

お知らせ

Information

郵送しました

新しい国民健康保険被保険者証

新しい国民健康保険証と高齢受給者証(3割負担の人を除く)を3月に郵送しました。誤りがないかを確認してください。

古い保険証は使用できません。保険年金課または各支所住民室へ返却してください。

☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

4月1日(日)から使用開始！ 旭文化の杜公園内新設の庭球場

規模／クレーコート3面

使用時間／午前8時30分～午後5時

使用料／一般(1面1時間)400円

※高校生以下100円

休場日／12月28日～1月4日

予約方法／電話または市ホームページから予約してください。※総合体育館で鍵の受け渡しを行います。

☎☎体育振興課体育施設班(☎64-1101・総合体育館内)

4月下旬に配布します 後期基本計画概要版

将来都市像「ひとが輝き 海とみどりがつくる健康都市“旭”」の実現に向け、まちづくりの個別施策などをまとめた後期基本計画を策定しました。その概要版を、区を通じて配布します。

区に加入していない人へは、市役所受付や各支所で配布します。

☎企画政策課企画調整班(☎62-5307)

ステップアップのために 「調理技術審査・技能検定試験」

受験案内・申請書請求の手続き／住所・氏名・郵便番号を明記した返信用封筒(角型2号の封筒に140円分の切手を貼り付けたもの)を同封し、郵送してください。

請求期間／●前期(すし・中国・給食用特殊料理)…4月25日(水)まで ●後期(日本・西洋・麺料理)…8月22日(水)～9月26日(水) ※当日消印有効

☎☎〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町2-8-5 JACCビル5階 社団法人調理技術技能センター(☎03-3667-1867)

平成24年度 前期危険物取扱者試験

試験日／6月17日(日)

場所／千葉科学大学(銚子市)

試験種類／甲種、乙種(第1～6類)、丙種

申し込み方法／消防本部、消防署、各分署にある願書に必要事項を記入し、財団法人消防試験研究センター千葉県支部へ持参または郵送してください。※財団法人消防試験研究センターホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)からも申し込み可。

申請期間／●持参・郵送…4月2日(月)～10日(火) ●電子申請…4月7日(土)まで

☎☎〒260-0843 千葉市中央区末広2-14-1 財団法人消防試験研究センター千葉県支部(☎043-268-0381) ※市消防本部予防課危険物班(☎63-5356)は問い合わせのみ。

市税の夜間納税窓口

日時／4月10日(火) 午後8時まで

場所／税務課

☎☎税務課収税班(☎62-5322)



「3つのステップ」で運動の習慣化

運動がもたらす効果は、皆さん十分理解していると思います。でも運動を始めても「時間がない」「なかなか続かない」と中断してしまう人の声をよく耳にします。そこで今回は、運動を継続していくためのお話です。これを機に、ライフスタイルを振り返り、自分に合った運動を見つけ、続けてみませんか。

「3つのステップ」

①機会を見つける

1日の中で体を動かす機会があるのに、つい楽をしてそのチャンスを逃していることはありませんか。例えば「エスカレーターやエレベーターを利用している」「近所へ行くにも車を利用している」。そんな生活を「階段を使う」「徒歩や自転車を利用する」など、普段の生活をちょっと変えるだけで、1日の活動量がアップします！

②時間をつくる

いきなり長時間の運動をしようと思っても、実行するのは難しいことです。まずは意識して「1日10分」の運動時間をつくってみましょう。1日の中で10分を3回つくるのができれば30分、6回つくるのができれば1時間になります。「ちりも積もれば山となる」。わずかな運動時間ですが、回数を重ねていくことが大切です。

③運動を楽しむ

ここが最大のポイント。始めは「仲間をつくり一緒に歩く」「ときどき運動内容を変える」など、運動を楽しめるよう、自らを仕向けていくことが大切です。これが後々に体を動かすことの楽しさや充実感を知ることになり、運動をしない物足りなさを感じていくきっかけにつながるのです。

この「3つのステップ」を一つ一つクリアしていくことで運動の習慣化を目指しましょう。ただし無理をしないことも重要です。持病があり不安な点がある場合は、医師に相談しておくことも忘れずに。【健康管理課保健師】

申…申し込み 問…問い合わせ

お知らせ

Information

開催します 復興計画地域説明会

震災からの復旧・復興の道しるべとして、旭市復興計画を策定しました。地域への説明会を開催します。

期日／4月15日(日)

場所・時間／●飯岡保健センター多目的ホール：午前10時～ ●矢指小学校体育館：午後2時～

問企画政策課企画調整班(☎62-5307)

充実した子育ての支援に向けて 保育所で行う子育て支援

市内の全ての保育所で、園児との交流のほか、子育て相談などさまざまな取り組みをしています。

●一時預かり事業

対象／保育所などに入所していない、市内在住の生後6か月から就学前の子ども

問子育て支援課保育班(☎62-5313)

●園庭開放・サークル活動

対象／保育所などに入所していない子どもとその保護者

日時／毎月第2木曜日 午前10時～11時

問旭市子育て支援センター(☎62-7099)

※利用する場合は、希望の保育所へ事前に連絡してください。

〈保育所〉

中央第一保育所(☎62-2378)

中央第二保育所(☎63-6051)

中央第三保育所(☎63-7700)

干潟保育所(☎62-0397)

日の出保育所(☎62-0704) ※3月5日(月)に再開しました。

とみうら保育所(☎62-2600)

ゆたか保育所(☎62-2580)

共和保育所(☎62-0615)

池の端保育所(☎62-3456)

海上保育所(☎55-3070)

飯岡中央保育所(☎57-2094)

三川保育所(☎57-3242)

まんざい保育所(☎68-2510)

古城保育所(☎68-2206)

3.11東日本大震災から1年

市長 明智忠直



昨年、春まだ浅い3月11日に、突如東日本を襲った大地震。マグニチュード9.0、最大震度7、最大津波高30mを越えるともいわれた悪夢の日から、1年が過ぎました。

本市でも、2度にわたり震度5強の大きな揺れに見舞われ、幾度となく押し寄せた津波は、最大7.6mに達しました。死者13人、行方不明者2人、津波と液状化などによる住家被害は、約3,700世帯にも及びました。あの日、私たちには想像もつかないほどの恐ろしさ、悔しさ、悲しみの傷を受けた被災者の皆さまに、今あらためて、お見舞いを申し上げます。次第であります。

先月11日、千葉県と旭市合同の追悼式をいいおかユートピアセンターで挙行了しました。亡くなられた方々、遺族の皆さまに、市として精一杯の追悼の誠を捧げ、皆さまのこの1年間の悲しみを、少しでも和らげることができればとの思いでありました。

追悼式には遺族の方々をはじめ、森田知事、国会議員、県議会議員、

関係市町の長ほか、500人を超える関係者各位が参列しました。大型スクリーンに映し出された政府主催の追悼式に沿って黙とうを捧げ、天皇陛下のお言葉をいただきました。そして遺族代表によるお別れの言葉、あさひ少年少女合唱団の献歌に、大勢の方が涙し、式典は厳粛のうちに終了しました。心癒やされるには、まだまだ時間がかかると思いますが、遺族の方々には元気を出して、一步一步前に進んでほしいと、願わずにはられませんでした。

この日飯岡地域では、ほかに4か所で追悼の式や復興のイベントが行われました。それぞれの会場には、大勢の市民が足を運び、心のこもった供養が行われていました。これからも旭市民みんなが、被災地という思いを持って「絆」の真の意味を理解し、復興に向かって進んでいけるよう願うところであります。

「旭市の発展は、この震災からの復興がなければ始まらない」——強い意志でまちづくりに臨もうと心に刻んだ、1周年でありました。

安全運転を！ 「春の全国交通安全運動」

子どもや高齢者などの交通弱者を守るため、交通ルールとマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。

期間／4月6日(金)～15日(日)

※期間中の10日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

スローガン／いそいそでも かならずかくにん みぎひだり

〈運動の重点目標〉

1. 子どもと高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 飲酒運転の根絶

問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

水質検査で安心な水を届けます

市では、皆さんに水道水を安心して飲んでもらうため、旭市水道水質検査計画を作成し、定期的に水質検査を行っています。

くわしくは、市ホームページで確認してください。

問水道課工務班(☎63-8882)



i 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

事故をなくそう！ 交通安全推進隊

応募資格／平成8年4月1日以前に生まれ、県内に在住・在勤・在学している人で構成された、原則5人以上のグループ

活動内容／小学校区ごとに月1回以上の交通安全活動のボランティア

登録期間／9月1日から3年間

受付期間／4月2日(月)～5月31日(木)
※必着

申し込み方法／市民生活課、県内の地域振興事務所、各警察署にある応募用紙に必要事項を記入し、市民生活課、県内の地域振興事務所、県環境生活部生活・交通安全課へ持参、郵送、またはファクスで申し込んでください。※県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/seikouan/>)からも申し込み可。
☎県環境生活部生活・交通安全課 (☎043-223-2263、FAX043-221-2969)

農業の知識を深めよう 「農業経営体育成セミナー」参加者

基本的な知識・技術と農業経営者能力の習得を目的として、月1～2回程度セミナーを実施します。

対象／新たに就農した農業者

費用／無料

☎海匠農業事務所地域振興部改良普及課農業経営体育成セミナー担当 (☎62-0334)

楽しく子育て 「3歳児わくわく子育て学級」受講生

期間／5月～平成25年2月の毎月第2土曜日

時間／午前10時～11時30分

場所／市内の社会教育施設

対象／本年度3歳になる子どもとその保護者 ※預かり保育あり

定員／50組

申込期限／4月20日(金)

☎生涯学習課社会教育班 (☎55-5727)

分かりやすく指導します 「子ども囲碁教室」受講生

期間／4月～平成25年3月の第1・3土曜日(全24回)

時間／午前9時～11時30分

場所／市民会館

対象／小学校2～6年生、中学生

※保護者などの参加も可。

定員／30人

申込期限／4月16日(月)

☎生涯学習課社会教育班 (☎55-5727)

知識や教養を楽しく身に付ける 「旭寿大学」受講生

期間／5月～平成25年2月(各コース全13回)

時間／午後1時30分～3時30分

場所／青年の家、市民会館、東総文化会館

対象／60歳以上の人

定員／●歴史コース…60人 ●歌謡コース…30人 ●社交ダンス…30人 ●入門コース…30人 ※入門コース(全9回)は、初めて受講する人を対象とした体験的なコースです。

申し込み方法／4月27日(金)までに、生涯学習課、各公民館、青年の家にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

☎生涯学習課社会教育班 (☎55-5727)

リズムにのって！ ゆったり「軽体操講座」受講生

期間／5月11日(金)～7月13日(金)の毎週金曜日(全10回)

時間／午後2時～3時30分

場所／総合体育館サブアリーナ

対象／18歳以上で1時間程度の運動ができる人(高校生を除く)

定員／40人 ※応募多数の場合は、市内・初参加の人を優先で抽選。

持ち物／運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

費用／1,850円(保険料)

申込期限／4月15日(日)

☎体育振興課体育施設班 (☎64-1101・総合体育館内)

旭中央病院ボランティア

活動内容／午前中の来院患者への案内
※交通費支給。年1回、無料健康診断も受けられます。

☎旭中央病院総務人事課 (☎63-8111・代表)

手話奉仕員養成講座(基礎課程) 受講生

期間／5月8日(火)～平成25年1月8日(火)の毎週火曜日(全30回)

時間／午後6時45分～8時45分

場所／匝瑳市民ふれあいセンター

対象／市内在住の手話奉仕員養成講座入門課程修了者

定員／20人

申し込み方法／社会福祉課にある申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはファクスで申し込んでください。

募集期間／4月2日(月)～14日(土)

費用／無料(ただしテキスト代として1,470円ほか)

☎〒260-0022 千葉県中央区神明町204-12 社会福祉法人千葉聴覚障害者センター (☎043-308-6373、FAX043-308-6400)

催し物

Events

春のへら鮎釣り大会

日時／4月15日(日) 午前6時～(受け付け：午前5時30分～)

場所／袋東ため池

費用／1,000円(弁当付き)

☎旭市観光協会大会事務局・小澤 (☎63-9077)

メーデー海匠地域の祭典

日時／4月22日(日) 午前10時～

場所／東総文化会館大ホール

内容／式典、アトラクションなど

入場料／無料

☎連合千葉東総・香取地域協議会海匠地区連絡会事務局 (☎63-5255・東総教育会館内)