

「歯周疾患検診」が始まります

体の健康は歯と歯肉から



歯周病や虫歯になっても、それは口の中だけのことと思いませんか？ 歯や歯肉の状態が悪くなると、さまざまな全身の病気に影響を及ぼします。歯や歯肉が健康であることは、全身の健康につながっていきます。

〈期間〉

6月1日(金)～9月30日(日)

〈場所〉

市内指定歯科医院(左表)

〈内容〉

歯周病、虫歯などのチェック、歯磨き指導

〈費用〉

無料

〈対象〉

今年、次の年齢を迎える市民

- 40歳(昭和47年生まれ)
- 50歳(昭和37年生まれ)
- 60歳(昭和27年生まれ)
- 70歳(昭和17年生まれ)

※歯周病で治療中の人を除く。

〈申し込み方法〉

9月28日(金)までに旭市保健センター、または飯岡保健センターで申し込んでください。

※飯岡保健センター(☎57・3113)は電話受け付け可。

〈受診方法〉

申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で受診してください(要事前予約)。

問い合わせ先

健康管理課支援班

☎ 57・3113

市内指定歯科医院一覧(50音順)

歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北總矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
宮負歯科医院	68-4457
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまぎ歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	60-1401
りゅうの歯科医院	62-0841
渡辺歯科医院	62-0030

あなたの歯・歯肉は大丈夫？

歯周病は、歯垢や歯石の中の歯周病菌によって、歯を支える歯肉や歯槽骨が壊されてしまう病気です。虫歯に比べて症状が乏しいため、気付いたときには、重度の歯周病に進行し、歯を失ってしまうこともあります。しかし発見が早ければ進行を抑え、予防することも可能です。家庭でのブラッシングの際に、歯肉もチェックする習慣をつけましょう。

歯周病セルフチェック

- ▶ 歯を磨くと血が出る
- ▶ 口臭が気になる
- ▶ 歯肉が赤く腫れ、膿が出る
- ▶ 朝起きたとき、口の中がねばねばする
- ▶ 歯が長くなったような気がする

- ▶ 歯と歯の間に隙間ができてきた
- ▶ 固い物が食べられなくなってきた
- ▶ 歯がぐらぐらしてきた

これらの症状がある人は、歯科医院で診てもらうことを勧めます。

歯周病を予防するために

体の抵抗力が弱まると徐々に歯周病は進行するので、規則正しい生活とバランスのとれた食生活を心掛けましょう。

毎日の正しいブラッシングによるセルフケアと、定期的な歯科医院でのプロによるケアの継続が大切です。

「歯は大丈夫」と思っても歯科医院で定期検診・ブラッシング指導を受けましょう。

(旭市歯科医師会)