



あなたの出会いをアシスト 「あさひの婚活請負人」

旭市出会いコンシェルジュ
横町 康博さん(口)

「いやー、うれしかったですね。“結婚して、子どももできました”と聞いたときは」と、笑みがこぼれた——。「旭市出会いコンシェルジュ」には成立したカップルから、時折こんなおめでたい報告が届くんだとか。

旭市出会いコンシェルジュとは「婚活」を支援するさまざまなイベントを、企画・実施している団体。そこに発足の平成19年5月から名を連ねる委員の一人だ。

初めはうまくいかなかったという。「結果が出なくて、プロのアドバイスを受けたり、意見を出し合ったり……。専門書も読みました(笑)。ここ何年かですかね、結構、カップルが成立するようになって。“ようやく”って感じですよ。毎回結果が出るわけじゃないけど、うまくいくとモチベーションも上がります！」これも、会長をはじめ委員みんなが強い思いを持って活動してきたからだ話す。

友達づくり——。「カップル成立ではなかったんですが、何人かが意気投合して飲み仲間になったらしいんです。それで何度か会っているうちに結婚した二人がいるんです」。これを聞き、その場の結果も大事だが、友達づくりに来てもらうのもいいかなと考えるようになったという。

「婚活は今では当たり前。どんどん参加してほしい。盛り上げますから」と横町さん。旭市出会いコンシェルジュには、きっとすてきな出会いが待っている。

行政へ一言！

人口が減ってますよね。その対策というか、紙おむつ購入券って支給されるじゃないですか。わが家も助かってるんですけど、こういった子育て支援などを充実してもらい、人口減少に歯止めがかかるといいですよ。

【旭市出会いコンシェルジュ】

婚活ならここ！ 最新情報は
ホームページ(<http://www.asa-hishi-dc.com/>)で。

3月18日(日)に東総文化会館で、婚活応援セミナー「いまどきの結婚事情と婚活のススメ」を開催する。入場は無料。



おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ



旭のおいしい米を使う、主食にも主菜にもなる一品です。残ったご飯を使ってもおいしく食べられます。

材料 (4人分)

《団子》	《汁》
豚ひき肉…………… 100g	ダイコン…………… 100g
玉ネギ…………… 小1/2個	ニンジン…………… 50g
おろしショウガ…………… 少々	シイタケ…………… 1枚
米粉…………… 小さじ1/2	長ネギ…………… 1本
塩…………… 小さじ1/2	絹サヤ…………… 12枚
《皮》	水…………… 800cc
ご飯…………… 200g	塩…小さじ1/2、麵つゆ(3倍希釈)…60cc、サラダ油…少々、
米粉…………… 大さじ1強	刻みのり…少々

VOL.25 ご飯団子汁

1人分の栄養価 エネルギー262kcal、塩分1.7g

作り方

- ①ボールに、みじん切りにした玉ネギ、ひき肉、米粉、塩、おろしショウガの順に入れ、よく混ぜ合わせ4等分に丸めておく。
- ②ご飯は熱いうちにすり鉢に入れ、すりこ木棒でつぶし、軽くこね4等分にする。等分した皮を伸ばしながら①を包み、米粉をまぶし160℃の油で揚げる。
- ③ダイコン、ニンジンは薄めのいちょう切りにし、長ネギ、シイタケも小口切りにしておく。絹サヤはさっとゆでしておく。
- ④水800ccに塩を入れ、ダイコン、ニンジン、シイタケの順に入れて煮る。
- ⑤野菜が煮えたら、麵つゆと長ネギ、②を入れ、煮たったら器に移し、絹サヤを添える。好みで刻みのりをトッピング。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康管理課予防班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【2月1日現在】		前月比
【1月】 平成24年の累計		【1月】 平成24年の累計		【1月の移動】		人 口	69,443人	(▲5人)
建物火災	2件 (2件)	事故件数	187件 (187件)	転入	143人	男	33,973人	(▲24人)
その他の火災	2件 (2件)	死亡者数	1人 (1人)	転出	101人	女	35,470人	(+19人)
						世帯数	25,062世帯	(+29世帯)