

「国民健康保険(国保)特定健康診査」 「後期高齢者健康診査」を受けよう!

医療費が増加傾向!
健康への関心を高めましょう



「健康には自信があるから、健診を受けなくても大丈夫」と思っていないませんか?

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(メタボ)を見つける検査が中心です。メタボは内臓の周囲に脂肪がたまり、放っておくと糖尿病や脳卒中などの生活習慣病になります。そうならないためにも健診を受け、あなたの健康を守りましょう。

国保特定健康診査

対象 35～74歳の国保加入者
 ※35歳の人、40～74歳の人、39歳以下で過去2年の受診者には、受診票を送付します。

健診項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲測定

集団健診

期間 6月28日(金)～7月31日(水)
 9月25日(水)～30日(月)

場所 ●飯岡保健センター…6月28日(金)、29日(土)、7月1日(月)、2日(火)
 ●干潟保健センター…7月3日(水)～6日(土)
 ●海上保健センター…7月7日(日)～10日(水)

旭市保健センター…7月

22日(月)～27日(土)、29日(月)～31日(水)、9月25日(水)～30日(月)
 ※健康カレンダー、個別通知にある7月21日(日)は中止となります。

受付時間 午前8時30分～11時15分

個別健診
期間 6月1日(土)～9月30日(月)
場所 表1・2のとおり
受付時間 各医療機関の診療時間内

後期高齢者健康診査

対象 75歳以上の人と65歳以上で一定の障害のある人
 ※75歳到達者、昨年度の受診者に受診票を送付します。

【表1】個別健診実施医療機関(旭市内・50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
青葉クリニック	60-5005	高木医院	62-0019
穴沢医院	68-2003	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
磯村クリニック	60-2575	塚本クリニック	57-1151
樹クリニック	62-6878	富岡クリニック	74-8081
伊藤医院	62-1000	浜医院	63-2331
江畑医院	55-3110	ひがた内科医院	62-7141
嶋田医院	62-0219	ゆうきクリニック	50-2555

【表2】個別健診実施医療機関(匠瑳市内・50音順)

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
石井医院	73-2150	東葉クリニック	73-3311
小川内科	73-2658	野澤医院	73-2245
九十九里ホーム病院	72-1131	はしば医院	67-5720
佐藤クリニック	73-5567	福島医院	72-0175
椎名医院	72-0032	藤田病院	72-0308
城之内医院	72-4511	増田産婦人科	73-1100
鈴木医院	72-0012	守医院	73-5511
匠瑳外科医院	72-0178		

健診項目 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査
期間 6月1日(土)～9月30日(月)
場所 表1・2のとおり
受付時間 各医療機関の診療時間内

【共通事項】

- 申し込みが必要な人
 - 国保加入者で、新規に受診を希望する36～39歳の人
 - 昨年度の健診を受けていない、75歳以上の人と65歳以上で一定の障害のある人
- 費用は無料。受診には受診票と保険証を持参してください。
- 国保・後期高齢者の短期間ドック、J A健診を受ける人は受診できません。

東日本大震災により被災した他県の被保険者などで、旭市に在住している人が、受診する場合は事前に相談してください。

申し込み・問い合わせ先
 保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

旭市の医療費(診療費)の推移

