

国民健康保険(国保)特定健康診査・ 後期高齢者健康診査

健康診査を受診し、家族みんなで健康づくり！

平成20年度より特定健康診査がスタートし5年目となります。まだ一度も受診したことのない人は、ぜひ受診しましょう。国が定めた特定健康診査の受診率目標は65%ですが、旭市の昨年度の受診率は約45%にとどまっています。皆さんが健康診査を受診し、健康づくりに役立てていくことが、増え続ける医療費をストップさせることにつながります。

国保特定健康診査

◆対象・健診項目

対 象	健診項目
35～74歳の国保加入者(昭和12年6月1日～53年3月31日生) ※40～74歳の人と35歳の人、39歳以下で平成22年度、もしくは23年度に特定健康診査を受診した人には、受診票を送付します。	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲測定 ※測定しやすい服装で受診してください。 ※医師の判断により貧血、心電図、眼底検査を実施します。 ※血液検査項目には、尿酸、クレアチニンの腎機能検査項目が追加されます。

※国保の短期人間ドック事業を利用する人、J A 健診を受ける人は受診できません。

◆集団健診 実施期間／6月29日(金)～7月30日(月) 受付時間／午前8時30分～11時15分

場 所	期 日
千瀬保健センター	6月29日(金)、30日(土)、7月2日(月)、3日(火)
飯岡保健センター	7月4日(水)～7日(土)
海上保健センター	7月8日(日)～11日(水)
旭市保健センター	7月12日(木)、13日(金)、17日(火)～21日(土)、7月23日(月)～27日(金)、29日(日)、30日(月)

【追加期間】 旭市保健センター：9月26日(水)～30日(日)

◆個別健診 実施期間／6月1日(金)～9月29日(土) 受付時間／各医療機関の診療時間内

実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	高木医院	62-0019
穴沢医院	68-2003	滝郷診療所	55-3017
飯倉医院	63-1515	田辺病院	62-0016
磯村クリニック	60-2575	塚本クリニック	57-1151
伊藤医院	62-1000	富岡クリニック	74-8081
江畑医院	55-3110	浜医院	63-2331
佐々木クリニック	62-0055	ひがた内科医院	62-7141
嶋田医院	62-0219	ゆうきクリニック	50-2555

後期高齢者健康診査

◆対象・健診項目

対 象	健診項目
75歳以上(昭和12年5月31日以前生)および65歳以上で一定の障害のある人 ※75歳到達者には、全員に受診票を送付します。	問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査 ※医師の判断により貧血、心電図、眼底検査を実施します。 ※血液検査項目には、尿酸、クレアチニンの腎機能検査項目が追加されます。

◆個別健診 実施期間／6月1日(金)～9月29日(土) 受付時間／各医療機関の診療時間内

実施医療機関は国保特定健康診査と同じです。なお個別健診で都合のつかない場合は、集団健診でも受診できます。

共通事項

- 申し込みが必要な人
 - 国保に加入しており、新規に受診を希望する35～39歳の人
 - 昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない75歳以上の人および一定の障害のある人
 ※申し込み終了後、受診票を送付します。
- 費用は無料です。受診するときは、受診票と被保険者証を忘れずに持参してください。

◎健診結果を役立てよう！

全ての受診者に、健診結果とその見方、生活習慣の見直しに必要な情報を提供します。また生活習慣の改善が必要な人には「特定保健指導」の通知が届きますので、特定保健指導に参加しましょう。

東日本大震災により被災した他県の被保険者などで、旭市に在住している人が、市の特定健康診査などを受診する場合は、保険年金課に相談してください。

問い合わせ先

保険年金課国民健康保険班(☎62-5401)