

あさひ

広報

2013 4/15 No.188

主な内容

- 国民健康保険への届け出は済みましたか・ 2
- 人間ドック費用の一部を助成…………… 3
- 国民年金保険料は月額15,040円に …… 4

「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ



響き渡る「天使の歌声」

あさひ少年少女合唱団 第8回スプリングコンサート

あさひ少年少女合唱団恒例の春のコンサートが行われました。この日出演した子どもたちは、息の合った合唱のほか、日本民謡の歌や踊りなども披露。会場には、子どもたちの澄んだ歌声がいっぱいに響き渡っていました。
(3月30日／東総文化会館)

国民健康保険（国保）への 届け出は済みましたか？

就職・退職した人は変更手続きを

就職して新しく社会保険に加入した人や、退職して社会保険をやめた人は、国保への届け出（変更手続き）が必要です。

自動的に変更されることはありませんので、忘れずに手続きを行いましょよう。

届け出が必要な人は

① 就職して社会保険に加入した人

今まで国保に加入していた場合は、国保をやめる手続きを行います。国保と社会保険の両方の保険証を持って、手続きを行ってください。

② 退職して社会保険をやめた人

国保に加入する手続きを行います。退職した日付が分かるもの（離職票や健康保険資格喪失連絡票など）を持って、手続きを行ってください。

年金を受け取る人は退職者医療制度の届け出を

退職して国保に加入する人で、

一定の条件に当てはまる人とその家族（被扶養者）は、65歳になるまでの間、国保の退職者医療制度で医療を受けることとなります。

退職して年金を受け取る人は、次の条件を確認して、届け出てください。

① 退職者医療制度の対象者は

● 国保に加入している人

● 65歳未満の人

● 厚生年金や各種共済組合などの年金を受け取る人で、その

加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

※ 国民年金は除く。

② いつまでに届け出をするの

年金受給権の発生後、年金証書が届いた日の翌日から14日以内



旭市イメージアップキャラクター「あさピー」

届け出は支所でも

● 年金証書

● 国保の保険証

各種届け出は、保険年金課および各支所で受け付けています。都合の付く場所で手続きを行ってください。

問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険班

☎ 62・5331

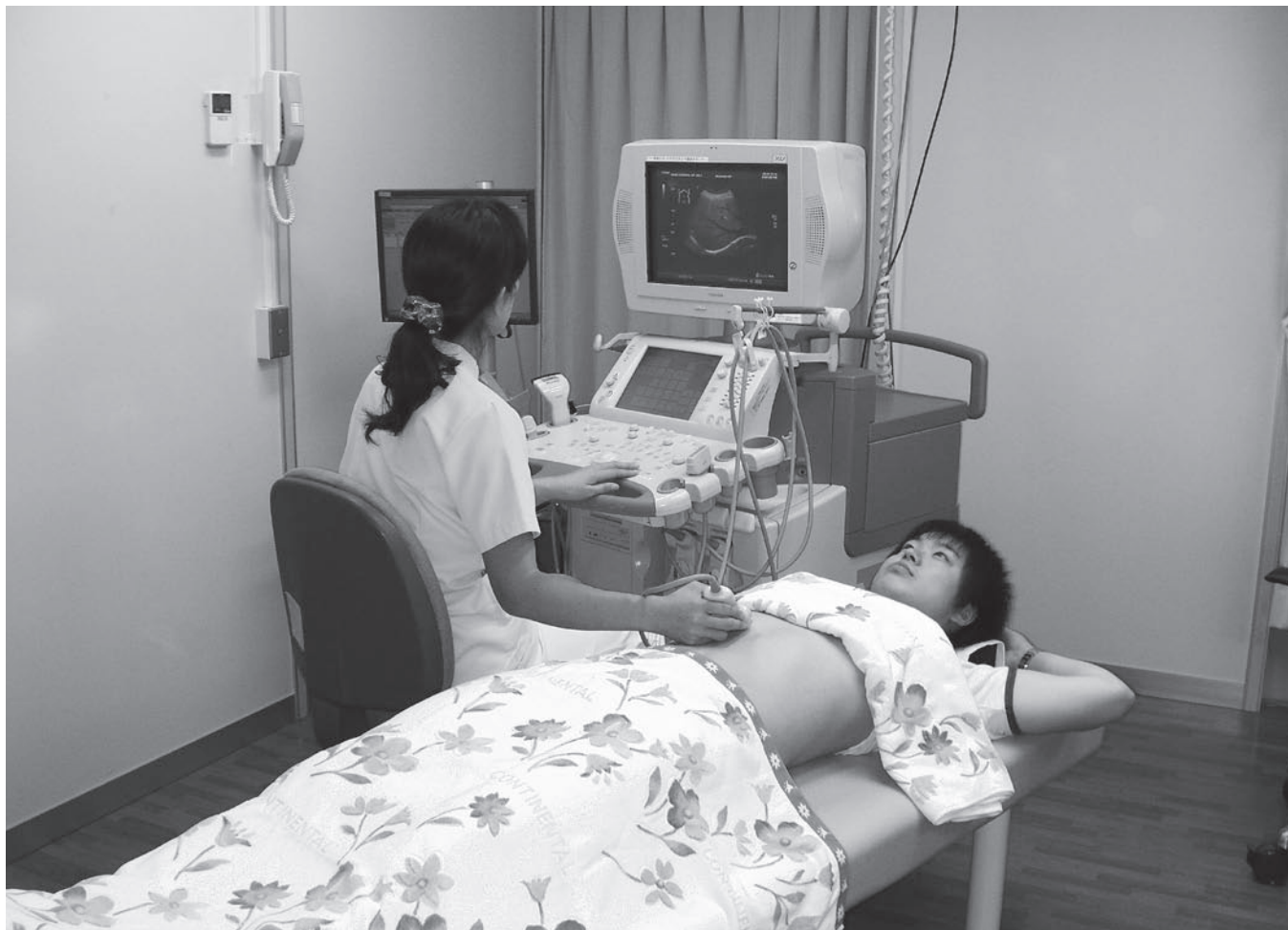
届け出は14日以内に済ませましょう！

区分	内容	必要なもの
国保に加入するとき	転入してきたとき	転入手続きのときに申し出をしてください
	会社の保険をやめたとき	離職票や健康保険資格喪失連絡票など
	子どもが生まれたとき	父母の保険証
国保をやめるとき	転出するとき	保険証 ※転出手続きのときに申し出をしてください
	会社の保険に入ったとき	会社の保険証と旭市の保険証
	死亡したとき	保険証 ※窓口で喪失の申し出をしてください
そのほか	保険証の紛失、汚損により再交付を受けるとき	届け出者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
	修学のため、ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、在学証明書
	退職者医療制度に加入するとき	保険証、年金証書

新規加入／手続終了後、保険証を窓口で交付します。

一部加入・一部喪失／必要なものについて交換しますので、世帯全員の保険証を持ってきてください。

全部喪失／世帯全員の保険証を返却してください。



人間ドック費用の一部を助成します

～4月から75歳以上(65歳以上で一定の障害のある人を含む後期高齢者医療保険加入者)も対象に～

【人間ドック料金と助成額一覧】

医療機関	コース	費用総額	市助成額	自己負担額
旭中央病院	1泊2日	64,050円	40,000円	24,050円
	1日(男性)	38,850円	27,200円	11,650円
	1日(女性)	40,950円	28,670円	12,280円
飯倉医院	1日	40,690円	28,490円	12,200円

※国保・後期高齢者医療保険共通。

※助成は年1回限り。

国民健康保険(国保)および後期高齢者医療保険加入者が、市と契約する医療機関で人間ドックを受ける場合、検査費用の7割(限度額4万円)を助成します。

助成対象は

【国保加入者】

次の全てに該当する市民

- ① 40歳以上
- ② 国保税を完納している世帯
- ③ 市の特定健康診査を受けていない
- ④ 検査に支障のある治療を受けていない

【後期高齢者医療保険加入者】

次の全てに該当する市民

- ① 後期高齢者医療保険料を完納している
- ② 市の健康診査を受けていない
- ③ 国保の人間ドック助成を受けていない
- ④ 検査に支障のある治療を受けていない

事前に申し込みを

申し込み方法は、いずれの保険に加入する場合も共通です。助成を受けるには、人間ドックを受ける前に保険証を持って、保険年金課または各支所で申し込んでください。
なお市を經由しないで受けた場合の費用は、全額自己負担となります。

問い合わせ先

●国保加入者

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

●後期高齢者医療保険加入者
保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5882

国民年金保険料は

月額15,040円に

本年度(4月から平成26年3月分)の保険料は、月額15,040円となりました。納付方法を口座振替や前納などにする、保険料の割引があります。

口座振替で得する「早割制度」

毎月引き落とされる保険料は通常、前月分のものです。早割

制度といって、その月の保険料をその月の末日引き落としになると、月々50円の割引があります。

口座振替を希望する人は、手

続きを指定の金融機関(納付書に記載)などで、振り替え開始希望月の前々月までに行ってください。

「手続に必要なもの」

- 年金手帳または納付書
- 預金通帳
- 預金通帳届け出印

「前納割引制度」

保険料を、その年度の1年分または6か月分まとめて前払いすると、割引があります。

前納は現金払いや口座振替のほか、クレジットカードでも

【平成25年度国民年金保険料の納付額】

項目	1か月	6か月前納	1年前納
定額保険料	15,040円	-	-
早割(口座振替のみ)	14,990円(50円)	-	-
現金支払い前納額 クレジットカード払い前納額	-	89,510円(730円)	177,280円(3,200円)
口座振替前納額	-	89,210円(1,030円)	176,700円(3,780円)

※()は割引額



きます。カード払いを希望する人は申込書に必要事項を記入し、佐原年金事務所提出または郵送してください。申込書は佐原年金事務所、市保険年金課および各支所にあるほか、日本年金機構のホームページ(<http://www.nenkin.go.jp/>)からもダウンロードできます。

問い合わせ先

日本年金機構佐原年金事務所
 ☎0478-550145
 市保険年金課高齢者医療年金班
 ☎62-5332

東日本大震災被災者支援情報

液状化対策に関する住民説明会を開催

震災で液状化被害を受けた宅地の被害状況を調査し、再液状化被害を軽減するための対策を検討しています。今回、その事業制度概要と調査検討状況などに関する説明会を開催します。

【日時・場所】

場所	期日	時間
いいおかユートピアセンター	4月21日(日)	午後2時～
干潟公民館	4月21日(日)	午後5時～
海上公民館	4月23日(火)	午後7時～
矢指小	4月24日(水)	午後7時～

【内容】

- ①市街地液状化対策事業の概要説明
- ②被害調査、液状化対策検討のスケジュール

閩都市整備課都市計画班(☎62-5355)

平成26年3月31日(月)まで

被害を受けた私道の復旧補助金の交付

震災で被害を受けた私道の復旧に対して行っている補助金の交付を、平成26年3月31日で終了します。工事や手続きなどに時間がかかることもありますので、制度の利用を検討している場合は早めに相談してください。

【対象】

被害を受けた私道で、日常生活上密着した関係にある3世帯以上の使用者からなる団体

【補助対象要件】

- ①通勤、通学、買い物など一般通行の用に利用する私道、または公共施設などに通じている私道
- ②道路構造上、不適切な地下埋設物のない私道

【補助率および補助限度額】

工事費の3分の2以内(1件につき200万円を限度)

閩建設課管理班(☎57-1191)

議会に報告された寄付

※順不同、敬称略

災害復旧費として

宗教法人真言宗智山派川福寺／50万円、木更津☆養我・モンキーズ／10万4,000円、フィデス株式会社／16万8,000円、社団法人千葉県労働者福祉協議会／18万円、株式会社QVCジャパン／100万円

市役所内各課の共用車両として

日本テレビ「24時間テレビ」チャリティー委員会／2tトラック1台(465万4,000円相当)

ゆたか保育所の管理用備品として

並木茂、高橋秀典、加瀬栄一、椎名正剛、石橋政信／遊戯室暗幕(26万7,000円相当)

中央第一保育所の管理用備品として

伊藤史生／救護用折り畳みベッド1台、薬品戸棚1台、屋外用壁掛け時計1台(23万6,000円相当)

飯岡中の管理用備品として

飯岡ライオンズクラブ／赤外線暖房機1台(21万5,000円相当)

三川小および飯岡小の教材用備品として

飯岡ライオンズクラブ／書画カメラ10台および学校図書(29万9,000円相当)

嚶鳴小および三川保育所の教材用備品として

稲垣紀子／アップライトピアノ1台およびひな人形七段飾り一式(11万円相当)

旭市学校給食センターの学校給食賄材料として

株式会社千葉県食肉公社／豚肉680kg(91万8,000円相当)、牛肉165kg(50万円相当)

いいおかユートピアセンターの管理用備品として

飯岡ライオンズクラブ／ポータブルワイヤレスアンプ1台(26万8,000円相当)

消費生活センター

ほっと通信 Vol.25

悪質な開運ブレスレット販売業者に注意!

雑誌やインターネットで「商品無料」「必ずあなたの願いをかなえます」などとうたった開運ブレスレットの販売広告をよく見かけます。これらは無料とは名ばかりで、申し込むと「お布施代・祈禱料・会員登録料」を請求され、さらに次々と別の商品購入を勧誘されるなど、被害が増えています。

◆悪質業者の広告の特徴

- 女性向け雑誌や健康・開運、懸賞、パチンコ、競馬などのギャンブル系の雑誌に多く掲載されている。
- 「無料」「返金補償」「限定〇本」「必ず願いがかなう」などのうたい文句で消費者を引き寄せているが、必ず願いがかなうという根拠はない。
- 「宝くじで高額当選」など、あたかもブレスレットを着けて宝くじに当たったかのような、実在しない体験談を掲載している。

【アドバイス】

①「無料」のうたい文句に惑わされない

実際には祈禱料などの代金を請求されたり、次々に高額な商品を契約させられたりすることもあります。

障害のある人を虐待から守るために

虐待を早期に発見し適切に対応すること、そして、地域全体で障害のある人とその家族を支援していくことが大切です。

障害者虐待の種類は

虐待は、養護者(家族など)による虐待、障害福祉施設従事者などによる虐待、使用者(雇用主など)による虐待に分かれます。

どのような行為が虐待になるのか

- ①身体的虐待(暴行を加えたり、身動きを抑制するなど)
- ②性的虐待(無理やりわいせつなことをするなど)
- ③心理的虐待(言葉や態度で精神的苦痛を与えるなど)
- ④放棄・放任(身の回りの世話をしない。必要なサービスを受けさせないなど)
- ⑤経済的虐待(賃金や年金などの金銭を与えないなど)

「虐待では?」と思ったら

障害者虐待を発見したら、速やかに旭市障害者虐待防止センターへ連絡してください。

☎旭市障害者虐待防止センター(社会福祉法人人口ザリオの聖母会海匠ネットワーク内)・☎60-2578、FAX60-2579 ※夜間、休日と同じ



②安易に住所、氏名や電話番号などを教えない

個人情報事業者間でやり取りされ、身に覚えのない業者から次々とダイレクトメールが届くことがあります。

③勧誘されても契約は「すぐに決めない」「一人で決めない」

家族や友人に相談するなど、その場で契約を決めないことです。恐怖を感じるような方法で勧誘されたら、警察にも相談しましょう。

④「不審な勧誘を受けた」「不意な契約をしてしまった」

そのときは消費生活センターへ

契約前でも心配なときはいつでも相談してください。悪質業者は消費者の心の隙を狙って、うまい言葉で勧誘します。「だまされた」と自分を責めることはありません。泣き寝入りせずに相談しましょう。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

コミュニティバスの車体に広告を掲載してみませんか

市内を運行している旭市コミュニティバスは、年間約10万人が地域の足として利用し、多くの方が町中で目にする「移動する広告媒体」です。コミュニティバスの車体に広告を掲載してみませんか。

募集期間／随時(広告の枠が埋まるまで)

申し込み方法／企画政策課にある申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて持参してください。※申請書などは、市ホームページからもダウンロード可。

掲載期間／平成26年3月31日(月)まで

費用／月額2,000～4,000円(掲載箇所による) ※掲載物の作製、掲載および撤去に掛かる費用は、広告主の負担となります。

㊦ 企画政策課企画調整班(☎62-5307)

無断でハマグリ、ナガラミなどを採ることはできません

市内の海岸には、海匠漁業協同組合の漁業権が設定されています。組合では、ハマグリ(ゼンナ)、ナガラミ、ヒラガイを将来にわたって利用するため、資源の管理に努めています。

貝を許可なく採ることは、漁業権の侵害となり、法令違反です。

㊦ 海匠漁業協同組合(☎57-3202)、市農水産課振興班(☎68-1175)

確かな技能の証し

「平成25年度前期技能検定」

等級／1級、2級、3級(一部職種)、単一等級

職種／52職種88作業

受検資格／原則として各職種とも所定の実務経験が必要

費用／実技16,500円、学科3,100円

受付期限／4月19日(金)

試験実施日程／6月5日(水)～9月10日(火)の間の指定する日

㊦ 千葉県職業能力開発協会技能検定課(☎043-296-1150)

4月1日から私道整備助成金の上限が150万円に引き上げ

分譲地内の道路など個人が所有している私道の整備を行うための補助金の上限が、100万円から150万円に引き上げられました。

㊦ 建設課管理班(☎57-1191)

動物愛護の心を育む 県動物愛護センターの事業

〈飼い主探しの会〉

犬をほしい人、あげたい人の出会いの場です。

日時／5月12日(日)、6月9日(日) 午前9時～11時 ※要事前予約

費用／無料

〈一般譲渡会〉

センターの成犬、子犬、成猫、子猫を譲渡します。

日時／4月25日(木)、5月23日(木)、6月20日(木) 午後1時～3時30分

費用／無料

〈パピークラス〉

子犬の飼い方としつけ方を学びます。また参加者には優先的に子犬を譲ります。

日時／4月27日(土)、5月25日(土)、6月22日(土) ※要事前予約

費用／無料

〈犬のしつけ方教室〉

●基礎講座

日時／4月27日(土)、5月12日(日)、6月9日(日) 午後0時30分～2時30分 ※要事前予約

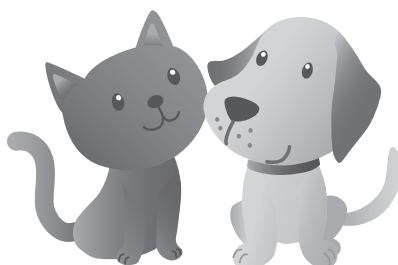
費用／無料

●実技講座

日時／5月12日(日)、6月9日(日) 午後1時30分～4時 ※要事前予約

費用／3,000円

㊦ 千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711)



後期高齢者医療 一部負担金の免除期間は終了しました

東日本大震災で被害を受けた、後期高齢者医療被保険者を対象とした、医療費の自己負担の免除期間は、3月31日で終了しました。

㊦ 千葉県後期高齢者医療広域連合(☎043-308-6768)、市保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5882)

第23回県民が集う「看護の日」

日時／5月12日(日) 午前11時～午後3時

場所／イオンモール銚子

内容／健康チェック、歯科衛生相談、看護進路相談、訪問看護紹介ポスター展示など

㊦ 公益社団法人千葉県看護協会(☎043-245-0025)

ステップアップ!

「調理技術審査・技能検定試験」

受験案内・申請書請求の手続き／住所、氏名、郵便番号を明記した返信用封筒(角形2号の封筒に140円分の切手を貼り付けたもの)を同封し、郵送してください。

請求期間／●前期(すし・中国・給食用特殊料理)…4月25日(木)まで

●後期(日本・西洋・麺料理)…8月22日(木)～9月25日(水) ※当日消印有効

㊦ 〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階 社団法人調理技術技能センター調理技術審査・技能検定試験担当(☎03-3667-1867)

市税の休日・夜間納税窓口

〈日時〉

●休日納税窓口：4月28日(日) 午前8時30分～午後5時

●夜間納税窓口：4月25日(木) 午後8時まで

〈場所〉

税務課
㊦ 税務課収税班(☎62-5322)

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

自慢の歯で挑む 「よい歯のコンクール」参加者

〈8020の部〉

満80歳以上(4月1日現在)で自分の歯(差し歯、かぶせた歯でも可)が20本以上ある人

〈親子の部〉

3歳児健診(平成24年4月～25年3月)を受診し、むし歯がなく、かみ合わせの良い子どもと、母親または父親でむし歯など(治療済みは可)がない人 ※申し込み済みの人には、後日通知をします。

審査日/6月6日(木)

場所/飯岡保健センター

申込期限/5月16日(木)

☎飯岡健康管理課支援班(☎57-3113・飯岡保健センター内)



隅々までチェック

統計調査員

統計調査の業務に従事できる人を募集します。現在、海上・飯岡・干潟地域で従事できる人が不足しています。
仕事の内容/国が行う統計調査での、調査票の配布や回収、点検など
身分・待遇/非常勤の公務員とし、調査の種類に応じた報酬が支払われます。

資格/20歳以上70歳未満で、警察、税務事務、選挙事務などの職業に従事していないこと。 ※簡単な面接あり。
本年度実施予定の統計調査/住宅・土地統計調査、漁業センサス、工業統計調査

☎飯岡企画政策課統計班(☎62-5397)

分かりやすく指導します 「子ども囲碁教室」受講生

期間/5月～平成26年3月の第1・3土曜日(全24回)

時間/午前9時～11時30分

場所/市民会館

対象/小学校2～6年生、中学生

定員/30人

申込期限/4月22日(月)

☎碁生涯学習課社会教育班(☎55-5727)



県立東金高等技術専門校 左官技術科(7月入校生)

募集期間/4月23日(火)～5月21日(火)

定員/9人

授業料/無料

☎県立東金高等技術専門校(☎0475-52-3148)

愛情とぬくもりを 子どもの里親

子どもの健やかな成長には、安定した家庭環境と暖かい愛情が必要です。親の病気や離婚などにより、家庭的なぬくもりを求めている子どもを迎え入れ、愛情と誠意を持ち親身になって育ててくれる人を募集しています。

☎碁銚子児童相談所(☎0479-23-0076)

催し物

Events

プロの大道芸人がやって来る 「マジックショー！」

日時/5月4日(土・祝) 正午と午後3時の2回

場所/航空科学博物館西棟展示室

費用/入館料のみ

☎航空科学博物館(☎78-0557)

硬式テニスを基礎から学ぶ 「テニス教室」

日時/5月12日(日) 午前9時30分～午後3時(受け付け:午前9時～)

場所/県立東庄県民の森テニスコート

対象/小学生以上

定員/30人

費用/1,500円(昼食、飲み物、保険料含む) ※中学生以下1,000円

持ち物/テニスシューズ、硬式用テニスラケット、運動のできる服装など

☎県立東庄県民の森管理事務所(☎0478-87-0393)

世界の名器弾き比べ体験 「知って!感じて!ホールのピアノ♪」

日時/5月11日(土) 午後1時～(受け付け:午後0時30分～) ※要事前申し込み

場所/東総文化会館

内容/スタインウェイとベーゼンドルファーのピアノの弾き比べ体験、旭市出身のピアニスト^{かおる}實川風さん・飛鳥さん兄妹による演奏など

費用/●体験1,000円(同伴者1人まで鑑賞無料) ●鑑賞のみ500円

☎東総文化会館(☎64-2001)

お知らせ

Information

贈り物にぜひ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日/4月26日(金)

内容/タケノコ、キュウリなど

価格/レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(関東地区まで)込み

締め切り/4月20日(土)

☎旭市農産物直売館(☎62-6048)



旭の味覚がぎゅーしり



もっと伝えたい！ 旭の自然

広報あさひ「ふるさとの自然」筆者
齊藤 敏一さん(二)

「旭市にいる生き物に関心を持ってもらい、大切にしようと思ってくれたらうれしいです。それに、まず知ってもらわないとね」と執筆への思いを語る。

旭市に生まれ、地域の自然に親しみ、高校生のころ始めたバードウォッチングを45年間続けている。姿がきれいで動きもあり、鳴き声が美しい種類もいるため、観察していて面白いのだとか。珍しい鳥を見つけたり、周辺の自然へと関心が広がって、新たな発見があったりするのまた、飽きずに続けてこられた理由と笑顔で振り返る。

現在は写真のほか、動きや鳴き声を動画でも撮影。観察記録を残すことも好きで、45年分の記録を大切に保存している。「自然環境は変わってきていますね。40年もするとね」——。同じ場所に行っても、以前はいた鳥

が見られなくなったという。鳥が住みにくい環境になってしまった、それは植物や虫なども同じ。しかし、そんな中でも生き物がいるということを伝えていきたいのだ。

専門用語を使って書いても、読んでいて面白くない。季節感を大切に、皆さんになじみのある生き物を題材にして、それにまつわる昔話や文化的なことにも触れながら幅広く、できるだけ易しい言葉で書きたい。読者からの「読んでいますよ」の一言はうれしいし、張り合いも出るのだという。もっと幅広く、もっと面白く……。

行政へ一言！

市内で見られる生き物や自然環境などをまとめ、易しく解説した冊子のようなものがあると、子どもたちも勉強に使えるのでいいですね。いずれ大人になって、旭市に住む子も多いと思うのでね。

【ふるさとの自然】

広報あさひの1日号に連載中。市内で見られる生き物や植物などを、齊藤さん撮影の写真と共に紹介しています。質問や情報提供などがある場合は連絡してください。
図書館広報課広報広聴班 ☎62-8070



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



キャベツにはビタミンCのほか、胃腸の粘膜を健康に保つビタミンUが含まれます。これらのビタミンを効率よく摂取し、また色よく仕上げるためにも加熱をし過ぎないことが大切です。ソースは、好みでポン酢しょうゆなどでもおいしくいただけますよ。

材料 (4人分)

- | | | |
|---------------|---|----------------|
| キャベツ……………半玉 | A | プレーンヨーグルト…100g |
| 豚細切れ肉…………240g | | みそ……………小さじ2 |
| 塩……………小さじ1/3 | | 砂糖……………小さじ1 |
| こしょう……………少々 | | ゆずこしょうまたは |
| 酒……………大さじ3 | | わさび……………少々 |

キャベツと豚肉の重ね蒸し

VOL.39

1人分の栄養価 エネルギー184kcal、塩分1.0g

作り方

- ①Aをよく混ぜ合わせて、ヨーグルトみそソースを作っておく。
- ②キャベツはざく切りにする。豚肉は食べやすく切り、塩、こしょうで下味を付ける。
- ③鍋の底からキャベツ、豚肉、キャベツ、豚肉……の順に、一番上が豚肉になるように交互に重ねていく。
- ④酒を回しかけ、ふたをして中火で加熱する。蒸気が出てきたら弱火にして10分ほど蒸し煮する。
- ⑤一番上の豚肉に火が通ったら、器に盛り付けて①のソースを掛ける。

旭市保健推進員協議会 ☎63-8766 ・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【4月1日現在】		前月比
【3月】	平成25年の累計	【3月】	平成25年の累計	【3月の移動】		人	□	68,725人 (▲155人)
建物火災	0件 (1件)	事故件数	159件 (452件)	転入	282人	出生		33,624人 (▲80人)
その他の火災	2件 (6件)	死亡者数	0人 (0人)	転出	415人	死亡		35,101人 (▲75人)
						世帯数		24,854世帯 (+20世帯)