

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2013

7/1

No.193

主な内容

- 7月21日(日)は旭市長選挙・参議院議員
通常選挙の投票日…………… 2
出掛けよう！ 夏真っ盛りの旭の海へ… 4
後期高齢者医療制度の保険料が決定…… 6

「自慢の甘さ」をお届け！

飯岡貴味メロン生産者大会

本格的な出荷を前に、市場関係者や生産者が集い出来栄を確認。「今年も糖度は良好」と話す姿がありました。

(6月13日/いいおかユートピアセンター)



7月21日(日)は 「旭市長選挙」 「参議院議員通常選挙」の投票日



「さあ行こう 今日はおなたが 主人公」

皆さんの政治に対する考えを市政・国政に反映させる大切な選挙です。棄権しないで必ず投票しましょう。

選挙の日程

●旭市長選挙

〔告示〕

期日／7月14日(日)

〔立候補受け付け〕

日時／7月14日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市役所本庁3階委員会室

●参議院議員通常選挙

〔公示〕

期日／7月4日(木)

●投票票

日時／7月21日(日) 午前7時～午後8時

場所／市内の各投票所

※別表の投票所一覧のとおり。

〔開票〕

日時／7月21日(日) 午後9時10分～(予定)

場所／旭市総合体育館

投票できる人は

●旭市長選挙

次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。

①平成5年7月22日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。

②平成5年7月22日以前に生まれ日本国籍を有し、今年の4月13日までに旭市に転入の届け出をして、引き続き3か月以上住んでいる。

※投票日(期日前投票を含む)までに市外に転出した人は、投票できません。

●参議院議員通常選挙

次のいずれかの要件を満たしている人が投票できます。

①平成5年7月22日以前に生まれ日本国籍を有し、旭市にずっと住んでいる。

②平成5年7月22日以前に生まれ日本国籍を有し、今年の4月3日までに旭市に転入の届け出をして、引き続き3か月以上住んでいる。

投票日に投票所に行けない人は

期日前投票・不在者投票を

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、次の場所で期日前投票または不在者投票ができます。

〈旭市長選挙〉

場所	区分	期間
市役所本庁	期日前投票 不在者投票	7月15日(月・祝)～20日(土)
海上支所 飯岡支所 干潟支所	期日前投票	7月15日(月・祝)～20日(土)

〈参議院議員通常選挙〉

場所	区分	期間
市役所本庁	期日前投票 不在者投票	7月 5日(金)～20日(土) ※「投票できる人」の要件③の人は、7月13日(土)～20日(土)
海上支所 飯岡支所 干潟支所	期日前投票	7月15日(月・祝)～20日(土)

【共通事項】

開設時間／午前8時30分～午後8時
住んでいる地域にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

投票所の入場券は

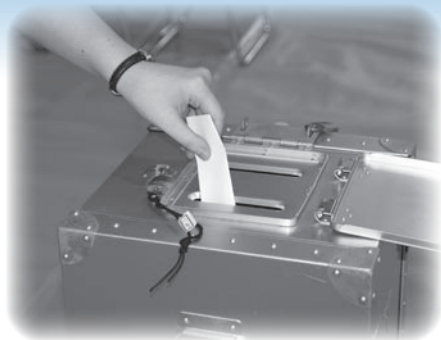
投票所の入場券を7月上旬にはがきで届けます。1枚のはがきに4人までの入場券が印刷してあるので、自分の入場券を切り離して投票所に持参してください。紛失した場合や届かなかった場合でも「選挙人名簿に

投票の方法と流れ

①旭市長選挙／候補者の氏名を書いて投票。

②参議院千葉県選出議員選挙／候補者の氏名を書いて投票。

③参議院比例代表選出議員選挙／候補者の氏名または政党名を書いて投票。



あなたの一票を 市政に 国政に

【別表】投票所一覧

投票区	投票所	投票区域
1	旭市立中央小学校体育館	街道、瀬道、十日市場岡、西足洗岡
2	旭市商工会館	塚前、田町、仲町、新町、新田、東町
3	旭市保健センター	宿天神、袋
4	旭市立干潟小学校体育館	干潟、川口二区、八軒町(旭)、神西、干潟南
5	旭市立矢指小学校体育館	椎名内岡、東足洗、野中、西足洗岡、足川岡
6	足川浜区集会所	十日市場浜、椎名内東町、椎名内仲町、椎名内西町、西足洗浜、足川浜
7	旭市立富浦小学校体育館	仁玉岡、中谷里岡、神宮寺岡
8	中谷里浜区コミュニティセンター	仁玉浜、中谷里浜、川向
9	旭市立豊畑小学校体育館	井戸野上通り、井戸野中通り、井戸野下通り、川口、泉川、大塚原、駒込岡
10	井戸野浜集会所	神宮寺浜、井戸野浜、駒込浜
11	旭市立共和小学校体育館	新町上町、新町仲町、新町下一、新町下二、小川、溜下
12	元締区コミュニティセンター	小川、元締、宮本、谷町場
13	旭市立琴田小学校体育館	東琴田、中琴田、江ヶ崎、江ヶ崎西町
14	やすらぎの家	西琴田
15	旭中央病院東体育館	網戸、西足洗岡
16	旭市青年の家体育館	新川、馬場若衆内
17	見広農村協同館	見広、大間手
18	倉橋やすらぎの家	倉橋

投票区	投票所	投票区域
19	蛇園区民館	蛇園
20	旭市立滝郷小学校体育館	清滝、幾世
21	岩井青年館	松ヶ谷、岩井
22	広原西区青年館	広原東、広原仲、広原南、広原西
23	旭市立嚙鳴小学校体育館	後草、高生、琴田、沖、高見台団地
24	永井岡区民館	上永井、南町、永井岡、東町、西上町、西下町、横根東浜、本町
25	旭市立飯岡小学校体育館	川端町、小網町、広網町、大崎町、並木町、飯岡岡
26	行内青年館	八軒町(飯岡)、行内、平松岡、平松浜
27	飯岡保健センター	横根岡、横根西浜、萩園、双葉町
28	旭市立三川小学校体育館	曾根、下宿、浜
29	後農村研修所	目那、犬林、上宿、後、県営飯岡団地
30	塙農村協同館	塙東町、塙西町、塙新町
31	萬歳地区多目的研修センター	東1～3、東7
32	関戸ふれあいセンター	東4～6
33	旭市干潟支所	中1～2、中7～13
34	ふれあいセンター	中3～6
35	旭市立古城保育所	西1～12
36	コミュニティセンター	西13～18

※郵送される入場券に記載された場所以外では、投票できません。

問い合わせ先
旭市選挙管理委員会(総務課
庶務行政班内)

☎ 62・5310

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障害がある人)、あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。また遠隔地に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。

これらの制度を利用したい人は、早めに問い合わせてください。

郵便による不在者投票など

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布するほか、市役所などの市の施設に備え置きますので利用してください。「新聞を取っていない」施設へ取りに行く手段がない」など、選挙公報を手にすることができない場合は、郵送しますので連絡してください。

選挙公報を新聞折り込み

出掛けよう！ 夏真っ盛りの旭の海へ

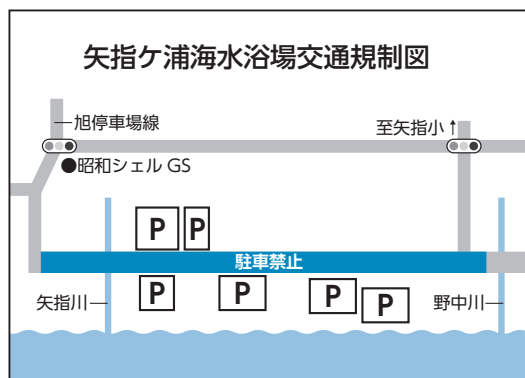


本格的な夏の観光シーズンがやって来ます。遠くまで足を延ばしてみるのもいいけれど、市内の海水浴場ではイベントがめじろ押しです。楽しまないともったいない！

旭の夏が始まるよ



旭市イメージアップ
キャラクター
「あさぴー」



遊泳時間／午前8時～午後4時
交通規制／期間中、矢指ヶ浦海水浴場の北側の道路は、交通規制

いよいよ海水浴のシーズンです。駐車場、休憩場所、トイレやシャワー室を完備した海水浴場がオープンします。ライフセーバーが常駐し、快適で安全な海水浴が楽しめます。
開設期間／7月13日(土)～8月25日(日)

**7月13日(土)オープン
矢指ヶ浦・飯岡海水浴場**

楽しい思い出たくさん
忘れられないひと夏に

制が実施されます。路上への駐車はできません。

図商工観光課観光班(☎62・5338)

**7月16日(火)～31日(水)
あさひ砂の彫刻美術展
2013**

『LOVE&PEACE』

一般参加者に加え、県外からの制作チームによる砂像の数々が海岸に出現。ライトアップにより幻想的に照らし出されます。今年は2日間にわたるイベント「LOVE・NIGHT」も開催されます。

会場／矢指ヶ浦海水浴場特設会場

ライトアップ／7月16日(火)～31日(水)

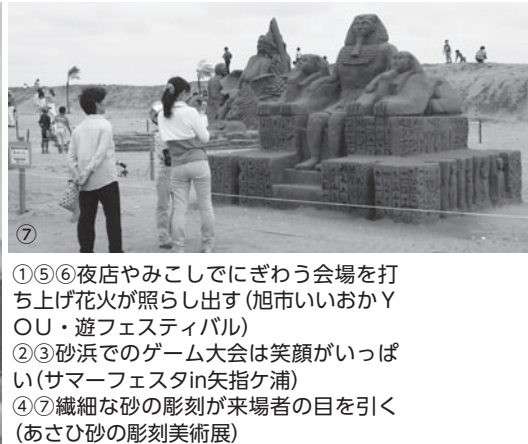
午後7時～10時

イベント開催日／7月20日(土)、21日(日)

プログラム

7月20日(土)

砂像コンテスト表彰式／午後6時30分



①⑤⑥夜店やみこしでにぎわう会場を打ち上げ花火が照らし出す(旭市いいおかYOU・遊フェスティバル)
②③砂浜でのゲーム大会は笑顔がいっぱい(サマーフェスタin矢指ヶ浦)
④⑦繊細な砂の彫刻が来場者の目を引く(あさひ砂の彫刻美術展)

「見て、驚いて、参加して、楽しむ」真夏のイベント。子ども

7月27日(土)、28日(日) 旭市いいおかYOU・遊 フェスティバル

338)
間商工観光課観光班(☎62・5

※時間を変更する場合があります。
雨天時は翌日。

海浜ゲーム大会／デイスクリフ、ターゲットゴルフ・午前9時45分～ ●スイカ輪投げ・午前10時30分～
宝さがし大会／午後1時～

※時間を変更する場合があります。
雨天時は翌日。

景品のもらえるゲームが盛りだくさん。獲得するにはチャレンジあるのみ！
会場／矢指ヶ浦海水浴場

7月20日(土) サマーフェスタin矢指ヶ浦

音楽イベント／午後6時30分～
間あさひ砂の彫刻美術展実行委員会(☎080・5093・4747)

※雨天・強風の場合は翌日。
司会／きょうんひとみさん

光と音の花火ショー／午後8時40分ごろ

「見て、驚いて、参加して、楽しむ」真夏のイベント。子ども

7月27日(土)、28日(日) 旭市いいおかYOU・遊 フェスティバル

338)
間商工観光課観光班(☎62・5

※時間を変更する場合があります。
雨天時は翌日。

海浜ゲーム大会／デイスクリフ、ターゲットゴルフ・午前9時45分～ ●スイカ輪投げ・午前10時30分～
宝さがし大会／午後1時～

※時間を変更する場合があります。
雨天時は翌日。

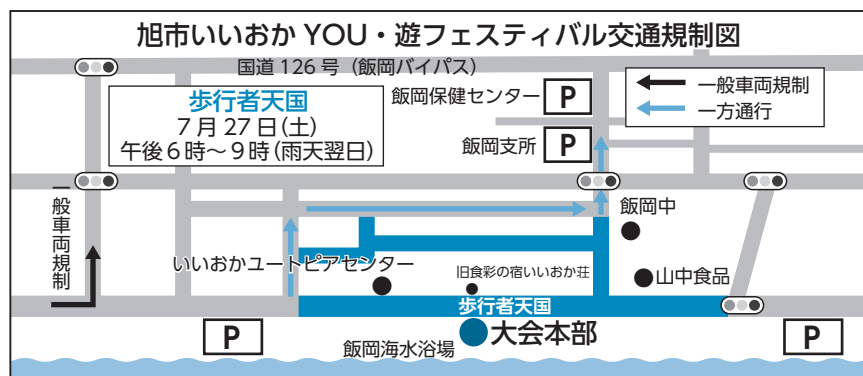
景品のもらえるゲームが盛りだくさん。獲得するにはチャレンジあるのみ！
会場／矢指ヶ浦海水浴場

7月20日(土) サマーフェスタin矢指ヶ浦

音楽イベント／午後6時30分～
間あさひ砂の彫刻美術展実行委員会(☎080・5093・4747)

※雨天・強風の場合は翌日。
司会／きょうんひとみさん

光と音の花火ショー／午後8時40分ごろ



旭市いいおかYOU・遊フェスティバル写真コンクール」
応募方法／市役所本庁・各支所にある応募票を写真に添付し、フェスティバル事務局へ。1人3点以内。
締め切り／8月23日(金)必着
間旭市いいおかYOU・遊フェスティバル事務局(商工観光課観光班内・☎62・5338)

75歳以上の人は納めるのを忘れずに

後期高齢者医療制度の保険料が決定しました

後期高齢者医療制度は、高齢者の健康を支える医療保険。

75歳以上のひと、一定の障害があると認定された65歳以上の人が被保険者となり、被保険者全員が保険料を納めます。

本年度の保険料が決定したので、7月中旬に「保険料額決定通知書」を送付します。忘れずに、納期内に納めましょう。

保険料の決まり方

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額(限度額55万円)で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。原則、保険料は県内均一ですが、旭市は過去1人当たりの老人医療費が県平均より20%以上低かったため、保険料が軽減されています(表1)。

保険料の納め方

資格取得の時期、年金受給額などにより異なります。

●特別徴収(年金天引き)

年額18万円以上の年金受給者(介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く)が対象です。年金の定期払いのときに、天引きとなります。

ただし次のような場合は、一定期間「普通徴収」となります。
○年度途中で75歳になった(65歳以上で一定の障害があり認定された)。
○年度途中で転入した。
○修正申告などにより保険料額の変更があった。

○年金の支給が一時停止された。
※状況により、口座振替にすることもできます。

●普通徴収(納付書・口座振替)

年額18万円未満の年金受給者、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人が対象です。納期

は7月から翌年2月までの年8回です。納期限は各月の末日(12月は25日)で、休日の場合は翌営業日になります。

納付書は決定通知書と一緒に送付します。市役所本庁または各支所、金融機関、郵便局で納めてください。口座振替を希望する人は保険証、通帳と届け出印を持参し、納付書に記載の金融機関で申し込んでください。

保険料の軽減措置

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額が、表2の基準を下回る場合「均等割額」が軽減されます。この制度に加入する前日まで、健康保

〈表1〉平成25年度の保険料＝均等割額＋[※]所得割額 (1人当たり)

旭市	均等割額	35,800円
	所得割率	6.97%
県内均一	均等割額	37,400円
	所得割率	7.29%
	賦課限度額	550,000円

※所得割額＝(総所得金額など－33万円)×所得割率

〈表2〉均等割額の軽減基準

総所得金額が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額
33万円 うち世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(そのほか各種所得がない)	9割	3,500円
33万円	8.5割	5,300円
33万円＋(24万5,000円×世帯に属する被保険者数) ※被保険者である世帯主を除く。	5割	17,900円
33万円＋(35万円×世帯に属する被保険者数)	2割	28,600円

険組合などの被扶養者だった人は所得割額が掛からず、均等割額も9割軽減されます。

納めなかった場合

特別な理由がなく保険料を納めなかった場合は、保険証の有効期限が短くなることがあります。さらに滞納が続く場合は、財産の差し押さえなどを受けることもあります。

問い合わせ先

千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課
☎043・308・6768
市保険年金課高齢者医療年金班
☎62・5882

〈別表〉所得の基準額の計算方法

全額免除・若 年者納付猶予	35万円×(扶養親族などの数+1)+22万円
1/4納付	78万円+扶養親族(16歳以上19歳未満を除く) などの数×38万円+社会保険料控除額など
半額納付	118万円+扶養親族(16歳以上19歳未満を除く) などの数×38万円+社会保険料控除額など
3/4納付	158万円+扶養親族(16歳以上19歳未満を除く) などの数×38万円+社会保険料控除額など

※老人控除対象配偶者・老人扶養親族(70歳以上)がいる場合48万円、特定扶養親族(19歳以上23歳未満)および扶養親族(16歳以上19歳未満に限る)がいる場合は63万円に置き換える。

免除・一部納付制度

- 免除期間／平成25年7月分～26年6月分
- 申請期限／平成26年7月31日(木)
- ※平成24年7月分から25年6月分の免除を受ける場合は、今年の7月31日(水)まで。
- 対象／本人と配偶者、および世帯主の全員が、次のいずれかに該当すること。
- 前年の所得が基準額以下の人(別表)
- 退職、事業が廃止となったこととが確認できる人

若年者納付猶予制度

- 障害者または寡婦で、前年の所得が125万円以下の人
- 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人
- 特別障害給付金の受給者
- 猶予期間／平成25年7月分～26年6月分
- 申請期限／平成26年7月31日(木)
- ※平成24年7月分から25年6月分の猶予を受ける場合は、今年の7月31日(水)まで。
- 対象／30歳未満で、本人および配偶者の前年の所得が基準額以下の人(別表)

放っておかないで! 「国民年金保険料」
納付が困難な場合は
免除制度などの利用を

万一の事故などに備える障害基礎年金と遺族基礎年金、将来のための老齢基礎年金。保険料を納めず放置していると、これらの年金は受け取ることができなくなります。

保険料は20歳から60歳になるまで納めますが、特別な事情で納められない場合は、免除や猶予される制度があります。もしもの場合や将来に備え、未納のままにはせず制度の利用を。申請は保険年金課および各支所で受け付けています。



下の人(別表)
※平成24年度分の保険料の全額免除、または若年者納付猶予の承認を受けた人で、継続審査の申し出をしている場合は、申請する必要があります。

免除制度などを
利用すると……

保険料の免除や納付猶予などを受けた期間は、年金の受給資格期間に算入されます。ただし左表にあるよう、利用した制度によって、年金額に反映される内容に違いがあります。

猶予期間／平成25年4月分～26年3月分

申請期限／平成26年4月30日(水)

対象／大学や専門学校などの学生で、本人の前年の所得が118万円以下の人

〔各制度の申請に必要なもの〕

- 年金手帳または基礎年金番号の分かるもの(納付書など)
- 家族が申請する場合は、印鑑および本人確認のできるもの(運転免許証、保険証など)
- 退職などの場合は、そのことが確認できる書類(雇用保険受給資格者証の写しなど)
- 学生は、学生証(コピー可)または在学証明書
- 転入者は、前年の所得を証明する書類(所得証明書など)

問い合わせ先

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5332

納付状況	老齢基礎年金		障害基礎年金・ 遺族基礎年金 (受給資格期間 への算入)
	受給資格期間への算入	年金額への反映	
全額免除	○	○ ^{*1}	○
一部納付 ^{*2}	○	○ ^{*3}	○
若年者納付猶予・ 学生特例納付	○	×	○
未納	×	×	×

※1 承認された期間、一部納付の保険料を納めることが必要。

※2 承認された期間、一部納付の保険料を納めることが必要。

※3 納付割合に応じて反映。

満額に近づけることが可能です。

※1 平成21年4月分以降は2分の1反映、それ以前は3分の1反映。

※2 承認された期間、一部納付の保険料を納めることが必要。

※3 納付割合に応じて反映。

職員募集

旭市では、平成26年4月1日採用予定の職員の採用試験を行います。

【試験日時】

9月22日(日) 午前10時～(午前9時受け付け開始)

【試験会場】

旭市立第二中学校

【申込用紙の請求】

7月3日(水)から市役所総務課、各支所、消防本部総務課、旭中央病院総務人事課で配布します。

郵送を希望する場合

封筒の表に「職員採用試験申込請求」と赤書きし、返信用封筒(A4サイズの封筒に郵便番号、住所、氏名を記入し

140円切手を貼ったもの)を同封の上、市役所総務課に請求してください。

【申込受付期間】

7月30日(火)～8月16日(金) ※土・日曜日を除く。
午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、8月16日(金)の消印有効。

【申し込み方法】

希望職種の申し込み先に申込用紙を持参、または郵送してください。

※希望職種によって申し込み先が異なります。

申し込み・問い合わせ先	職 種	採用予定人数	受験資格
旭市役所総務課職員班 〒289-2595 旭市ニの1920 ☎62-5368	一般行政職上級	7名程度	昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成26年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	一般行政職初級	2名程度	平成4年4月2日～8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	技術職(土木)上級	1名程度	昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成26年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	技術職(土木)初級	1名程度	平成4年4月2日～8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	保育士職	4名程度	昭和53年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人、または平成26年春季までに資格取得見込みの人。
	保健師職	2名程度	昭和53年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人、または平成26年春季までに資格取得見込みの人。
	社会福祉士職	1名程度	昭和48年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または平成26年春季までに資格取得見込みの人。
旭市消防本部総務課 〒289-2511 旭市イの2953-1 ☎63-5355	消防職初級	4名程度	平成元年4月2日～8年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす男性で、学歴を問わない。 (1)身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長2分の1以上、矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上、色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること (2)採用時に旭市内または隣接市町に居住しており、通勤可能であること
旭中央病院総務人事課 〒289-2511 旭市イの1326 ☎63-8111(代)	病院職上級	1名程度	昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成26年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	病院職初級	1名程度	平成4年4月2日～8年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。

※職員採用試験に関する詳しい情報は、市ホームページでも見るすることができます。

旭市を全国にPR

歌手の椎名佐千子さんが「旭市観光大使」第1号に！

市の魅力を全国に広くPRし、観光の振興を図るため、旭市出身で演歌歌手として活躍中の椎名佐千子さんに「旭市観光大使」を委嘱しました。6月17日に市役所で行われた委嘱式で、椎名さんは「歌を通して、大好きなふるさと旭の魅力をアピールしていきたい」と意気込みを語りました。

問い合わせ先

企画政策課企画調整班(☎62-5307)

椎名佐千子さんプロフィール

旭市東足洗出身。旭市立第一中学校から県立銚子高等学校を経て、2002年4月にプロデビュー。同年「御意見無用の人生だ」で日本レコード大賞新人賞を受賞。2012年デビュー10周年を迎え、12枚目のシングル「哀しみ栈橋」をリリースし、活躍中。



委嘱状を手にする椎名佐千子さん

～“地産地消”で“旭”をもっと元気に～ 道の駅施設整備事業の実施計画を公表

市では、基幹産業である農水産業および商工業の発展と地産地消の推進、観光立地としての魅力をアップさせることを目的に、道の駅施設整備事業を推進しています。

現在、旭市道の駅建設準備委員会において、施設の持続的な発展を目指しさまざまな検討を行っています。

道の駅って何ですか？

道路利用者が24時間いつでも自由に利用できる駐車場・トイレを備えた「休憩機能」、道路利用者や地域住民のための「情報発信機能」、そして、活力あふれる地域づくりを行うための「地域連携機能」の三つを併せ持つ施設です。

3月末現在、全国では1,005駅、県内では23駅が登録されています。

旭市道の駅「六つ」のコンセプト！

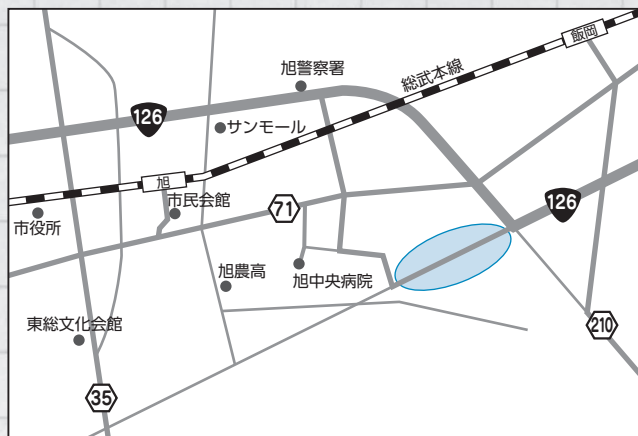
1. 旭市の野菜、花、畜産物、魚介類など、全国トップクラスの逸品を取りそろえる。
2. 旭ブランドを確立し、発信する。
3. リピーターや旭ファンづくりのための仕組みを作る。
4. 来訪者と市民が触れ合える場にする。
5. 地域のコミュニティと生きがいづくりに貢献する。
6. 市民の身近な生活を守る防災機能を導入する。

どこにどんな施設を作るの？

名称／道の駅あさひ(仮称)

設置場所／イ地先(網戸地区)、旭中央病院アクセス道路の沿線

導入施設／●休憩施設：駐車場、トイレ、緑化スペースなど ●情報発信施設：情報発信館(道路、防災、観光、物産、イベント情報などを発信) ●地域連携施設：農水産物直売・加工施設、バイキングレストラン、イベント広場 ●その他の施設：防災備蓄施設、太陽光発電施設など



道の駅建設予定地

開業までのスケジュールは？

平成24年度／旭市道の駅建設準備委員会設置、実施計画策定

※実施計画書は市ホームページで見ることができます。

平成25年度／用地取得、実施設計、運営組織の検討・設立準備

平成26年度／造成工事、建設工事、運営組織設立、駅長選定、生産者組織設立

平成27年度／建設工事、舗装工事、工事完了、開業

問い合わせ先

企画政策課政策推進班(☎62-5382)



火点に向かって放水

消 防操法大会が6月2日、旭文化の杜公園で行われ、旭市消防団の各部が消防操法の技術を競い合いました。主な結果は次のとおり(敬称略)。

【団体】

ポンプ車の部／1位：第2中隊第7分団第1部 2位：第1中隊第3分団第1部 **小型ポンプの部**／1位：第2中隊第6分団第3部 2位：第1中隊第3分団第3部
※旭市代表として海匠大会に出場。

【個人】

ポンプ車の部／最優秀指揮者：江波戸英喜(第3中隊第2分団第1部) 最優秀1番員：清野祥啓(第1中隊第3分団第1部) 最優秀2番員：林秀次(第1中隊第3分団第1部) 最優秀3番員：来栖尚志(第2中隊第4分団第2部) 最優秀4番員：秋貴之(第2中隊第7分団第1部) **小型ポンプの部**／最優秀指揮者：林和洋(第1中隊第3分団第3部) 最優秀1番員：若梅文男(第2中隊第6分団第3部) 最優秀2番員：林健一(第1中隊第3分団第3部) 最優秀3番員：奈良哲也(第2中隊第6分団第3部)

旭市消防操法大会

「火消し勝負」で訓練成果を披露

よい歯のコンクール、健歯児童・生徒表彰式

歯が健康って、いいね！

飯 岡保健センターで6月6日に「よい歯のコンクール」、海上公民館で6月20日、健歯児童・生徒の表彰式が行われました。入賞者は次のとおり(敬称略)。

【よい歯のコンクール】

8020の部／最優秀賞：滑川克巳 優秀賞：橋野茂雄、長谷川たい、望月守、石橋好雄、常世田叙子、常世田榮、伊藤勝 **親と子の部**／最優秀賞：坂本隆志・悠 **千葉県歯・口の健康啓発標語市内小中学生の部**／最優秀作品：「歯みがきは 健康づくりの 第一歩」石井琢巳(富浦小)、「噛むことが 長寿の秘訣 丈夫な歯」佐瀬智則(飯岡中)
※最優秀賞の受賞者を旭市代表として県審査会に推薦。

【健歯児童・生徒表彰式】

最優秀賞／山口大智(飯岡小)、伊藤有里(豊畑小)、菅谷虎太郎(二中)、深堀彩虹(二中) **優秀賞**／鈴木裕樹(富浦小)、長谷川紗来(共和小)、渡辺健太(豊畑小)、若松千智(嚙鳴小)、岩谷涼平(海上中)、那智有紗(一中)、林幸輝(干潟中)、市原光穂(海上中) **口腔保健奨励賞**／富浦小



①よい歯のコンクール最優秀賞受賞者(前列)
②健歯児童・生徒入賞者

市議会議長・副議長が決まりました

平成25年旭市議会第2回定例会閉会日の6月17日、議長、副議長の選挙が行われ、議長に日下昭治議員、副議長に景山岩三郎議員がそれぞれ選ばれました。



議長
日下昭治議員(岩井)



副議長
景山岩三郎議員(足川)

5
26

みんなの力できれいな旭に



集められたたくさんのごみ

路などのごみを拾い集めました。道路脇の草むらなどから拾い集められたごみは、総量15tに上りました。

ごみの散乱防止と再資源化を推進し、きれいな旭をつくろうと市内一斉に春のゴミゼロ運動が実施されました。早朝から多くの市民が参加し、空き缶や空きビン、ペットボトル

5
29

早期開通による経済の活発化と地域発展を！



講演を行う屋山太郎さん

行われたほか「どうなる!?今後の日本」と題し、政治評論家の屋山太郎さんによる講演も行われました。

旭市も参加した第15回銚子連絡道路整備促進地区大会が、銚子市青少年文化会館で開催されました。経済の活発化や地域の発展に不可欠な連絡道路の早期開通に向けて、決議が

6
6

みんなで協力！ 集団生活を体験



協力して夕食の準備をする子どもたち

参加した鶴巻小、滝郷小、嚶鳴小の5・6年生30人は、炊事や掃除などに苦戦しながらも、協力して集団生活を体験しました。

子どもたちが親元を離れ集団生活を送ることで、自主性や協調性を養ってくれたらと、実施している旭市通学合宿。6月6日～8日の3日間、海上キャンプ場で行われました。参

いいおか市

復興に向け、被災地域で朝市開催



商品を買求め、多くの人が訪れた

東 日本大震災からの復興に向け、いいおか市が「JAちばみどり旧飯岡支店跡地」で5月26日に開催されました。

被災した飯岡地域の事業者たちで組織された飯岡商店街事業者グループと、協賛商店が商品を持ち寄って行われたこの催し。食料品や日用品などの販売に加え、甘酒が無料で配布されるなど、早朝から多くの来場者でにぎわっていました。

小学校運動会

「あさひっ子」の躍動に大きな声援



「一等賞！」親子での勝利に笑顔(古城小)

小 学校の運動会が、6月1日(富浦小、矢指小、共和小、中和小、萬歳小、古城小)と8日(琴田小)に行われました。

普段は子どもたちだけの学校も、この日は家族や地域の人たちでいっぱい。グラウンドを走り回る子どもたちの姿に、応援席から「頑張れー」「行けー」など、大きな声援が飛んでいました。

住まいの耐震性は大丈夫？

木造住宅の耐震診断および耐震改修工事の費用を一部補助

大地震に備え、自宅の耐震に

ついて考えてみませんか。

市では、住宅の耐震化を促進

するため、木造住宅の耐震診断

および耐震改修工事を行う場合、

その費用の一部を補助していま

す。

なお補助を受けるには、耐震

診断および耐震改修工事を実施

する前に、申請する必要があります

ます。

対象住宅／昭和56年5月31日以

前に建築（着工）された、市内に

ある木造一戸建て住宅または併

用住宅

対象者／市内に住所があり、住

宅を所有し、かつ居住している

人

補助金額／●耐震診断に要した

費用の2分の1以内とし40、

000円まで ●耐震改修工事
に要した費用の3分の1以内と
し400、000円まで
※補助金の交付は、補助対象住
宅1棟につき1回。

実施しています。被災者住宅再
建資金利子補給制度

東日本大震災の被災者または

その親族が、市内で被災住宅に

代わる住宅を建設・購入、被災

住宅の補修などを行うために、

資金を金融機関から借り入れた

場合、100万円以上500万

円以下の部分の利子について、

一部を市が補助します。

利子補給率／年2・0%（融資

金利が2・0%未満の場合はそ

の金利）

利子補給期間／5年間

国岡都市整備課建築班（☎62・

5895）

ダイオキシン類調査の

測定結果

ダイオキシン類による環境に

対する影響への関心の高まりか

ら、市では毎年、環境中のダイ

オキシン類（コプラナーPCB

を含む）の濃度を把握するため、

大気、水質および土壌の調査を

実施しています。平成24年度の

調査結果は表のとおりです。

大気の調査は浄化センターと

飯岡支所において、それぞれ年

2回（7月と1月に1週間）、水

質の調査は新川（干潟大橋）にお

いて年1回（8月）、土壌の調査

は中央児童公園において年1回

（2月）行いました。その結果、

いずれの調査においても環境基

準を下回りました。

本年度は、大気の調査を浄化

平成24年度 ダイオキシン類環境調査測定結果

調査項目	調査地点	調査日	調査結果	年平均値	基準値	単位
大気	浄化センター	平成24年7月25日～8月1日	0.023	0.043	0.6	pg-TEQ /m³
		平成25年1月29日～2月5日	0.063			
	飯岡支所	平成24年7月25日～8月1日	0.0095	0.023		
		平成25年1月29日～2月5日	0.037			
水質	新川(干潟大橋)	平成24年8月17日	0.20		1.0	pg-TEQ /ℓ
土壌	中央児童公園	平成25年2月5日	1.7		1000	pg-TEQ /g

※pg-TEQ（ピコグラム－TEQ）：ピコグラムとは1兆分の1グラムのことです。

センターおよび干潟支所で、水
質および土壌の調査は前年と同
じ地点で行う予定です。なお県
でも、水質の調査（干潟大橋・
駒込堰）を行う予定です。
328）
環境課環境政策班（☎62・5

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧費として

長後地区自治会連合会／20万円、柏西ロータリーク
ラブ／20万円、笑み染め塾&コラボ／10万8,000円、
NPO法人生活サポートグループぱれっと／20万円

災害復旧・復興費として

「とどけ歌声 被災地へ！PARTⅢ」実行委員会／65
万円、岡野昭二／15万円

旭市学校給食センターの学校給食賄い材料として

株式会社千葉県食肉公社／豚肉273kg（24万5,000円
相当）

まんざい保育所および古城保育所の管理用備品および 教材用備品として

干潟ライオンズクラブ／ホワイトボード2台、案内板
1台、かるた一式、体操リング2台、サッカーボール
5個、ドッジボール4個（10万円相当）

東日本大震災で被災した横根地先市有保安林の植樹木 として

銚子商工信用組合信友会／クロマツ・マサキ・トベラ
苗木計1,100本および植樹作業（40万円相当）

市政発展のため

岡部浩二／10万円

夏の交通安全運動実施

だいじだね おさきにどうぞの おもいやり

夏の交通安全運動を7月20日(土)～31日(水)まで実施します。

夏休みに入った子どもたちの開放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

運動の重点目標

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

閩市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

犯罪のない町を目指して
7月1日は
「旭市防犯デー」です

市では、毎年7月1日を「旭市防犯デー」と定め、7月1日から7日までの1週間を防犯週間としています。

防犯週間では、警察や防犯関係団体などと協力して、さらなるパトロールや啓発活動を行い、地域の安全と市民の防犯意識の向上に努めます。市民の皆さんもこれを機会に、一人一人が防犯意識を持ち、犯罪の起こりにくい、安全で安心して暮らせる

町を作りましょう。
閩総務課地域安全班(☎62・5311)

一緒に歌って踊ってみませんか
第8回「旭市民ミュージカル」参加者募集

子どもから大人まで楽しく参加できる創作ミュージカルです。本年度はプロの演出家による指導の下、来年度の公演に向けてダンスや演技を練習します。
対象／市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上で、歌やダンス、演技が好きな人
脚本・演出／大川義行先生(劇



軽快なステップ!

団ルネッサンス主宰)

定員／50人

費用／無料

締め切り／7月31日(水)

応募方法／申込用紙に必要事項を記入し、提出(郵送可)。

※申込用紙は、生涯学習課、青年の家、市民会館、第二市民会館、海上公民館、いいおかユートピアセンター、千潟公民館にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

結団式／10月12日(土) 市民会館3階ホール

練習日程／10月17日(木)からの隔週木曜日 午後6時～8時50分

※臨時の稽古もあり。

練習場所／市民会館3階ホール

閩〒289・2692 旭市

高生1 生涯学習課文化振興班

(☎55・5728)

旭中央病院便り vol.11



<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

「健康づくり出前講座」を実施しています

本年度より「健康づくり出前講座」を開始しました。当院の医師や看護師などが地域に出向き、健康維持や病気予防などについて分かりやすく解説します。10人以上のグループが対象で、講師料や参加費は無料です。

講座内容は「メタボリックシンドロームについて」「生活習慣病と心血管疾患の関係」「インフルエンザと胃腸炎の予防法」「糖尿病の食事療法」など、さまざま。30種類以上ある中から選ぶことができます。ぜひ活用してみてください。

申し込み・くわしい内容は市民生活課(☎62-5396)まで。最新情報は市または病院ホームページで確認できます。

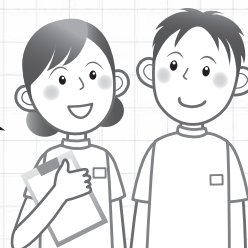
医療安全への取り組みに協力・理解を

当院では医療スタッフだけでなく、患者さんや家族の皆さんにも医療と看護に参加してもらうことで、安心・安全な医療の提供を推進しています。一例を紹介しますが、分からないことなどは遠慮せず聞いてください。

一例として……

- 患者さんの誤認を防ぐために、検査や投薬時などに名前の確認をしています。点滴ボトルや内服薬などに、自分の名前が記載されているか確認してください。
- 処置や検査、手術などの前に、病気の部位が左右のどちらかを知らせてください。

安全な医療には



患者さんの協力も必要だね

閩旭中央病院(☎63-8111・代表)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

7月の休館日 1日、8日、16日、22日、29日

第9回旭市民音楽祭

日時／8月4日(日) 開場：午後0時30分 開会・開演：午後1時

内容／ピアノ、吹奏楽、マンドリン、大正琴、草笛、ロック、ポップスなど音楽愛好者によるコンサート

岡生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



地域復興支援事業

第1回ウィーン・フィル&サントリー音楽復興祈念賞～旭市復興支援コンサート～

日時／7月21日(日) 開演：午後3時

出演／●指揮とお話：大井剛史 ●管弦楽：ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉 ●合唱：あさひ少年少女合唱団

入場料／一般2,000円、学生1,000円(全席自由)

岡ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉事務局(☎043-222-4231)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会

日時／7月13日(土) 午後2時～2時30分

子ども映画会

日時／7月13日(土) 午後2時30分～3時30分

岡海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

ステンドグラス作品展

期間／7月2日(火)～14日(日)

川島慶子・史代親子作品展

期間／7月16日(火)～31日(水)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時

※最終日は、午後3時まで

岡海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

旭専門店会 旭ポイント満点カードによる交換会

期間／7月6日(土)～8日(月)

時間／午前9時30分～午後6時

岡旭専門店会(☎62-0958)

鈴輪押花会 押花絵作品の展示

期間／7月22日(月)～28日(日)

時間／午前10時～午後5時

岡鈴輪押花会(☎55-2377)



市図書館だより

岡市図書館(☎62-2560)

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／16日(火)、18日(木)、毎週月曜日

今月の一冊

「巨鯨の海」

伊東潤 著(光文社)

おのおのが技を繰り出し、集団でクジラに立ち向かう組織捕鯨を確立した紀州太地。しかし、仲間との信頼関係が崩れると即、死が待ち受ける危険な漁法であるため、村には厳しいおきてが存在した。子を殺された恨みクジラに對峙した父子、未曾有の海難事故大惨事流れ……。

全盛期の江戸中期から歴史の闇に消えた明治初頭まで、捕鯨に命を懸けた人々の葛藤を描いた連作小説集。



新着図書

- 聞かないマスコミ答えない政治家 (池上彰)
- 人生の最期は自分で決める (大塚宣夫)
- 私の見た日本人 (パール・バック)
- 嫉妬の法則 (ビートたけし)
- 日本列島ハザードマップ (朝日新聞社)
- いのちを守る気象情報 (斉田季実治)
- 間取りの〇と× (ザ・ハウス)
- 美の奇神たち (梅原猛)
- 染五郎の超訳的歌舞伎 (市川染五郎)
- 横綱 (武田葉月)
- 文豪の家 (高橋敏夫、田村景子)
- 余命1年のスタリオン (石田衣良)
- 脊梁山脈 (乙川優三郎)

- 暮れていく愛 (鹿島田真希)
- 光の山 (玄侑宗久)
- よだかの片想い (島本理生)
- 快拳 (白石一文)
- 第四権力 (高杉良)
- 切り裂きジャックの告白 (中山七里)
- ゆうじょう (村田喜代子)
- 友罪 (薬丸岳)
- 花鳥の夢 (山本兼一)
- ランチのアッコちゃん (柚木麻子)
- 熱血ポンちゃんから騒ぎ (山田詠美)

* おはなしの時間 *

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／7月11日(木)、25日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期 日・時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	7月 1日(月) 午前10時～午後3時 7月16日(火) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	7月 8日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 2日(火)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		7月22日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 16日(火)午前8時30分から受け付け	市役所本庁	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	7月 2日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		7月 9日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		7月16日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		7月23日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	7月 3日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
		7月10日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		7月17日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
		7月24日(水) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター(南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	7月25日(木) 午前9時30分～ 受け付け：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	7月13日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題 多重債務の相談など	7月13日(土) 午後1時～5時 ※11日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	7月 9日(火) 午前10時～午後5時 ※予約制(受け付けは平日の午後1時～)	銚子商工会館2階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	7月12日(金) 7月29日(月)	12:50~13:10 平成25年 3月 1日~15日生 平成25年 3月16日~31日生
	1歳6か月児健康診査	7月 5日(金) 7月17日(水)	12:50~13:10 平成23年12月 6日~22日生 平成23年12月23日~24年 1月 9日生
	2歳児歯科健康診査	7月 4日(木) 7月18日(木)	9:00~ 9:20 平成22年12月28日~23年 1月15日生 平成23年 1月16日~27日生
	3歳児健康診査	7月 3日(水) 7月19日(金)	12:50~13:10 平成21年12月11日~26日生 平成21年12月27日~22年 1月20日生
	ことばや発達の相談 ※予約制	7月10日(水) 7月22日(月)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
	育児相談 ※旭市保健センター 歯科相談	7月11日(木) 7月25日(木)	9:00~10:00 9:15~10:30 乳幼児の発育確認、言葉、食事、歯などに関する相談 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
教室	両親学級	7月 9日(火)第3回 7月23日(火)第4回	9:00~ 9:15 お産の経過と呼吸法、おもちゃ作りなど 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	7月 9日(火)第2回	9:15~ 9:30 平成25年3~4月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	7月26日(金)	13:00~13:20 平成25年1~2月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

予防接種 岡飯岡保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 場所:旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
B C G	7月17日(水)	13:15~13:45	生後5~8か月未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関

種 別	対 象	種 別	対 象
三種混合	1期:生後3~90か月未満	MR(麻しん・風しん混合)ワクチン	1期:生後12~24か月未満 2期:平成19年4月2日~20年4月1日生
四種混合	1期:生後3~90か月未満	日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年4月2日~19年4月1日生
ポリオ(不活化)	1期:生後3~90か月未満		
ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン	生後2か月以上5歳未満		
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月以上5歳未満		

※現在、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的には勧めていません。接種に当たっては、有効性とリスクを理解した上で受けてください。

風しん予防接種費用を助成

対象／接種日現在、20歳以上49歳以下の市民で妊娠を予定・希望している女性、または妊婦の夫

助成額／風しんワクチン3,000円、MRワクチン(麻しん・風しん混合)5,000円

※助成は1回限り。

助成期間／4月1日(月)~平成26年3月31日(月)

申請方法／接種後、旭市保健センターまたは飯岡保健センターにある申請書に次の①~③を添えて提出(郵送可)してください。

※申請書は市ホームページからもダウンロード可。

①領収書の原本

※領収書に風しん接種料の明記がない場合は、予防接種済み証の写しを添付。

②振込先が分かる預金通帳などの写し

③母子手帳の保護者欄に父母の氏名・住所などが記載されたページの写し

※妊婦の夫が申請者の場合。

☎289-2504 旭市二の2787-1 健康管理課予防班(☎63-8766)

今月の休日救急診療日

期日／7月7日(日)、14日(日)、15日(月・祝)、21日(日)、28日(日)

診療時間／午前9時~正午、午後2時~5時

場所／旭中央病院附属飯岡診療所

科目／内科、小児科(4歳以上)

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766・平日)、旭中央病院附属飯岡診療所(☎57-2307・休日救急診療日)

※けがなどの外科的な診療は受けられません。

献血に協力を!



期 日	場所・受付時間
7月 8日(月)	飯岡保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45
7月12日(金)	海上保健センター 13:00~16:00

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。

お知らせ

Information

借金問題は解決できます 「弁護士による夜間多重債務相談会」

日中仕事などで相談できない人のため、夜間の法律相談会を開催します。「借金の返済で生活が苦しい」「返済し続けているが債務が減らない」といった相談を弁護士が受け付けます。

日時／7月30日(火) 午後6時～8時30分 ※要事前申し込み

場所／旭市消費生活センター(青年の家1階)

費用／無料

㊟旭市消費生活センター(☎63-7272)

運動不足の解消に 「ウォーキング教室」

日時／7月6日(土) 午前9時～正午
集合場所／旭スポーツの森公園

費用／300円

持ち物／運動のできる服装、タオル、飲み物、敷布

岡東総歩こう会・小早志(☎0478-54-2467)

11,000円分の商品券が10,000円で！ 「使用期限付プレミアム商品券」を発売

販売日時／7月7日(日)、8日(月)
午前9時～午後3時 ※売り切れ次第終了。

販売場所／旭市商工会本所および各支所、干潟駅前区民館

㊟旭市商業振興連合会(☎62-1348・旭市商工会内)

犬猫を欲しい人、あげたい人集まれ 「飼い主さがしの会」

日時／7月13日(土)、8月11日(日)、29日(木) 午前9時～11時 ※要事前予約

場所／県動物愛護センター(富里市)

費用／無料

㊟県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

契約トラブル・悪質商法に関する相談 「週末・出張消費生活センター」

日時／7月13日(土) 午前10時～午後4時

場所／ショッピングセンターサンモール2階特設ブース

㊟旭市消費生活センター(☎63-7272)

福祉・介護人材の確保と就労をサポート 「福祉のしごと就職フェア・inちば」

日時／7月21日(日) 午後1時～4時
場所／幕張メッセ国際会議場コンベンションホールほか(千葉市)

対象／社会福祉施設・事業所などに就職を希望する人

内容／求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別面談、福祉の職場に関する相談

費用／無料

㊟千葉県社会福祉協議会千葉県福祉人材センター(☎043-222-1294)

市税の夜間納税窓口

日時／7月10日(水) 午後8時まで

場所／税務課

㊟税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第2期
 - ◆国民健康保険税 第2期
 - ◆介護保険料 第2期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は7月31日(水)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

夏バテ予防の食事

梅雨が明けると、暑い日が続く湿度も高い日本の夏。最近では冷房の効いた室内と、暑い室外の温度差に体の体温調節機能が適応できず、体調を崩してしまう人も多く見られます。

疲労回復には……

夏バテ予防には、日々の疲労を蓄積させず、その日のうちに回復できるよう、元気のもとであるビタミンB群をしっかりと取ることです。ビタミンB群はエネルギーや老廃物の代謝不良を整え、疲労を取る効果があります。これらを多く含む食品は、ウナギ、ごま、玄米、レバー、貝類、豚肉、魚、大豆製品、牛乳などです。

また食欲不振のときは、青ジソやミョウガなどの香味野菜を使った料理や、かんきつ系の酸味がある献立などを利用しましょう。これらの食品は食欲中枢を刺激、胃

液の分泌を促し食欲を増進させます。

食事で体と心の温度を良好に！

暑いからといって、体を冷やすことばかりではよくありません。特に冷房の効いた室内で過ごすことが増えた近年、冷えに悩む人が多くいます。そして夏場の冷え対策に最も効果的なのが、体を温める食事なのです。スープや煮込み料理など、加熱した料理は消化吸収がよく、体を芯から温めてくれるのでお勧めです。献立を立てる際も冷たい料理に偏ることなく、温かい料理もバランスよく取り入れましょう。

〈体を温める効果がある食品〉

種類が豊富な野菜類ではニラ、ネギ、ニンニク、シソ、大根、ニンジン、カボチャなど。ほかでは鶏肉、カツオ、ウナギ、チーズ、納豆、みそ、クルミ、ごま油などがあります。飲み物ではプーアル茶、ジャスミン茶、ごぼう茶などに血行促進効果があり、体を温めてくれます。

これらを上手に献立に取り入れ、夏バテ予防に努めましょう。

【健康管理課管理栄養士】

☎…申し込み 問…問い合わせ

夏休み子ども消費生活講座 「おこづかいのはなし」

日時／7月21日(日) 午前9時30分～
場所／青年の家2階大研修室
対象／小学校3・4年生
定員／40人程度
内容／上手な小遣いの使い方の話、貯金箱作り、クイズなど
費用／無料
申込期限／7月16日(火)
☎問旭市消費生活センター(☎63-7272)

海匠の魅力発信！ 「さんさんフェスタ★2013」

日時／7月6日(土) 午前10時～午後2時30分
場所／八日市場ドーム(匠瑳市)
内容／パフォーマンスライブ(キャプテン☆C、ソーサマン、S☆cute、あさピーほか)、太鼓の競演(のさか太鼓、ひびき連合会、袋お囃子保存会)、グルメ市場、地元産野菜の詰め放題など
☎問海匠地域振興事務所地域振興課(☎62-0261)

市民講座 第11回おしこの話

日時／7月6日(土) 午後2時～4時
場所／東総文化会館小ホール
内容／「ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘術～手術用ロボット『ダ・ヴィンチ』による前立腺がん手術、始まりました～」(鈴木規之医師)、「過活動膀胱って何？～その診断と治療～」(結城崇夫医師)、質問回答コーナー
入場料／無料
☎問アステラス製薬株式会社千葉第二営業所(☎043-351-8520)

お知らせ

Information

抽選日は8月13日(火) 「サマージャンボ宝くじ」

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
販売期間／7月10日(水)～8月2日(金)

春の運動会

市長 明智忠直



市内小学校7校で運動会が6月1日と8日に挙行されました。おとしより、秋から春へと開催時期を移行する学校が出始め、去年は3校で開催、今年は琴田小と干潟地域の3校が移行し7校になりました。例年より10日も早い梅雨入りで、天気が心配されましたが、両日とも雨もなく爽やかな天候でした。

秋の開催が定着した感のある中、保護者や地域の皆さんには、春の開催に少し戸惑いがあったことと思います。体育の日がある10月に計画できれば「スポーツの秋」にふさわしく、子どもたちにも良い環境で運動会に取り組むことができるのではと思いますが、学校行事の調整や学校運営の方針などもあります。ただ残暑が厳しい9月の開催では、小学生の体にはかなり過酷ではないかと私自身思っていたこともあり、6月の涼しいこの時期に開催することは、子どもたちや家族にはありがたいことではないかと感じるころでもあります。

6月1日に富浦小、矢指小、共和

小、中和小、萬歳小、古城小の運動会に参加しましたが、各校とも大変盛り上がりおりました。新緑が色濃くなっていく自然と、子どもたちが一年一年成長していく姿が重なり、新鮮な思いで応援をさせていただきました。そして保護者と学校、地域との交わり、一体感を醸成する意味でも最高の舞台であると感じました。また8日には琴田小の運動会に参加しました。地区体育祭との合同開催ということもあり、地域と学校とのつながりを感じさせてくれる、素晴らしいものでありました。規模の小さな学校でも、こういう形で運動会を盛り上げることができるとあらためて実感させられました。

こうして見ていると、春から初夏の爽やかな天候の中で行われる運動会は、今後次第に多くなっていくのではと思っています。

小学校の思い出づくりの一つである運動会。整備されたグラウンドの中で、精一杯、元気に飛び回って心も体も成長してほしい。そんな春の運動会でありました。

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする運動です。

〈街頭キャンペーン〉

日時／7月11日(木) 午後3時30分～
場所／市内各地域

〈作文コンテスト〉

題材／日常の家庭生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたこと

対象／市内小中学生

応募方法／9月上旬までに、400字詰め原稿用紙3～5枚を使用し、各学校へ提出してください。 ※優秀作品は千葉県推進委員会へ推薦されます。
☎問社会福祉課社会班(☎62-5317)

活用しましょう 「ジェネリック医薬品希望カード」

ジェネリック医薬品とは、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品のことです。ジェネリック医薬品を利用することにより、医療費の節減につながります。

この医薬品への変更を希望する場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医師、または薬剤師に提示してください。

カードは、保険年金課および各支所で配布しています。

※ジェネリック医薬品がない治療薬もあります。

☎問保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

募集

Recruitment

「旧食彩の宿いいおか荘」貸付先

旧食彩の宿いいおか荘は、屋上を緊急避難場所、1階の一部を防災教育施設として活用することとなりました。

そのほかの部分、宿泊施設として運営する貸付先を募集します。

対象／宿泊業を営む人

申し込み方法／商工観光課にある申込書に必要事項を記入し、郵送または持参してください。※申込書は、市ホームページからもダウンロード可。くわしくは、市ホームページで確認してください。

申込期間／7月1日(月)～31日(水)

☎289-2504 旭市二の5127 商工観光課観光班(☎62-5338、FAX64-2026・青年の家1階)

あなたの思いを発表してみませんか 「旭市青少年意見発表大会」発表者

日時／11月10日(日) 午前10時～

場所／東総文化会館小ホール

対象／市内に在住・在学・在勤している小学校5年生から25歳までの人

定員／5人程度(一般公募枠)

発表の内容／日ごろ、青少年が何を考え、何を求めようとしているか(題名は自由) ※小学生は400字詰め原稿用紙3枚程度、中学生以上は4枚程度。

申し込み方法／9月13日(金)までに発表用原稿用紙に住所、氏名、性別、職業(学生の場合は、学校名と学年)を記載し、郵送または持参してください。

☎289-2692 旭市高生1 生涯学習課社会教育班(☎55-5727)



自分の主張をはきはきと

ラリーで深まる親子の絆 「わくわく卓球教室」参加者

期間／8月3日(土)～平成26年3月の金曜日(全16回)

時間／午後6時～8時 ※8月3日のみ午後1時30分～4時30分。

場所／総合体育館サブアリーナまたは旭市卓球場

対象／市内在住の親子(子どもは年中から小学校6年生)

定員／100人(50組)

費用／無料

持ち物／ラケット、シューズ

申込期間／7月2日(火)～20日(土)

☎岡市体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

資格を生かそう！ 看護教員(パート)

業務内容／准看護師養成のための教育(授業、実習指導)、学生指導など

対象／看護師免許取得後、臨床経験5年以上の人(高等学校卒業以上、要普通自動車免許)

☎岡市香取郡市医師会附属佐原准看護学校(☎0478-52-2745)

東総広域水道企業団職員

試験日／9月22日(日)

試験会場／旭市立第二中学校

採用予定人数／●技術職(土木)上級：1人 ●技術職(電気)上級：1人 ●技術職(化学)上級：1人

対象／昭和58年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成26年3月までに大学を卒業する見込みの人

申し込み方法／7月2日(火)から東総広域水道企業団総務課で配布する申込書に必要事項を記入し、提出してください。

申込期間／7月30日(火)～8月16日(金) ※土・日曜日を除く。

☎岡市東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

臨時職員(市民生活課)

募集人数／若干名

対象／週3日働ける人

雇用期間／8月1日(木)～30日(金) ※土・日曜日を除く。

勤務時間／午前9時～午後4時

業務内容／パソコンへのデータ入力、アンケート集計作業など

賃金／時給810円

提出書類／履歴書(写真添付)

申込期限／7月19日(金)

☎岡市市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

干潟土地改良区職員

採用人数／若干名

対象／昭和61年4月2日～平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校を卒業した人、または卒業する見込みの人

申込期間／8月19日(月)～30日(金) ※土・日曜日を除く。

☎岡市千葉県干潟土地改良区総務課(☎62-1495)

催し物

Events

クイーンの栄冠は誰の手に 「2013ミスセタコンテスト」

日時／7月13日(土) 午後1時30分～

場所／東総文化会館小ホール

入場料／無料

☎岡市商工会青年部ミスセタ委員会(☎62-1348・旭市商工会内)

公益社団法人日本将棋連盟第3回 「棋士と交流」旭市復興支援将棋イベント

日時／7月7日(日) 午後1時～4時30分

場所／飯岡保健センター多目的ホール

内容／指導対局、サイン色紙の抽選会など

費用／無料

参加棋士／真田圭一(七段)、加瀬純一(六段)、真田彩子(女流二段)

☎岡市生涯学習課社会教育班(☎55-5727)



ふるさとの自然 (40)

近ごろよく見掛ける キジ

○きれいな雄、地味な雌

春先「ケンケン」と大きな声で鳴くキジの雄。近ごろ、市内でも見掛ける機会が多くなりました。赤い顔と緑色の胸、長い尾が目立ちます。顔の赤い部分はニワトリのとさかのようなもので、興奮すると真っ赤になります。雌は全身茶色の地味な色をしています。雌は草むらの地上に大きな巣を作り、卵を産みます。卵を温めるのは雌の仕事で、巣に危険が近づいても逃げようとしません。そのため、草刈りをしていて誤って雌を切ってしまうこともあります。

○日本の国鳥

桃太郎の話にも登場するキジは、昔から親しまれてきた鳥です。人里に住んでいるので見掛ける機会が多いこと、姿や形がきれいで肉もおいしいことなどがその理由でしょう。そんなキジは日本の国鳥に指定されています。しかし、国鳥を撃ったり食べたりする国は日本だけだという話もあります。またキジは異変を感じる能力があり、地震や噴火の起こる前に鳴くともいわれています。

(旭市文化財審議会委員 齊藤敏一)

イキイキ あさひっ子



るみ
琉未ちゃん

平成23年7月13日生

両親＝鎌形瞬さん

理紗さん〔南堀之内〕

お外遊びが大好きな元気いっぱいのお姫様♡ パパとママの宝物♡

そうたろう
颯太郎ちゃん

平成25年1月10日生

両親＝三条惇史郎さん

静香さん〔入野〕

もうちょっと大きくなったら、パパとママと一緒に遊ぼうね♡



しょうせい
崇晴ちゃん(上)

平成22年9月8日生

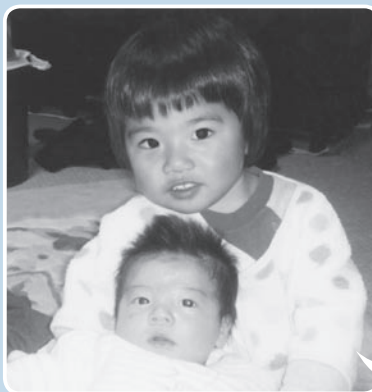
りくと
陸翔ちゃん(下)

平成25年1月18日生

両親＝伊藤俊浩さん

彩奈さん〔平松〕

僕たち仲良し兄弟！ お外でいっぱい遊ぼうね！！



“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。

対象は小学校入学前の幼児です。申込用紙は旭市保健センター、飯岡保健センター、つどいの広場ハニカム、子育て支援課、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

海水浴場のオープンを皮切りに、旭に夏がやって来ます。4ページにあるイベントはもちろん、8月には市民音楽祭や七夕まつりなどもあり、今年も楽しみ満載です。ということは、わが編集部にとっては取材めじろ押し。ハードな日々が続くというわけでした……。そうだと、健康メモにあるようウナギを食べよう。しかし、ウナギのような高級食材が、わが家の食卓に並ぶことはないのでしょうか。あっ、かわいい部下たちの額に汗する姿を見た課長がごちそうしてくれるかも？ いや、してもらおう！(Y)

くらしのカレンダー

13日(土)	矢指ヶ浦・飯岡海水浴場オープン ミス七夕コンテスト(午後1時30分～ 東総文化会館)
15日(月)	海の日
16日(火)	あさひ砂の彫刻美術展(～31日(水) 矢指ヶ浦海水浴場特設会場)
20日(土)	サマーフェスタin矢指ヶ浦(矢指ヶ浦海水浴場)
21日(日)	旭市長選挙・参議院議員通常選挙投票日
27日(土)	旭市いいおかYOU・遊フェスティバル(～28日(日) 飯岡海水浴場およびその周辺)