



「俺の地元すごいぜ！」 旭の魅力を未来へ

VILLAGE制作委員会村長
赤座 剛さん(鎌数)

旭市自慢の生産物や産業の紹介に加え、若手生産者や経営者たちが“自分の今やりたいこと”を提案していくイベント「VILLAGE」を仲間と共に企画。地元の良いものを未来へとつないでいくため、イベントを通じ、商品へのこだわりやそれを介した人とのつながりを、次の世代に伝えていくことが大切だと考える。

自身でデザインしたロゴマークは心臓がモチーフで、情報を血液に見立て、循環する情報が常に集まる場所をイメージ。そしてVILLAGEという言葉には、村のほかには“特化した人たちが集まる場所”といった意味もあるとか。そういう場所に情報を循環させることで、コミュニティが広がってほしいとの思いを込めた。

今年5月、初開催にもかかわらず、会場の袋公園は3,400人もの来場者でにぎわった。品切れや駐車場不足による

苦情があったものの、予想を上回る多くの若者が訪れたことに頬が緩む。「この若者たちを、何とか旭に根付かせないと」。そんな思いに強く駆られた。次の世代がここで何かを感じ、互いにつながっていくことで、町が活性化していく。地元を離れた人でさえ戻ってくる。そんなきっかけづくりの場にしていこう——。思いは膨らむ。

『俺の地元すごいぜ』って言いたいじゃないですか」。

自分が一生住んでいく町、自分の子どもたちが暮らしていく町を盛り上げようと、委員会のメンバーたちが一生懸命活動していることもまた、後世に伝えていきたい。

行政へ一言！

若者の意見を、まちづくりに取り入れてほしい！ スケートボードができたり、鏡の前でダンスを踊れたりできる、若者の遊べる場所がもっとあるといいですね。

【VILLAGE】

若手生産者や飲食店の経営者などが一日限りの店舗を立ち上げ、日々の仕事の中で思う“ちょっとこうしてみようかな”を提案。旭市の特産品とそれを使った料理に加え、雑貨や衣料品などが並びます。くわしくは、VILLAGEのホームページ(<http://village365.exblog.jp/>)で。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



マッシュルームは、脂肪の分解を助けるビタミンB2を多く含んでいます。生食でサラダにするほか、スープや煮込み料理によく合います。

フライを手作りするときは、細かいパン粉を使うと油の摂取量が抑えられカロリーダウンできます。

材料 (4人分)

マッシュルーム…… 200 g	パン粉…………… 30 g
しょうゆ…………… 大さじ 1	揚げ油…………… 適量
卵…………… 1 個	ブロッコリー…… 1 株
米粉…………… 大さじ 2	ミニトマト………… 8 個

VOL.45 マッシュルームの丸ごとフライ

1人分の栄養価 エネルギー152kcal、塩分0.8g

作り方

- ①マッシュルームは石突きを除き、ペーパータオルなどで汚れを拭き取る。
- ②ビニール袋に①としょうゆを入れ、全体にまぶすようにして20分程置く。
- ③ボウルに溶き卵と米粉を混ぜて衣を作り、②を加えて全体に衣を付ける。
- ④③をパン粉にまぶして、170～180度の油できつね色になるまで揚げる。
- ⑤塩ゆでしたブロッコリー、ミニトマトと共に、器に盛り付ける。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【10月1日現在】	前月比
【9月】 平成25年の累計		【9月】 平成25年の累計		【9月の移動】		人 □ 68,586人	(▲42人)
建物火災	1件 (10件)	事故件数	166件 (1,466件)	転入	103人	男	33,585人 (▲31人)
その他の火災	1件 (11件)	死亡者数	0人 (1人)	転出	138人	女	35,001人 (▲11人)
						世帯数	24,966世帯 (+5世帯)