



昨年の一文字「絆」

市長 明智忠直

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

土木工事などを行うときは「遺跡の確認」が必要です

建物の建設や土木工事などを行う場合は、工事を実施する60日前までに文化財保護法に基づく届け出が必要です。

工事を予定している場所が遺跡の範囲内かどうか、地図を持参の上、生涯学習課で確認してください。ファクスでの照会もできます。

☎生涯学習課文化振興班(☎55-5728、FAX55-5825)

県民福祉セミナー

～つながりと居場所のある社会を目指して～

日時／1月23日(月) 午前10時15分～午後3時(受け付け：午前9時30分～)

場所／千葉市文化センターアートホール

対象／地域福祉に興味・関心のある人
定員／500人

費用／2,000円(資料代)

〈内容〉

●基調講演「参加とつながりの地域社会デザイン～社会保障改革の視点～」(北海道大学大学院法学研究科：宮本太郎教授)

●シンポジウム「つながりと居場所のある社会を目指して～地域の福祉力を高める実践活動から考える～」

申し込み方法／ホームページ(<http://www.chibakenshakyo.com/>)から申込書をダウンロードの上、ファクスで申し込んでください。

㊟社会福祉法人千葉県社会福祉協議会地域福祉推進部地域福祉推進班(☎043-245-1102、FAX043-244-5201)

戦争と平和を考える会

「銚子空襲と千葉空襲を学ぶ」

日時／1月29日(日) 午後1時40分～4時30分

場所／いいおかユートピアセンター大会議室

内容／空襲に関する講演と質疑応答など

費用／500円 ※高校生以下無料。

☎東総歴史教育者協議会・野口(☎0478-86-3227) ※午前8～10時のみ

昨年の世相を表す漢字一字に「絆」が選ばれました。昨年は3.11東日本大震災、紀伊半島を中心とした台風12号の豪雨による土砂災害、タイの洪水被害など、巨大な自然災害が発生した年でありました。特に東日本大震災では、15,000人を超す人が亡くなり、今もなお3,400人余りが行方不明となっております。「絆」という言葉が、震災からの復旧・復興へ向かう大きな力であることを、誰もが感じたのではないのでしょうか。「避難生活を送っている人たちのために、その地域の再生のために、自分たちは何ができるのだろう」その思いこそが「絆」なのだと思います。あらためて人のために尽くすことの大切さ、尊さ、難しさを考えさせられた1年でありました。

暮れのニュースで、東北地方の駐在所の警察官が、勤務を終えてから、また休みのときに、海岸一帯をくまなく捜索している姿が放送されました。「せっかく海から帰された体が、再び海へと運ばれてしまったら、家族にとって悲し過ぎる」そんな気持ち

を語っていました。

多くの人が、災害に遭われた方々に衣類や生活必需品、食糧などを支援してくださいました。また励ましの言葉、手紙、慰問、ボランティア活動など、全国民一人一人が心をつなげて、大震災から立ち上がりようとしていました。まさしく、日本人の「絆」が、より強固になったと感じているところであります。

旭市も死者、行方不明者を出す甚大な被害を受けました。しかし先述のとおり、多くの方々からの支援物資や激励、また5億円を超す義援金や支援金をお寄せいただき、被災者の方々が、勇気と元気を持って、新しい年を迎えられるようにと、これらの厚志を大切にに使わせていただきました。心からお礼を申し上げる次第です。

人間関係が希薄になってきている昨今、人々の心に「絆」という明かりをともした昨年であったと思います。これからも「思いやり」「人々との結びつき」を大事に、まちづくりを進めていきたいと思っております。

新規受注の確保を支援

「下請中小企業震災復興特別商談会」

日時／3月14日(水) 午後1時～

場所／ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(岩手県盛岡市)

対象／青森県、岩手県、宮城県、福島県、茨城県、栃木県、千葉県に工場などがある下請中小企業

定員／先着180社

申し込み方法／2月9日(木)までに、メール、ファクスまたはホームページ(<http://www.zenkyo.or.jp/syodan-kai-iwate/>)から申し込んでください。

㊟下請中小企業震災復興特別商談会開催事務局(☎03-5541-6688、FAX03-5541-6680・財団法人全国中小企業取引振興協会内) ✉torihikiassen@zenkyo.or.jp

専門家が対応します

「外国人のための無料総合相談会」

日時／1月21日(土) 午後1時～4時

場所／船橋市中央公民館5階

相談分野／法律、人権、出入国、就労問題など ※通訳の手配可。

申込期限／1月13日(金)

㊟財団法人ちば国際コンベンションビューロー千葉国際交流センター(☎043-297-0245)

相談してください

災害ごみの処分

1月1日(日・祝)以降に、住宅にかかる災害ごみの処分を予定している人は、環境課へ相談してください。

相談窓口／環境課環境政策班(☎62-5328)

お知らせ

Information

めざせ安産！ みんなで学ぼう体づくり

日時／1月21日(土) 午後1時30分～3時30分(受け付け：午後1時～)
場所／東総運動場陸上競技場
内容／骨盤ケア、妊婦健康体操など
講師／旭中央病院産科助産師
対象／妊娠5か月(16週)～ ※医師から安静の指示が出ている人は除く。
定員／20人
費用／300円(テキスト代、保険料含む)
持ち物／運動のできる服装、タオル、筆記用具、母子手帳、飲み物
㊟東総運動場(☎68-1061)

国立歴史民俗博物館特集展示 「たつ年の龍」

期間／1月29日(日)まで
場所／国立歴史民俗博物館第3展示室
内容／龍に関わる絵や文様を有する工芸品、版本、版画などの資料展示
費用／入館料のみ
㊟ハローダイヤル(☎03-5777-8600)

千葉県信用保証協会 中小企業診断士による夜間相談窓口

経営改善、設備投資計画、新規開業などの経営に関する相談を受け付けています。

日時／毎週木曜日 午後5時～7時30分 ※松戸支店は隔週木曜日。

場所／千葉県信用保証協会本店(千葉市)、松戸支店

費用／無料

㊟千葉県信用保証協会本店総務課(☎043-221-8181)、千葉県信用保証協会松戸支店保証課(☎047-365-6007)

シベリア戦後強制抑留者の皆さん 特別給付の請求をしましょう

請求期限／3月31日(土)

対象／旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日時点で日本国籍を持ち、存命の人 ※対象者には、請求書類を送付しています。まだ届いていない場合は、連絡してください。

㊟独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当(☎0570-059204) ※IP電話、PHSからは(☎03-5860-2748)

「こどもネットワーク東総講演会」

日時／1月28日(土) 午後2時～4時
場所／旭中央病院附属看護専門学校5階中講堂

演題／「私たちにとっての被災体験～回復を促す力と阻む力～」

講師／小川恵さん(淑徳大学教授)

費用／500円

㊟こどもネットワーク東総事務局・大高、金井(☎63-8111・旭中央病院神経精神科内)

市税の夜間納税窓口

日時／1月10日(火) 午後8時まで
場所／税務課
㊟税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第4期
 - ◆国民健康保険税 第7期
 - ◆介護保険料 第8期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第7期
- 納期限は1月31日(火)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

アルコールとうまく付き合うために

お酒は百薬の長ともいわれます。お酒の機会が増えるこの時期、賢く飲むためにお酒について考えてみましょう。

良い影響 (ただし、適量を飲酒した場合に限る)

- ストレス解消や、コミュニケーションの空間をつくる。
- 血行が良くなり体の冷えが改善する。
- HDLコレステロール(善玉コレステロール)を増加させる。
- 脳梗塞のリスクが減る。

悪い影響

- 睡眠が浅くなり、夜中に目が覚める原因になる。
- 食べ過ぎ、飲み過ぎにより、生活習慣病や肝機能障害を引き起こす。
- 大量飲酒により、脳が萎縮する。

アルコールの適量とエネルギー

飲料	適量(純アルコール量20g)	エネルギー量
ビール	500ml	202kcal
日本酒	1合(180ml)	196kcal
焼酎25度	約1/2合(100ml)	146kcal

※適量を、1日平均純アルコール量男性20g、女性10g程度(健康日本21より)として換算。
※女性の適量は男性の半分です。

お酒と上手に付き合うためのポイント

- 適量を守ろう！
- つまみは塩分やカロリーの低いものを。野菜を取れる鍋料理はおすすめ！

どんなに良いお酒でも、飲み過ぎは体に悪影響を及ぼします。これを機に、自分と家族のお酒の飲み方を見直し、上手にアルコールと付き合いましょう。

★飲酒後の運転は絶対にやめましょう。

【健康管理課保健師】

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

初心者でも作れる 「男の料理教室」参加者

日時／1月28日(土) 午前10時～午後1時

場所／いいおかユートピアセンター栄養指導室

メニュー／餃子、野菜炒め、中華風あえ物など

対象／市内在住の男性

定員／20人

費用／500円(材料費、保険料)

申し込み方法／1月4日(水)から電話で申し込んでください。

☎ 旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

東総広域水道企業団職員

申込期間／1月5日(木)～23日(月)

試験日／1月29日(日)

試験会場／東総広域水道企業団会議室

採用予定人数／土木：1人

申し込み方法／1月4日(水)から東総広域水道企業団総務課で配布する申込書で申し込んでください。

☎ 東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

県立旭高等技術専門学校 平成24年度入校生

募集期限／1月23日(月)

選考日／1月30日(月)

募集科目／NC機械加工科(1年間)

☎ 県立旭高等技術専門学校(☎62-2508)

催し物

Events

航空科学博物館 航空アート展「ヴィンテージポスター」

期間／1月1日(日・祝)～3月25日(日)

場所／航空科学博物館2階展示室

費用／入館料のみ

内容／航空に関するポスターなどの展示

☎ 航空科学博物館(☎78-0557)

元気いっぱいの書初めを展示 第7回旭市子ども会書初め展

日時／1月22日(日)～28日(土) 午前9時～午後5時 ※22日は正午～、23日(月)は休館日。

場所／旭市民会館3階ホール

☎ 生涯学習課社会教育班(☎55-5727)



子どもたちの力作が並び会場

県立八日市場特別支援学校 「きらら市」

日時／2月2日(木)、3日(金) 午前10時30分～午後2時30分

場所／ショッピングモールサビア1階センターコート、正面玄関前

内容／作業学習で作った木工製品、園芸製品などの展示と頒布

☎ 県立八日市場特別支援学校高等部(☎72-2777)

お知らせ

Information

「旭市後期基本計画」(案)に意見を

市では、基本構想に定められた将来都市像の実現のため「旭市後期基本計画」(案)を作成しました。これを市民に公表し、意見を募集しています。

縦覧期間／1月12日(木)まで

縦覧場所／企画政策課 ※市ホームページでも見ることができます。

意見の提出方法／任意の様式に、住所、氏名、電話番号、意見を記入し、郵送、ファクス、またはメールで企画政策課へ提出してください。

提出期限／1月12日(木)

☎ 289-2595 旭市二の1920

企画政策課企画調整班(☎62-5307、FAX63-4946) ✉kikaku@city.asahi.lg.jp

申請が必要です 農業委員会委員選挙人名簿への登録

農業委員会委員選挙人名簿に登録されるためには、申請が必要です。現在、農家組合などを通じて「農業委員会委員選挙人名簿登録申請書」を各農家に配布しています。平成24年1月1日現在で、次の全ての要件に該当する人は、申請書に必要事項を記入し、農業委員会へ郵送または持参してください。

申請書が届かない場合は、問い合わせてください。

〈選挙人名簿登録資格〉

- 市内に住所がある人
- 平成4年4月1日以前に生まれた人
- 次のいずれかに該当する人
- ① 10a以上の農地を耕作する人
- ② ①の同居の親族または配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事している人
- ③ 10a以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、社員または株主であって、年間おおむね60日以上耕作に従事する人

提出期限／1月10日(火)

☎ 289-0592 旭市南堀之内10 農業委員会農地庶務班(☎68-1192)

防災への意識を高める 「旭市消防出初式」

日時／1月7日(土) 午前9時30分～正午

場所／旭スポーツの森公園 ※雨天の場合は、午前10時から総合体育館で表彰式のみ行います。

☎ 消防本部総務課(☎63-5355)

新春の買い物は 旭市農産物直売館へ

● 初売り

日時／1月6日(金) 午前11時～ ※先着80人に粗品をプレゼント。

● 新春イベント

日時／1月7日(土)、8日(日) 午前11時～

内容／お汁粉のサービス ※なくなり次第終了。

☎ 旭市農産物直売館(☎62-6048)