



丁寧な手ほどきと 笑顔の講座で絵が踊る

トールペイント講師

中島 智嘉子さん(井戸野)

トールペイントの魅力は、どのような素材にも描けること。そして、複数の色を筆に付けて描く技法により、誰にでも魅力ある作品を仕上げられることだ。

始めたきっかけは、子育てが一段落したこと、子どものころから創作活動、中でも絵を描くのが好きだったこと、そして「資格を取得し、それを旭市で生かせたら」という強い思いからだ。もちろん、家族の理解と協力があつたからこそ、その習得に打ち込むことができた。

現在は、地域子ども教室の講師として、子どもたちの笑顔と成長に触れる傍ら、生涯学習講座の講師としても活躍。トールペイント歴20年目を迎えた今、絵を見ただけで、その人の「教えてほしい」と望んでいるポイントが分かり、的確な指導ができるのだという。

「楽しく描かないと、やっぱり絵も踊らないの——」。こ

の言葉どおり、真剣に作品を作りながらも、受講生たちには笑顔と笑い声が絶えない。そんな和やかな雰囲気の中で行われるトールペイント講座。見てくれた人が「市民講座でも、こんなに素晴らしい絵を教えてもらえるの?」と言ってくれるような、そんな作品を受講生たちに仕上げてもらいたいのだ。とはいえ「講座は入門的なもの、楽しんでもらうのも大切」と中島先生。20年のキャリアに裏打ちされた技法にますます磨きをかけて、常に新しい技法も取り入れた丁寧な手ほどき、それが心情なのだ。

行政へ一言!

行政と聞くと、政治がらみの大きな仕事をしているように感じます。しかし、実は市民の目線に立って、手厚い企画を考える部署もあり、講座を立ち上げてくれたことに感謝しながら、指導していきたいと思います。

【トールペイント講座】

いいおかユートピアセンターで実施されるトールペイント講座。繊細なタッチで美しく描かれた作品の数々は、生涯学習フェスティバルに展示され、来場者の目を楽しませている。途中参加も、随時受け付け中とのこと。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



甘くてほくほくしたカボチャで作るとおいしく出来上がります。カボチャに豊富に含まれるカロテンは、体内でビタミンAに変化し、目や皮膚を健康に保つ働きがあり、油分と一緒に食べるとカロテンの吸収を高めることができます。

材料 (4人分)

カボチャ…………… 1/6個 玉ネギ…………… 30g
マヨネーズ…………… 大さじ2 パセリ…………… 少々

VOL.32 カボチャのタルタル風

1人分の栄養価 エネルギー89kcal、塩分0.2g

作り方

- ①カボチャは種を取って、皮を付けたまま4~5mm幅にスライスする。
- ②①のカボチャを重ねないように皿に並べてラップをする。
- ③②を600Wの電子レンジで約2分半加熱する。カボチャが硬い場合は加熱時間を追加して様子を見る。
- ④玉ネギとパセリをみじん切りにしてマヨネーズと混ぜ、タルタルソースを作る。
- ⑤温かいカボチャに④のソースをかけて出来上がり。子ども向けには、マヨネーズとケチャップを混ぜたオーロラソースもいいですね。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災				交通事故				人のうごき				【9月1日現在】		前月比
【8月】 平成24年の累計				【8月】 平成24年の累計				【8月の移動】				人 □	69,053人	(+5人)
建物火災 0件 (15件)				事故件数 194件 (1,357件)				転入 141人 出生 51人				男	33,806人	(+10人)
その他の火災 2件 (8件)				死亡者数 1人 (6人)				転出 133人 死亡 54人				女	35,247人	(▲5人)
												世帯数	24,788世帯	(+14世帯)