



啓発活動のひとコマ

平成23年度から、市では1月を「がん予防月間」と位置づけ、市民の皆さんに、がん予防の大切さや耳寄りな情報などをお知らせしています。

昨年度は、ショッピングセンターで、チラシの配布をしました。今後も活動の充実を図っていきます。

## 「がん予防月間」の取り組み

※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのある人には通知しません。

●旭市健康カレンダーは、3月下旬から、区を通じて各戸に配布しています。また市役所本庁、各支所住民室などでも配布しています。

## がん検診の一部負担に協力を

これまで、がん検診を無料で実施してきましたが、適正な利用者負担の観点により、平成24年度から検診費用の一部を、受診者に負担してもらうことになりました。

一部負担金(自己負担金)は、各検診500円以内です(下表参照)。検診当日に支払ってください。

## 一部負担金の免除

生活保護世帯または平成23年度市民税非課税世帯の人は、がん検診の一部負担金が免除となります。

検診を受ける前に、旭市保健センターで手続きをしてください。

申請期限／4月20日(金)

申し込み・問い合わせ先

〒289・2504

旭市二の2787・1

健康管理課予防班(旭市保健センター)

☎ 63・8766

FAX 64・1618

〈検診内容と対象年齢〉 ※自覚症状のある人・経過観察中の人は、医療機関で受診してください。

| 種類   | 方法   | 場所      | 検診名        | 内容                  | 対象<br>(H23.12.31現在)                                  | 申込期限                                    | 実施<br>時期 | 一部負担金 |
|------|------|---------|------------|---------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------|-------|
| がん検診 | 集団検診 | 各保健センター | 胃がん検診      | バリウム造影<br>(胃部レントゲン) | 40歳以上<br>(S47.12.31以前生)                              | 4月5日(木)                                 | 5~6月     | 500円  |
|      |      |         | 乳がん検診      | 乳房超音波検査             | 30~39歳の女性<br>(S48.1.1~S57.12.31生)                    |                                         |          | 500円  |
|      |      |         |            | マンモグラフィー検査          | 40歳以上の女性<br>(S47.12.31以前生)                           |                                         |          | 500円  |
|      |      |         | 子宮頸がん検診    | 子宮頸部細胞診             | 20歳以上の女性<br>(H4.12.31以前生)<br>※隔年受診                   |                                         | 4~5月     | 500円  |
| 各種検診 | 個別検診 | 指定医療機関  | 大腸がん検診     | 便潜血反応検査             | 40歳以上<br>(S47.12.31以前生)                              | 9月27日(木)                                | 6~9月     | 200円  |
|      |      |         | 前立腺がん検診    | 血液検査<br>(PSA測定)     | 50歳以上の男性<br>(S37.12.31以前生)                           | 9月28日(金)                                |          | 300円  |
|      | 集団検診 | 各保健センター | 胸部レントゲン検査  | 胸部レントゲン撮影           | 40歳以上<br>(S47.12.31以前生)                              | 4月5日(木)<br>※胸部レントゲン検査は、検診の当日まで申し込み可能です。 | 5~6月     | 無料    |
|      |      |         | 骨粗しょう症予防検診 | 骨密度測定<br>(かかと超音波検査) | 20~70歳までの5歳刻みの女性                                     |                                         | 5月       | 無料    |
|      |      |         | 肝炎ウイルス検診   | 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査) | 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人<br>(S47.12.31以前生)        | 5月8日(火)<br>午後2時30分まで                    | 5月       | 無料    |
|      | 個別検診 | 指定医療機関  | 歯周疾患検診     | 口腔内診査、歯科保健指導        | 40歳(S47年生)<br>50歳(S37年生)<br>60歳(S27年生)<br>70歳(S17年生) | 9月28日(金)                                | 6~9月     | 無料    |

# 新規申し込み受け付け中！

## 早期発見があなたを救う がん検診を受けましょう

がんは早期発見と早期治療により、非常に高い確率で治療できる病気です。

がんを防ぐためには、生活習慣の改善を心掛けることが大切です。それだけでがんを防ぐことは困難です。生活習慣の改善と合わせ、定期的にがん検診を受けることが重要です。

がん検診を受けていれば、もしがんになっていたとしても、早期の発見と治療につなげられる可能性が高くなります。

### 自分の健康にもっと関心を

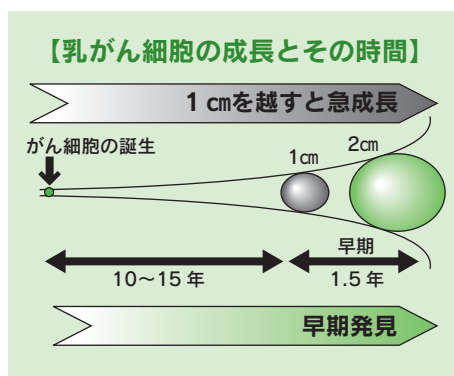
がん対策に関する世論調査

(平成21年、内閣府大臣官房政府広報室)によると、がん検診を受けていない人の理由の多くは「たまたま受けていない」「心配なときはいつでも医療機関で受診できるから」「健康状態に自信があり、必要性を感じないから」「面倒だから」「時間がなかったから」というものでした。

自覚症状がないからといって、安心してはいけません。実は「がんの早期」には自覚症状がほとんどありません。だからこそ、定期的にがん検診を受けることが必要なのです。

### 受診を継続し早期発見へ

「がんの早期」とは、がん細胞



胞の大きさが1cmから2cmくらいまでのことを指し、1cm未満のがんの発見は困難とされています。

乳がんの場合、がん細胞が1cmになるまでに約15年かかりますが、1cmを超えたがん細胞は急成長し、2cmになるまでには2年もかかりません。

こうしてみると、1年に1回(子宮頸がん検診は2年に1回)定期的ながん検診を継続して受

けていくことが、がんの早期発見への最適なサイクルといえます。

がんになる人が2人に1人と いわれる時代。その現実をしっかりと見つめ「自分も、もしかしたら」と考えることも予防の第一歩として大切です。まだ検診を受けたことのない人は、積極的に検診を受けましょう。

### 検診の新規申し込み受け付け中！

#### 【対象】

市内に住民登録があり、各検診の対象年齢に該当する人

#### 【申込期限】

左表参照

#### 【申し込み方法】

対象年齢を確認の上、旭市健康カレンダー付属の申し込みはがき、3月22日(木)の新聞折り込みの申込用紙、郵便はがきなどに住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の検診名を記入し、郵送、ファクス、または旭市保健センター・飯岡保健センターの窓口で直接申し込んでください。

※4月19日(木)、20日(金)には旭市保健センターの窓口で、胃・乳・子宮頸がん検診の追加受

#### 【注意事項】

●胃・乳・子宮頸がん・骨粗しょう症予防検診の受診日は、検診バスなどで対応できる人数に限りがあるため、受診日時・会場が指定されます。申し込み段階での日程の予約はできません。

※受診日時は変更ができます。申し込み後に届く受診票で受診日時・会場を確認の上、都合が悪い場合は、4月16日(月)から20日(金)の間に旭市保健センターへ連絡してください。

●過去2年間(子宮頸がんは過去4年間)に受診した検診は、申し込みをしなくても、受診票が届きます。同期間に連続未受診の検診は新たに申し込みが必要です。



健康情報が満載の旭市健康カレンダー