

# 健康インフォメーション

## 親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種別	期日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	10月11日(金)	平成25年 5月25日～ 6月16日生
		10月21日(月)	平成25年 6月17日～ 7月 1日生
	1歳6か月児健康診査	10月18日(金)	平成24年 3月23日～ 4月11日生
		10月30日(水)	平成24年 4月12日～24日生
	2歳児歯科健康診査	10月 3日(木)	平成23年 3月24日～ 4月 8日生
		10月17日(木)	平成23年 4月 9日～26日生
3歳児健康診査	10月 2日(水)	平成22年 4月11日～ 5月 4日生	
	10月16日(水)	平成22年 5月 5日～23日生	
相談	育児相談	10月10日(木)	9:00～10:00 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談
	ことばや発達相談 ※予約制	10月 7日(月) 10月28日(月)	9:30～14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
教室	両親学級	10月 1日(火)第1回	9:00～ 9:15 妊婦体操、歯の健康など
		10月23日(水)第2回	
	子育て学級	10月 8日(火)第1回	9:15～ 9:30 平成25年7～8月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	10月22日(火)	13:00～13:20 平成25年4～5月生 内容：離乳食の進め方(講話、調理実習)

## 予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

### 【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	10月16日(水)	13:15～13:45	生後5～8か月未満

### 【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象	種別	対象
三種混合	1期：生後3～90か月未満	MR(麻しん・風しん混合)ワクチン	1期：生後12～24か月未満 2期：平成19年4月2日～20年4月1日生
四種混合	1期：生後3～90か月未満		日本脳炎
ポリオ(不活化)	1期：生後3～90か月未満		
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2か月以上5歳未満		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満		

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

## 風しん予防接種費用を助成

**対象**／接種日現在、20歳以上49歳以下の市民で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫

**助成額**／風しんワクチン3,000円、MRワクチン(麻しん・風しん混合)5,000円

※助成は1回限り。

**助成期間**／4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

**申請方法**／接種後、旭市保健センターまたは飯岡保健センターにある申請書に次の①～③を添えて提出(郵送可)してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

①領収書の原本

※領収書に風しん接種料の明記がない場合は、予防接種済み証の写しを添付。

②振込先が分かる預金通帳などの写し

③母子手帳の保護者欄に父母の氏名・住所などが記載されたページの写し

※妊婦の夫が申請者の場合。

☎☎ 289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課予防班(☎63-8766)

## 今月の休日救急診療日

**期日**／10月6日(日)、13日(日)、14日(月・祝)、20日(日)、27日(日)

**診療時間**／午前9時～正午、午後2時～5時

**場所**／旭中央病院附属飯岡診療所

**科目**／内科、小児科(4歳以上)

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

## 献血に協力を!

期日	場所・受付時間
10月 5日(土)	ショッピングセンター サンモール 10:00～11:45 13:00～15:45
10月31日(木)	海上保健センター 13:00～16:00

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。