

あさひ

広報

「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

2012 12/1 No.179

主な内容

- 12月16日(日)は衆議院議員総選挙・
最高裁判所裁判官国民審査投票日…… 2
12月は税の滞納整理強化月間です…… 4
保育所の入所受け付けが始まります…… 5

「愛の灯」に看護の心誓う

旭中央病院附属看護専門学校戴帽式

今春入学した看護学生65人が、本格的な看護実習に向け戴帽式を迎えました。この日学生たちは「愛の灯」といわれるキャンドルを手に、看護職に身をささげることを誓う「ナイチンゲール誓詞」を唱和。家族や先輩、関係者が見守る中、ナースキャップを授かった学生は「決意を新たにし、胸がいっぱい。患者さまと気持ちを分かち合える看護師になりたい」と話しました。(11月16日/旭中央病院)

12月16日(日)は

「衆議院議員総選挙」 「最高裁判所裁判官国民審査」

の投票日です

よい政治願いを込める選挙の日

皆さんの政治に対する考えを国政に反映させる大切な選挙です。自分の判断で信頼できる人を選びましょう。

選挙の日程

【投票】

日時／12月16日(日) 午前7時

～午後8時

場所／市内の各投票所

※別表の投票所一覧のとおり。

【開票】

日時／12月16日(日) 午後9時

～(予定)

場所／旭市総合体育館

投票できる人は

今回の選挙で、市内にある投票所で投票できる人は、次の三つの要件を満たしている人です。

①平成4年12月17日以前に生まれた。

②生まれてからずっと旭市に住んでいるか、9月3日までに旭市に転入の届け出(住民登録をして、選挙の基準日(12月3日)まで引き続いて住んでいる。

③成年被後見人など、欠格事項

に該当しない。

市内で転居した人は

市内で転居した人は、投票所に注意してください。11月27日以降に転居届(住所移動)を出した場合、転居前の投票所で投票することになります。

投票の方法と流れ

①小選挙区選挙／候補者の氏名を書いて投票。

②比例代表選挙／政党などの名称を書いて投票。

③最高裁判所裁判官国民審査／

やめさせたいと思う裁判官の氏名の上にある欄に、×の記号を書いて投票。

入場券を忘れずに

投票所の入場券をはがきで届けます。1枚のはがきに4人ま

投票日に投票所に行けない人は

期日前投票・不在者投票を

投票日当日に冠婚葬祭、仕事、レジャーなどで投票所に行くことができない人は、次の場所で期日前投票または不在者投票ができます。

場所	区分	期間
市役所本庁	衆議院議員総選挙	12月5日(水)～15日(土)
	最高裁判所裁判官国民審査	12月9日(日)～15日(土)
海上支所 飯岡支所 干潟支所	衆議院議員総選挙	12月9日(日)～15日(土)
	最高裁判所裁判官国民審査	12月9日(日)～15日(土)

【共通事項】

開設時間／午前8時30分～午後8時

住んでいる地域にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

選挙公報を新聞折り込み

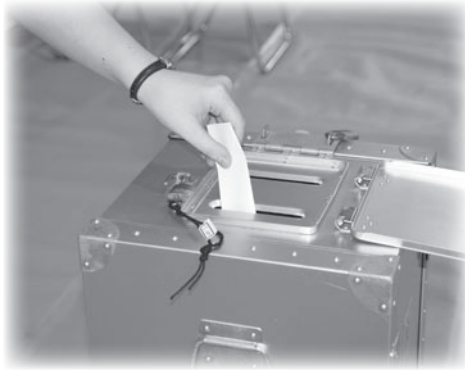
での入場券が印刷してありますので、自分の入場券を切り離し投票所へ持参してください。紛失した場合や届かなかった場合でも「選挙人名簿に登録されている人」であれば投票できますので、問い合わせてください。

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布するほか、市役所などの市の施設に備えます。新聞を取っていない「施設へ取りに行く手段がない」など、選挙公報を手にする

郵便による不在者投票など

ことができない場合は、郵送しますので連絡してください。

身体に重度の障害がある人(身体障害者手帳または戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障害がある人)、あるいは介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場合があります。また遠隔地に滞在中の人などが不在者投票のできる制度もあります。これらの制度を利用したい人は、早めに問い合わせてください。



**棄権せずに
あなたの一票を……**

【別表】投票所一覧

投票区	投票所	投票区域	投票区	投票所	投票区域
1	旭市立中央小学校体育館	街道、瀬道、十日市場岡、西足洗岡	19	蛇園区民館	蛇園
2	旭市商工会館	塚前、田町、仲町、新町、新田、東町	20	旭市立滝郷小学校体育館	清滝、幾世
3	旭市保健センター	宿天神、袋	21	岩井青年館	松ケ谷、岩井
4	旭市立干潟小学校体育館	干潟、川口二区、八軒町(旭)、神西、干潟南	22	広原西区青年館	広原東、広原仲、広原南、広原西
5	旭市立矢指小学校体育館	椎名内岡、東足洗、野中、西足洗岡、足川岡	23	旭市立嚶鳴小学校体育館	後草、高生、琴田、沖、高見台団地
6	足川浜区集会所	十日市場浜、椎名内東町、椎名内仲町、椎名内西町、西足洗浜、足川浜	24	永井岡区民館	上永井、南町、永井岡、東町、西上町、西下町、横根東浜、本町
7	旭市立富浦小学校体育館	仁玉岡、中谷里岡、神宮寺岡	25	旭市立飯岡小学校体育館	川端町、小網町、広網町、大崎町、並木町、飯岡岡
8	中谷里浜区コミュニティセンター	仁玉浜、中谷里浜、川向	26	行内青年館	八軒町(飯岡)、行内、平松岡、平松浜
9	旭市立豊畑小学校体育館	井戸野上通り、井戸野中通り、井戸野下通り、川口、泉川、大塚原、駒込岡	27	飯岡保健センター	横根岡、横根西浜、萩園、双葉町
10	井戸野浜集会所	神宮寺浜、井戸野浜、駒込浜	28	旭市立三川小学校体育館	曾根、下宿、浜
11	旭市立共和小学校体育館	新町上町、新町仲町、新町下一、新町下二、小川、溜下	29	後農村研修所	目那、犬林、上宿、後、県営飯岡団地
12	元締区コミュニティセンター	小川、元締、宮本、谷町場	30	塙農村協同館	塙東町、塙西町、塙新町
13	旭市立琴田小学校体育館	東琴田、中琴田、江ヶ崎、江ヶ崎西町	31	萬歳地区多目的研修センター	東1～3、東7
14	やすらぎの家	西琴田	32	関戸ふれあいセンター	東4～6
15	旭中央病院東体育館	網戸、西足洗岡	33	旭市干潟支所	中1～2、中7～13
16	旭市青年の家体育館	新川、馬場若衆内	34	ふれあいセンター	中3～6
17	見広農村協同館	見広、大間手	35	旭市立古城保育所	西1～12
18	倉橋やすらぎの家体育館	倉橋	36	コミュニティセンター	西13～18

※郵送される入場券に記載された場所以外では、投票できません。また第22投票所と第35投票所が変更になりました。

投票所が一部変更

施設の解体などで、投票所が一部変更になりました。

【変更前】

第22投票所／海上体育館研修室

第35投票所／農村環境改善センター



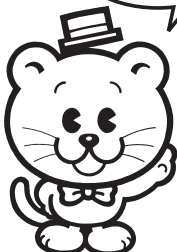
【変更後】

第22投票所／広原西区青年館
第35投票所／旭市立古城保育所

仮設住宅に住んでいるけれど

仮設住宅に住民登録をしてある人は、次の投票所になります。
仮設住宅飯岡は第27投票所(飯岡保健センター)で、同旭は第1投票所(旭市立中央小学校体育館)での投票となります。

よしっ、選挙に行こう！



問い合わせ先

旭市選挙管理委員会(総務課内)

☎ 62・5310

12月は「税の滞納整理強化月間」です

なくそう滞納！税は暮らしを支える財源

市では毎年12月を税の滞納整理強化月間として、税金の納期内納付を勧め、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

市が行う、個人や民間の団体では提供できない公共サービスなどは、市民一人一人が納める税金で賄われています。より良い暮らしを支えていくためにも、税金は決められた納期内に納めましょう。

豊かで安心な暮らしに 欠くことのできない市税

市税には、市県民税、固定資産税や都市計画税、軽自動車税などがあります。これらは「生活環境の整備」「福祉の充実」「教育・文化の向上」など、市民の豊かで安心できる暮らしを確保・維持するための大事な財源です。

市税は所得や資産の状況に応じて、公平に負担するものです。滞納することは、税負担の公平性を欠くほか、市の財政を圧迫することになります。そうなる、身近な道路や公園の整備をはじめ、福祉や教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に欠かすことのできない公共サービス

が、低下する恐れもあります。

皆さんの医療の支え 国民健康保険税(国保税)

国保税は、病気やけがをしたときの医療費や、出産一時金などの給付に使われ、私たちの健康を守るための貴重な財源になります。

国保税を納めない人がいると、国民健康保険の財源が乏しくなります。そうすると十分な給付を行うことができなくなり、皆さんが負担する医療費の割合が大きくなってしまいます。

有効期間の短い「短期被保険者証」に

国保税を滞納すると通常の保険証ではなく、有効期間の短い短期被保険者証が交付されます。

●「被保険者資格証明書」は全額負担

1年以上滞納した場合は、保険証を返却することになり、代わりに被保険者資格証明書が交付されます。被保険者資格証明書で医療機関などにかかったときは、医療費はいったん全額自己負担になります。そうならないために、国保税も決められた納期内に納めましょう。

延滞金を加算

公平性を確保するため、滞納した場合は延滞金(年14・6%)が加算されます。

滞納処分で「差押」

税金を納期限までに納付しないと、督促状や催告書を発送し

そうだね。

あなた、子どもたちのためにも、税金は納めていきましようね。



ます。再三の催促にもかかわらず「相談もなく納付しない」「納税誓約を履行しない」など、悪質滞納者には滞納処分を執行します。滞納処分では法律に基づく財産調査を行い、預金や給与、不動産などを差し押さえます。

納付方法はいろいろ

税金は納期限までに皆さんが自主的に納めましょう。納付は口座振替をはじめ、コンビニエンスストア(コンビニ)や金融機関、郵便局のほか、市役所および各支所でできます。利用できるコンビニや金融機関は、納付書の裏面に記載しています。

また昼間や平日に、納付や納税相談を行うことができない人のため、休日(毎月第4日曜日)

と夜間(月2回)に窓口を開設しています。日時などは広報で確認できます。

納付が困難！ そのときは必ず相談を

災害や盗難、本人や家族の病気、事業の休廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、相談してください。一括納付が難しい場合には、分割納付に応じることもできます。

問い合わせ先

●市税・国保税の納付
税務課収税班

☎ 62・5322

●保険証の交付

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5331

平成25年1月8日(火)～

保育所の入所受け付けが始まります

平成25年4月に、新しく保育所へ入所する児童の受け付けを行います。入所を希望する人は、受付日に子どもと一緒に各受付場所に来てください(下表参照)。

現在入所している児童には、各保育所を通じて継続手続きの書類を配布します。



池の端保育所

保育所に入所できるのは

保護者や同居の親族が、次のいずれかの事情で児童の保育ができない場合です。

- ① 家庭の外で仕事をする(会社員、パートなど)。
- ② 家庭ではあるが、児童と離れて日常の家事以外の仕事をする(農業、自営業、内職など)。
- ③ 死亡、行方不明などにより親がいない。
- ④ 親が出産の前後である、または病気、負傷、心身に障害がある。
- ⑤ 家庭内に長期にわたる病人や心身に障害のある人がいて、保護者がその看護をしている。
- ⑥ 家庭が災害(火災、風水害など)の復旧に当たっている。
- ⑦ ①から⑥に類する状態にある。

申し込み方法は?

- 申込書は各保育所および子育て支援課にあります。必要事項を記入し、希望する保育所の受付日に、各受付場所ですし込んでください(下表参照)。
- 希望する保育所の受付日に来られない場合は、受付期間内に、ほかの受付場所ですし込んでください。

入所受け付け日程表

受付時間／午前8時30分～午後1時

入所を希望する保育所・園	受付日	受付場所
まんざい保育所	1月8日(火)	干潟支所
古城保育所		
干潟町中央保育園(私立)		
ゆたか保育所	1月9日(水)	総合体育館
干潟保育所		
とみうら保育所		
日の出保育所	1月10日(木)	総合体育館
共和保育所		
池の端保育所		
サンライズベビーホーム(私立)	1月11日(金)	総合体育館
※3歳未満児のみ		
中央第一保育所		
中央第二保育所	1月15日(火)	飯岡保健センター
中央第三保育所		
飯岡中央保育所		
三川保育所	1月16日(水)	海上支所
ひかり保育園(私立)		
海上保育所		
おうめい保育園(私立)		
鶴巻保育園(私立)		

※各保育所での受け付け、受付日以外の各支所での受け付けは行いません。

年度途中でも受け付けます

家庭で保育できない状態になったときは、年度の途中でも随時入所を受け付けます。ただし、児童数や年齢などによって、希望する保育所に入所できない場合があります。

※市外の保育所への入所を希望する人は、平成25年1月7日(月)までに、子育て支援課ですし込んでください。市町村により受付期間が異なりますので、必ず事前に子育て支援課に確認してください。

月額保育料は?

保育料(給食費を含む)は、保護者の前年の所得税額や前年度の市県民税の課税状況などにより、毎年算出します。

平成24年度保育料(参考)

3歳未満児／5,000～43,000円

3歳以上児／3,000～26,000円

問い合わせ先

子育て支援課保育班

☎ 62・5313

たすきをつなぐ選手たちに熱い声援を

旭市復興支援

第8回 旭市民駅伝大会



小学生から大人まで、たくさんのチームが
出場し、感動のたすきリレーを繰り広げます。

12月16日(日) ※荒天時中止

場所 **東総運動場陸上競技場および周辺道路**

開会式／午前8時20分～

●**小学生の部(男子・女子)**

スタート／午前9時

コース／陸上競技場をスタート・中継所・ゴールとする周
回コース(6区間9.5Km)

●**中学生の部(男子・女子)、高校生の部(男子・女子)、一
般の部(男子・女子)**

スタート／午前10時10分

コース／陸上競技場をスタート・中継所・ゴールとする周
回コース(7区間17.4Km)

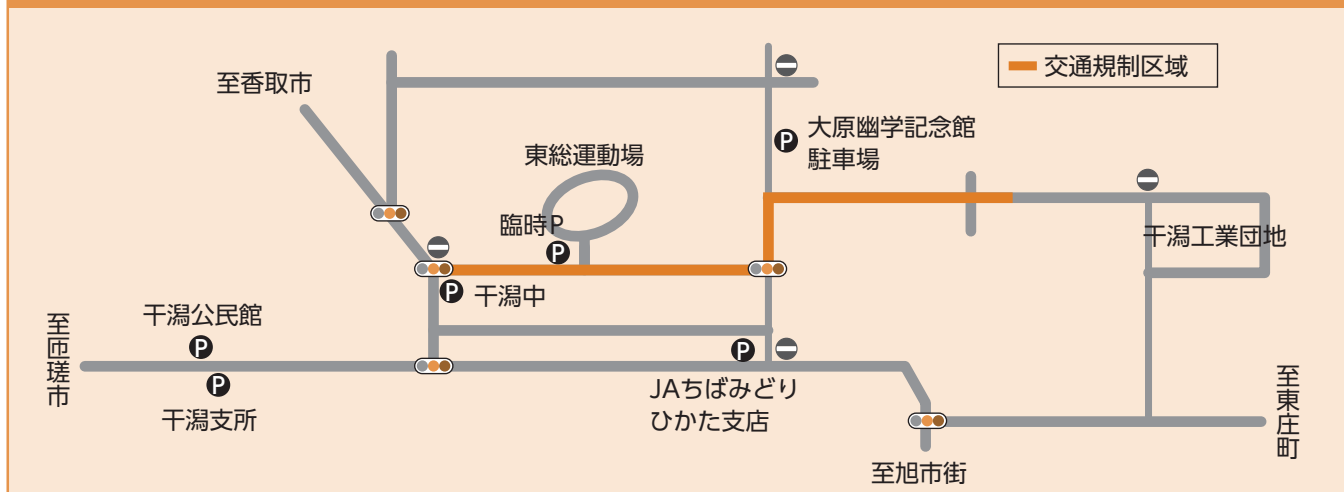
駐車場／東総運動場西臨時駐車場、干潟支所、干潟公民館、
干潟中、大原幽学記念館駐車場、JAちばみどりひかた支
店

※当日、午前8時50分～正午まで、東総運動場周辺道路は、
交通規制が行われます。

問い合わせ先

旭市民駅伝大会事務局(体育振興課体育振興班内・
☎64-1132)

市民駅伝大会周辺図



12月10日(月)～31日(月)は冬の交通安全運動

ルールを守って 交通事故を防ぎましょう

「醒めたはず」その思い込み
に「魔が潜む」をスローガンに、
冬の交通安全運動を実施します。
年末は飲酒の機会が増えること
から、飲酒運転による交通事故
の危険性も大きくなります。交
通ルールの順守と正しい交通マ
ナーを実践し、交通事故防止を
徹底しましょう。

運動の重点目標

1. 飲酒運転の根絶
2. 子どもと高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

優良運転者表彰

長年にわたり交通安全対策に
貢献され、また無事故無違反に
努められた優良運転者が表彰さ
れました。

管区連名表彰

鈴木昭正さん(椎名内)

緑十字銅章

伊藤浩道さん(西足洗)

問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎62・5396

法律により義務付けられています 浄化槽の清掃と法定検査(水質の検査)

浄化槽は、1年に1回以上の清掃と法定検査を実施することが義務付けられています。清掃は東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼してください。法定検査は、社団法人千葉県浄化槽検査センター(☎043-246-6283)に申し込んでください。

【清掃許可業者】

(旭市)

- (株)加藤設備(☎63-8277)
- (株)旭住宅(☎63-8150)
- 旭衛生センター(株)(☎63-9551)
- (有)いしげ水質管理センター(☎63-2282)

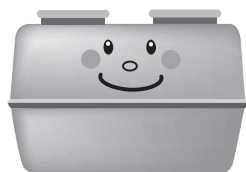
(匝瑳市)

- (株)トーソーエンバイテック(☎72-4231)
- (有)銚子浄化槽管理センター(☎73-3840)

(横芝光町)

- (株)五十嵐商会海匠営業所(☎84-1119)
- (有)光クリーンセンター(☎84-2244)
- (有)ユート・アメニティ(☎84-3270)

ボクの掃除を
忘れないでね!



問い合わせ先

東総衛生組合旭クリーンパーク(☎62-0794)
環境課環境美化班(☎62-5329)

日本自動車連盟(JAF)との包括協定で旭をPR

PR協力者を募集します

10月31日、
旭市はJAFと地
域観光振興を目
的とした包括協
定を結びました。
この協定により
全国1,735万人
のJAF会員に向
けて、旭市のド
ライブ情報やイ
ベント、特産品などをPRすることができるようになりました。



協定書を手にする酒井JAF千葉支部事務所長(左)と明智市長

PR用の特産品の提供や、店舗での各種割引サービスを実施してくれる人(個人・団体)を募集します。

【主な内容】

- 会員プレゼント用の農水産物・加工品などの提供
- 来店したJAF会員への割引サービス実施
- JAF会員向けバスツアーの受け入れ、企画の提供

【応募方法】

商工観光課にある申込書に必要事項を記入の上、申し込んでください。 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【募集期間】

随時

申し込み・問い合わせ先

商工観光課観光班(☎62-5338)

叙勲受章者

瑞宝双光章

[秋の叙勲]

(社会福祉功劳)

飯倉ユキコさん 76歳(新町)



昭和62年に特別養護老人ホーム白寿園を設立、以来25年余にわたり、地域社会と共生を図りながら地域に密着した老人福祉施設の確立に務められました。また施設の高齢者のみならず、市内の一人暮らし高齢者の救済にも尽力されました。

瑞宝双光章

[高齢者叙勲]

(郵政業務功劳)

伊藤孫一さん 88歳(野中)



昭和15年に東京中央電信局に奉職して以来、39年余にわたり、職務に精励されました。この間、旺盛な研究心と努力をもって郵政事業の発展と活性化に尽力されました。

瑞宝双光章

[第19回危険業務従事者叙勲]

(消防功劳)

宇畑信行さん 65歳(井戸野)



昭和41年に旭市消防吏員に任命されて以来、41年余にわたり、消防職や団員の指導育成と資質の向上に貢献されました。組合消防本部設立後の変革期には、消防行政全般にわたり率先奔走するなど、旭市の消防体制の確立に尽力されました。

旭日双光章

[秋の叙勲]

(土地改良事業功劳)

菅谷健一さん 77歳(萬歳)



平成4年に千葉県干潟土地改良区理事に就任して以来、20年余にわたり、ほ場整備事業に取り組み、地域農業における生産性の向上に尽力されました。平成7年からは千葉県土地改良事業団体連合会理事を務め、同副会長、同会長を歴任し、地図情報システムの整備や組織統合など機構改革に力を注がれました。

瑞宝双光章

[秋の叙勲]

(教育功劳)

小川 章さん 76歳(錦木)



昭和34年に干潟町立中央中学校に着任して以来、38年余にわたり、優れた指導力と実践力で地域と一体となった学校教育の推進に尽力されました。平成15年に干潟町教育長に就任し、学校教育をはじめ教育行政の多方面から地域教育の振興に貢献されました。

瑞宝双光章

[第19回危険業務従事者叙勲]

(警察功劳)

浪川利一郎さん 72歳(後草)



昭和34年に千葉県警察官に奉職して以来、40年余にわたり、職務に精励されました。主に刑事警察業務に従事し、犯罪捜査により数多くの事件を解決に導き、地域の治安維持、住民の人命と財産の保全に尽力されました。

瑞宝单光章

[秋の叙勲]

(消防功劳)

高木武雄さん 69歳(南堀之内)



昭和39年に干潟町消防団員を拝命して以来、31年余にわたり、消防団活動に尽力されました。平成4年に干潟町消防団長となり、旺盛な行動力と責任感により、住民の人命や財産の保護および消防団員の指導育成と資質の向上に貢献されました。



- ①子どもたちに大人気の餅つき体験(11月4日)
 ②恒例の餅投げにはたくさんの人だかり(11月4日)
 ③特産の花を買い求める来場者(11月11日)

恒 例の秋の産業祭り。ふるさとまつり・ひかたが、11月4日に干潟中で、いきいき旭・産業まつりが11月11日に旭文化の杜公園で開催されました。農業産出額千葉県1位を誇る旭の農産物や各種特産品の販売・PR、ステージイベントなど、たくさんの催しが行われた会場は、家族連れなどたくさんの来場者でにぎわっていました。



秋の祭典に70,000人

「ふるさとまつり・ひかた2012」「いきいき旭・産業まつり2012」

浦賀神社御神幸祭

辰年だけの「時代絵巻」厳かに

西 足洗にある浦賀神社の神幸祭が11月7日に行われ、みこしや五色の旗などと共に、古代ゆかしい衣装の氏子たちが時代絵巻を展開しました。

この神幸祭、行われるのは辰年だけ。それを一目見ようと、この日は平日にもかかわらず、沿道などには多くの人々が詰め掛け、厳かに行われる行列を見つめていました。



白装束を身に着けた氏子たちによるお浜降り(矢指ヶ浦海岸)

旭警察署矢指駐在所開所式

安全安心な社会のため、1年7か月ぶりに再開



意気込みを語る譜久村巡査長

東 日本大震災の津波により全壊した矢指駐在所が、矢指小の東側に移転、新築され、10月17日に開所式が行われました。

勤務に当たるのは震災時、津波に溺れる男性を自らの命を顧みずに救助した譜久村巡査長。「犯罪を発生させない、被害者を出さない、安全で安心な社会づくりの貢献をする」と意気込みを語っていました。

個性あふれるステージが次々と

東 総文化会館で11月1日、市内の中学校から生徒たちが集い「創り出そう新たな旭～669個の光たち～」をテーマに、中学校合同文化祭が開催されました。スクリーンを使った各学校の紹介と合唱発表のほか、琴の合奏、吹奏楽、ダンス、創作太鼓の演奏、よさこいソーランのステージ発表があり、客席からは大きな声援と拍手が送られていました。

- ①代々受け継がれてきたよさこいを披露(干潟中)
- ②力強い創作太鼓の演奏(飯岡中)



二中職場体験学習

将来に向けて頑張った二中学生

11 月6日～8日の3日間、二中学生による職場体験学習がありました。参加した2年生は、自分の希望した市内外の各事業所などを訪れ、仕事の大変さや素晴らしさを体験しました。総合体育館では、職員の説明を真剣に聞く生徒の姿がありました。生徒はその後、真剣にごみ拾いなどを行っていました。



作業の説明を受けている二人の生徒

旭市合同金婚式

一緒に歩んで50年



仲の良い夫婦です！

結 婚50周年を祝う合同金婚式が11月7日に開かれ、市内89組の夫婦175人が出席しました。式では、来賓からの祝いの言葉や、記念品が贈られました。出席した夫婦の一组は「50年って長いようだけど、短かったような気がします。互いに支えながら、なんとかやってこられました。今はとても幸せです」と笑顔で話していました。

※「旭市合同金婚式」「二中職場体験学習」の記事は、職場体験学習で市役所に来た二中の2年生4人(加瀬和泉さん、高木星矢くん、加瀬未来くん、花香裕人くん)が、実際に取材・撮影し、仕上げたものです。

10/23 まちづくりのための意見を交換



意見を述べる参加者（一中体育館）

誰もが健康で安心・安全に暮らせるまちづくりの実現に向けて、市長が直接市民の皆さんと話し合う地区懇談会が、10月22日～31日の間、市内6か所の施設で開催されました。参加者からは、地域の身近な問題や震災からの復興に関することなど、さまざまな意見や質問が出ていました。

10/30 力を合わせ楽しむ収穫



大きなイモに思わずびっくり

日の出保育所で芋掘りが行われ、保育所の児童たちをはじめ、小さな子どもを持つ近隣の家族も参加して収穫を楽しみました。友達や保護者と力を合わせ、袋をイモでいっぱいにした子どもたちは「楽しかった」と笑顔で話しました。

10/30 人間そっくりな動きにびっくり



アシモの動きに興味津々（鶴巻小）

自律的に行動できる二足歩行ロボット「ASIMO（アシモ）」の特別授業が、鶴巻小と共和小（31日実施）で行われました。アシモを通じ、震災や台風で被災した地域の子どもが「笑顔や夢見る力などを取り戻してくれたら」と行われたこの授業。鶴巻小の児童は、ボールを蹴ったり、飲み物を運んだりする様子に「人間と同じくらい上手に歩いて驚いた」と話しました。

11/3 伝統の奉納相撲に大きな歓声



本物の力士もびっくり！豪快な投げ

太田神社で秋の例大祭が行われ、江戸時代から続く「黒虎相撲」が奉納されました。この日は地元袋区の青年団と小学生による力士が登場。土俵上では豪快な投げ技も出るなど、力強い取組が繰り広げられ、境内は訪れた人の大きな歓声に包まれていました。

旭市小学校音楽会

軽快なリズムと歌声が会場を包み込む



息の合った合唱奏を披露（矢指小）

市内15の小学校が一同に会して、日ごろ練習した演奏を発表する小学校音楽会が11月2日、東総文化会館で行われました。この日児童たちは、息の合った合奏や合唱を披露。会場には保護者や関係者などが、演奏する児童たちをじっと見つめ、聞き入る姿がありました。最後に、参加者全員で「はじめの一步」を合唱すると、会場からの大きな拍手が子どもたちを包み込みました。

津波避難訓練

直ちに海岸から離れ避難せよ



屋上には続々と避難者が（飯岡小）

海岸沿線地区を対象に10月28日、津波避難訓練が実施され地区住民689人が参加しました。訓練は高さ8mの大津波の襲来を想定。午前9時に避難指示が出されると、それぞれが避難場所となっている飯岡小、三川小、矢指小、富浦小に歩いて避難しました。飯岡小の屋上には、親子連れや近所同士が集まり「あそこまで波が来たんだよね」と海岸方向を見つめる人の姿もありました。

またこの日は森田知事も訓練に参加。「とにかく逃げる、高い所へ行くことだ」と参加者に呼び掛けました。

掃除などは計画的に

クリーンセンター混雑緩和に協力を

毎年12月は、クリーンセンターへのごみの搬入が多くなる時期です。特に年内最終受付日の29日(土)は大変混雑し、周辺道路の渋滞が予想されます。施設内や道路が混雑すると、ごみ収集や処理の障害となるだけでなく、搬入する人も大変危険です。年末の大掃除などは早めに済ませ、ごみの処分は近くのごみステーションも利用しましょう。

搬入日／月々土曜日
搬入時間／午前8時30分～正午、午後1時～4時

手数料

※1回当たり(10kgごと)
可燃ごみ・不燃ごみ ● 100kg未満：100円 ● 100kg以上：150円

決められた方法で出しましょう

● 指定袋を張って(縛り付けて)ごみステーションへ出すことができるごみは、自転車、掃除機、布団、マットレスなどの粗大ごみです。大きい箱や指定袋以外の大きい袋(米袋・黒い袋など)に入れ、指定袋を張って出すことはできません。強度上やむを得ず箱を使う場合は、ミカン箱程度(縦40cm×横30cm×高さ30cm)



平日でも渋滞するクリーンセンター

クリーンセンターへ直接搬入できるごみは、引越

越しなどによる一時多量ごみや、

までの大きさが限度です。

● トレーやカップラーメンなどのプラスチック製容器包装ごみは、汚れを必ず落としてから出してください。汚れたまま出すと、リサイクルすることができず、せつかくの分別も無駄になります。拭き取るか水洗いしてください。

資源ごみの抜き取り行為防止に協力を

ごみステーションに出された、新聞や雑誌などの古紙類を収集前に無断で持ち去る、いわゆる「抜き取り」に関する情報が、毎年年末になると多く寄せられます。ごみステーションに出された資源物の所有権は市にあります。抜き取り行為を発見したら、時間・場所・車のナンバーを環境課へ連絡してください。市では抜き取りされないために、集団回収を勧めています。実施団体には奨励金が交付されます。くわしくは環境課へ問い合わせてください。

問クリーンセンター(☎62・0955)、環境課環境政策班(☎62・5328)

12月4日(火)～10日(月)は人権週間 みんなで築こう 人権の世紀

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。人間が人間らしく生きるためになくしてはならない権利、それが人権です。いじめを受けていませんか。夫婦や家族の間で、差別や嫌がらせを受けていませんか。一人で悩まず、人権擁護委員に相談してください。相談は無料で、予約の必要ありません。秘密は固く守られます。

〈定例人権相談〉

開催日／毎月第1～4火曜日 ※祝日を除く。
時間／午後1時30分～3時30分
場所／●第1火曜日：市役所本庁 ●第2火曜日：飯岡支所 ●第3火曜日：海上支所 ●第4火曜日：千潟支所

〈法務局特設人権相談〉

人権週間になんで、特設相談を行います。
日時／12月3日(月)～7日(金) 午前9時～正午、午後1時～3時
場所／千葉地方法務局匝瑳支局

※法務局では、電話での相談(☎72・0334)も随時受け付けています。
問市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

二十歳の門出 旭市成人式

日時／平成25年1月13日(日) 午前10時
※受け付けは午前9時

場所／東総文化会館大ホール
対象／平成4年4月2日～5年4月1日生まれの人

※該当する人には、案内状を郵送します。本市出身で市外に住む人は事前に連絡してください。

問生涯学習課社会教育班(☎55・5727)



晴れの門出を友人と



光のオブジェが街を彩る

光が織り成す幻想的な世界 「第12回スターライト ファンタジー2012」

スターライトファンタジーが今年も始まります。会場はイルミネーションにより装飾され、光のオブジェが街を幻想的に演出します。

期間／12月2日(日)～25日(火)

時間／午後5時～9時

※荒天の場合は中止。

場所／海上公民館前広場

楽しみいっぱい！

「スターライトフェスタ」

日時／12月16日(日) 午後4時30分

分

※抽選会の受け付けは午後4時

内容／点灯式、お楽しみ抽選会

(レシートキャンペーンイベン

ト)、電飾したミニトレインの運行など

※荒天時は抽選会のみ。

費用／無料

岡崎市商工会青年部スターライ
ト委員会(☎62・1348)

家庭で栽培、収穫した野菜やくだものなど 放射性物質の簡易検査 を行っています

市では、皆さんの食の安心と健康の安定を図るため、放射性物質の簡易検査を行っています。対象品目／家庭で食するため栽培、収穫した野菜やくだものなど

※出荷・販売目的の作物、小売

店で購入した野菜や食料品、

譲渡された物などは対象外で

す。

申し込みできる人／市内に住所

がある個人・団体

受付時間／月～金曜日 午前8

時30分～午後5時

※祝日を除く。

申し込み方法／農水産課の窓口

または電話で事前に予約をし、

検査日の2日前までに、検査申

込書を提出してください。

※申込書は、市役所本庁受付、

各支所住民室にあります。ま

た市ホームページからもダウ

ンロードできます。

費用／無料

《注意事項》

●複数の予約はできません。

●検査依頼物は、検査日の午前

8時30分から9時30分までに、

農水産課に持参してください。

●検査依頼物は、食べられる部

分を600ml以上用意してく

ださい。

●検査結果は、申込者に書面で

通知します。

岡岡農水産課振興班(☎68・1

175)

調査に協力を

宅地・建物の液状化被

害調査を実施します

市では、東日本大震災による

液状化被害調査を実施します。

この調査は、復興交付金事業と

して実施するもので、市内の液

状化被害状況を調査分析し、情

報を提供していくものです。

調査対象／東日本大震災により

液状化被害を受けた宅地・建物

実施時期／12月～平成25年2月

調査方法／調査員が個別に訪問

し、聞き取り調査や簡易測量な

どを実施します。

岡岡市整備課都市計画班(☎62

・5355)

旭中央病院便り vol.4



高めよう！健康意識 「第43回市民健康講座」

健康への関心を高めてもらうため、定期的に市民健康講座を開催しています。事前の申し込みは不要です。

日時／12月15日(土) 午後2時～4時(開場：午後1時30分) ※午後1時20分旭駅発、病院行きバスあり。

場所／本館3階しおさいホール

内容／●講演1「『膝の痛みをガマンしている方に聞いてほしい話』～いつまでも歩き続けられるために～」(整形外科医長：川村剛以医師) ●講演2「がん緩和医療～がん緩和医療のいままでとこれから～」(緩和ケア科部長：田中方士医師)

「旭中央病院附属看護専門学校生」募集

平成25年度入学の看護学生を募集します。

募集人数／奨学生約35人(1次募集と2次募集の合計)

受験資格／●高等学校を卒業、またはそれと同等以上の

資格がある人 ●平成25年3月高等学校卒業見込みの人

試験科目／国語、数学Ⅰ、英語Ⅰ、面接

【1次募集】

願書受付期間／平成25年1月4日(金)～11日(金)

※必着

試験日／1月18日(金)、19日(土)

【2次募集】

願書受付期間／1月29日(火)～2月22日(金) ※必着

試験日／3月1日(金)、2日(土)

くわしい内容は学校(内線7702、7703)に問い合わせるか、学校のホームページ(<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/kango/info/index.html>)で確認できます。

「クリスマスコンサート」を開催

日時／12月25日(火) 午後3時～

場所／本館1階待合ホール

出演／市立習志野高等学校吹奏楽部

岡岡中央病院(☎63-8111・代表)

文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ
※入場料を記載していない催し物は無料です。



東総文化会館

12月の休館日 3日、10日、17日、25日、29～31日

第8回あさひ寄席

日時／12月2日(日) 開演：午後2時
入場料／一般2,500円、65歳以上2,000円(全席指定)
出演／桂歌丸、三遊亭小遊三、Wモアモア
チケット発売所／東総文化会館、生涯学習課(海上支所1階)
生涯学習課文化振興班(☎55-5728)

東総の第九2012

日時／12月23日(日・祝) 開演：午後2時
入場料／2,500円 ※全席自由、未就学児の入場は不可。
東総文化会館(☎64-2001)



海上公民館

絵本の読み聞かせ会
日時／12月8日(土) 午後2時～2時30分
子ども映画会
日時／12月8日(土) 午後2時30分～3時30分
対象／未就学児童
海上公民館(☎55-2566)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 毎週月曜日

きずな会陶芸作品展

期間／12月1日(土)～15日(土)

ちぎり絵クラブ作品展

期間／12月16日(日)～28日(金)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時

※最終日は、午後3時まで。

海上ふれあい館(☎55-5115)



まちかどギャラリー「銀座」

定休日 毎週水曜日

写真展 写真愛好家集団10人衆

期間／12月3日(月)～9日(日)

時間／午前10時～午後5時

写真愛好家集団10人衆・西宮(☎57-3507)

衣類のリフォーム作品展 リフォーム同好会

期間／12月10日(月)～16日(日)

時間／午前10時～午後4時

リフォーム同好会・河西(☎62-2808)

作品展 楽天堂喜楽

期間／12月17日(月)～23日(日・祝)

時間／午前10時～午後4時

楽天堂喜楽・伊藤(☎60-0881)

※イベントがない日でも作品を展示しています。まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商業振興班(☎62-5874)へ。



市図書館だより

図市図書館(☎62-2560)

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／20日(木)、25日(火)、29日(土)～31日(月)、毎週月曜日

今月の一冊

「汚れちまった道」(祥伝社) 「萩殺人事件」(光文社)

内田康夫 著

ポロリポロリと死んでゆく――。中原中也の詩を残し失踪した新聞記者の捜索を依頼された浅見光彦は、山口へと向かう。同じころ、浅見の親友・松田は、萩で不可解な殺人事件に遭遇していた。浅見光彦登場30周年を記念し、出版社の垣根を越えて同時刊行された二つの事件。互いに独立しながらもクロスしていくという、初の手法で挑むミステリー。



新着図書

- この年齢だった! (酒井順子)
- 大統領でたどるアメリカの歴史 (明石和康)
- 督促〇L 修行日記 (榎本まみ)
- 拉致と決断 (蓮池薫)
- 沢村貞子の献立日記 (高橋みどりほか)
- 台所道具の本 (主婦の友社)
- 江分利満家の崩壊 (山口正介)
- 犬とハモニカ (江國香織)
- 本にだって雄と雌があります (小田雅久仁)
- 空の拳 (角田光代)
- 南極風 (笹本稜平)
- 空より高く (重松清)
- 満月ケチャップライス (朱川湊人)

- あと少し、もう少し (瀬尾まいこ)
- 幸いは降る星のごとく (橋本治)
- この君なくば (葉室麟)
- ノエル (道尾秀介)
- 水のかたち 上・下 (宮本輝)
- バーニング・ワイヤー (J. ディーヴァー)

* おはなしの時間 *

幼児向きの絵本の読み聞かせ

日時／12月13日(木)

午後4時～5時

12月27日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

※13日(木)は、クリスマス工作もを行います。

相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期 日・時 間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	12月 3日(月) 午前10時～午後3時 12月17日(月) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡	市役所会議室	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	12月10日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制 3日(月)午前8時30分から受け付け	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		12月25日(火) 午後1時30分～4時 ※予約制 17日(月)午前8時30分から受け付け	市役所会議室	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など	12月 4日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所本庁	市民生活課 ☎62-5396
		12月11日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		12月18日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		12月25日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	12月 5日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所☎55-5517 干潟支所☎68-1079
		12月12日(水) 午後1時30分～3時30分	青年の家2階	
		12月19日(水) 午後1時30分～3時30分	海上ふれあいサポートセンター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	12月17日(月) 午後1時30分～3時 ※予約制	旭市保健センター	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター(南分館2階)	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	12月15日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題 多重債務の相談など	12月 8日(土) 午後1時～5時 ※6日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186

健康インフォメーション

親と子の健康づくり 場所・岡飯岡保健センター(☎57-3113)

種 別	期 日	受付時間	対象・内容
健康 診査	乳児健康診査	12月14日(金)	12:50~13:10 平成24年 7月21日~ 8月 2日生
	1歳6か月児健康診査	12月13日(木)	12:50~13:10 平成23年 4月28日~ 5月17日生
	2歳児歯科健康診査	12月 6日(木)	平成22年 6月 1日~17日生
		12月20日(木)	平成22年 6月18日~ 7月 5日生
	3歳児健康診査	12月 5日(水)	平成21年 6月 5日~22日生
		12月19日(水)	平成21年 6月23日~ 7月 3日生
相談	育児相談 ※旭市保健センター	12月 7日(金)	9:00~10:00 乳幼児の発育確認、言葉・食事・歯などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	12月10日(月) 12月17日(月)	9:30~14:30 就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
教室	両親学級	12月 4日(火)第1回	9:00~ 9:15 妊婦体操、歯の健康など
		12月21日(金)第2回	妊娠中の栄養(調理実習)
	子育て学級	12月12日(水)第1回	9:15~ 9:30 平成24年9~10月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	12月11日(火)	13:00~13:20 平成24年6~7月生 内容:離乳食の進め方(講話、調理実習)

乳幼児予防接種 岡旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】※日程は都合により変更になることがあります。

種 別	場所・期日		受付時間	対 象
	旭市保健センター	海上保健センター		
B C G	12月19日(水)	12月 5日(水)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。

【個別接種】 場所:各指定医療機関 ★麻しん(はしか)排除を目標に国を挙げて対策強化中!

※転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

種 別	対 象	種 別	対 象
四種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風・不活化ポリオ)	1期:生後3~90か月未満	MR(麻しん・風しん混合)ワクチン	1期:生後12~24か月未満 2期:平成18年4月2日~19年4月1日生 3期:中学校1年生(平成11年4月2日~12年4月1日生) 4期:高校3年生相当年(平成6年4月2日~7年4月1日生)
三種混合(ジフテリア・百日ぜき・破傷風)	1期:生後3~90か月未満		
ポリオ(不活化)	1期:生後3~90か月未満 ※追加接種は定期接種となりました。	日本脳炎	1期:生後36~90か月未満 ※3歳を迎えた翌月初めに通知します。 2期:9~13歳未満 特例対象者:平成7年6月1日~19年4月1日生

任意予防ワクチン接種費用を助成します

①子宮頸がん予防ワクチン

対象:中学校1年生~高校1年生の女子 ※高校2年生で3月末日までに接種を1回以上受けた場合は該当。

助成額:1回当たり15,000円

②ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり7,500円

③小児用肺炎球菌ワクチン

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり10,000円

④高齢者肺炎球菌ワクチン

対象:70歳以上 助成額:3,000円 ※助成は1回限り。

各接種の新規対象者には順次通知します。

岡健康管理課予防班(☎63-8766)

献血に協力を!



期 日	場所・受付時間
12月12日(水)	干潟支所 13:30~16:00

岡健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。

お知らせ

Information

原発被害救済に向けて 第9回原発被害相談・説明会

福島第1原発事故に関する賠償請求書への対応をはじめ、原発被害に関するさまざまな疑問に、弁護士が個別相談で応じます。予約は不要です。

日時／12月15日(土) 午後1時～5時 ※相談受け付けは午後3時まで。

場所／千葉県弁護士会館5階(千葉市)

対象／福島第1原発事故により、県内に避難してきた人、売り上げが減少した農林水産業や観光業を営む人など

費用／無料

㊟千葉県弁護士会(☎043-227-8431)

戦後、引き揚げ時に税関などに預けられた証券などを返還しています

税関では、終戦後に外地から引き揚げてきた人たちが、現地の在外公館や、上陸時に税関などに預けた通貨・証券などを返還しています。心当たりのある人は問い合わせてください。

㊟横浜税関業務部税関相談官室(☎045-212-6000)

犬の散歩はマナーを守って！

犬の散歩をする人の多い海岸付近や公園などの公共施設、空き地などに犬のふんが放置され、住民や施設利用者の迷惑となっています。犬の散歩時のふんは、飼い主が責任を持って持ち帰り、後始末をしましょう。

また犬の放し飼いは、周りの人の迷惑となります。放し飼いは絶対にやめ、散歩時にも首輪が外れないよう、きちんとつないで散歩させましょう。なお道路などを散歩させるときは、リードを短めにして歩道からはみ出さないよう気を付けましょう。

㊟環境課環境美化班(☎62-5329)

「養育費等出張無料法律相談」

日時／12月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ※1人30分、要事前予約。預かり保育あり。

場所／市民会館2階会議室

対象／県内在住の人

定員／3人

㊟㊟財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会事務局(☎043-222-5818)

権利擁護支援を行う人材の養成のため 「市民後見人養成基礎研修」を開催

日時／平成25年1月12日～2月2日の毎週土曜日(全4回) 午前9時30分～午後5時 ※12月15日(土)午後1時30分～2時30分に事前説明会を開催します。

場所／中核地域生活支援センター海匠ネットワークさわやかホール

費用／無料

申込期限／12月28日(金)

㊟㊟一般社団法人東総権利擁護ネットワーク(☎090-7288-9270)

市税の夜間納税窓口

日時／12月10日(月) 午後8時まで

場所／税務課

㊟税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第7期
 - ◆介護保険料 第7期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第6期
- 納期限は12月25日(火)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

妊娠中の栄養

～妊娠期の食生活で気を付けるポイント～

栄養バランスの取れた食生活を

妊娠中の食事は、ある程度量を増やす必要がありますが、質も大切です。これから“ママ”になる妊婦さんは、おなかの赤ちゃんの成長や自身の健康のためにも、まずは「主食」「主菜」「副菜」の三つをそろえた食事を朝、昼、夕と取るよう、心掛けましょう。また体づくりの基礎となるたんぱく質やカルシウムを十分に取ること、さらには不足しがちな鉄分やビタミン、食物繊維を多く含む食品も取ることが大切です。

ただつわりがあって食欲がない時期は、食事の量や時間にとらわれず、食べたいときに食べることも必要です。1回に食べられる量が少なければ、食事の回数を増やしたり、食べたいときに食べられるよう、すぐ口にできるものを用意しておいたり、工夫するとよいでしょう。

妊娠中の塩分(ナトリウム)は7.5g未満に

塩分は体に必要なミネラルの一つですが、普段の食生活においては多く取りがちです。塩分の取り過ぎは、高血圧の原因になるほか、妊娠期ではむくみの原因になったり、出産時のリスクを上昇させたりするので注意が必要です。ちなみに妊娠中の塩分目標量は、1日7.5g未満です。

減塩のポイント

「だしをきかせる」「酢やレモンなどの酸味を生かす」「ショウガやネギなどの香味野菜、カレー粉などの香辛料を隠し味に使う」「ときには油のコクを利用する」など、工夫してみると、塩分が少なく薄味でも十分においしい食事を取ることができます。

また外食や市販の総菜は味がしっかり付いている分、塩分も多く含まれています。これらを利用する場合は、スープを残す、野菜や海藻などカリウムを多く含む食品と組み合わせる食べ方にしましょう。カリウムには、体内にある余分なナトリウムを排せつする働きがあります。

【健康管理課管理栄養士】

☎…申し込み 問…問い合わせ

働くことに悩みを抱えている若者へ 相談会を開催

日時／12月10日(月) 午後1時～5時
※要事前予約
場所／働く婦人の家
対象／15歳以上40歳未満の就労・進路に悩む人、またはその保護者
費用／無料
☎問 ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

専門家が対応します 「こころ」と「いのち」と「おかね」の相談会

日時／12月22日(土) 午前10時～午後4時
場所／千葉市民会館
費用／無料
☎問 ちば司法書士総合相談センター(☎043-204-8333)

東総歩こう会 「忘年ウオーク」

日時／12月2日(日) 午前9時20分～午後2時30分
集合場所／市役所本庁
費用／300円
☎問 東総歩こう会・小早志(☎0478-54-2467)

高齢者・障がい者のための法律&福祉相談会(成年後見制度個別相談会)

日時／平成25年2月2日(土) 午前10時～午後3時15分 ※1人45分
場所／千葉県社会福祉センター5階大研修室(千葉市)
定員／60組
費用／無料
申し込み方法／12月28日(金)までに、社会福祉協議会にある申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申し込んでください。 ※申込書は社会福祉法人千葉県社会福祉協議会のホームページ(<http://www.chibakensha-kyo.com>)からもダウンロード可。
☎問 〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会(千葉県後見支援センター)(☎043-204-6012、FAX043-204-6013)

御神幸祭と歴史文化

市長 明智忠直



晩秋から初冬へと移るこの時期は、人々の心にやすらぎ、あるいはふるさとへの郷愁、そんな感情を抱かせてくれる季節であります。昔からこの時期、市内では数々の神社において神幸祭が行われてきました。私の住んでいる地区の氏神である浦賀神社でも、11月7日に神幸祭が執り行われました。辰年だけに行われ、今回15回目だそうで、11月7日に今の場所に鎮座されたことから、この日の開催となっています。

最初の神幸祭は、天保の時代に始まったと記録されております。どういう流れでこの祭りが始まったのか定かではありませんが「天保水滸伝」にもあるようにこの時代は、秩序が乱れ、飢饉も起こる荒れた世の中で、地域の絆や団結のために、氏神を崇敬して守ってもらわなくてはとの思いがあったのだと思います。また松沢の熊野神社の神幸祭で、近くの三川浜へ降りる儀式が余りにも大きな祭りでにぎわったことから、自分たちもという有力者の思いもあったのではないかと私なりに想像している

ところです。もちろん地域の平安や五穀豊穡、家内安全、商売繁盛などを守っていただいたお礼の意味もあると思います。

私も小学校3年生のときから、この祭りに参加してきました。当時は未明から深夜まで2日間行われ、8か所に番所を造り、殿様や使者のやりとり、芸の披露などが行われました。そして市内の大手企業から招待を受け、その芸を披露して歩いたこともありました。また2月には、8地区をみこしで練り歩く神幸巡りという行事もありました。村中が総出で、地区出身の親戚や縁のある人たち全てが集まっての祭りであり、大変な盛り上がりを見せたものでした。今回は、お浜降りの行列を肅々と海岸へ進めていく神幸祭でしたが、その時代を反映しているこの祭りを、私もはっきりと次世代に引き継いでいく責任があると思いました。

旭市にある数々の神社の神幸祭。歴史を語り継ぐためにも、ぜひその文化を保存し、後世に伝えていってほしいと感じたところでありました。

千葉ブランド水産物として認定 「九十九里地はまぐり」

千葉の魚の認知度を高め、広くアピールするため、県が認定する優良な水産物の「千葉ブランド水産物」に、九十九里浜特産のハマグリが「九十九里地はまぐり」という名称で認定されました。飯岡漁港で水揚げされるハマグリ(殻長5cm以上)が対象となります。
☎問 海匠漁業協同組合(☎57-3202)

無料配布します 「正月用門松カード」

区長を通じて「正月用門松カード」を各家庭へ配布します。市役所本庁舎受付、各支所住民室にも置いてあります。
☎問 農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

配布しています 旭市震災記録誌



東日本大震災による市の被害状況と、復興への道のりなどをまとめた震災記録誌「被災地あさひー被災から復旧、そして復興へ」を、区を通じて配布しました。区に加入していない人へは、市役所本庁または各支所で配布しています。
☎問 秘書広報課広報広聴班(☎62-8070)

i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

始めてみませんか！ 「卓球教室」参加者

期間／平成25年1月10日～3月14日の毎週木曜日(全10回)
時間／午前10時～正午
場所／総合体育館サブアリーナ
定員／20人
費用／1,850円(保険料)
持ち物／運動のできる服装、室内用運動靴、ラケット、タオル、飲み物
申込期間／12月1日(土)～15日(土)
☎ 岡市体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内) ※月曜休館日

リズムに乗って♪ 「エアロビクス教室」参加者

期間／平成25年1月25日～3月29日の毎週金曜日(全10回)
時間／午後2時～3時30分
場所／総合体育館サブアリーナ
対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人(高校生を除く)
定員／40人
費用／1,850円(保険料)
持ち物／運動のできる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申込期間／12月1日(土)～15日(土)
☎ 岡市体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内) ※月曜休館日

手作りで楽しいお正月 働く婦人の家講座参加者

●お正月料理

日時／12月18日(火) 午前10時～午後1時
定員／24人
費用／1,500円(材料費など)

●お正月用生け花

日時／12月27日(木) 午後6時30分～8時30分
定員／20人
費用／2,000円(材料費など)

〈共通事項〉

場所／働く婦人の家
対象／成人女性
☎ 岡働く婦人の家(☎63-8755)

行列のできる講演「次の世代へのメッセージいま私にできること」に行こう

日時／平成25年1月26日(土) 午前8時20分集合
集合場所／市役所本庁
講演場所／習志野文化ホール
講師／住田裕子さん(弁護士) ※旭市民による事例発表あり。
対象／市内在住の人
定員／20人
費用／500円(資料代) ※昼食は各自で取ってください。
申込期限／12月21日(金)
☎ 岡市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

年末年始の上手な食べ方のコツを紹介 「ヘルシーごはん講座」参加者募集

日時／12月14日(金) 午前9時30分～正午(受け付け：午前9時15分～)
場所／旭市保健センター
内容／講話、調理実習
定員／20人程度
費用／200円(材料費の一部)
持ち物／エプロン、三角巾、普段使っているご飯茶わん、筆記用具、電卓
☎ 岡健康管理課予防班(☎63-8766)

催し物

Events

自分で作った門松でお正月を 「ミニ門松作り体験」

日時／12月23日(日・祝) 午前9時30分～11時30分
場所／飯岡刑部岬展望館～光と風～
定員／10人
費用／1,500円(材料費)
持ち物／軍手
☎ 岡飯岡刑部岬展望館～光と風～(☎57-1181)

歌って踊れる吹奏楽団の 「クリスマスコンサート」

日時／12月8日(土) 午後3時～
場所／飯岡保健センター多目的ホール
入場料／無料
岡ウインドオーケストラHugel42nd・安藤(☎080-6638-6311)

東庄県民の森 「つるカゴ作り体験」

日時／平成25年1月27日(日) 午前9時30分～正午
場所／東庄県民の森ふるさと館
対象／小学生以上 ※小学生は保護者同伴
定員／10人
費用／500円(保険料、資料代)
持ち物／作業しやすい服装、軍手、
定ばさみ
☎ 岡東庄県民の森管理事務所(☎0478-87-0393)

飛行機に囲まれて楽しいひとときを 「クリスマスコンサート」

日時／12月23日(日・祝) 正午と午後3時の2回
場所／航空科学博物館1階西棟展示室
費用／入館料のみ
☎ 岡航空科学博物館(☎78-0557)

お知らせ

Information

製造業を応援します 企業誘致条例に基づく奨励措置

市では、平成24年中に工場用の建物、その付属施設、機械および装置などの新設または拡充を行った場合に、固定資産税の課税免除を行っています。

基本要件／●従業員数30人以上の製造業など ●投下固定資産総額3,000万円以上

免除期間／5年間

申請期限／平成25年1月31日(木)

☎ 岡商工観光課労政工業班(☎62-5339)

ストップ！ エイズ 12月1日(土)は世界エイズデー

HIV抗体検査を受けましょう。予約制で「無料」「匿名」で受けられます。また梅毒・クラミジア・肝炎(B・C型)の検査も行っています。

検査日／原則第1・3火曜日

☎ 岡海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206) ※八日市場地域保健センター(☎72-1281)は相談のみ。



ふるさとの**自然** ————— (33)

猫のような鳴き声の ウミネコ

○最もよく見掛けるカモメ

冬になると海にカモメが渡って来ます。銚子漁港では、堤防や屋根に止まるたくさんのカモメが見られます。市内にも、飯岡漁港や九十九里浜にいろいろな種類のカモメがやって来ます。その中で最も普通に見られるのがウミネコです。「ニャオニャオ」という猫に似た鳴き声からその名が付けました。くちばしの先にある赤と黒の模様や、尾羽の先の黒い帯が特徴です。

夏は北の地方の島で集団により子育てをします。八戸市の**無島**（むかしま）は特に有名で、卵にそっくりのお菓子もありますね。

○海の掃除屋

ウミネコは雑食で、漁港や海辺で見つけた魚や小動物の死骸、排水の中の魚のくずなどを食べています。陸のカラスによく似た、海の掃除屋と言えます。ときには漁船から揚げた魚を運ぶトラックを追い掛け、荷台から魚を失敬することもあります。銚子漁港では、魚を積んだトラックが必ず止まるはかりのそばの屋根で待ち構えている、悪知恵のある群れも見られます。（旭市文化財審議会委員 齊藤敏一）

イキイキ

あさひっ子



ゆう
悠ちゃん

平成23年 3月27日生

両親＝栗飯原進さん
幸恵さん（新町）

「ぼく車のハンドルが大好き。
パパの大きい車も運転してみたいな」

ゆの
夢望ちゃん

平成24年 1月3日生

両親＝青柳祐司さん
みどりさん（中谷里）

「元気いっぱい笑顔いっぱいの夢望!!
大好きなRodyで夢望Smile !!」



けんしん
剣心ちゃん

平成24年 1月16日生

両親＝加瀬貴史さん
南さん（江ヶ崎）

「ベビースイミングを始めたよ。
お水をパシャパシャ上手に遊ぶよ!!」



“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班（〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070）へ。

対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、旭市保健センター、飯岡保健センター、秘書広報課、各支所にあります。

編集こぼれ話

11月1日に東総文化会館で行われた旭市中学校合同文化祭の取材に行ってきました。各学校の生徒たちによる息の合った合唱のほか、趣向を凝らした元気いっぱいのステージに、大いに盛り上がる会場。発表をする生徒たちの姿はもちろん、ステージを楽しむ客席の様子も撮影していると、自然と写真の枚数は多くなってしまいました。残念ながら、全ての学校の写真を掲載することはできませんでしたが、5年後の成人式のスライドで使用してくれればと思います。（コ）

くらしのカレンダー

2日(日)	第8回あさひ寄席(午後2時～ 東総文化会館) スターライトファンタジー(～25日(火) 海上公民館前広場)
4日(火)	人権週間(～10日(月))
10日(月)	冬の交通安全運動(～31日(月))
16日(日)	第8回旭市民駅伝大会(午前8時20分～ 東総運動場) 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査投票日
23日(日)	天皇誕生日
28日(金)	市役所仕事納め