立東金高等技術専門学校(☎0475-52-3148)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

対象／中学校卒業(見込みを含む)～17歳未満の男性

受付期間／11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

試験日／平成26年1月18日(土)

☎陸上自衛隊成田地域事務所(☎0476-22-6275)

催し物

Events

震災復旧復興支援活動チャリティバザー～Amazing Place, Asahi～

日時／11月10日(日) 午前11時～午後3時

場所／飯岡福祉センター

内容／チャリティバザー、ステージイベント、飲食物や加工品の販売など
☎社団法人旭青年会議所(☎62-1348・旭市商工会内)

テーマは「軌跡 そして未来へ…」 県立旭農業高等学校「旭農祭」

日時／11月16日(土) 午前10時～午後2時

場所／県立旭農業高等学校

内容／野菜販売、専攻・文化部発表、模擬店、ミス七夕との撮影会など
☎県立旭農業高等学校(☎62-0129)

県立八日市場特別支援学校

「きらら祭」

日時／11月9日(土) 午前9時20分～午後2時30分

場所／県立八日市場特別支援学校

内容／作品展示・販売、ゲームなど
☎県立八日市場特別支援学校(☎72-2777)

県立香取特別支援学校

「かよう祭」

日時／11月9日(土) 午前9時50分～午後2時15分

場所／県立香取特別支援学校(神崎町)

内容／舞台発表、作業製品頒布など
☎県立香取特別支援学校(☎0478-72-2911)

お知らせ

Information

血糖が上がりにくい食べ方教えます 「血糖見直そうだん」開催

日時／11月11日(月) 午前10時40分～11時30分(受け付け：午前10時30分～)

場所／旭市保健センター

定員／20人

内容／血糖とは？ 血糖が上がりにくい食べ方について

費用／無料

持ち物／健診結果や血液検査結果(ヘモグロビンA1c値があるもの)、筆記用具など

☎健康課予防班(☎63-8766)

11月9日(土)～15日(金)に実施 「秋の火災予防運動」

「消すまでは 心の警報 ONのまま」が、2013年度全国統一防火標語に決まりました。これからは空気が乾燥し、火災の起きやすい季節です。暖房器具や火の取り扱いには十分注意しましょう。

※9日の午前7時に、火災予防運動開始の合図としてサイレンが鳴ります。
☎消防本部予防課(☎63-5356)

資格取得に向けて 防災士講座を開催します

期日／12月21日(土)、22日(日)

場所／千葉科学大学(銚子市)

定員／10人

費用／10,000円

事前のガイダンスを実施します

日時／11月14日(木) 午後3時～5時

場所／いいおかユートピアセンター

申込期限／11月8日(金)

☎旭市防災士・サービス介助士ネットワーク(☎57-5769)

事業主などは参加を

「給与所得の年末調整等説明会」

日時／11月13日(水) 午後1時～4時

場所／海上公民館

☎銚子税務署法人課税第1部門(☎0479-22-1571・代表)