



「声の道しるべ」となりて

「声の広報」朗読ボランティア
江波戸 玲子さん(西足洗)

マイクに向かいおもむろに話し出す。目の前には誰もいない。なぜなら、その声はスピーカーの向こう側に届けているから――。

20年以上も前のこと。視覚障害者に市の情報などを届ける、声の広報の存在を耳にした。読書が好きでボランティアにも関心があったことから「自分も協力したい」と、以来朗読ボランティアを続けている。

録音はみんなが寝静まった後で。昼間だと車の音や人の声など、いわゆる生活環境の音が雑音として入ってしまうからだ。そして読み始める原稿にもひと工夫入れる。それは季節の様子を付け加えること。「聞いた人に少しでも伝えられたら」と、気に留めた光景や市内の様子などを自分の言葉で添える。

「申し訳ない気持ちでいっぱい」。家事などに追われ、

時間のなかでの録音から生まれる焦りが原因で、声に違いが出てしまうことがあるからだ。そんなとき「こんな声でいいのか」「ちゃんと伝わっているのか」と不安に駆られてしまう。やめたいと思うこともあった。しかし利用者からの「ありがとう」「分かりやすかったです」などの声が、気持ちを奮い立たせてくれる。

そんな声が届くのですから「私自身がしっかりしなければ」と思います。「声が出る限り、これから先も読み続けたい」――。笑顔で話してくれた。

行政へ一言！

この作業に限界の近づく不安を覚えます。多くの人に関心を持っていただくためにも、声の広報を利用される人と作成する側、関心のある人々との交流の場があれば、よりよい声の広報ができるのではないかと思います。

【声の広報サービス】

「広報あさひ」「社協だより」などをテープに録音。音声にしたものは視覚障害者に届けられる。その朗読は、ボランティア登録した人たちで行っている。くわしくは社会福祉協議会(☎57-5577)へ。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



シラスは主にイワシの稚魚で、塩ゆでして天日に干したものがしらす干しです。干しているため塩分が多いですが、茶こしなどに入れてさっと湯通しすると、塩抜きができるので離乳食にも使えます。

材料 (4人分)

- シシトウ…………… 200g しょうゆ…………… 大さじ1
- しらす干し…………… 20g ごま油…………… 小さじ1
- みりん…………… 大さじ3

シシトウとシラスの甘辛煮

VOL.43

1人分の栄養価 エネルギー63kcal、塩分0.9g

作り方

- ①シシトウは水洗いしてへたを取り、2cmの長さで切る。
- ②ボウルに全ての材料を入れ、ふんわりとラップを掛けて電子レンジ(500W)で2分程加熱する。
- ③いったん取り出して全体を混ぜ合わせ、再びラップをしてさらに2分加熱する。
- ④調味料をなじませながら冷まして、器に盛り付ける。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【8月1日現在】		前月比
【7月】	平成25年の累計	【7月】	平成25年の累計	【7月の移動】		人	口	68,612人 (▲26人)
建物火災	1件 (7件)	事故件数	170件 (1091件)	転入	121人	出生		33,603人 (▲4人)
その他の火災	0件 (8件)	死亡者数	1人 (1人)	転出	128人	死亡		35,009人 (▲22人)
						世帯数		24,945世帯 (+9世帯)