

あさひ

広報



「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2013 6/15 No.192

主な内容

旭市七夕市民まつり参加者募集	2
旭市子ども医療費助成を拡充	3
姉妹都市での宿泊費を助成	4



あら惜しい！

旭市復興支援 市民スポーツのつどい

スポーツで健康増進と交流を図る、市民スポーツのつどいが開催されました。この日行われた「グラウンドゴルフ大会」では、市内の小学生からお年寄りまで72チーム217人が参加。会場には、参加者たちの笑い声が響き渡っていました。

(6月2日/旭スポーツの森公園)

祭りは参加するの「いいね!」

「第59回旭市七夕市民まつり」参加者募集

毎年多くの人でにぎわう七夕市民まつり。見るのはもちろん、自慢のパフォーマンスや物産販売などで、仲間と絆を深めたり、感動を味わったり、参加することにも楽しみが……。一緒に旭を盛り上げましょう。

今年は飾り付けコンテストをボリュームアップ! あなたの飾りが祭りを彩ります。

「みこし・踊り・お囃子パレード」

みんなで街を練り歩こう!

時間／午後5時30分～9時30分
(予定)

場所／中央商店街ほか

内容／みこし、踊り、お囃子、ダンス、仮装パレードなど

「ステージイベント」

自慢のパフォーマンスをぜひ。

時間／午後5時30分～9時30分
(予定)

場所／旭中央イベント広場
内容／ダンス、吹奏楽など

「復興市」

地域の特産品、食品販売など

「旭の食」をPR!

時間／午後5時30分～9時30分
(予定)

場所／旭中央イベント広場ほか

対象／市内で商工業や農水産業などを営む人または団体など

祭りを盛り上げるあなたの飾り
「飾り付けコンテスト」

今年は優秀作品に賞状と賞金を贈ります。

対象／商店街や企業、学校、保育(幼稚園)園、福祉施設、各種サークルなど

飾りの種類／●竹飾り(短冊やくす球など、竹に飾り付けるもの) ●創作飾り(竹を使用せず来訪者を楽しませる飾り)

※企業PRなどの飾りも可。設

開催は
今年も2日間

8月

6日(火)
7日(水)

置場所は、実行委員会でご用意します。

賞および賞金／●最優秀賞(1点)：賞金1000、000円

●優秀賞(1点)：賞金50、000円 ●優良賞(1点)：賞金30、000円 ●入選(2点)：賞金10、000円

【共通事項】

申込期限／7月5日(金)必着

申し込み方法／旭市商工会の本

・支所、市役所本庁または各支所にある申込用紙に必要事項を

記入し、持参または郵送、ファクスで申し込んでください。

※申込用紙は実行委員会のホームページ(<http://www.asahi-i-tanabata.com/>)からもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2516

旭市口の795・6

旭市七夕市民まつり実行委員会事務局(旭市商工会内)

☎ 02-7537





旭市イメージアップキャラクター「あさピー」

8月診療分から通院・調剤も助成

中学校
3年生まで

「無料または300円」

旭市子ども医療費助成の拡充による
保険診療での自己負担額

市民税課税区分	入院 (1日)	通院 (1回)	調剤
非課税世帯 均等割のみ課税世帯	無料	無料	無料
所得割課税世帯	300円	300円	無料

- 平成25年度課税証明書
 - 子どもの健康保険証のコピー
 - 印鑑
 - 申請書
- 〈申請に必要なもの〉
書を送付しました。

申請が必要な人

子育て家庭の経済的負担の軽減などを図るため、旭市子ども医療費助成を拡充——。

今まで小学校4年生から中学校3年生までは、入院だけが助成対象でしたが、8月診療分からは通院・調剤も対象とします。これにより中学校3年生までは、保険診療での入院・通院・調剤の自己負担額が、無料または300円となります。

※課税証明書は所得額の記載のあるもので、保護者が平成25年1月1日現在旭市に住所がない場合、またはほかの市区町村に税の申告を行った場合に添付。

〈申請期限〉

6月30日(日)

〈受付時間〉

午前8時30分～午後6時

※土・日曜日を除きますが、6月30日は午後5時まで受け付けします。

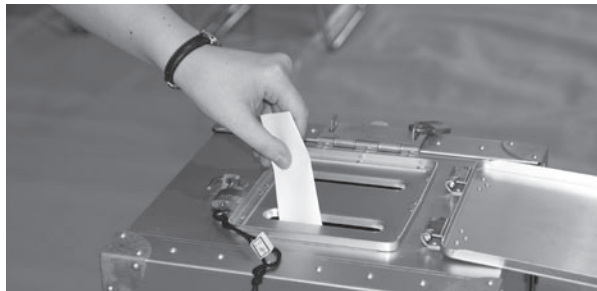
受給券を持つ人は 申請不要

現在受給券を持つ、小学校4年生から中学校3年生までの子どもの保護者には、8月1日(木)からの診療に使える新しい受給券を、7月中に送付します。

申請・問い合わせ先

子育て支援課子育て支援班

☎ 62・8012



旭市長選挙

立候補予定者説明会を開催

立候補手続きなどの説明を行いますので、立候補を予定している人は必ず出席してください。

【立候補予定者説明会】

日時／6月21日(金) 午前10時～

場所／市役所本庁3階委員会室

【選挙の日程】

告示および立候補受け付け／7月14日(日)

期日前投票／7月15日(月・祝)～20日(土)

投開票／7月21日(日)

問い合わせ先

旭市選挙管理委員会 (☎62-5310・総務課庶務行政班内)

美しい景色、おいしい料理が待っている 姉妹都市での宿泊費を助成

市民の皆さんが、旭市の姉妹都市の長野県茅野市、沖縄県中城村にある宿泊施設を利用した場合、費用の一部を助成しています。

助成額(市民1人1泊当たり)／大人3,000円(中学生以上)、小学生2,250円、未就学児1,750円

※宿泊費の2分の1以内で、年度内1人2泊まで。

助成金の申請／宿泊終了日から60日以内に、市民生活課にある申請書に必要事項を記入し、宿泊施設の領収書の原本を添えて提出してください。

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。



蓼科山と白樺湖(茅野市)



世界遺産の中城城跡(中城村)

申請・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

消費生活センター

ほっと通信 Vol.27

平成24年度の消費者被害救済金額は 2,410万3,497円！

昨年度、消費生活センターが処理した消費者トラブルの件数は延べ615件(新規受け付け347件)。この中で、相談員が助言やあっせんを行ったことにより、救済された金額は2,410万3,497円でした。

消費者トラブルの解決には、関係機関から情報収集したり、契約先との交渉をしたり、日数がかかることも。悩まず早めの相談を勧めます。

◆減らない架空請求

携帯電話、パソコンなどへの架空請求やワンクリック請求に関する相談は74件でした。「サイト利用料金を請求する画面がパソコンに現れて消えない」といったトラブルには「システムの復元」を行う必要があります。

◆新手の悪質商法「健康食品の送り付け」

高齢者宅へ「以前注文を受けた健康食品を送ります」などと電話がかかり、断っても強引に送り付けようとする、健康食品の送り付けに関する相談が目立ちました。本年度に入っても同様の相談が寄せられています。「電話勧誘ではきっぱり断る」「商品は受け取り拒否をする」など、



まずは相談
してください！

相談者の状況に合わせて助言しています。

◆太陽光発電システムに関する相談

「自宅に業者が訪問して、夜まで長時間勧誘を受けた」「今すぐ契約することを迫られた」といった相談がありました。訪問販売は契約書面を受け取った日から8日以内にクーリング・オフができます。契約する際は複数の業者から見積もりを取り、不明なことをよく確認して慎重に検討してください。

◆多重債務に関する相談

昨年度は35件の相談がありました。このうち弁護士や司法書士を紹介し債務の解決につながった件数は15件、市が開催した多重債務相談会で法律専門家が対応した件数は7件でした。またヤミ金融の被害で警察署を案内したケースが2件ありました。

借金の悩みは専門家に相談すれば解決できます。まずは身近な消費生活センターに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

お知らせ

Information

あなたの消費者力はどのくらい？ 「消費者力アップ講座」

消費生活の正しい知識を磨き、財団法人日本消費者協会が実施する「消費者力検定」にチャレンジ。

期日・内容／●7月13日(土)…契約、悪質商法 ●8月10日(土)…衣食住 ●9月14日(土)…サービス、環境
時間／午後1時30分～3時30分
場所／海上公民館第1研修室

対象／小学校5年生以上

定員／40人程度

費用／無料

検定期日／11月(予定)

検定費用／2,500円(基礎コース)

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)

心の健康のために

「平成25年度心の健康市民講座」

認知行動療法とは、認知(物事の受け取り方や考え方)のバランスを取って、ストレスに対応することで、気持ちが安定し、楽になるよう手助けをする方法です。

仕事や家事、人間関係などで落ち込んだり、不安を抱えていたりする人は、一緒に始めてみませんか。

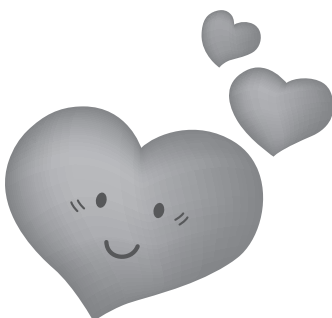
日時／7月11日(木)、25日(木) 午後1時30分～3時30分 ※要事前申し込み

場所／第二市民会館

講師／松澤大輔さん、浅野憲一さん(千葉大学)

費用／無料

☎☎海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)



手足のしびれなどの症状で悩む人へ 神経系難病の面接相談を開催

日時／7月31日(水) 午後2時～
※要事前予約

場所／海匠健康福祉センター(銚子市)

対象／神経系特定疾患医療受給者とその家族、神経系疾患の疑いのある人

費用／無料

☎☎海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)

一人で悩まず相談を

「借金及びヤミ金融無料相談会」

借金の返済やヤミ金融の被害で困っている人のため、弁護士や司法書士などによる無料相談会を開催します。

日時／6月30日(日) 午前10時～午後4時(受け付け：午後3時まで)

※1人1時間、要事前予約

場所／青年の家

☎☎旭市消費生活センター(☎62-8019)

平成25年度毒物劇物取扱者試験

日時／8月9日(金) 午後1時～

場所／敬愛大学稲毛キャンパス(千葉市)

願書配布場所／海匠健康福祉センター、八日市場地域保健センター ※県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/>)からもダウンロード可。

〈願書提出〉

●持参

日時／7月4日(木)、5日(金) 午前9時30分～午後4時 ※午前11時30分～午後1時を除く。

場所／千葉県教育会館304会議室(千葉市)

●郵送

期間／6月24日(月)～28日(金)消印有効

郵送先／〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県健康福祉部薬務課審査指導班 ※書留郵便にて、封筒の表に「毒物劇物取扱者試験願書在中」と赤書きしてください。

☎☎健康福祉部薬務課審査指導班(☎043-223-2618)

贈り物にぜひ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日／6月27日(木)

内容／トウモロコシ、ナス、トマトなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(関東地区まで)込み

締め切り／6月20日(木)

☎☎旭市農産物直売館(☎62-6048)



旭の味覚が盛りだくさん

県立保健医療大学 「オープンキャンパス」

日時／7月13日(土) 午後1時～5時、14日(日) 午前9時～午後1時

場所／県立保健医療大学幕張キャンパス(千葉市)

☎☎県立保健医療大学(☎043-296-2000)

生ごみの水分は よく切って出しましょう

水分の多い生ごみは、積み込むときに袋が破れて周辺を汚すため、ステーションの管理者や付近の住民の迷惑となります。また液状のごみは、収集できませんので、水分をよく切って出するか、直接クリーンセンターに搬入してください。

☎☎クリーンセンター(☎62-0955)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：6月23日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：6月25日(火) 午後8時まで

〈場所〉

税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)

新たに加工・販売事業に取り組む 農林漁業者の皆さんへ

農林水産省の各種支援制度を活用した、6次産業化取り組み支援の説明と事業の紹介、個別相談を開催します。
日時／6月19日(水) 午後1時30分～4時30分 ※要事前申し込み
場所／きぼーる(千葉市)
 ☎問千葉6次産業化サポートセンター(☎043-310-3271)

提出は6月28日(金)まで 「農業者年金現況届」

現在、農業者年金を受給している人に、農業者年金基金から「現況届」が郵送されています。必要事項を記入し、6月28日までに提出してください。
提出場所／農業委員会、各支所、市役所南分館 ※市役所南分館は、午前中のみの受け付け。
 問農業委員会農地庶務班(☎68-1192)

県立旭農業高等学校

「学校開放講座～手作り生活を楽しむ～」

アイスクリーム作り

日時／8月27日(火) 午前9時受け付け開始

草花の寄せ植え作り

日時／8月28日(水) 午前9時受け付け開始

手作りパン

日時／10月17日(木) 午後1時受け付け開始

〈共通事項〉

場所／県立旭農業高等学校

対象／市内・近隣市町在住の人

定員／20人

費用／1,000円

申込期限／7月12日(金)

☎問県立旭農業高等学校(☎62-0129)



迅速に対応します 警察による相談窓口

千葉県警察では、不安を抱く人々に安心を与えるため、警察署に警務課、警察本部に警務課犯罪被害者支援室(相談サポートコーナー)を設置し、寄せられる相談に迅速に対応します。

相談窓口／●旭警察署警務課(☎64-0110) ●千葉県警察本部「相談サポートコーナー」(☎043-227-9110)

時間／午前8時30分～午後5時15分
 ※土・日曜日、祝日を除く。

問旭警察署警務課(☎64-0110)

東総“絆”フェスタ2013第2回 ～「広げよう! 地元の輪in復興あさひ」～

日時／7月7日(日) 午前10時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター

内容／地元企業による特産物の販売、チャリティーコンサート、バザー、工務店などによる住まいの提案など
 問東総絆フェスタ2013実行委員会(☎62-1341)

働くことに悩みを抱えている若者へ 相談会を開催

日時／6月28日(金) 午後1時～5時 ※要事前予約

場所／第二市民会館

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

費用／無料

☎問ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

県立八日市場特別支援学校 「ボランティア講座」

日時／7月6日(土)、8月24日(土)、10月19日(土) 午前9時30分～午後2時30分

場所／県立八日市場特別支援学校

対象／障害のある児童生徒の地域生活や学校生活を支援するボランティア活動に関心のある人(高校生以上)

申込期限／7月3日(水)

☎問県立八日市場特別支援学校(☎72-2777)

文化振興を図るため、助成金を支給します

基礎医学、伝統芸能や音楽、演劇、絵画や工芸、スポーツなどを対象に活動を行っている個人および団体に、選考の上、助成金を支給します。

応募用紙を請求し、申し込んでください。

提出期限／8月1日(木)

助成金上限／100万円 ※再支給なし

☎問公益財団法人土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

野外で料理をしよう 「めざせアウトドアの達人」

日時／6月23日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天決行

場所／海上キャンプ場

対象／5歳～小学校3年生 ※保護者同伴

費用／500円

☎問ボーイスカウト旭第2団・松本(☎090-8804-8639)

手話ボランティア教室 ～はじめての手話～

日時／7月2日(火)、9日(火)、23日(火)、30日(火) 午後7時～9時

場所／第二市民会館

費用／無料

問旭市手話サークル若葉の会・高橋(☎090-4827-5673)

見え方で困っている人へ

県立千葉盲学校「サマースクール」

日時／7月30日(火)、31日(水) 午前9時30分～

場所／県立千葉盲学校(四街道市)

内容／●30日：体験授業など(対象：子どもとその保護者など) ●31日：視覚障害理解講座、教材などの紹介(対象：視覚障害がある人に携わる人)

費用／無料

申し込み方法／7月8日(月)までに、ファクスまたはメールで氏名、電話番号を知らせてください。

☎問県立千葉盲学校(☎043-422-0231、FAX043-424-4592) ✉chiba-sb@chiba-c.ed.jp

募集

Recruitment

切り口に顔がほころぶ 「旭昇塾太巻き寿司教室」参加者

日時／7月3日(水) 午前9時30分～
場所／第二市民会館
対象／市内在住・在勤の人
定員／20人程度
費用／500円(材料費)
申し込み方法／7月1日(月)までに、
電話またはファクスで申し込んでくだ
さい。
☎☎旭昇塾事務局(☎68-1174、FAX
68-1198・農水産課振興班内)



鮮やかに描き出される絵柄

麺料理に挑戦します 「男の料理教室」参加者

生活形態の多様化により、男性が料
理を作る機会が多くなっています。積
極的に料理をしてみませんか。
日時／7月2日(火) 午前9時30分
～午後1時
場所／いいおかユートピアセンター
対象／市内在住の男性
定員／20人
費用／500円(材料費、保険料)
☎☎旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

船で働くプロを育てる 国立館山海上技術学校「体験入学」参加者

日時／7月13日(土)、8月1日(木)、
10月12日(土) 午前10時～午後3時
場所／国立館山海上技術学校(館山市)
内容／学校・入試説明、体験航海、ロー
プワーク教室、操船シミュレーター体
験など
☎☎国立館山海上技術学校(☎0470-
22-1912)

催し物

Events

高めよう！ 防災意識 「旭市防災フェア」

日時／6月23日(日) 開場：午後0時
30分 開演：午後1時
場所／東総文化会館大ホール
内容／講演「想定を超える災害にどう
備えるか～3.11東日本大震災の教訓
に学ぶ～」(片田敏孝さん：群馬大学教
授)、復興の歌(あさひ青少年少女合唱団、
斉藤幸一さん)、防災用品の展示など
☎☎総務課地域安全班(☎62-5311)

さかいり姉妹「童謡の玉手箱」 ～親子3世代で楽しめます～

日時／6月30日(日) 午前10時30分
と午後2時の2回(1時間程度)
場所／海上公民館
対象／幼児～小学校低学年
費用／無料
☎☎海上公民館(☎55-2566)

県立東庄県民の森 「自然観察会(ホタル鑑賞)」

日時／7月20日(土) 午後5時集合
集合場所／県立東庄県民の森管理事務
所
定員／30人 ※小学生以下は保護者
同伴。
費用／200円(保険料含む)
持ち物／動きやすく汚れてもよい服
装、長靴、夕食用軽食、タオルなど
☎☎県立東庄県民の森管理事務所(☎
0478-87-0393)

お知らせ

Information

駐車時・停車時には アイドリング・ストップを！

不要なアイドリングは燃料の浪費だ
けでなく、周囲への迷惑となり、地球
温暖化や大気汚染にもつながります。
自動車を駐車、停車するときには、
速やかにエンジンを停止しましょう。
☎☎県環境生活部大気保全課(☎043-
223-3810)

農業経営を支援します 日本政策金融公庫の定期相談窓口

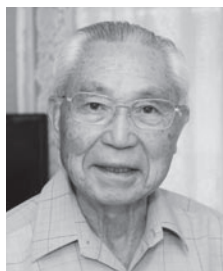
農地や施設などの取得資金、運転資
金の借り入れ相談のほか、農業経営全
般に関する相談を受け付けます。
日時／毎月第1・3木曜日 午前9時
30分～午後4時30分 ※休日の場合
は翌週。
場所／農水産課
費用／無料
☎☎市農水産課振興班(☎68-1175)、日
本政策金融公庫千葉支店農林水産事業
(☎043-238-8501)

処理する場合は注意を！ 廃プラスチック

使用済みビニールなどの廃プラス
チック類を適正に処理するため、次の
ことに注意しましょう。
●廃プラスチックに付着した土など
は、できる限り除去しましょう。特
に地中にあった部分や、汚れが目立
つ箇所は洗い流しましょう。
●^{こんぼう}梱包する際、石やゴム、木片などの
異物が混入しないよう注意しましょ
う。
●廃プラスチックの種別を記入し、梱
包規格を守りましょう。
※廃プラスチックの収集時に放射線検
査を実施します。基準値(0.23マイ
クロシーベルト/時間)を超えたも
のは処分できません。土などの付着
物や異物の混入により、放射線量の
数値が高くなる可能性があります。
☎☎農水産課振興班(☎68-1175)

病害虫のまん延防止に協力を！

サツマイモなどの農作物に大きな被
害を与える病害虫が沖縄・奄美・小笠
原地域などで発生しています。
農林水産省植物防疫所では、これら
の病害虫や植物などが持ち出されない
よう、また未発生地域に持ち込まれる
ことのないように、空港や港で取り締
まりを行っています。病害虫のまん延
防止に協力しましょう。
☎☎横浜植物防疫所千葉出張所(☎043-
242-8401)



仲間づくり 健康づくり 生きがいづくり

旭市老人クラブ連合会
(すこやかクラブ旭)会長

石橋 裕さん(後草)

「仲間との交流ができ、お互いが健康でいられる。これが老人クラブ活動の良いところではないでしょうか」――。

退職後の平成7年、地域の高齢者が活動している姿を見て「自分もあのように仲良く楽しくできたら」と老人クラブに加入。今年で18年目を迎える。

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織。その活動は、グラウンドゴルフや演芸会などのスポーツ・文化活動をはじめ、花いっぱい運動などの環境美化活動、小中学生との触れ合い活動、一人暮らしの高齢者を支える友愛活動など多岐にわたる。「高齢者が地域で孤立しないよう支え合っていくことが大事。そして活動に参加することで、少しでも生きがいづくりにつながれば」と願っている。

また高齢者人口が増加する今日、会員の高齢化や減少により、クラブの運営や活動に支障をきたしているという。「若い世代の加入が急務なんです」と昨年クラブのイメージアップと若い世代の加入促進を図るため、愛称を「すこやかクラブ旭」とした。「これから、団塊の世代で退職を迎えた人たちにも加入をしてもらえたら」

“^{わかれがいきなり}吾以外皆師也”という言葉がモットー。「出会う人、接する人、その全ての人が先生。何事も一生勉強です」と話す。クラブ活動の推進と会員の加入促進のため、東奔西走する石橋さん。まだまだ忙しい日々は続く――。

行政へ一言！

交通事故のない日々を送れる安全・安心な町。また高齢者が集い、楽しく明るく過ごせる町。そのようなまちづくりを目指してもらえたらと思います。

【旭市老人クラブ連合会(すこやかクラブ旭)】

市内の老人クラブの普及発展、老人福祉の増進と会員相互の親睦を図る旭市老人クラブ連合会。現在、市内では62クラブ2,127人が多岐にわたる活動をしている。写真は旭駅花いっぱい運動の様子。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ハマグリにはカルシウムや鉄分のほか、うま味成分を多く含むことから、一緒に調理した野菜もおいしく食べられます。調理中にうま味や塩味が出るので、野菜への味付けは薄味にしましょう。

材料 (4人分)

ハマグリ…………… 200g	オリーブオイル… 大さじ1
アスパラガス…………… 5本	ニンニク…………… 1かけ
ニンジン…………… 1/2本	酒…………… 50ml
キャベツ…………… 100g	塩…………… 小さじ1/4
モヤシ…………… 1袋	こしょう…………… 少々

ハマグリと野菜の ガーリック炒め

1人分の栄養価 エネルギー81kcal、塩分0.7g

作り方

- ①ハマグリは海水程度の濃さの塩水に2～3時間漬けて、砂を吐かせておく。
- ②アスパラガスは根元の部分を落とし、4cmの長さに切る。ニンジンは短冊切り、キャベツは太めの千切りにする。
- ③フライパンにオリーブオイルとニンニクのみじん切りを入れて火にかける。油が温まってきたら、②のアスパラガス、ニンジン、キャベツを入れて軽く炒める。
- ④ニンジンがしんなりしたらモヤシを加え、塩、こしょうをして炒め合わせる。
- ⑤ハマグリと酒を加えてふたをし、ハマグリが殻が開いたら器に盛り付ける。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【6月1日現在】		前月比
【5月】 平成25年の累計		【5月】 平成25年の累計		【5月の移動】		人 口	68,681人	(▲37人)
建物火災	3件 (5件)	事故件数	167件 (768件)	転入	148人	男	33,628人	(+1人)
その他の火災	0件 (8件)	死亡者数	0人 (0人)	転出	141人	女	35,053人	(▲38人)
						世帯数	24,945世帯	(+6世帯)