

大丈夫ですか？ あなたの歯や歯肉

「歯周疾患検診」が始まりますよ

甘く考えていては
駄目ですよ



けんこう
健口チェックだぁ〜

「歯周病やむし歯になっても、口の中だけのこと」と思っていないませんか？ 歯や歯肉が悪くなると、全身のさまざまな病気に影響を及ぼします。歯や歯肉が健康であることは、全身の健康につながっていきます。

市では今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民を対象に、歯周疾患検診を実施します。「成人の5人に4人は、歯周病にかかっている」といわれる時代。気付いたときには手遅れとならないよう、この機会に受診しま

しょう。

〈期間〉

6月1日(土)～9月30日(月)

〈場所〉

市内指定歯科医院(別表)

〈内容〉

歯と歯肉の診査、歯科保健指導

導

〈費用〉

無料

〈対象〉

今年40歳、50歳、60歳、70歳になる市民

- 40歳(昭和48年生まれ)
- 50歳(昭和38年生まれ)
- 60歳(昭和28年生まれ)
- 70歳(昭和18年生まれ)

※歯周病で治療中の人を除く。

〈申し込み方法〉

検診期間中、飯岡保健センター、または旭市保健センターの窓口で申し込んでください。

※飯岡保健センター(☎57・3113)は、電話でも受け付けます。

〈受診方法〉

申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で受診してください。また歯科医院への事前予約も必要です。

問い合わせ先
健康管理課支援班

☎ 57・3113

【別表】 市内指定歯科医院一覧 (50音順)

歯科医院	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北總矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
宮負歯科医院	68-4457
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまざき歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	60-1401
りゅうの歯科医院	62-0841
渡辺歯科医院	62-0030

お口の健康から

全身の健康へ

がん、脳卒中、心臓病などの生活習慣病で死亡する人が増加しています。肥満がこれらのリスクを上げており、食生活と深く関わっています。そのため「かむこと」が大切になります。よくかむことの効用

- 肥満を予防する
- 脳の働きをよくする
- 歯と顎の働きを保つ
- 唾液の分泌がよくなる
- 胃の消化作用を助ける
- 味覚、顔の表情が豊かになる
- 「お口の健康づくり」には
- 歯と歯肉の健康状態に関心をもちましょう

- バランスの良い食事と規則正しい生活習慣を心掛け、健康管理に気を付けましょう
- 磨き残しがない丁寧な歯磨き
- 歯科医院で定期的に歯科検診を受ける

充実した食生活を送り、健康で長生きをするためには、お口の健康づくりが必要不可欠です。定期的なむし歯・歯周病の診査と、自分に合った歯磨き指導を受けることを勧めます。

【旭市歯科医師会】