



## まだまだ現役！ 「田植えガールズ」

旭市都市農漁村交流協議会  
高木 利子さん(清和乙)

「有名な行事になったねえ。こんなにたくさんの方が来てくれて」——。幽学の里で米作り交流事業が始まった5年前から、ずっと携わってきた高木さんは、流れる汗を拭い笑顔で話した。

もともとは、大原幽学遺跡史跡公園の庭園管理をしていた高木さん。「手伝うきっかけ？ 今度、米作りを始めるからこっちも…みたいになってね(笑)。ほかに、今年中止になったけど、宿泊体験の手伝いもあったね。田植えや稲刈りを教えたり、かまどでご飯を炊いたり……。私一人だけじゃないですよ、田植えと稲刈りは、地元の仲間も一緒に手伝っています」。実は高木さんたちは「田植えガールズ」と呼ばれ、米作り交流事業では欠かせない存在なのだ。

そしてもう一つ、この事業でなくてはならない「かすり

の着物」——。「この着物がいいよね」「雰囲気が出る」と参加者たちに大人気。「そんなことを言ってくれている人がいるなんてうれしいね。当初は子ども用がなくてね。ようやくまとまった数になったんですよ」。現在、着物の数は65着！高木さんが、こつこつと縫い上げたものだ。

「もう引退ですよ」と高木さん——。生き物調査の手伝いに来ていたこの日、スタッフから「高木さん」と何度も声が掛かり、すっかり頼りにされていた。まだまだ引退できないようだ。

### 行政へ一言！

息子から「震災で勤める会社の工場が壊れて大変だ」と聞いた。仕事はあるようだけど、工場は解体してみたい、元に戻せるように支援とかあるとね……。道路も、まだ壊れているというし、早く直してもらいたいですね。

### 【幽学の里で米作り交流事業】

国指定史跡の大原幽学ゆかりの水田で、都市住民との交流を図ろうと行われている米作り体験。生き物調査やレンコン掘りもあり、500人以上が参加する人気の行事。市内の人も参加でき、申し込みは毎年4月ごろ。



おいしく食べよう

## 旭産

簡単・ヘルシーレシピ



ナスは、淡泊な味なので、どんな素材とも合わせやすい野菜です。油との相性も良いので、揚げ物や炒め物のほか、漬物や蒸し物にしても美味。糖質がほとんどで、新鮮な物ほど水分を含み、大きさに見合った重さがあります。

### 材料 (4人分)

米……………	2カップ	かつお節……………	大さじ3	
水……………	360cc	いりごま……………	大さじ1	
ナス……………	4本	A	だし汁……………	大さじ2
サラダ油……………	大さじ2		しょうゆ……………	大さじ2
とろけるスライスチーズ……………	4枚		みりん……………	大さじ2
大葉……………	10枚		酒……………	大さじ2
			砂糖……………	大さじ1

## VOL.19 ナスのチーズ丼

1人分の栄養価 エネルギー491kcal、塩分1.6g

### 作り方

- ①ナスはへたを切り落として縦半分になり、さらに縦に切り込みを入れる(表面に味が染み込むように切り込みを入れる)。大葉は6枚だけ千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ナスを入れて表面がうっすらきつね色になるまで焼く。
- ③②にAの調味料を入れて加熱し、ナスにからめる。
- ④火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズを③のナスの間に挟む。
- ⑤ご飯を盛り、大葉を敷き、ナス2個(1本分)を乗せてたれを掛ける。
- ⑥かつお節といりごま、千切りにした大葉を添える。

旭市保健推進員協議会(健康管理課予防班内) ☎ 63-8766

### データシート

火災		交通事故		人のうごき		[8月1日現在]		
[7月]	今年の累計	[7月]	今年の累計	[7月の移動]			前月比	
建物火災	2件 (10件)	事故件数	185件 (1,247件)	転入	138人	出生	34人	人口 69,567人 (▲3人)
その他の火災	0件 (11件)	死亡者数	0人 (2人)	転出	126人	死亡	49人	男 34,075人 (+15人)
								女 35,492人 (▲18人)
								世帯数 24,957世帯 (+16世帯)