

お知らせ

Information

赤十字防災ボランティア 市民のための一般説明会

日時／10月6日(日) 午前10時～午後4時

場所／海上公民館

内容／災害救護、非常食作り、心肺蘇生法の説明など

費用／無料

申し込み方法／10月3日(木)までに氏名、電話番号を書いてファクスで申し込んでください。

㊦千葉県赤十字防災ボランティア旭地区代表・鈴木(☎・FAX62-2576)

もしものときに備えよう 「乳幼児救急法講習会」

日時／11月6日(水) 午後1時30分～3時

場所／飯岡保健センター

対象／乳幼児の保護者

定員／30人

内容／心肺蘇生法、異物の吐かせ方

申込期限／10月31日(木)

㊦健康管理課支援班(☎57-3113)

健康づくりへの意識を高めよう 減塩推進標語を募集

テーマ／減塩

対象／銚子市、匝瑳市、旭市在住の人

申し込み方法／10月25日(金)までに、氏名(振り仮名)、年齢、性別、職業(学生は学校名と学年)、住所、電話番号、標語を書いて、郵送またはファクスで申し込んでください。

応募上の注意／●1人2点まで ●未発表の個人作品に限る ●作品の著作権は主催者側に属します

㊦㊦288-0812 銚子市栄町2-2-1 海匠健康福祉センター地域保健福祉課(☎0479-22-0206、FAX0479-24-9682)

スリムになって生活習慣病予防 「ウエストサイズ物語」

日時／11月4日(月・振休) 午後1時30分～4時

場所／東総運動場陸上競技場内会議室

内容／転倒予防歩行訓練、血流マッサージ、サークルダンスなど

定員／20人

費用／200円(保険料など)

㊦東総運動場(☎68-1061)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／10月12日(土) 午前9時～午後4時

場所／干潟公民館2階第2会議室

㊦旭市消費生活センター(☎63-7272)

市税の夜間・休日納税窓口

〈日時〉

●夜間納税窓口：10月10日(木)、25日(金) 午後8時まで

●休日納税窓口：10月27日(日) 午前8時30分～午後5時

〈場所〉

税務課

㊦税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆市県民税 第3期

◆国民健康保険税 第5期

◆介護保険料 第5期

◆後期高齢者医療保険料 第4期

納期限は10月31日(木)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」から身体を守ろう！

最近「COPD」という言葉を耳にする人も多いのではないでしょうか？ 別名「肺の生活習慣病」「タバコ病」ともいわれます。症状が悪化すると、肺がん、動脈硬化症、心・血管疾患、骨粗しょう症などを発症しやすく、世界の死亡原因の第4位にランクされている病気です。

COPDとは何？

長期にわたる喫煙習慣が主な原因で、COPDになります。空気の通り道である気管支に炎症を起こし、通りが狭くなる「慢性気管支炎」、気管支の先端にある酸素を取り込む肺胞が、炎症により壊れて膨れてしまう「肺気腫」。この二つをまとめてCOPDといいます。

主な症状は

長い年月をかけて進行するので、気付かないことも多いのが特徴。最初は風邪の症状と似ていますが、次第に

症状が重症化していきます。重症化すると、せきやたんがひどくなります。風邪をひきやすくなり、症状も長引くようになります。少しの動作で息切れしてしまい、自分で呼吸ができなくなり、在宅酸素療法(HOT)が必要になることもあります。

始めよう禁煙生活

COPDの最大の原因はたばこです。たばこの害は、吸っている本人だけではなく、周囲の家族・友人などにも大きな影響を与えています。

禁煙方法として

禁煙外来／ニコチンパッチ、飲み薬などを用いて医師のサポートを受けながら禁煙する方法

禁煙補助剤(市販薬)／ニコチンガム、ニコチンパッチなど

自力で頑張る／シュガーレスガムをかむ、禁煙日誌をつける、誰かと一緒に取り組むなど

肺の機能は一度壊れてしまうと、なかなか元には戻りません。COPDを予防するには禁煙が効果的です。この機会に禁煙を考えてみませんか？【健康管理課保健師】

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

旭市復興支援企画

「つながる・つづける旭の“和”2013秋」

日時／10月12日(土) 午前10時～午後3時

場所／旭文化の杜公園

内容／地元生産者や県立旭農業高等学校などによる野菜や卵の販売、一中・二中・中央小吹奏楽部による演奏、子どもコーナーなど

㊟生活協同組合パルシステム千葉旭センター(☎0120-867518)

香取・海匠地区の21団体が集う 「第27回東部地区吹奏楽祭」

日時／10月6日(日) 午前10時30分～午後4時

場所／銚子市青少年文化会館大ホール

入場料／300円(全席自由) ※小学生以下は無料。

㊟千葉県東部地区吹奏楽連盟・小川(☎63-9897)

お知らせ

Information

叙勲や褒章などを受けた人は 連絡を

市では毎年、叙勲や褒章などの表彰を受けた人を招き「受賞者を称える会」を開催しています。対象となる人は、11月5日(火)までに知らせてください。
対象／平成24年11月4日から本年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受賞した個人または団体

㊟総務課庶務行政班(☎62-5310)

水道メーターの交換に協力を

計量法により定められた使用期間(8年)が満了となる水道メーター(量水器)の交換を行います。該当する家庭や事業所などに、市の「指定給水装置工事事業者」が訪問します。

作業予定期間／10月1日(火)～22日(火)

対象地域／海上地域、干潟地域

費用／無料

㊟水道課工務班(☎63-8882)

2020年東京五輪開催に思う

市長 明智忠直



2020年オリンピック・パラリンピックの東京開催が、9月8日に決定しました。国際オリンピック委員会(IOC)のロゲ会長が手にしたカードを裏返し「TOKYO」の文字があった瞬間、会場の招致関係者は歓喜の渦に。テレビ画面などで見守った多くの日本国民も、喜びを共有した一瞬であったと思います。

東日本大震災以来、東京電力福島第一原子力発電所の事故処理問題や被災地復興は、国民にとって最重要課題であり、世界からも注目される大きな問題であります。また日中・日韓問題、TPP参加や消費税の問題と多くの難題を抱えているとき、この開催決定はまさしく希望の灯^{ともしび}となったのではないのでしょうか。

昭和39年当時、東京オリンピック開催で日本の経済は急速に成長しました。高速道路建設や東海道新幹線開通など交通インフラが一気に整備され、経済成長を続けた日本は経済大国として、世界をリードする状況をつくった訳であります。そして世界のトップアスリートの活躍を目

の当たりにして、国民は大きな夢や希望を持つことができたのではないかと思います。

再び東京で開催されるオリンピック・パラリンピック。世界レベルのさまざまな競技を目にすることができるとは素晴らしい、国民にとってこれは最高の幸せではないでしょうか。これからの7年間、成功へと向かうシナリオの中で、100兆円を越すとされる経済波及効果。ぜひ東京だけでなく、地方への恩恵があるような仕組みも考えていただきたいものです。

いずれにしても、今回の開催決定は、国を挙げて総力で臨んだ、まさに「オールジャパン」で勝ち取った快挙だと思います。このことは、国民の誇りであり、私たち地方の小さな自治体にも、やればできるという思いをつくってくれました。私も「オール旭」という言葉を大切に、市政運営に当たっていきたい。そして、さまざまな問題を乗り越え、2020年東京オリンピック・パラリンピックが成功することを願っています。

鎌数工業団地内でカラスの駆除を 引き続き実施します

鎌数工業団地内で、銃器を使ったカラスの駆除を引き続き行います。事故防止には万全を期しますが、実施期間中は注意してください。

期間／10～12月の毎週日曜日(日の出後約2時間) ※天候などにより中止の場合あり。

㊟商工観光課労政工業班(☎62-5339)

目の悩みに答えます

「目の愛護デー」電話無料相談

日時／10月14日(月・祝) 午前9時～午後4時 ※事前申し込み不要

相談窓口／☎043-242-4271

㊟千葉県眼科医会事務局(☎0436-26-5567)

調停委員・弁護士による 無料調停相談会を開催

日時／10月27日(日) 午前10時～午後3時

場所／いいおかユートピアセンター

相談内容／多重債務、損害賠償、交通事故、夫婦・家族・親族間トラブル、遺産相続など ※訴訟・調停中の事件を除く。

㊟千葉家庭裁判所八日市場支部(☎72-1300)

旭市戦没者追悼式

日時／10月17日(木) 午前10時～正午

場所／東総文化会館大ホール

㊟社会福祉課社会班(☎62-5317)

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

海上キャンプ場指定管理者

対象施設／海上キャンプ場(旭市岩井1000)

指定期間／平成26年4月1日～29年3月31日(3年間)

応募資格／野外活動を通じた青少年の健全育成と研修および交歓の場として、継続的に運営できる法人など

募集要項・管理業務仕様書配付場所／生涯学習課 ※市ホームページからもダウンロード可。

提出期間／10月1日(火)～31日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。

☎生涯学習課社会教育班(☎55-5727・海上支所1階)

大利根土地改良区職員

採用人数／若干名

対象／平成元年4月2日～8年4月1日までに生まれた人で、高等学校以上を卒業した人、または平成26年3月までに卒業見込みの人 ※採用時に匝瑳市、横芝光町、旭市に居住し、通勤可能であること。

募集職種／土木工事の設計、施工管理および農業水利施設の管理

第一次試験日／11月13日(水)

申込期間／10月15日(火)～22日(火) ※土・日曜日を除く。

申し込み方法／履歴書(写真添付)と卒業(見込み)証明書を持参、または郵送してください。

☎〒289-2141 匝瑳市八日市場ハ974-2 大利根土地改良区総務課(☎72-1506)

千葉テレビで放送

市町村の情報をクイズで発信する番組「おじゃまします市町村街かどクイズ」で、旭市が紹介されます。

放送日時／10月4日(金) 午後10時～10時15分

行楽の秋到来

干潟公民館館外事業参加者

秋のさわやかハイキング

日時／10月20日(日) 午前7時15分
集合 ※雨天中止

行き先／高尾山登山コース(東京都)

対象／市内在住の人

定員／37人 ※最少催行人数20人

費用／1,000円(交通費など) ※昼食は各自で取ってください。

申し込み方法／電話で申し込んでください。 ※定員を超えた場合は、前2回実施時(1月、5月)に参加していない人を優先。1人で4人分まで申し込み可。

親子で施設見学に行こう!

日時／10月27日(日) 午前7時50分
集合

見学施設／西部防災センター(松戸市)、航空科学博物館

対象／市内在住の小学生とその保護者

定員／38人 ※最小催行人数20人

費用／大人1,000円、子ども800円(交通費、入館料など) ※昼食は各自で取ってください。

〈共通事項〉

集合場所／干潟支所

申込期間／10月2日(水)～8日(火) ※7日(月)を除く。

☎干潟公民館(☎68-3111)

切り口を絵柄で彩る

「太巻きずし」講座参加者

日時／11月1日(金) 午前10時～午後1時

場所／第二市民会館

定員／24人(一般成人)

費用／1,000円(材料費)

☎第二市民会館(☎63-8755)

「介護職員初任者研修」参加者

期間／10月19日(土)～平成26年2月15日(土)

場所／楽楽地域福祉研修センター

定員／24人

費用／89,800円(テキスト代など)

☎楽楽地域福祉研修センター(☎63-5036)

海上公民館臨時職員

期間／11月1日(金)～平成26年3月31日(月) ※月曜日、祝日を除く。

勤務時間／午前8時30分～午後5時15分

業務内容／一般事務

募集人数／1人

対象／週4日程度勤務できる人

賃金／時給810円

提出書類／履歴書(写真添付)

申込期限／10月11日(金) ※応募者多数の場合は、面接を実施。

☎海上公民館(☎55-2566)

共に環境保全を考えよう

環境審議会委員

応募資格／市内に1年以上居住し、かつ市内に住所を有している満20歳以上の女性で、環境保全に興味のある人。

公募人数／3人以内

任期／12月14日～平成27年12月13日(2年間)

申し込み方法／11月8日(金)までに、環境課にある申込書に必要事項を記入し持参、または郵送、ファクスで申し込んでください。

☎〒289-2595 旭市二の1920 環境課環境政策班(☎62-5328、FAX 62-5395)

旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／10月16日(水) 午前9時30分
受け付け開始 ※要事前申し込み

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間、バッジ代)

☎旭幼稚園(☎62-0788)

催し物

Events

日ごろの活動成果を発表します 青年の家登録団体フェスティバル

日時／10月20日(日) 午前9時～午後0時40分

場所／青年の家体育館

内容／作品展示、公開演技など
☎生涯学習課社会教育班(☎55-5727)