

ピックアップ キラリあさひ人



まちの主人公は「ひと」。
さまざまな分野からキラリ輝く人を
ピックアップし、紹介します。



“古くて新しい手芸”を 皆さんに

衣類のリフォーム教室講師

鈴木 とく子さん(後草)

「今、ひそかなブームなんです。東京では古着の専門店も多く、若い人の間では、服のリメイクなどがはやっているようです」

各種学校の教員として和裁や洋裁などの指導をしてきた経験と知人の勧めもあって、平成5年に海上公民館で開始した衣類のリフォーム教室。古くて新しい手芸がキャッチフレーズのこの教室に、毎年多くの受講生が集まるという。「古布を新しくよみがえらせる喜びを、ぜひ体験していただきたい」と鈴木さん。みんなで協力し楽しく作ることで、いろいろな作品が出来上がる。その作品をみんなで分かち合うこともまた楽しいとか。作品は多種多様。ショールやベスト、手提げなどのほか、こうもり傘をエプロンに変身させたこともあるそうだ。

作品は、文化祭や生涯学習フェスティバルなどで展示。

そこでは「衣類のリフォームファッションショー」と題し、受講生自ら作成した作品を身にまとい披露、それぞれの会場で来場者に楽しんでもらうことしばしば。昨年は仮設住宅の人たちに、手提げやブローチ、コサージなどの作品を配布。「被災された人たちに身に着けていただき、少しでも晴れやかな気持ちになってもらえたなら……」と。

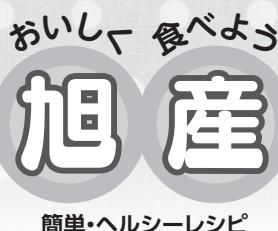
「浮かぬ顔したあの人も どこか疲れたこの人も 心和ます この手芸——」。この日、教室への思いを一句にしたためた。「この思いを胸に、これからも明るく楽しい教室を開いていきます」と笑顔で話してくれた。

行政へ一言！

旭市は昔から明るく住みやすく、優秀な人も数々輩出している素晴らしい町です。そんな旭市を誇りに持って市政運営に取り組んでいただきたいと思います。

【衣類のリフォーム教室】

海上公民館で実施される衣類のリフォーム教室。古い衣類などを使って作り上げた作品は、文化祭や生涯学習フェスティバルなどで展示される。特に作品を紹介するファッションショーは必見！



レンコンはビタミンCが豊富で、ミカンの約1.4倍も含まれています。ビタミンCは、細胞と細胞をつなぐコラーゲンを作るために必要で、肌や粘膜を丈夫にします。水に溶けやすく余剰分は体外に排せつされるので、毎日摂取したいビタミンですね。

材料 (4人分)

レンコン	10cm程度	ごま油	小さじ2
ミニトマト	8個	固形チキンコンソメ	2個
貝割れ大根	1/2パック	水	800ml
コーン(缶)	大さじ4	塩・こしょう	各少々

VOL.35 レンコンのスープ

1人分の栄養価 エネルギー68kcal、塩分1.2g

作り方

- ①レンコンは皮をむいて1cm角に切り、10分ほど酢水にさらしてざるに上げる。
- ②ミニトマトはへたを取り、縦半分に切る。
- ③貝割れ大根は根を切って、長さを3等分する。
- ④鍋にごま油を熱して①のレンコンを軽く炒め、水と固形チキンコンソメを加えて煮立たせ4~5分煮る。
- ⑤②のミニトマトとコーンを加えてひと煮立ちさせ、塩、こしょうで味を調えて③の貝割れ大根を散らす。

閑旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課
予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき				【12月1日現在】		前月比
【11月】	平成24年の累計	【11月】	平成24年の累計					人 口	69,065人	(▲12人)
建物火災	1件 (17件)	事故件数	162件 (1,861件)	転入	128人	出生	54人	男	33,808人	(▲9人)
そのほかの火災	3件 (12件)	死亡者数	0人 (6人)	転出	120人	死亡	74人	女	35,257人	(▲3人)
								世帯数	24,854世帯	(+5世帯)