



若い世代につなげていきたい

旭市民音楽祭実行委員会委員長
WINDS

加瀬 幸男さん(二)

「お客さんからの拍手と声援が何よりの励みになります。それが今日まで活動を続けられた原動力になってますね」と目を輝かせ、笑顔でそう話してくれた。

中学校3年生のとき、同級生4人で当時全盛期だったアリスのコピーバンドWINDSを結成、ドラムスを担当する。「ずぶの素人は私だけ。ドラムのセットの仕方も分からず、譜面も読めず、カセットテープを何回も聴いて覚えたんですよ(笑)」。その後、縁あって市内にあった企業の軽音楽部の人たちから指導を受け、少しずつ上達したのだという。高校1年生のとき、七夕まつりの舞台上に飛び入り参加させてもらい、それから毎年出演するなど、活動の機会も増えていった。「どうすれば足を止めて聴いてくれるのか、いつも考えました。子どもや年配の人にも聴いてもらえるようにアニメソングや演歌、民

謡にも挑戦しましたね」と、懐かしく話す。

現在は、各地のライブハウスや老人ホームでの演奏、市民音楽祭や青年の家登録団体フェスティバルなどに参加。この時期は8月の市民音楽祭に向けての活動に力が入る。「毎年、市民音楽祭には、若いバンドも参加します。若い世代がどんどん参加して音楽祭を盛り上げていってほしいです。そして、私たちも若い世代の人たちと一緒に、この音楽祭を盛り上げていきます」と加瀬さん。

まだまだ元気なおやじバンドWINDS。今後もその活動に目が離せない。

行政へ一言！

お客さんあつての市民音楽祭だと思います。旭市の皆さんに市民音楽祭のことを広く知っていただけるよう、協力してもらえたらと思います。

【旭市民音楽祭】

第8回を迎える音楽の祭典。吹奏楽、大正琴、ロックやポップスなど、さまざまなジャンルの音楽が演奏され、会場は大いに盛り上がる。
日時／8月5日(日) 午後1時～
場所／東総文化会館大・小ホール
入場料／無料



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



普段捨ててしまう大根の皮や、葉の部分がおいしく食べられるレシピです。冷やすと一層おいしく食べられます。

生の大根には、炭水化物の消化を助けてくれる酵素が含まれます。夏場は麺類などの単品料理が多くなりがちなので、大根おろしを添えて食べてみるのもいいですね。

材料 (4人分)

- | | | |
|------------------|---|------------------|
| 大根の皮…………… 1/2本分 | A | 麵つゆ(濃縮タイプ) |
| 大根の葉(茎)…… 100g程度 | | …………… 大さじ2 |
| キュウリ…………… 1本 | | 酢…………… 大さじ2 |
| ニンジン…………… 1/2本 | | 砂糖…………… 小さじ1/2 |
| 乾燥わかめ…………… 5g | | ごま油…………… 小さじ1/4 |
| | | すりごま…………… 大さじ1/2 |

千切り大根の中華風サラダ

VOL.30

1人分の栄養価 エネルギー45kcal、塩分1.0g

作り方

- ①乾燥わかめは、水で戻して食べやすく切る。
- ②大根の皮、キュウリ、ニンジンは千切り、大根の葉(茎)は小口切りにして混ぜ合わせる。
- ③器に①、②を盛り付ける。
- ④Aを合わせてドレッシングを作り、食べる直前に③に掛ける。

旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課 予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【7月1日現在】		前月比
【6月】	平成24年の累計	【6月】	平成24年の累計	【6月の移動】		人口	69,136人	(▲12人)
建物火災	3件 (15件)	事故件数	165件 (986件)	転入	101人	男	33,814人	(±0人)
その他の火災	1件 (6件)	死亡者数	0人 (2人)	転出	107人	女	35,322人	(▲12人)
						世帯数	25,130世帯	(±0世帯)