

ロンドンオリンピックが 終わって

市長 明智忠直



「国保特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」を受けましたか？

本年度の「国保特定健康診査」と「後期高齢者健康診査」は、9月30日(日)で終了します。まだ受診の済んでいない人は、各指定医療機関または旭市保健センターの追加期間内に受診してください。

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防し生活習慣病を防ぐための健診です。生活習慣病は、ほとんど自覚症状のないまま発症します。健診を受けて、自分の健康を見直しましょう。

〈集団健診〉

追加期間／9月26日(水)～30日(日)

場所／旭市保健センター

受付時間／午前8時30分～11時15分

〈個別健診〉

実施期限／9月29日(土)

場所／市内指定医療機関

費用／無料

持ち物／受診票、被保険者証、検査用の尿 ※受診票を紛失した人は、再交付します。事前に連絡してください。
 国民年金課国民健康保険班(☎62-5401)

9月1日(土)から始まります 運転免許証自主返納者へのタクシー運賃割引

65歳以上の高齢者の交通事故減少を図り、安全・安心を確保するため、運転免許証自主返納者への支援が始まります。この支援では、海匠地区タクシー事業者組合に加盟する市内5社のタクシーを利用した際「運転経歴証明書」を提示すると、運賃が1割引きになります。

☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)、旭警察署交通課(☎64-0110)

草や木の枝が 道路に出ていませんか

木の枝が道路の見通しを悪くし、また枯れ草などが火災の原因となることもあります。所有者は生け垣や枝葉などを刈り取って、道路上に出さないよう管理しましょう。

☎建設課管理班(☎57-1191)

先日、ロンドンオリンピックが17日間の幕を閉じました。このオリンピックで日本選手は、金メダル7個、銀メダル14個、銅メダル17個と史上最多となる計38個のメダルを獲得しました。200か国以上が参加した世界最大のスポーツの祭典という視点からすれば、素晴らしい成績であったと国民全体が歡喜したことと思います。

しかしオリンピックの原点である「参加することに意義がある」より、今はメダル獲得数に国の威信を懸ける、そんな時代になってきたのかなと思ったところでもあります。また審判やドーピングの問題、政治的な主張など、さまざまな事態も発生し、平和の祭典であるべき大会に、夢や希望、感動を抱くより、過激な闘争心や勝ちにこだわり過ぎる姿に後味の悪さを感じたのも私一人ではないと思います。世界のリーダーやIOCの役員の方々に、今一度オリンピック憲章を大事にしてほしいと思うところであります。

それにしても、史上初のメダル獲

得や数十年ぶりの好成績に沸いた競技など、日本選手の活躍とそのすがすがしさは、国民にどれほど感動と勇気を与えてくれたことかと思います。そして「康介さんを手ぶらで帰すわけにはいかない」と競泳男子4×100mメドレーリレーで銀メダルの松田丈志選手の言葉。「探していた、見失っていた光はロンドンの風の中にありました」と銅メダルを獲得したバレーボール女子の復活を評したアナウンサーの言葉。「このチームで戦えて良かった」とサッカー女子や卓球女子をはじめ、多くの選手が口にした言葉にもあったように、団体競技の活躍、総じて“チームジャパン”の姿に絆という言葉であらためて実感させてもらった気がします。そしてこの表舞台での日本選手の活躍を支えてくれた大勢の皆さんの姿に、これがチーム力、人間力だと日本人の心の美しさを感じたところでもあります。かつてない幅広い競技で活躍を見せてくれた日本選手団の皆さんに、心から御礼を申し上げます。「感動をありがとう」

10月1日現在で 就業構造基本調査を実施します

この調査は国民の普段の就業・不就業の状態を把握し、雇用政策などの基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査の対象となった地域には、準備調査による世帯の確認のため、9月から調査員が訪問します。

☎企画政策課統計班(☎62-5397)

申し込み後は早めの受診を 無料歯周疾患検診は9月30日(日)まで

対象／今年40・50・60・70歳になる市民

検診場所／市内指定歯科医院

申込期限／9月28日(金)

☎健康課健康管理課支援班(☎57-3113・飯岡保健センター内)

飯岡体育館でも フットサルがプレーできます

総合体育館メインアリーナ、干潟さくら台テニスコートに加え、飯岡体育館でもフットサルがプレーできます。☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料相談会を開催

日時／9月24日(月) 午後1時～5時 ※要事前予約

場所／働く婦人の家

対象／15歳以上40歳未満の自立に悩む無職の人、またはその保護者

☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-37-6844) ※土・日曜日、祝日を除く。

お知らせ

Information

下水道排水設備工事責任技術者 共通試験

試験日／平成25年1月19日(土)

場所／千葉県労働者福祉センター(千葉市)

受験資格／平成5年1月20日以前に生まれた人で、修学歴、下水道排水設備工事に関する職歴により、一定の経験年数などがある人

受験申込書配布期間／9月3日(月)～10月15日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。

受験申込書配布場所／千葉県下水道協会事務局 ※郵送希望の場合は、封筒の表に「受験案内請求」と赤書きし、返信先(郵便番号、住所、氏名)を書いたラベルと切手140円分を同封の上、10月15日までに請求。

申し込み方法／10月25日(木)までに郵送で申し込んでください。

☎㊦〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 千葉市役所下水道経営課内
千葉県下水道協会事務局(☎043-245-6112)

水道メーターの交換に協力を

計量法により定められた使用期間(8年)が満了となる水道メーター(量水器)の交換を行います。該当する家庭や事業所などへ、市の「指定給水装置工事事業者」が訪問します。

対象地域／旭地域、飯岡地域

作業予定期間／9月1日(土)～25日(火)

費用／無料

㊦水道課工務班(☎63-8882)

被災求職者の安定的な雇用創出のため 「千葉県事業復興型雇用創出助成金」

県内の被災地域において、無期雇用または1年以上の有期雇用で更新が可能な雇用契約により、被災求職者を雇い入れた対象事業所に対し、1人当たり3年間で最大225万円を受給できる制度です。

くわしくは、県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/koyou/koyoutaisaku/jyosei.html>)で確認してください。

㊦県商工労働部雇用労働課(☎043-223-2767)

専門の医師が対応します 「神経系個別医療相談会」

日時／9月12日(水)、10月10日(水)
午後1時30分～3時45分 ※要事前申し込み

場所／海匠健康福祉センター(銚子市)

対象／神経系特定疾患医療受給者とその家族、スムーズに話せない、歩きづらいなど神経系疾患の疑いのある人

定員／6人程度

㊦㊦海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)

市税の夜間納税窓口

日時／9月10日(月) 午後8時まで

場所／税務課

㊦税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆固定資産税 第3期
 - ◆国民健康保険税 第4期
 - ◆介護保険料 第4期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第3期
- 納期限は10月1日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



いいこといっぱい！

～今日から始めよう“脱たばこ対策”～

たばこにはたくさんの有害物質が入っているため、健康に悪影響を与えます。たばこを吸うと血圧や心拍数を上げ、血管や心臓に負担をかけます。そのほか、血液中のLDL(悪玉)コレステロールの増加、動脈硬化促進など、メタボリックシンドロームを悪化させる危険因子がたくさんあります。またがんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)など、生活習慣病の原因にもなっています。

たばこの影響があるのは喫煙者だけではありません。「分煙しているから大丈夫」と思っていませんか？ 実は喫煙者が吸い込む煙(主流煙)より、副流煙と呼ばれる火の付いたたばこの先端から出る煙の方が、有害物質の濃度が高く、たばこの臭いにも有害物質が含まれています。そのため家族や周りの人に悪影響を与え、生活習慣病や乳児突然死症候群などの危険度を高めます。

たばこは「ニコチン依存症」という病気のため、自分の意志だけではやめられないことが多いです。しかし、禁煙に成功すれば、生活習慣病などの危険度は減少します。自分や家族の健康維持のために“脱たばこ対策”に取り組んでみませんか？

〈禁煙のメリット〉

- 健康面…がんや心臓病の予防、心肺機能や体力の回復、子どもの成長、歯周病予防など
- 経済面…たばこ代の節約(1日1箱で年間約15万円 ※1箱410円)

〈禁煙にチャレンジ〉

- 禁断症状の対応方法…シュガーレスガムをかむ、深呼吸をする、体を動かして気を紛らわせるなど
- 市販の禁煙補助薬…ニコチンパッチ、ニコチンガム
- 禁煙外来…ニコチンパッチ、飲み薬などを用いた治療

禁煙は自分に合った方法を見つけ、長続きさせることが大切です。禁煙を考えている人は、ぜひこの機会にチャレンジを！

〔健康管理課保健師〕

募集

Recruitment

埋蔵文化財発掘調査作業員

定員／5人程度

雇用期間／約1か月

給与／時給860円 ※交通費支給

勤務時間／午前9時～午後4時

勤務日／調査期間中の平日

申し込み方法／事前に連絡の上、履歴書(写真添付)を持参してください。

※面接の上、選考します。

☎ 岡生生涯学習課文化振興班 (☎55-5728)

あなたの出会いをサポート 「お料理婚カツ」参加者

プロの料理人の指導により、パスタ料理に挑戦します。家庭科の授業のような雰囲気の中で、楽しく交流しませんか。

日時／9月30日(日) 午前10時30分～午後2時

場所／市内

参加資格／●男性：独身で市内在住の人 ●女性：独身の人(市外も可)

定員／男女各10人

費用／1,500円

申し込み方法／9月13日(木)までに、メールまたは電話で住所、氏名、電話番号、生年月日を知らせてください。

※定員を超えた場合は抽選。

☎ 岡旭市出会いコンシェルジュ事務局 (☎62-5396・市民生活課市民生活支援班内) ✉ deai-con@city.asahi.hiba.jp

結婚50周年を迎えた夫婦の皆さんへ 「合同金婚式」参加者

市では、結婚50周年を迎えた夫婦を招き、合同金婚式を行います。

日時／11月7日(水) 午前10時30分～

場所／ヒューマンプラザ黄鶴

対象／昭和37年9月1日～38年8月31日に結婚(事実婚を含む)した夫婦

申込期限／9月28日(金)

☎ 岡市社会福祉課社会班 (☎62-5317)、社会福祉協議会本所 (☎57-5577)

「旭市民チャリティーゴルフ大会」参加者

日時／10月2日(火) 午前8時～(受け付け：午前7時30分～)

場所／東庄ゴルフ倶楽部

競技方法／18ホールストロークプレー(新ペリア方式)

参加資格／市内在住または在勤の人

定員／130人

参加費／4,000円(チャリティー、商品代などを含む)

プレー代／10,000円(キャディ・食事代を含む)、7,500円(セルフ、食事代を含む)

申し込み方法／9月20日(木)までに、旭市ゴルフ協会事務局にある申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。

☎ 岡旭市ゴルフ協会事務局・小池 (☎62-2101・東洋ゴルフ内)

スポーツで深まる絆

「旭市民グラウンド・ゴルフ大会」参加者

日時／10月6日(土) 午前8時30分～
※小雨の場合は、翌日に順延。

場所／旭スポーツの森公園芝生広場

対象／市内在住の人

費用／300円

申し込み方法／9月15日(土)までに費用を添えて申し込んでください。

持ち物／クラブ、ボール、マーカー、筆記用具、弁当、名札

☎ 岡旭地域／松本 (☎62-3554)、海上地域／向後 (☎55-2352)、飯岡地域／田中 (☎57-3381)、干潟地域／米本 (☎63-7726)

お知らせ

Information

ごみの焼却(野焼き)はやめましょう

小型焼却炉やドラム缶などで、ごみの焼却をする家庭が見られます。野焼きは、煙や悪臭に加え、有害物質であるダイオキシンが発生するため、原則として禁止されています。一般家庭のごみは、市のごみ収集に出しましょう。☎ 環境課環境政策班 (☎62-5328)

従業員の退職金は中退共制度で！

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。

くわしくは、独立行政法人勤労者退職金共済機構のホームページ(<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>)で確認してください。

☎ 岡独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

保育所の行事に参加しませんか？ ～運動会・芋掘り～

保育所や幼稚園に通っていない子どもたち、保育所の行事に参加しませんか。※希望する保育所で事前登録が必要です。

〈運動会〉

●9月26日(水)

中央第一保育所 (☎62-2378)

中央第三保育所 (☎63-7700)

飯岡中央保育所 (☎57-2094)

●9月28日(金)

共和保育所 (☎62-0615)

●9月29日(土)

日の出保育所 (☎62-0704)

干潟保育所 (☎62-0397)

●10月6日(土)

ゆたか保育所 (☎62-2580)

とみうら保育所 (☎62-2600)

池の端保育所 (☎62-3456)

中央第二保育所 (☎63-6051)

海上保育所 (☎55-3070)

三川保育所 (☎57-3242)

まんざい保育所 (☎68-2510)

●10月13日(土)

古城保育所 (☎68-2206)

〈芋掘り〉

●10月16日(火)

池の端保育所 (☎62-3456)

●10月19日(金)

まんざい保育所 (☎68-2510)

●10月25日(木)

とみうら保育所 (☎62-2600)

●10月30日(火)

ゆたか保育所 (☎62-2580)

日の出保育所 (☎62-0704)