

☎…申し込み 問…問い合わせ

がんばろう旭

「復興支援 使用期限付プレミアム商品券」発売！

11,000円分の商品券を10,000円で販売、限定10,000セット。

販売日時／12月4日(日)、5日(月) 午前9時～午後3時 ※売り切れ次第終了。

販売場所／旭市商工会本所・各支所、干潟駅前区民館

使用期限／平成24年6月3日(日)
問旭市商業振興連合会(☎62-1348)

ストップ！ エイズ

12月1日(木)は世界エイズデー

あなたと愛する人のためにHIV抗体検査を受けましょう。「無料」「匿名」で受けられます。

検査日／第1・3火曜日

問問海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206) ※八日市場地域保健センター(☎72-1281)は相談のみ。

体をほぐそう

「ストレッチング講習会」

日時／12月23日(金・祝) 午後2時～3時30分(受け付け：午後1時30分～)

場所／東総運動場会議室

対象／小学生以上

定員／20人

費用／200円(保険料含む)

問問東総運動場(☎68-1061)

困っていませんか？

「外国人住民災害支援情報」サイトを開設

東日本大震災で被災した外国人住民や支援者への情報と、外国人被災者支援で使用可能な多言語の文例をホームページ(<http://www.clair.or.jp/tabunka/shinsai/>)で提供しています。
問財団法人自治体国際化協会多文化共生部多文化共生課(☎03-5213-1725)

災害ごみの受け付けは、12月13日(火)までです

災害ごみの受け入れは、12月28日(水)で全て終了です。13日(火)までに環境課で受け付けをしてください。
問環境課環境政策班(☎62-5328)

芸術・文化の充実

市長 明智忠直



10月末から恒例の旭市文化祭が、各地域で開催されました。どの地域も芸能発表・作品展示の部で、大勢の皆さんが、日ごろの活動の成果を発表しました。それぞれの作品は、熟練した芸の道、それぞれの域に到達するまでの努力や情熱をうかがわせ、見る人に芸の奥深さ、芸術・文化の美しさ、爽やかさ、そして感動と安らぎのひとつときを与えてくれました。

会場では、歌謡、日本舞踊、大正琴、民謡、フラダンスなどの芸能の部、そして書道、写真、絵画、ちぎり絵、押し花、和紙人形、アメリカンフラワーなどの作品展示があり、どれも趣味の域を越えた、トップクラスの作品であるように思いました。

人の前に出て、自分の力を披露したり展示したりすることは、精神力、情熱、向上心、信頼、協調、それらの感性が磨かれ、人生の充実感、豊かさを感じさせてくれるのだと思います。本市にも、これほどレベルの高い芸能、作品があるのだと「芸術・文化のまち」としての旭にも自信を

持ったところであります。

各会場を回って特に感じたことは、まず旭地域では、2日間にわたり芸能と展示があり、総合体育館内にも多くの作品が飾られていました。開催日程や茶華道の合同開催など、改善すべき点があろうかと思いますが、見に来てくれる人たちへのPRをより充実させていかなければと感じました。海上・飯岡・干潟地域は、それぞれ芸能と展示が同時開催ということで、人の動線がよく、見やすい、集客しやすいという印象を受けました。特に干潟地域の陶芸は、公民館入り口から素晴らしい作品が飾られていました。熱心な会員たちにより各小学校の陶芸教室で指導もしていただいているとのこと、今後も続けてほしいと願っています。

この一連の文化祭を主催、運営してくれた文化協会の皆さんには、心から感謝申し上げます。行政としてもこの文化の祭典を応援し、より多くの皆さんに会場してもらえよう、努めていかなければと感じたところでありました。

成年後見制度個別相談会

日時／平成24年1月29日(日) 午前10時～午後4時

場所／千葉県社会福祉センター5階

定員／先着70人

費用／無料

申し込み方法／12月22日(木)までに、旭市社会福祉協議会(本所・旭支所)にある申込書に必要事項を記入し、郵送またはファクスで。※申込書は、ホームページ(<http://www.chibakensha-kyo.com>)からもダウンロード可。

問☎260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県後見支援センター(☎043-204-6012、FAX043-204-6013・社会福祉法人千葉県社会福祉協議会内)

借金やヤミ金融、家計に関する無料相談会

日時／12月11日(日) 午前10時～午後3時 ※要電話予約

場所／働く婦人の家

定員／20人

問問旭市消費生活センター(☎62-8019)

道路施設を破損した場合、破損を発見した場合は連絡を

交通安全施設(ガードレールやカーブミラーなど)や、道路舗装の破損を放置すると、事故の原因となります。交通事故などで施設を破損した場合や、破損を発見した場合は、速やかに連絡してください。

問建設課管理班(☎57-1191)

お知らせ

Information

相談してみませんか 「心のケアコールセンター」開設

県では、被災した人やその家族、支援活動に関係する皆さんの震災による不安や悩みなど心の健康について、無料電話相談を実施しています。

日時／月・水・金曜日 午後6時～9時 ※日曜日・相談日が祝日の場合は、午後1時～7時。

相談窓口／心のケアコールセンター
(☎0120-753657)

「オストメイト社会適応訓練講習会」

日時／12月10日(土) 午後1時～4時

場所／新京成線津田沼駅のサンロード

内容／講演「私たちの患者カオストメイトの健康と福祉のために」、「ストーマ管理 冬場の注意—在宅ストーマケアの現状」

費用／無料

園公益社団法人日本オストミー協会千葉県支部(☎043-309-7571) ※月・火・金曜日の午前10時～午後5時

製造業などを応援 固定資産税の課税を免除

市では、平成23年中に工場用の建物、その附属施設、機械および装置などの新設または拡充を行った場合に、固定資産税の課税免除を行っています。

基本要件／投下固定資産総額が3,000万円以上で、従業員数30人以上の製造業など

免除期間／5年間

申請期限／平成24年1月31日(火)

☎☎商工観光課労政工業班(☎62-5339)

犬や猫を飼いたい・譲りたい人 「譲渡会・飼い主さがしの会」

期日／12月11日(日) ※要電話予約

場所／県動物愛護センター(富里市)

内容／譲渡会：午前9時30分～11時30分、飼い主さがしの会：午後1時～3時

対象／県内在住の人(成人)

持ち物／印鑑、ケージ、リードなど

費用／500円(テキスト代)

申込期間／12月1日(木)～10日(土)

☎☎県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

青色申告をする個人事業者のための相談会

期日／12月5日(月)

場所／働く婦人の家

●青色決算説明会・消費税等説明会

時間／午後1時～3時30分(2階第3講座室)

●所得税の震災関係相談会

時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(2階第1講座室)

☎銚子税務署個人課税第1部門(☎0479-22-1571)

市税の夜間納税窓口

日時／12月12日(月) 午後8時まで

場所／税務課

☎税務課収税班(☎62-5322)

今月の納期

◆固定資産税 第3期

◆国民健康保険税 第6期

◆介護保険料 第7期

◆後期高齢者医療保険料 第6期

納期限は12月26日(月)です。

※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

乳幼児期の食育

健康管理課では、親子で健康的な食習慣を確立できるよう、両親学級や離乳食教室、乳幼児健診など、あらゆる機会を通し食育支援事業を行っています。

◇サプリメントなどに頼らない！～毎日の食事から～

「子どもに好き嫌が多い」「食事に時間をかけられない」などを理由に、野菜ジュースやサプリメントなどを利用する人がいますが、安易に頼ってはいけません。これらは栄養を補ってくれますが、自然な食材に勝るものではなく、好き嫌いの克服にはつながらないからです。

特に奥歯が生えそろっていない1～2歳児の好き嫌いは、調理方法を工夫し、繰り返し食べることで克服できます。例えばホウレンソウは、バターソテー、グラタン、ごまあえなど、味付けや食感を変えると「これなら食べてみようか？」という挑戦する気持ちや「食べられた！」

という喜びが湧き、次の食べる意欲につながっていくと思います。

◇家族の話し掛けも大切です～食事は楽しく！～

授乳や食事のとき、子どもに優しく話し掛けていますか？ 子どもが会話をしながら食事を取れるようになるのは2歳以降ですが、周りの家族がそのように心掛けるだけでも、良く飲んだり、食べたりすることができるようになることもあります。

またテレビなどを見ながらの「ながら食べ」は、食事に集中できず上手に食べられなかったり、手や口の動きが止まったりし、味わって食べることができません。

毎日の食卓で大人が心掛けてほしいことは、食事のときはテレビを消すか音量を下げ、子どもとの会話を引き出すようにすることです。家族との会話が食事を楽しくし、少し苦手な献立にもつい手が伸びて、偏食などの悩みも解消されていくのではないのでしょうか？ 食は毎日の継続です。子どもの成長を見守りながら進めていきましょう。

【健康管理課管理栄養士】

