



## 夢や目標を育てる “チャレンジ”

チャレンジスクール代表  
**高橋 秀典さん(鎌数)**

「子どもたちが夢や目標を持って頑張る。その機会をつくり、それを支える大人でありたい」――。

大学生時代に養護施設でボランティアをしたことがきっかけで、子どもに関するさまざまなプロジェクトを立ち上げる。チャレンジスクールはその中の一つ。自炊や山登りなどを行う自然体験学校で「子どもの持つ可能性を広げられたら」と有志が集い、20年以上続けている。子どもの多くが自ら限界線を引いてしまう。ここでは、そんな限界をちょっと超えてみようという体験をしよう。「超えてみようと思うことで60しかできないと思っていたことでも70や80になり、そして100になる可能性もあることを知ってほしい」と願っている。

「ぼくらの夢が地球を回す!」と題したプロジェクトもスタートさせた。先日、東総地域で活躍するさまざまな

業種の人たちに、仕事の面白さや大変さなどを話してもらいイベントを開催した。その道のプロと呼ばれる人でさえ苦勞し、夢を持ち続けている。そんな大人たちを知ってもらえたと思うし、話を聞いた子が「将来の夢の選択肢が増えた」と話してくれたのがうれしかった。

「これからも子どもたちに関わっていきたい」――。具体的には浮かんでいないが「子どもを中心に地域や大人たちがつながっていったらな」と思っている。そして「きっと、また何か始めちゃうんだろうな」と――。高橋さん自身のチャレンジも続く。

### 行政へ一言!

既存のものにとらわれず「ああしたい」「こうしてみるか」と、新しい何かを考えている人がたくさんいます。サポートしてくれるような体制になってもらえたら。

### 【チャレンジスクール】

小中学生が対象で、夏休みなどに関東近郊で開催。豊かな自然の中で、子どもたちにさまざまなチャレンジをしよう。その名の通り「まず、やってみる」が基本方針だ。くわしくは高橋さん(☎62-6896)へ。



おいしく食べよう

## 旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ズッキーニはキュウリのような形をしています。カボチャの仲間です。ズッキーニに豊富に含まれるカリウムには、ナトリウムの排せつを促す働きがあり、高血圧予防にも効果が期待できます。ほかの野菜と組み合わせて、炒め物や煮込み料理でどうぞ。

### 材料 (4人分)

ズッキーニ…………… 2本      塩…………… 小さじ1/2  
ナス…………… 中2個      こしょう…………… 少々  
オリーブオイル… 大さじ1

## VOL.40 ズッキーニとナスのソテー

1人分の栄養価 エネルギー47kcal、塩分0.8g

### 作り方

- ①ズッキーニとナスは水洗いしてへたを落とし、7～8mmの輪切りにする。太い部分は半月切りにする。
  - ②フライパンにオリーブオイルを熱して①のズッキーニとナスを炒める。
  - ③焼き色が付いてきたら、塩、こしょうで味を調整して器に盛り付ける。
- ※好みで粗びきこしょうを使うと、味が一層引き立ちます。

岡崎市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

### データシート

| 火災             |  |  |  | 交通事故             |  |  |  | 人のうごき          |  |  |  | 【5月1日現在】 |          | 前月比     |
|----------------|--|--|--|------------------|--|--|--|----------------|--|--|--|----------|----------|---------|
| 【4月】 平成25年の累計  |  |  |  | 【4月】 平成25年の累計    |  |  |  | 【4月の移動】        |  |  |  | 人 □      | 68,718人  | (▲7人)   |
| 建物火災 1件 (2件)   |  |  |  | 事故件数 149件 (601件) |  |  |  | 転入 294人 出生 55人 |  |  |  | 男        | 33,627人  | (+3人)   |
| その他の火災 2件 (8件) |  |  |  | 死亡者数 0人 (0人)     |  |  |  | 転出 269人 死亡 87人 |  |  |  | 女        | 35,091人  | (▲10人)  |
|                |  |  |  |                  |  |  |  |                |  |  |  | 世帯数      | 24,939世帯 | (+85世帯) |