

# あさひ

広報

2011 7/1

No.145

主な内容

高齢者に関するアンケート結果……………	2
国保は医療費などを補助する大切な財源…	4
国民年金保険料の免除制度……………	5

「心をひとつに」共に進もう 復興あさひ

## 待ちました！ メロンの季節

飯岡貴味メロンが収穫最盛期

長いトンネルハウスいっぱいにつるを張り、大きく実った「貴味メロン」。収穫の最盛期を迎えたメロンが、生産者の手によって丁寧に収穫されていきました。（6月21日／上永井）

# より良い高齢化社会実現のため 「高齢者に関するアンケート」 結果公表

皆さんをつくる次期計画

市では、介護保険事業の円滑な給付に向けた取り組みを進めるとともに、高齢者の生活を地域で支えるため、予防・医療・生活支援サービス・住まいなどを一体的に提供していく「地域包括ケア」の取り組みを進めています。  
今回、平成24年度から始まる「旭市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画」を策定するため、アンケートを実施したので、主な結果を公表します。

【アンケート実施時期】  
平成23年1月～2月

【アンケート結果の表し方】

質問の有効回答者数を基数とした百分率(%)で表しています。小数点以下第2位を四捨五入しているので、100%にならない場合があります。また複数回答形式の場合、100%を超えることがあります。

## 調査の回答数と回収率

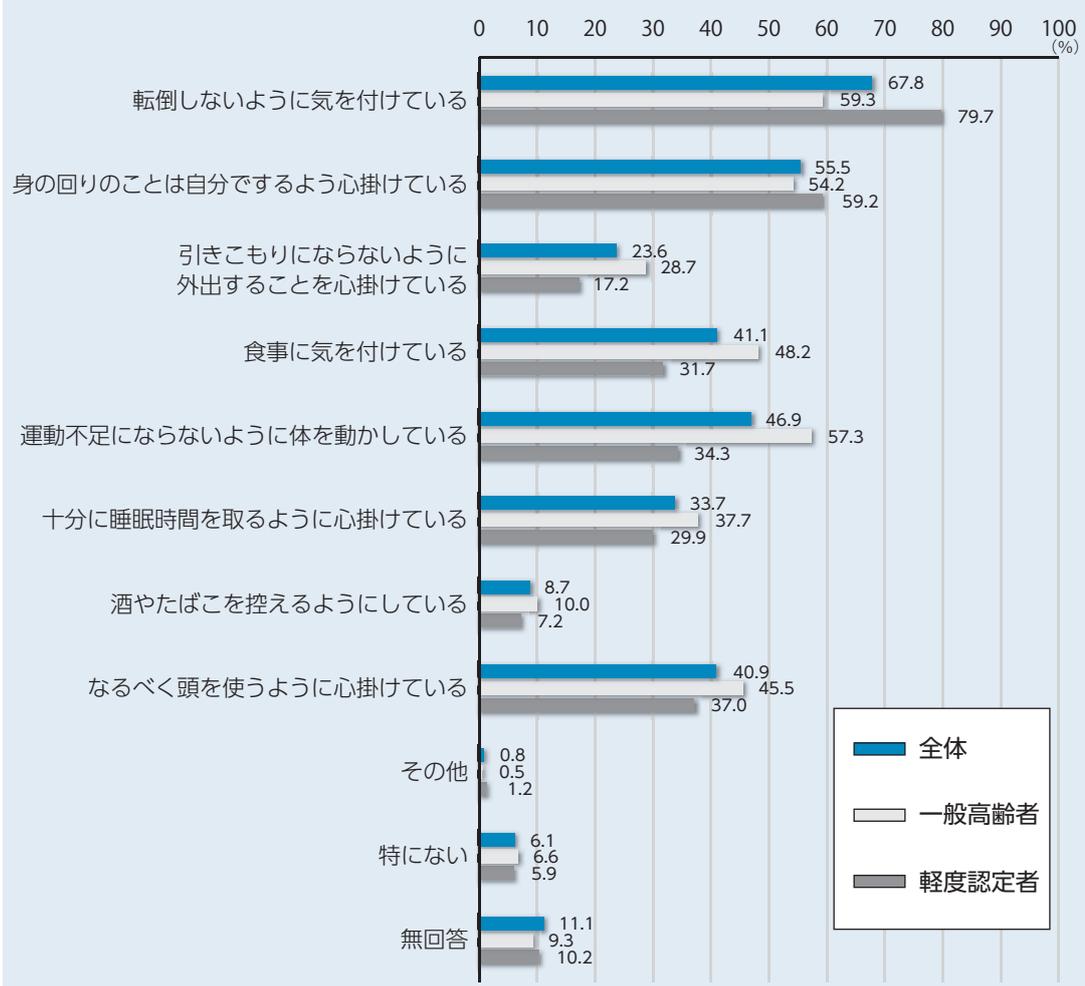
調査対象	配布数(人)	回答数(人)	回収率(%)
65歳以上の人(一般高齢者)と要支援・要介護1～2の認定者(軽度認定者)	2,535	1,609 (1,579)	63.5 (62.3)
65歳以上の要介護3～5の認定者	1,071	646 (614)	60.3 (57.3)
介護支援専門員	56	46 (46)	82.1 (82.1)
合計	3,662	2,301 (2,239)	62.8 (61.1)

※( )内の数字は有効数

### ①日常生活について (回答者：一般高齢者と軽度認定者)

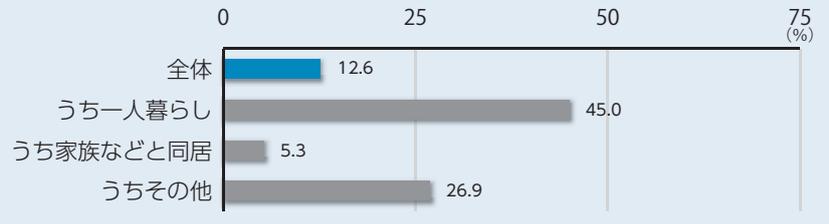
問 日常生活で気を付けていることはありますか(複数回答可)。

「転倒しないように気を付けている」と回答した人が最も多く、一般高齢者で約6割、軽度認定者では約8割もいます。そのほかに、身の回りのことを自分でするよう心掛けている人が多いようです。



問 あなたは、日常生活で見守り支援を必要としていますか。

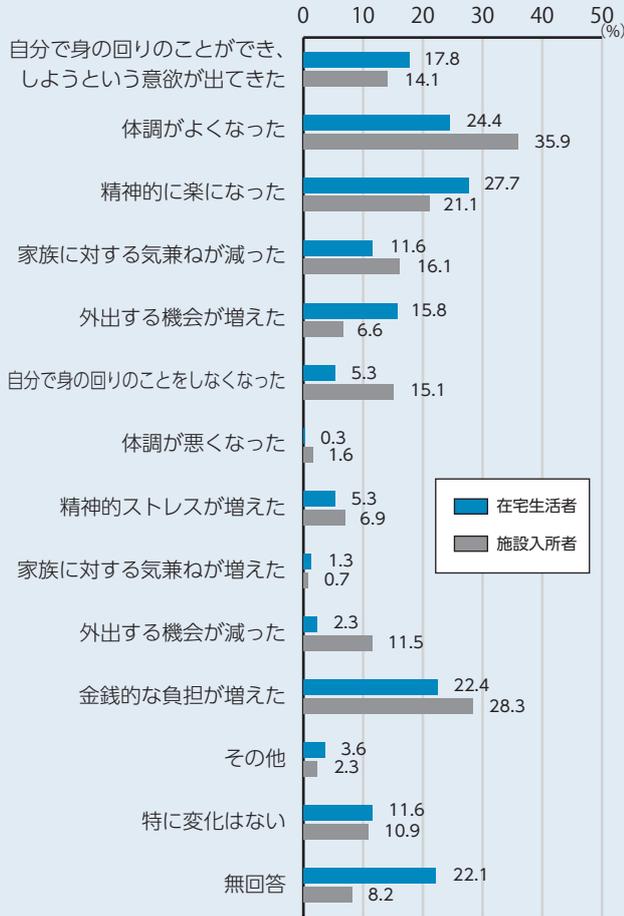
「必要」と回答した人は、全体では約1割に過ぎませんが、一人暮らし世帯で5割近くの人が「必要」と回答しています。



④介護保険サービスの利用による生活の変化について  
(回答者：65歳以上の要介護3～5の認定者)

問 介護保険サービスを利用することで、あなたの生活にどのような変化がありましたか(複数回答可)。

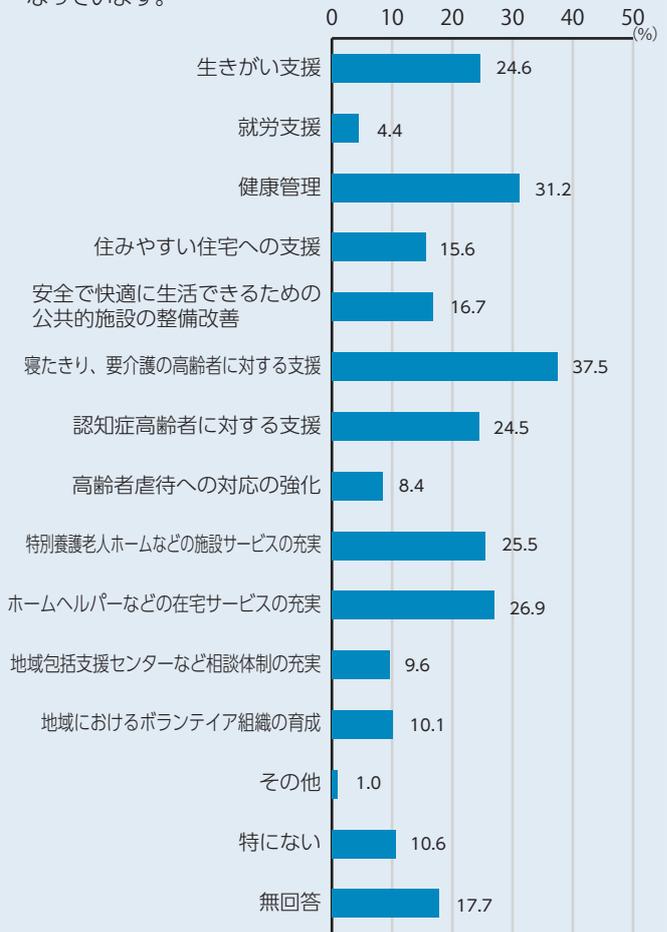
在宅生活者で「精神的に楽になった」、施設入所者では「体調がよくなった」が上位になっていますが、一方で「金銭的な負担が増えた」と回答した人も多くいます。



②力を入れてほしい高齢者福祉施策  
(回答者：一般高齢者と軽度認定者)

問 市が行うこれからの高齢者福祉施策で、力を入れてほしいと思うものはどれですか(複数回答可)。

「寝たきり、要介護の高齢者に対する支援」が最も多く、次いで「健康管理」「ホームヘルパーなどの在宅サービスの充実」となっています。



**次期計画の策定委員を公募します**  
旭市高齢者保健福祉計画・第5期介護保険事業計画を策定するため、本年度、策定委員会を設置します。委員会は、保健・医療・福祉の関係者および40歳以上の介護保険被保険者の代表者で組織します。会議は年3回程度開催し、策定に向けて協議します。

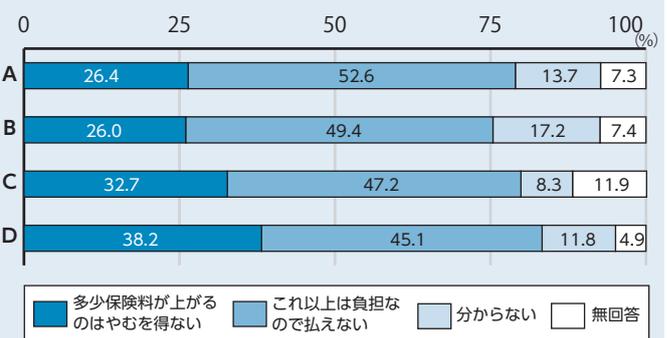
**募集期間**／7月4日(月)～15日(金)  
**応募資格**／市内に1年以上住所がある40歳以上の人  
**募集人数**／3人

③保険料について (回答者：介護支援専門員を除く全員)

問 今後高齢化が進み、介護保険を利用する人も増えていくことが予想されます。そうすると、介護保険の財源もさらに必要になり、保険料が上がる可能性があります。このことについてどう思いますか。

「多少保険料が上がるのはやむを得ない」と約3～4割の人が回答していますが、約5割の人が「これ以上は負担なので払えない」と回答しています。

A一般高齢者／B軽度認定者／C65歳以上の要介護3～5の在宅生活者／D65歳以上の要介護3～5の施設入所者



**申し込み・問い合わせ先**  
〒289-2595  
旭市二の1920  
高齢者福祉課介護保険班

☎ 62・5308  
FAX 62・2170  
✉ kaigo@city.asahi.lg.jp

**申し込み方法**／高齢者福祉課にある「委員公募申込書」に必要事項を記入し、提出(郵送、ファクス、メール可)。※郵送の場合は、15日(金)の消印有効。

**選考方法**／書類選考(場合により面接)

**結果通知**／郵送

# 国民健康保険税

## 医療費などを補助する大切な財源です

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者がお金(国民健康保険税)を出し合って、医療費などを補助する「助け合いの制度」。国、県の負担金や市の繰入金とともに医療費を支払うための大切な財源です。

### 納税義務者

納税義務者は世帯主です。国保に加入していない世帯主であっても、世帯内に加入者がいれば、その世帯主に課税されます。

### 税率および課税方法

税率は前年度と変更ありません。加入している人それぞれの所得割、資産割、均等割を計算して、その世帯で合算し、平等割を加えた合計金額が課税されます。

また医療分、後期高齢者支援金分は0歳から75歳未満、介護分は40歳以上65歳未満の加入者が課税の対象となります。

### 保険税の軽減(減額)

前年の所得が一定額以下の世帯は、均等割、平等割を軽減します。ただし、世帯内に所得の申告をしていない人がいると、軽減されません。

### <国民健康保険税の税率>

課税区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
所得割額 (前年の所得-33万円)×税率	6.5%	1.5%	1.2%
資産割額 土地と家屋の固定資産税額×税率	30.0%	-	-
均等割額 加入者1人当たり	12,000円	12,000円	12,000円
平等割額 1世帯当たり	20,000円	-	-
課税限度額 世帯に課税される上限の額	47万円	12万円	9万円

#### ● 6割軽減

世帯主と加入者の前年所得の合計が33万円以下

#### ● 4割軽減

世帯主と加入者の前年所得の

合計が33万円+加入者数(世帯主を除く)×24・5万円以下  
**後期高齢者医療制度により影響を受ける世帯の負担を緩和**  
**所得の少ない世帯の軽減**  
 ● 所得の少ない世帯の軽減  
 世帯員が後期高齢者医療制度に移行することによって、国保の加入者が減少しても、世帯構成や収入が変わらなければ、今までと同じに均等割、平等割が軽減されます。  
 ● 世帯での平等割が軽減  
 国保の加入者が後期高齢者医療制度に移行して、国保の加入者が1人となる世帯は、平等割が半額になります。  
 ● 扶養されていた人の減免措置  
 社会保険などの加入者本人が、後期高齢者医療制度に移行し、扶養されていた人(65歳以上75歳未満)が国保に加入したときは、申請により減免措置が受けられます。  
**非自発的失業者に係る保険税の軽減**  
 勤務先の倒産、解雇などにより離職した人は、平成22年度以

降の保険税を軽減します。  
**● 対象となる人**  
 平成21年3月31日以降に離職した65歳未満の人で、次の要件に該当する人  
 ○ 雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などで離職)  
 ○ 雇用保険の特定理由離職者(雇止めなどで離職)  
**● 軽減の内容**  
 所得割額の計算の基礎となる前年の給与所得を100分の30とみなして保険税を計算します。  
**● 対象期間**  
 離職した翌日から翌年度の3月31日まで(社会保険などに加入し、国保の資格を喪失すると終了)。  
**● 軽減を受けるための申告**  
 雇用保険受給資格者証と印鑑を持って、保険年金課国民健康保険班または各支所住民室で手続きをしてください。  
**被災した人の減免**  
 被害の程度や所得の状況に応じて、平成23年度の保険税を減免します。市が行った被害調査を基に手続きをしますので、申請の必要はありません。  
**納税通知書の送付**  
 7月中旬に郵送します。内容を確認してください。

**保険税の納付方法**  
**● 普通徴収**  
 納付書または口座振替で、7月から翌年2月まで、8回に分けて納めます。  
**● 特別徴収**  
 年金の支払い月に年金から直接引き落とされます。次の全てに該当する人が対象です。  
 ・世帯内の国保加入者全員が世帯主も含め、65歳から74歳までの世帯  
 ・特別徴収の対象となる年金(老齢基礎年金など)の年額が18万円以上で、保険税と介護料を合わせた額が、年金額の2分の1を超えないこと  
 ※今年度75歳になる人は、普通徴収になります。  
**保険税(料)を重複して納める心配はありません**  
 75歳になる年は、後期高齢者医療制度の加入者となります。この年は保険税と後期高齢者医療制度の保険料をそれぞれ月割りで計算しますので、重複することはありません。

問い合わせ先  
 税務課課税班

☎ 62・5321

# 国民年金保険料の免除制度

## 納付が困難な場合は 申請を

国民年金の保険料を納めないでいると、万一の事故のときなどに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがあります。またそのまま放置すると、将来の老齢基礎年金も受け取ることができなくなってしまいます。

経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請することにより、保険料の全額免除や納付の猶予などの制度がありますので、利用してください。

### 保険年金課



### 保険料の免除・一部納付制度

免除期間／平成23年7月分～24年6月分

申請期限／平成24年6月29日(金)  
※平成22年7月分から23年6月

分の免除を受ける場合は、平成23年7月29日(金)までに申請。

#### 【保険料(平成23年度分)】

保険料は、家族構成および前年の所得額により、

①全額免除 ②4分の1納付(保険料額3、760円) ③半額納付(保険料額7、510円)

④4分の3納付(保険料額11、270円)の4段階に分かれます。

対象／本人と配偶者、および世帯主の全員が、次のいずれかに該当すること。

●前年の所得が基準額以下の人(別表参照)

●退職、事業の廃止となったことが確認できる人

●震災などに遭ったことが確認できる人(住宅・家財そのほかの財産におおむね2分の1以上の被害を受けた)

●障害者または寡婦で、前年の所得が125万円以下の人

●生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人

●特別障害給付金を受けている人

### 若年者納付猶予制度

猶予期間／平成23年7月分～24年6月分

申請期限／平成24年6月29日(金)  
※平成22年7月分から23年6月

分の猶予を受ける場合は、平成23年7月29日(金)までに申請。

対象／30歳未満で、本人および配偶者の所得が基準額以下の人(別表参照)

※全額免除または若年者納付猶予制度に限り、継続の申し出をしている人は、毎年申請する必要があります。

### 学生納付特例制度

猶予期間／平成23年4月～24年3月分

申請期限／平成24年3月30日(金)  
対象／大学や専門学校などの学生で、本人の前年所得が118万円以下の人

### △手続きに必要なもの▽

●年金手帳または基礎年金番号が分かるもの(納付書など)

●家族が申請する場合は、印鑑および身分が証明できるもの(運転免許証、保険証など)

●退職などの場合は、そのことが確認できる書類(雇用保険受給資格者証の写しなど)

●学生は、学生証(コピー可)または在学証明書

●転入した人は、前年の所得を証明する書類

### 問い合わせ先

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5332

海上支所住民室

☎ 55・3111

飯岡支所住民室

☎ 57・3111

千潟支所住民室

☎ 68・2111

### <別表>

#### 世帯構成、前年の所得による基準額の目安

世帯構成	全額免除 納付猶予 (基準額)	一部納付		
		1/4 納付	半額 納付	3/4 納付
4人世帯 (夫婦、子ども2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

納期内の納付に  
協力を！

# 後期高齢者 医療保険料が 決定しました

表 1

1人当たりの保険料＝均等割額＋所得割額  
※所得割額＝総所得金額×所得割率

		平成23年度
旭 市	均等割額	34,100円
	所得割率	6.64%
県内均一	均等割額	37,400円
	所得割率	7.29%

後期高齢者医療制度では、75歳以上の人および一定の障害があると千葉県後期高齢者医療広域連合から認定された、65歳以上75歳未満の被保険者全員が、保険料を納めることになっていきます。

平成23年度分の後期高齢者医療保険料額が決定し、7月中旬以降に「保険料額決定通知書」が発送されます。

**保険料の決まり方は？**

保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額(限度額50万円)で、千葉県後期高齢者医療広域連合が決定します。

原則、県内での保険料は均一ですが、旭市は過去の1人当たりの老人医療費が県平均より20%以上低かったため、平成25年度まで保険料が軽減される不均一保険料が設定されています(表1参照)。

**保険料の納め方**

●特別徴収(年金引き落とし)  
年6回の年金定期払いのときに引き落とされます。  
年額18万円以上の年金受給者

(介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合は除く)が対象です。

年金額が18万円以上の人でも、次のようなときは一定期間「普通徴収」となります。

- ・年度途中で75歳になった(65歳以上で、一定の障害があり認定された)
- ・年度途中で転入した
- ・修正申告などにより保険料額の変更があった
- ・年金差し止めなどにより年金の支給が一時停止された

●普通徴収(納付書・口座振替)  
7月～2月までの年8回の納期です。納期限は各月の末日(12月は25日)で、休日の場合は翌営業日になります。

年額18万円未満の年金受給者および介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が年金額の2分の1を超える人が対象です。

納付書により、市役所または各支所・金融機関・郵便局の窓口にて納付できます。

口座振替の希望者は、被保険者証・預金通帳・通帳の届け出印を持参し、市指定の金融機関で申し込んでください。申し込みの翌月から口座振替が開始されます。

同一世帯内の被保険者および世帯主の総所得金額の合計額が、表2の基準を下回る場合「均等割額」が軽減されます。

**特別徴収から  
口座振替への変更**

希望者は、通帳と届け出印を持参し、金融機関で口座振替の手続き後、口座振替の「本人控え」と印鑑を持って、保険年金課または各支所住民室で変更申請をしてください。

変更した場合、その社会保険料控除は、口座の名義人に適用されます。

※納付状況などにより認められない場合があります。

**保険料の軽減措置は？**

**特別徴収から  
口座振替への変更**

希望者は、通帳と届け出印を持参し、金融機関で口座振替の手続き後、口座振替の「本人控え」と印鑑を持って、保険年金課または各支所住民室で変更申請をしてください。

変更した場合、その社会保険料控除は、口座の名義人に適用されます。

※納付状況などにより認められない場合があります。

**保険料を  
納めなかった場合**

特別な理由がなく保険料を納めない場合、保険証の返還などの措置が取られる場合があります。忘れずに納付してください。

**被災した場合の保険料**

今回の震災により、一定以上の被害を受けた場合、申請により保険料が減免されます。

**特別徴収から  
口座振替への変更**

希望者は、通帳と届け出印を持参し、金融機関で口座振替の手続き後、口座振替の「本人控え」と印鑑を持って、保険年金課または各支所住民室で変更申請をしてください。

変更した場合、その社会保険料控除は、口座の名義人に適用されます。

※納付状況などにより認められない場合があります。

**問い合わせ先**

千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課  
☎043・308・6768  
市保険年金課高齢者医療年金班  
☎62・5882  
海上支所住民室  
☎55・3111  
飯岡支所住民室  
☎57・3111  
千潟支所住民室  
☎68・2111

表 2 保険料の軽減基準

総所得金額が次の金額以下の世帯	軽減割合	軽減後均等割額
33万円 うち世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下(その他各種所得がない)	9割	3,400円
33万円	8.5割	5,100円
33万円+(24万5千円×世帯に属する被保険者数) ※被保険者である世帯主を除く。	5割	17,000円
33万円+(35万円×世帯に属する被保険者数)	2割	27,200円

後期高齢者医療制度に加入する前日まで健康保険組合などの被保険者だった人は、所得割額は掛からず、均等割額も9割軽減されます。

# 職員 募集

## あなたの「元気」「笑顔」「行動力」を 旭市発展のために！！

旭市では、平成24年4月以降に採用する職員の採用試験を行います。

### 【試験日時】

9月18日(日) 午前10時～(午前9時受け付け開始)

### 【試験会場】

旭市立第二中学校

### 【申込用紙の請求】

7月5日(火)から市役所総務課、各支所住民室、消防本部総務課、旭中央病院総務課で配布します。

### 郵送を希望する場合

封筒の表に「職員採用試験申込請求」と赤書きし、返信用封筒(A4サイズの封筒に郵便番号、住所、氏名を記入し

140円切手を貼ったもの)を同封の上、市役所総務課へ請求してください。

### 【申込受付期間】

8月1日(月)～12日(金) ※土・日曜日を除く  
午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合は、8月12日(金)の消印有効。

### 【申し込み方法】

希望職種の申し込み先へ申込用紙を持参、または郵送してください(希望職種によって申し込み先が異なりますので、注意してください)。

申し込み・問い合わせ先	職 種	採用予定人数	受験資格
旭市役所総務課 職員班 〒289-2595 旭市二の1920 ☎62-5368	一般行政職上級	4名程度	昭和56年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成24年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	一般行政職初級	2名程度	平成2年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	技術職(建築)上級	1名程度	昭和56年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成24年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	技術職(土木)初級	1名程度	平成2年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。
	保育士職	2名程度	昭和51年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有する人、または平成24年春季までに資格取得見込みの人。
旭市消防本部総務課 〒289-2511 旭市イの2953-1 ☎63-5355	消防職初級	3名程度	昭和62年4月2日～平成6年4月1日までに生まれ、次の全ての要件を満たす男性で、学歴を問わない。 (1)身長160cm以上、体重50kg以上、胸囲おおむね身長 $\frac{2}{3}$ の1以上、両眼とも裸眼視力0.3以上、色覚正常、聴力左右正常、消防活動従事のため身体が強健であること (2)原則として採用時に旭市内に居住可能であること
旭中央病院総務課 〒289-2511 旭市イの1326 ☎63-8111(代)	病院職上級	若干名	昭和56年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。平成2年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成24年3月までに大学を卒業する見込みの人。
	病院職初級	若干名	平成2年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人で、学歴を問わない。

準備は済みましたか？

# アナログテレビ放送は

# 7月24日(日)に終了します！

アナログ放送終了まであとわずかとなりました。7月24日(日)には、地上デジタル放送(地デジ)に完全移行し、アナログテレビのみでは地デジを見ることができなくなります。まだ地デジの準備が済んでいない人は、早めに済ませましょう。

## どうすれば地デジが見られるの？

テレビとアンテナを地デジ対応にする必要があります。

テレビを地デジ対応にする

● 買い替える場合は、地デジ対応のものを購入してください。

● 今あるテレビをそのまま使用する場合は、地デジ対応チューナーを購入し、接続してください。

アンテナを地デジ対応にする

● UHFで視聴している場合は、向きを調整する程度で大丈夫です。

● VHFで視聴している場合は、



UHFのアンテナに交換し、銚子局や東金局など条件の良い局に向けてください。

**忘れていませんか！  
こちらにも準備が必要**

DVDレコーダーやビデオデッキでのテレビの視聴や録画、パソコンやカーナビでのテレビ視聴、ラジオのテレビ音声受信なども、地デジ対応にする必要があります。

※DVDやビデオの再生、A

M・FMラジオはそのままでも視聴できます。

## 地デジ相談会を開催！

地デジに関する無料の臨時相談会を開催します。地デジを見るための基本的なことや支援制度の紹介など、専門スタッフが皆さんの疑問に答えます。

### 地デジ臨時相談会日程

月	日	場所	時間
7月	1日(金)	市民会館 (口の729番地)	午前9時30分 ～正午
	2日(土)		
	8日(金)		
	9日(土)		
	15日(金)		
	16日(土)		午後1時～ 4時30分
	22日(金)		
	23日(土)		
	29日(金)		
	30日(土)		

## 地デジ詐欺に注意を！

総務省や放送局を名乗り、地デジ普及のためなどと偽って費用を請求する、あるいは工事業者と名乗り、地デジ対応工事をするからと偽り、前金を要求するなどといったケースが報告されています。

行政機関や放送局が、地デジに関することで金銭を請求することはありません。頼んでいない工事や覚えのない請求は、はっきり断り、家に入れないことが肝心です。「これって

いよいよ地デジに  
完全移行！



詐欺？」と思ったら、旭警察署(☎64・0110)や地デジコールセンター(☎0570・070101)または旭市消費生活センター(☎62・8019)へ。

### 問い合わせ先

総務省千葉県テレビ受信者支援センター(デジサポ千葉)  
☎043・333・7100  
(平日/午前9時～午後9時  
土・日曜日、祝日/午前9時  
～午後6時)  
市企画政策課情報管理班  
☎62・8090

# 「のぼる旭 祈りを込めて」参加申込期限迫る！

8月6日(土)、7日(日)に開催される「旭市七夕市民まつり」。今年は、震災からの復興を祈願するとともに、市民の皆さんに「元気と勇気」を届けます。一緒に旭を盛り上げてくれる人を募集しています。

## 【募集内容】

踊りパレード(よさこい、盆踊りなど)

日時／8月6日(土)、7日(日) 両日とも午後6時～8時30分 ※選曲は2～3曲で、必ず旭音頭を入れること。

みこし・お囃子パレード

日時／8月7日(日) 午後2時～5時

ステージイベント(楽器演奏、ダンス、スポーツ少年団のPRなど)

日時／8月6日(土)、7日(日) 午後2時～8時30分

七夕復興市

日時／8月6日(土)、7日(日) 午後2時～8時30分

復興祈願くす玉・七夕飾り制作

8月4日(木)までに制作可能な人 ※要事前確認

七夕ボランティア

8月5日(金)～8日(月)の期間で、祭りの手伝いができる人 ※複数日参加も可能

## 【共通事項】

申込期限／7月5日(火)

内容が変更になることもあります。くわしくは、実行委員会ホームページ(<http://www.asahi-tanabata.com>)で確認できます。

## 申し込み・問い合わせ先

旭市七夕市民まつり実行委員会(旭市観光協会内・☎62-7537)



ねえ 旅行どこにする……？

そうだっ！ 姉妹都市 茅野市と 友好交流市村 中城村に行こう

宿泊助成があります

蓼科山、八ヶ岳を望む高原都市として、国内有数の人気を誇るリゾート「長野県茅野市」と、世界遺産の中城城跡がある常夏の楽園「沖縄県中城村」は魅力がいっぱい！もうすぐ夏休み……。長期の休みを利用して、思いっきりリゾートを満喫してきませんか。

市では、茅野市と中城村との交流を一層深めるため、この2市村にある施設に宿泊した場合、費用の一部を助成しています。



360度大パノラマの車山高原(茅野市)

## 【宿泊助成の内容】

対象施設／茅野市、中城村にある宿泊施設

助成額(市民1人1泊当たり)／大人3,000円(中学生以上)、小人2,250円、未就学児1,750円を上限とし、宿泊費の2分の1以内 ※年度内1人2泊まで

助成金の申請／宿泊終了日から60日以内に、決められた用紙に必要事項を記入して申請してください。

※宿泊施設の領収書の原本が必要です。



世界遺産の中城城跡(中城村)

## 申請・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)



乙女たちの熱い走り(6年生女子1,000m走)

**初**夏を感じさせる心地よい日差しが降り注いだ5月18日、市内の全15小学校による体育大会が県総合スポーツセンター東総運動場陸上競技場で行われました。参加したのは、各校を代表する4年生以上の児童たち。この日は、記録更新や栄冠を目指し、早朝や放課後も練習を積んできた児童たちの熱戦が繰り広げられ、杉村奏笑さん(豊畑小)が6年生女子走り幅跳びで大会新記録を出すなど、たくさんの好記録が生まれました。また勝負後は「やるじゃん!」「そんなことないよ」と、互いの健闘をたたえ合う場面もありました。



「笑顔がいっぱい」お弁当も楽しみの一つ

**走る! 投げる! 跳んだ!**  
**「旭っ子」たちが見せる陸上の祭典**

第6回旭市小学校体育大会

#### 市民スポーツのつどい

### スポーツで健康増進と交流を図る!

**市**民スポーツのつどいが、6月5日に旭スポーツの森公園で開催されました。小学生からお年寄りまで72チーム395人が参加し、爽やかな天気の中、グラウンドゴルフ、ティーボール、ヘルスバレーボールで体を動かしました。

ティーボールの競技会場では、応援席からの「ボールをしっかりと見て強く振るんだ」などの応援を受け、選手たちはフルスイング。点が入るたび、大きな歓声が上がっていました。



チーム一丸となつての攻撃

#### 東日本大震災復興支援チャリティーバザー

### たくさん買って旭を元気に!



活気溢れるバザー会場

**東**日本大震災復興支援チャリティーバザー「がんばろう!あさひ!」が、5月29日に飯岡福祉センターで開催されました。青年会議所、社会福祉協議会など21団体が出店し、ステージイベントも盛りだくさん。あいにくの雨模様にもかかわらず約2,500人が来場し、関係者を驚かせていました。来場者からは「いっぱい買って協力しないと!」「雨でも盛況だね」という声が聞かれ、たくさんの買い物袋を持つ人も見られました。

5  
24

## 共に考える「復旧・復興」



ふるさとの復興に向け、多くの意見が出された会議

震災からの復興計画策定に向け、市民の皆さんの意見を聞こうと、被災地意見交換会が飯岡支所で開かれました。会議には、津波被害の大きかった飯岡・旭地域の住民と団体の代表など13人が参加し、それぞれの考えや意見を述べ合いました。意見交換会は、今後も開催される予定です。

震災からの復興計画策定に向け、市民の皆さんの意見を聞こうと、被災地意見交換会が飯岡支所で開かれました。会議には、津波被害の大きかった飯岡・旭地域の住民と団体の代表など13人が

6  
1

## 版画で旭の野菜を応援！



土屋さんに教わりながら、版画を刷る児童(琴田小)

被災した旭市の野菜を応援するため「震災に人も野菜も負けるな」と題した食育版画教室を、市内小学校で開催しています。講師は市内在住の土屋金司さん(版画家)。野菜の版画を完成させた児童たちは「楽しかった、もう一回刷りたい」「放射能とか嫌だって思っている人に野菜は大丈夫だって伝えたい」と話していました。

被災した旭市の野菜を応援するため「震災に人も野菜も負けるな」と題した食育版画教室を、市内小学校で開催しています。

講師は市内在住の土屋金司さん(版画家)。野菜の版画を完成させ

6  
12

## 号令に合わせきびきびと



消防署員の指導の下、訓練に励む団員

旭市消防団の規律訓練が、旭スポーツの森公園で行われました。市長や消防団長のあいさつの後、中隊ごとに分かれた団員たちは、早速訓練を開始。「敬礼!」「右向け右!」「前へ進め!」。広い会場のあちらこちらから聞こえる威勢のよい号令に合わせ、きびきびと行動する団員たちの姿がありました。

旭市消防団の規律訓練が、旭スポーツの森公園で行われました。市長や消防団長のあいさつの後、中隊ごとに分かれた団員たちは、早速訓練を開始。「敬礼!」「右向け右!」「前へ進め!」。広い会場のあちらこちらから聞こえる威勢のよい号令に合わせ、きびきびと行動する団員たちの姿がありました。

6  
20

## 梅雨の風情に浸る



色鮮やかに咲き誇るハナショウブ

川口沼親水公園のハナショウブが見ごろとなっていました。1,000株にも及ぶ満開のハナショウブが、棧橋の上をゆっくりと散策する人たちの目を楽しませていました。

がんばろう「旭」の農水産物 買って・食べて・旭を応援!

## 「食の郷」あさひから安心・安全を発信



旭自慢の新鮮野菜を買い求める来場者

食の安全・安心を地元から発信しようと、農水産物の安全性を訴えるイベントが5月28日、東総文化会館で開催されました。パネルディスカッションでは、出荷制限を受けた農業者、津波被害の大きかった漁業者が「売られているものは安心・安全です。皆さんに食べてもらいたい」と話し、支援者からは「旭は私たちの食料基地です。どうしたら旭を支えられるかと考え、基金を立ち上げました。一緒に頑張りましょう」とエールが送られました。また直売会も行われ、たくさんの方が新鮮野菜や加工品などを買い求めていました。

健歯児童・生徒表彰式

## 健康な歯いつまでも



自慢の歯をのぞかせ笑顔の受賞者

歯の健康を普及啓発する口腔保健週間にちなんで6月16日、白く健康な歯を持つ児童・生徒の表彰式が、海上公民館で行われました。受賞者は、次のとおりです。

※敬称略

**最優秀賞**／佐々木唯人(中央小)、榊萌枝(干潟小)、近藤魁人(飯岡中)、緒方麻理(海上中)

**優秀賞**／大木颯太(共和小)、高尾悠帆(中央小)、桂山隆司(飯岡小)、飯田桃子(古城小)、三神航海(二中)、伊藤萌(一中)、森治朗夢(干潟中)、徳永美碧(二中)

**口腔保健奨励賞**／飯岡小



問：問い合わせ  
申：申し込み

犯罪のない町を目指して

## 7月1日は「旭市防犯デー」です

市では、毎年7月1日を(犯罪の7月1日)「旭市防犯デー」と定め、7月1日から7日までの1週間を防犯週間としました。

防犯週間では、警察や防犯関係団体などと協力して、パトロールや啓発活動を行い、地域の安全と市民の防犯意識の向上に努めます。市民の皆さんもこれを機会に、一人一人が防犯意識を持ち、犯罪の起こりにくい、安全で安心して暮らせる町を作りましょう。

防犯デー当日は、市民の皆さんを対象に、防犯講演会を開催します。防犯設備士が、地域の危険箇所の改善に向けたアドバイスをします。

### 防犯講演会

日時／7月1日(金) 午後3時  
場所／旭市総合体育館サブアリーナ

内容／「総合防犯環境設計」  
講師：千葉県防犯設備協会長 平間義康さん(防犯設備士)

入場／無料

※防犯講演会終了後「車上狙い」や「自転車盗」などの防止を、目的とした啓発活動を行います。

閩総務課地域安全班(☎62・5311)

### 第7回「旭市民ミュージカル」

#### 参加者募集

市民参加による創作ミュージカルです。本年度はプロの演出家の指導の下、来年度の公演に



プロ顔負けの演技

向けて、ワークショップ形式でダンスや演技を練習します。初めての人でも大歓迎です。

対象／市内在住・在勤・在学の小学校3年生以上で、歌・ダンス・演技が好きな人

募集人数／50人

参加費／無料

応募締め切り／7月29日(金)

応募方法／申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出(郵送可)。

※申込用紙は、生涯学習課、青年の家、市民会館、海上公民館、いとおかユートピアセンター、干潟公民館にあります。市ホームページ(<http://www.city.asahi.lg.jp/>)からもダウンロードできます。

#### ○稽古日程など

結団式／8月28日(日) 午後2時  
市民会館3階ホール

稽古日程／9月から隔週木曜日 午後6時～8時50分(木曜日以外の日もあります)

稽古場所／市民会館3階ホール  
☎☎289・2692 旭市

高生1番地 生涯学習課文化振興班(☎55・5728)

### 公共下水道工事

#### 交通規制に協力を

今年度は、面整備の管きよ工事を行います。工事に伴い、交通規制を実施しますので、迂回に協力してください。

工事期間／8月1日(月)～平成24年3月23日(金)(予定)

工事区域／イの網戸地区の一部、旭中央病院北側周辺で病院進入路西側、主要地方道銚子旭線南

側の区域(区域内の市道などに污水管を埋設)

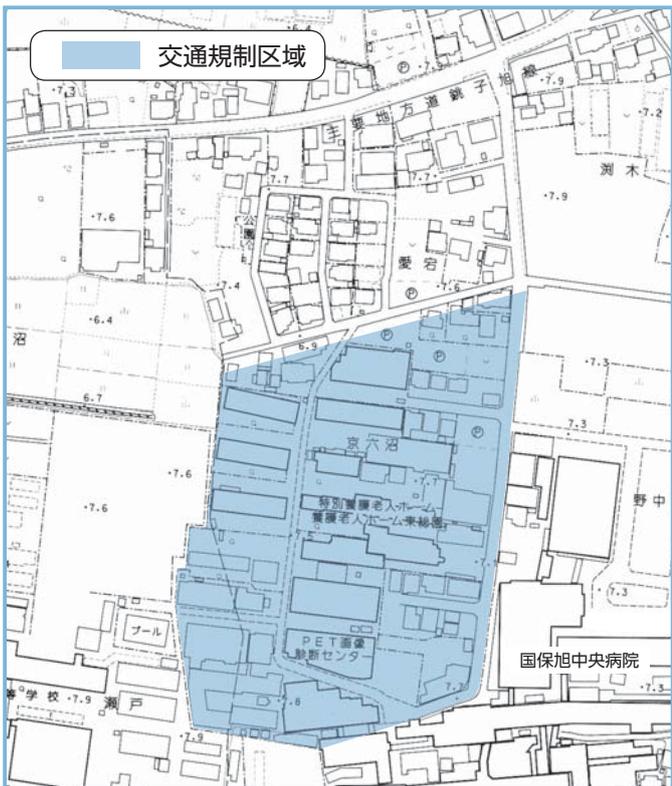
#### △規制方法など▽

●旭中央病院進入路部分は、夜間工事または昼間工事で片側通行になります。

●工事区域内の一部の狭い道路は全面通行止めになります。

●昨年度、管きよを埋設した病院進入路周辺区域は舗装復旧工事を併せて行います。

閩下水道課工務班(☎62・5364)



## 旭市子育て支援センターが

### 引っ越ししました

中央第三保育所内にあった子育て支援センターが市役所南分館二階に移転しました。

子育て支援センターは、旭市で安心して子育てができるように、子育て家庭やこれから子育てを始める人を応援します。

#### 【主な活動】

##### ●子育て相談

子育て家庭を対象に、電話や面接により子育てに関する相談を受け付けています。気軽に相談してください。子ども連れで

の相談もできます。

##### ●サークルリーダー支援

子育てサークルのリーダーに、活動場所や遊び方などを紹介し、活動を支援します。

##### ●子育て講演

子育て経験者を講師に、ミニ講演会を実施します。

##### ●ボランティアの募集・登録

子育てに興味のある人、また将来保育に携わりたいと思っている学生などを対象にボランティアを募集しています。

##### ●交流事業の窓口

市内の学校などが、公立保育所との交流事業を行う場合の受け付け、調整をします。

##### ●関係機関との連携

保護者からの相談・要望に応じて、専門の機関と連携、情報を共有し、問題解決に努めます。

##### ●実習生の受け入れ

保育士資格修得を目指す専門学生、大学生などの保育所実習を受け入れています。

##### 旭市子育て支援センター

〒62-7066 旭市 旭市子育て支援センター  
☎62-7066 ✉shien@city.asahi.g.jp

### 計画停電の対象外です

#### 旭市は

東京電力では、夏の計画停電を原則実施しないとしています。が、政府から示された「夏期の電力需給対策について」の内容を踏まえ、万が一計画停電を実施せざるを得ない場合に備え、運用の見直しなど、その準備を進めているところです。

万が一計画停電を実施せざるを得ない場合にも、旭市は災害救助法適用地域であるため、引き続き計画停電の実施対象外です。

これから夏にかけ、電力の需要がピークを迎えます。全国的な計画停電を実施しないようにするために、一人一人の小さな



な心掛けが重要です。市民の皆さんも、家庭や勤務先などで、さらなる節電に努めましょう。

※計画停電が実施される地域や実施予定日時などについては、

東京電力ホームページ(<http://www.tepco.co.jp/>)で確認できます。

旭市は、旭市子育て支援センター ☎62-5311

旭市は、旭市子育て支援センター ☎62-5311

#### ダイオキシン類調査の

#### 測定結果

ダイオキシン類による環境に対する影響への関心の高まりから、市では毎年、環境中のダイオキシン類(コプラナーPCBを含む)の濃度を把握するため、大気、水質および土壌の調査を実施しています。平成22年度の調査結果は表のとおりです。大気の調査は浄化センターと

### 平成22年度 ダイオキシン類環境調査測定結果

調査項目	調査地点	調査日時	調査結果	年平均值	基準値	単位
大気	浄化センター	平成22年7月21日～28日	0.021	0.044	0.6	pg-TEQ/m <sup>3</sup>
		平成23年1月26日～2月2日	0.066			
	飯岡支所	平成22年7月21日～28日	0.0095	0.028		
		平成23年1月26日～2月2日	0.046			
水質	新川(干潟大橋)	平成22年8月31日	0.36	1.0	pg-TEQ/l	
土壌	中央児童公園	平成23年2月17日	0.57	1000	pg-TEQ/g	

※pg-TEQ(ピコグラム-T E Q): ピコグラムとは、1兆分の1グラムのことです。

飯岡支所において、それぞれ年2回(7月と1月に1週間)、水質の調査は新川(干潟大橋)において年1回(8月)、土壌の調査には中央児童公園において年1回(2月)行いました。その結果、いずれの調査においても環境基準を下回りました。

平成23年度は、前年度と同じ地点で調査を行う予定です。なお県でも、水質の調査(干潟大橋・駒込堰)を行う予定です。

旭市子育て支援センター ☎62-5328

# 夏の交通安全運動実施

目的地「早く着く」より「ぶじに着く」をスローガンに、夏の交通安全運動を7月20日(水)～31日(日)まで実施します。

夏休みに入った子どもたちの開放感から起こる事故や、夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などによる事故の発生が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

#### 運動の重点目標

1. 高齢者の交通事故防止
2. 自転車の安全利用の推進と子どもの交通事故防止
3. 飲酒運転の根絶

旭市民生活課市民生活支援班 ☎62-5396

# 文化情報ナビ

文化施設からのお知らせ

## 東総文化会館

7月の休館日 4日、11日、19日、25日

### 第7回旭市民音楽祭

日時／7月31日(日) 午後0時30分開場 午後1時開演  
 入場料／無料・全席自由  
 内容／器楽、邦楽、ポップスなど、市内で活動する音楽団体・個人の音楽祭です。

### Around 40 memory concert

日時／10月2日(日) 午後5時開場 午後5時30分開演  
 入場料／4,500円(全席指定)  
 出演／杉山清貴、沢田知可子、辛島美登里、中西保志



チケット発売日／8月11日(木) 午前10時～ ※初日に限り、1人4枚まで  
 チケット販売所／三川屋駅前店・国道店、サンモールインフォメーション、向後文具店、東総文化会館、いいおかユートピアセンター、干潟公民館、生涯学習課(海上支所1F)  
 生涯学習課文化振興班(☎55-5728)



## 海上公民館

### 絵本の読み聞かせ会

日時／7月9日(土) 午後2時～2時30分

入場料／無料

### 子ども映画会

上映内容／ハメルンの笛ふき・おしゃれなクジャク・グリーンヴァレー物語・空を飛んだポウさん・キキとララのヘンゼルとグレーテル ※変更することがあります。

日時／7月9日(土) 午後2時30分～3時30分

☎海上公民館 (☎55-2566)



## 海上ふれあい館(JR飯岡駅)

### 旭てまりの会作品展

期間／7月1日(金)～15日(金)

### 川島史代 幸せを呼ぶ折り紙作品展

期間／7月16日(土)～31日(日)

### <共通事項>

時間／午前9時～午後5時(最終日は、午後3時まで)

入場料／無料 休館日／毎週月曜日・祝日

☎海上公民館 (☎55-2566)



## まちかどギャラリー「銀座」

### 写真サークル「そぞろ歩き」写真展

期間／7月15日(金)～18日(月・祝)

時間／午前10時～午後5時

☎写真サークル「そぞろ歩き」・豊田(☎62-3253)



## 市図書館だより

☎市図書館 (☎62-2560)

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後6時 土・日曜日…午前9時～午後5時

今月の休館日／19日(火)、21日(木)、毎週月曜日

### 今月の一冊

## 「ヘッドライン」

今野敏 著(集英社)

報道番組「ニュースイレブン」で働く遊軍記者・布施は、型破りな行動派だが、周囲に一目置かれた存在である。特異な交友関係を利用し、徹底的に調べ上げ、特ダネを取るからか。そんな彼が未解決の女子学生猟奇殺人事件を追い始め、警視庁のベテラン刑事黒田に接触していく。互いの立場を超えて、二人で事件の闇を追い詰めるのだが……。

ミステリーやSF、アクション小説など幅広い分野で活躍する著者のスピードとスリル感溢れる長編。



### 新着図書

- いま自然をどうみるか(高木仁三郎)
- 社会科見学を100倍楽しむ本(アスペクト)
- 蒼海に消ゆ(門田孝将)
- 日本人の誇り(藤原正彦)
- 女は後半からがおもしろい(坂東眞理子)
- 日本復興計画(大前研一)
- 震災の法律相談Q&A(淀屋橋、山上合同)
- 液状化現象(國生剛治)
- 夢をつなぐ(山崎直子)
- たまゆら(あさのあつこ)
- 諏訪の妖狐(平岩弓枝)
- 眠れ、悪しき子よ 上・下(丸山健二)

- 花の鎖(湊かなえ)
- ヴォイド・シェイパ(森博嗣)
- グッバイ・ヒーロー(横関大)
- 母と息子の老いじたく(ねじめ正一)
- 複眼で見よ(本田靖春)

### \*おはなしの時間\*

#### 幼児向き

日時／7月14日(木)

午後4時～5時

7月28日(木)

午後4時30分～5時

場所／市民会館

※14日(木)は、七夕飾り作りも行います。

# 相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	7月4日(月) 午前10時～午後3時 7月19日(火) 午前10時～午後3時 ※待ち時間解消のため、要事前連絡。	市役所会議室	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※市民を対象(同一内容での相談は1回限り)	7月11日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(4日(月)午前8時30分から受付)	海上支所	市民生活課 ☎62-5396
		7月25日(月) 午後1時30分～4時 ※予約制(15日(金)午前8時30分から受付)	市役所会議室	
人権・行政相談	人権問題、行政への要望、意見など	7月5日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所	市民生活課 ☎62-5396
		7月12日(火) 午後1時30分～3時30分	飯岡支所	
		7月19日(火) 午後1時30分～3時30分	海上支所	
		7月26日(火) 午後1時30分～3時30分	干潟支所	
心配ごと相談	家庭内の心配事など	7月6日(水) 午前10時～午後3時	飯岡福祉センター	社会福祉協議会 飯岡本所 ☎57-5577 旭支所 ☎64-2570 海上支所 ☎55-5517 干潟支所 ☎68-1079
		7月13日(水) 午前10時～午後3時	青年の家2階	
		7月20日(水) 午前10時～午後3時	海上ふれあいサポートセンター	
		7月27日(水) 午前10時～午後3時	干潟支所	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～午後4時	旭市消費生活センター(青年の家1階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障害(うつ病・アルコールなど)	7月28日(木) 午後1時30分～3時 ※予約制	働く婦人の家	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0206 市社会福祉課 ☎62-5351
女性のための健康相談	月経不順・更年期障害・憂鬱・思春期の相談など	女性医師による面接相談 ※要電話予約 7月20日(水) 受付：午後1時30分～2時 電話相談(保健師など) 月～金曜日 午前9時～午後5時	八日市場地域保健センター	〈相談・予約専用〉 海匠健康福祉センター ☎0479-22-0235
子育て相談	子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センター	旭市子育て支援センター ☎62-7099
家庭児童相談	不登校・児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所2階	学校教育課 ☎55-5726
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	海上支所1階	生涯学習課 ☎55-5747
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話受付)	旭市保健センター ☎63-8766 飯岡保健センター ☎57-3113
歯科相談	診察、歯磨き指導など	7月14日(木) 午前9時30分～受付：午前9時15分～10時30分	飯岡保健センター	飯岡保健センター ☎57-3113
福祉の総合相談	福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク	中核地域生活支援センター海匠ネットワーク ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	高齢者福祉課	旭市地域包括支援センター ☎62-5433
障害者差別相談	障害者差別に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	(電話受付)	海匠健康福祉センター ☎0479-22-0739
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	地域職業相談室(青年の家1階)	地域職業相談室 ☎62-5359
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	7月16日(土) 午後1時～4時	青年の家2階	行政書士会東総支部・寺村 ☎63-7813
司法書士会	不動産登記、法律問題 多重債務の相談など	7月10日(日) 午後1時～5時 ※7日(木)までに電話予約	市民会館2階	司法書士加瀬事務所 ☎73-2654
税理士会	税に関する相談	7月12日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制(受け付けは平日の午後)	旭市商工会館1階	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

# 健康インフォメーション

## 親と子の健康づくり 場所・固飯岡保健センター (☎57-3113)

種別	日程	受付時間	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	12:50~13:10	平成23年 2月16日~ 3月 3日生	
			平成23年 3月 4日~19日生	
			平成23年 3月20日~ 4月 4日生	
			平成23年 4月 5日~22日生	
	1歳6か月児健康診査	12:50~13:10	平成21年11月26日~12月10日生	
			平成21年12月11日~25日生	
2歳児歯科健康診査	9:00~ 9:20	平成20年12月25日~平成21年1月11日生		
		平成21年 1月12日~28日生		
3歳児健康診査	7月 8日(金)	12:50~13:10	平成20年 1月10日~24日生	
相談	育児相談※旭市保健センター	7月 6日(水)	9:00~10:00	乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談
	ことばや発達の相談 ※予約制	7月 4日(月)	9:30~14:30	就学前の子どもの言葉や発達に関する個別相談
		7月15日(金) 7月28日(木)		
歯科相談	7月14日(木)	9:15~10:30	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導	
教室	両親学級	7月12日(火)第3回	9:00~ 9:15	お産の経過と呼吸法、おもちゃ作りなど
		7月27日(水)第4回		もくよく 沐浴実習、妊婦体験など
	子育て学級	7月12日(火)第2回	9:15~ 9:30	平成23年3月~4月生まれの第1子と希望者
	離乳食教室 ※申込制	7月29日(金)	13:00~13:20	平成23年1月・2月生 内容:離乳食の進め方(講話・調理実習)

## 乳幼児予防接種 場所・固旭市保健センター(☎63-8766)

【集団接種】 ※日程は都合により変更になることがあります

種別	場所・日程		受付時間	対象
	旭市保健センター	海上保健センター		
BCG	-	7月 6日(水) 7月20日(水)	13:15~13:45	生後3~6か月未満 ※期間が短いので最優先で受けましょう。
ポリオ	7月8日(金)	-	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満
三種混合	7月7日(木)	7月13日(水) 7月21日(木) 7月27日(水)	13:15~14:00	生後3~90か月(7歳半)未満

【個別接種】 場所:各指定医療機関 ★麻しん(はしか)排除を目標に国を挙げて対策強化中!

種別	対象
MR(麻しん・風しん混合)ワクチン(過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください)	1期 生後12~24か月未満 2期 平成17年4月2日~平成18年4月1日生 【経過措置】 3期 中学校1年生(平成10年4月2日~平成11年4月1日生) 4期 高校3年生相当年(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)※高校2年生相当年で、海外へ修学旅行などに行く場合は、接種対象になったので健康管理課へ申し込んでください。
日本脳炎	1期 生後36~90か月未満(3歳を迎えた翌月初めに通知をします) 9~13歳未満で1期末終了者(9、10歳を迎える子どもは積極的勧奨になったため順次通知します) 2期 9~13歳未満

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

## 任意予防ワクチン接種費用を助成します

①子宮頸がん予防ワクチン(中学校1年生には4月に通知しました)

対象:中学校1~3年生の女子(本年度に限り高校1年生相当年を含む)

助成額:1回当たり15,000円(上限)

②小児用肺炎球菌ワクチン(生後2か月を迎える子どもには順次通知します)

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり10,000円(上限)

③ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン(生後2か月を迎える子どもには順次通知します)

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり7,500円(上限)

各接種とも、助成期間は平成24年3月31日(土)まで

固健康管理課予防班(☎63-8766)

## 献血に協力を!

献血手帳



期日	場所・受付時間
7月6日(水)	飯岡保健センター 10:00~11:45 13:00~15:45
7月7日(木)	海上保健センター 13:00~16:00

固健康管理課庶務企画班(☎63-8766)

※献血カードを持っている人は持参してください。

## お知らせ

Information

### 県立銚子特別支援教室 「ちょうちょ教室」

日時／7月22日(金)、29日(金) 午前10時～11時30分

場所／県立銚子特別支援学校

内容／小学校入学前の心身に障害のある子どもを対象に「食べ方の練習」「からだ」について親子で活動します。

㊟県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

### 県立八日市場特別支援学校 「きらら市」

日時／7月7日(木)、8日(金) 午前10時30分～午後2時

場所／ショッピングモールサビア

内容／作業学習の作品展示と頒布

㊟県立八日市場特別支援学校高等部 (☎72-2777)

7月1日から、国保特定健康診査・後期高齢者健康診査の指定医療機関に追加されました。

富岡クリニック (☎74-8081)

### 働きたい高齢者のための講習会 「働きたい方の初めてのパソコン」

期間／8月1日(月)～10日(水)

時間／午前9時10分～午後3時50分

場所／銚子市TSCパソコンスクール

対象／ハローワークで求人登録済みの55～65歳の人 ※講座修了後の合同面接会への参加が必要です。

定員／20人 ※応募多数時抽選

参加費／無料

申し込み方法／復返はがきに必要事項を記入し、郵送してください。

締め切り／7月14日(木)

㊟〒260-0013 千葉市中央区3-9-16 (社)千葉県シルバー人材センター連合会 (☎043-227-5112)

### 東総歩こう会 ウォーキング教室

日時／7月9日(土) 午前9時～正午 ※当日受け付け(雨天中止)

集合場所／スポーツの森公園

費用／300円(資料代、保険代)

持ち物／運動ができる服装、タオル、飲み物

㊟東総歩こう会・小早志 (☎0478-54-2467)

### オストメイト社会適応訓練講習会

日時／7月16日(土) 正午～午後4時

場所／市原市市民会館

内容／講演、補装具展示など

対象／県内のオストメイトおよびその家族、医療関係者など

参加費／無料

㊟公益社団法人日本オストミー協会 千葉県支部 千葉県オストミー協会 (☎043-309-7571) ※月・火・金曜日の午前10時～午後5時

### 市税の夜間納税窓口

日時／7月11日(月) 午後8時まで

場所／税務課

㊟税務課収税班 (☎62-5322)

### 今月の納期

- ◆市県民税 第1期
  - ◆国民健康保険税 第1期
  - ◆介護保険料 第2期
  - ◆後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は8月1日(月)です。  
※国民年金保険料は毎月納付です。



## + 健康 × モ +

### 大腸がん予防

大腸がんとは、結腸がんと直腸がんの総称です。厚生労働省が発表している「平成22年人口動態統計月報年計(概数)の概況」での、がんの部位別死亡数・死亡率で大腸がんは、男性の第3位、女性では第1位になっています。

大腸がんによる死亡のリスクを減らすためには、がんの発生予防と早期発見による治療が必要です。

大腸がんの原因には、大腸ポリープのほか、家族性のもや特別な大腸の病気から発生することもあります。発生のリスクを高めるといわれているものには、過体重、脂肪の多い加工肉(ハム、ベーコンなど)の過量摂取、飲酒、喫煙、年齢、家系などがあります。私たちができる予防としては、バランスの良い食事を取る、適度な運動

による適正体重の維持に努める、飲酒・喫煙を控えることなどです。

がんによる死亡の予防ということでは、早期発見が重要です。早期がんではほとんどの人が、進行がんでも半数の人に自覚症状がありません。

近年、胃がんによる死亡率は減少していますが、これは、胃がん検診を受ける人が増加し、早期発見による適切な治療がされていることと考えられます。しかし、大腸がんは検診を受ける人が少なく、胃がんと比較すると、見つかったときには進行がんであるケースが多い印象があります。

大腸がん検診には、便潜血検査、大腸内視鏡検査、注腸エックス線検査などがあります。市などで行われている便潜血検査は、高危険群の選別のために用いられていますが、検出率は比較的低いので、便潜血検査だけではなく、定期的な大腸内視鏡検査や注腸エックス線検査などを組み合わせることが、大腸がんによる死亡のリスクを減らすことにつながると考えます。

[旭市医師会]

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

## お知らせ

Information

### 受給資格証の更新は期間内に 「重度心身障害者医療費助成」

受付期間／7月6日(水)～22日(金)  
※土・日曜日、祝日を除く

時間／午前8時30分～午後5時15分

受付場所／社会福祉課障害福祉班

必要書類／現在使用している受給資格証、本人が加入している健康保険証の写し、身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳

各支所出張受付日／飯岡支所：7月6日(水)、海上支所：7月7日(木)、干潟支所：7月8日(金)

時間／午前9時～午後5時

㊟社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

### 文化振興を図るため助成金を 支給します

伝統芸能や美術展、演劇、スポーツ大会などを対象に活動している個人や団体に、助成金を支給します。応募用紙を請求し、申し込んでください。

提出期限／8月1日(月)

助成金上限／100万円 ※再支給なし  
㊟㊟財土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

### 集まれ元気な子どもたち 「ポイントラリー」

日時／7月10日(日) 午前9時50分～正午

場所／海上コミュニティ運動公園

対象／幼稚園～小学校低学年

内容／ポイントを回りゲームをします。

参加費／無料

㊟㊟日本ボーイスカウト千葉県連盟旭第2団・松本勝(☎090-8804-8639)

### 手話ボランティア教室 ～はじめての手話～

日時／7月19日(火)、26日(火)、8月2日(火)、9日(火) 午後7時～9時

場所／働く婦人の家

参加費／無料

㊟㊟手話サークル若葉の会・高橋(09-0-4827-5673)

## 七夕市民まつり開催に思う

市長 明智忠直



旭市の三大祭り「袋公園桜まつり」「いいおかYOU・遊フェスティバル」「七夕市民まつり」。今回、57回を数える七夕市民まつりが開催されることになりました。

3.11東日本大震災は各地に大きな傷跡を残しました。この旭市でも多くの犠牲者が出ました。住家被害では、津波・液状化などで3,300戸余りの建物が損害を受けてしまいました。その上、いまだ先の見えてこない福島第一原発事故。市民の皆さんにとっても苦悩の日々が続いていることと思います。市は今、市民の皆さんの協力を得ながら、復興へ向けての最大の努力をしているところであります。震災から3か月、全国から、そして世界各地から励ましの言葉や義援金など、多くのご厚情を受け、旭市にかけがえのない勇気・元気・頑張りを与えてくださっているものと、心より感謝を申し上げる次第です。

こうしたたくさんの方々の応援の中「旭市も自ら復興へ前向きに進んでいかなければ」と、実行委員会が今年

の七夕市民まつりの実施を決断しました。あまりにも大きな被害であったため、震災以降、多くの行事が中止になりました。しかし今、全国でも地域を元気付けようと、復興への思いを結集して、祭りの実施に踏み切ったところが多くなってきました。旭市でも、この七夕市民まつりを市民みんなの力でつくり上げ、そして被災から立ち直る元気、絆を築いてほしいと強く願っております。

「のぼる旭 祈りを込めて」が今年のテーマだそうです。少しずつマンネリ化し、沈滞ムードのあった祭り……。「全員で祭りを盛り上げよう、そして復興のシンボリックな行事にしよう」という雰囲気は市民の皆さんの間でつくられつつあると聞いております。

千年に一度といわれているこの震災——。市民の皆さんが、3月11日以前の明るい笑顔を取り戻せるよう、私も「ひとが輝き 海とみどりがつくる健康都市“旭”」に向かって、勇気を持って頑張っていきたいと思う日々であります。

### 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする運動です。

<街頭キャンペーン>

日時／7月21日(木) 午後2時30分～

場所／市内各地域

<作文コンテスト>

題材／日常の家庭生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたこと

対象／市内小中学生

応募方法／9月上旬までに、400字詰め原稿用紙3～5枚を使用し、各学校へ提出してください。※優秀作品は千葉県実施委員会へ推薦されます。

㊟社会福祉課社会班(☎62-5317)

### 「2000万サマー」も「ジャンボ」と 同時発売!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間／7月11日(月)～29日(金)

抽選日／8月9日(火)

### 神経系難病面接相談

日時／7月20日(水) 午後2時～

※予約制

場所／海匠健康福祉センター(海匠保健所)

対象／神経系特定疾患医療受給者とその家族、神経系疾患の疑いのある人

㊟海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)

# ① 暮らしのインフォメーション

## 募集

Recruitment

### 保育所のお祭りに参加しませんか?

#### ～七夕祭り～

●中央第二保育所 (☎63-6051)

●まんざい保育所 (☎68-2510)

#### <共通事項>

日時／7月7日(木) 午前10時～11時

#### ～夏祭り～

●古城保育所 (☎68-2206)

日時／7月8日(金) 午前10時～11時

●三川保育所 (☎57-3242)

日時／7月12日(火) 午前10時～11時

●日の出保育所 (☎62-0704)

日時／7月14日(木) 午前10時～11時

●海上保育所 (☎55-3070)

日時／7月15日(金) 午前10時～11時

●飯岡中央保育所 (☎57-2094)

日時／7月15日(金) 午前10時～11時

※希望の保育所にて要事前登録

### 毎月第2木曜日は

### 保育所の園庭開放の日です

保育所や幼稚園に通っていない子どもとお母さん、保育所で一緒に遊びませんか?

#### <実施保育所>

ゆたか保育所 (☎62-2580)

とみうら保育所 (☎62-2600)

共和保育所 (☎62-0615)

中央第一保育所 (☎62-2378)

干潟保育所 (☎62-0397)

池の端保育所 (☎62-3456)

中央第二保育所 (☎63-6051)

中央第三保育所 (☎63-7700)

海上保育所 (☎55-3070)

飯岡中央保育所 (☎57-2094)

三川保育所 (☎57-3242)

まんざい保育所 (☎68-2510)

古城保育所 (☎68-2206)

日時／毎月第2木曜日 午前10時～11時

場所／各保育所の園庭(雨天時は遊戯室または保育室)

日の出保育所は被災したため、当分の間、とみうら保育所で事業を実施します。

### 「夏休み子ども教室」参加者

期日／8月18日(木)

行き先／科学技術館(東京都)

参加費／1,000円(弁当持参)

対象／小学校4～6年生

定員／先着35人

申し込み方法／直接海上公民館の窓口へ申し込んでください。

☎海上公民館 (☎55-2566)

### 東総広域水道企業団職員

試験日／9月18日(日)

試験会場／旭市立第二中学校

採用予定人員／土木：1人

申込期間／8月1日(月)～8月12日(金) ※土・日曜日を除く

申し込み方法／7月5日(火)から東総広域水道企業団総務課で配布する申込書にて申し込んでください。

☎東総広域水道企業団総務課 (☎0478-86-3821)

### 受け継がれる正義

### 千葉県警察官採用試験受験者

募集期間／7月1日(金)～8月10日(水)

試験日／第1次試験：9月18日(日)

#### <採用試験説明会>

日時／7月17日(日)、23日(土) 午後6時～7時

場所／旭警察署3階会議室

☎旭警察署警務課 (☎64-0110)

### 「がんばろう!千葉」キャンペーン第2弾「ちばめぐり隊」隊員

県内の観光地などを訪れ、千葉を元気にする隊員を募集します。

対象／個人、企業、団体など

申し込み方法／申込用紙を郵送、またはイベント会場で申し込んでください。 ※くわしくは「がんばろう!千葉」ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/miryoku/ganbaro/>)で確認してください。

☎〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1県総合企画部報道広報課「がんばろう!千葉」担当 (☎043-223-2242)

### 再び素足で歩けるきれいな砂浜にビーチクリーン一般参加者

日時／7月7日(木) 午前9時～午後5時

場所／矢指ヶ浦海水浴場

☎あさひ砂の彫刻美術展実行委員会 (☎080-5093-4747)

## 催し物

Events

### 「親子エコ工作教室」

日時／7月23日(土) 午後2時～4時

場所／市民会館3階ホール

講師／濱野昭子さん

対象／小学校3～6年生

内容／牛乳パックで万華鏡を作る

定員／25組

☎市図書館 (☎62-2560)

### がんばれあさひチャリティイベント「子供おまつりひろば」

日時／7月2日(土) 午前11時30分～午後2時 ※雨天時は翌日開催

場所／干潟小学校体育館前

内容／バザー、各種屋台など

☎ひがた駅前スタンプ会・向後 (☎62-1060)

### 東庄県民の森

### 「ホタル鑑賞会」

日時／7月16日(土) 午後4時～

集合場所／東庄県民の森管理事務所

内容／木工クラフト体験、里山観察会、ホタルウォッチング

定員／先着30人 ※小学生児童は、保護者同伴

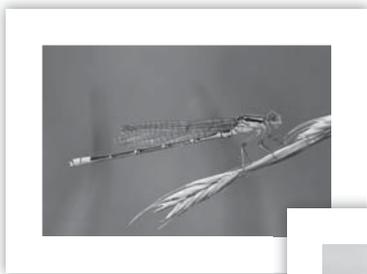
参加費／200円(材料代、保険料含む)

持ち物／動きやすく汚れてもよい服装、夕食用軽食、飲み物、タオル、軍手

☎東庄県民の森管理事務所 (☎0478-87-0393)

### 住宅が被災した人は郵便の転送手続きを

震災により、住所地以外に居住または避難している人は、郵便局で転送の手続きをしてください。転居が長期に及ぶ場合は、住民票を異動してください。



ムスジイトトンボ(写真2)



ウチワヤンマ(写真1)

ふるさとの自然

16

## 水辺をスイスイと飛び交う 夏のトンボ

夏の池や沼では、さまざまな種類のトンボが水面を飛び交っています。夏に市内の池や沼などで見られる代表的なトンボを紹介します。

### ●力強く飛ぶギンヤンマ

夏のトンボの王者は、やはりギンヤンマでしょう。雄は腰の青い色が印象的です。自分の縄張りを巡回しながら雌を探します。ほかの雄を見つけると激しく追い掛けます。この習性を利用して、おとりのギンヤンマを使い、飛び付いてきた雄を捕まえたものでした。今では数が少なくなりましたが、市内各地の池などで見られます。

### ●しっぽにヒレがあるウチワヤンマ

袋のため池などの広い池には、体が緑色でしっぽにうちわのようなヒレがあるトンボが住んでいます(写真1)。ウチワヤンマという名前ですが、ヤンマの仲間ではありません。岸辺の杭や水草にじっと止まり、雌を待っています。ほかの雄がやってくると攻撃して追い払います。

### ●細い体のイトトンボ

水面に浮かぶヒシなどの水草のある沼には、細くて小さなイトトンボの仲間が住んでいます。イトトンボにはいろいろな種類がありますが、川口沼に多いのはムスジイトトンボです(写真2)。雄は体の色がきれいな青い色をしています。県内では数が少ない珍しい種類です。

### ●里に住む身近な生き物

人里でもよく見られるトンボは、古くから人々に親しまれてきました。昔、日本の国を秋津島といいましたが、秋津とはトンボのことです。また前へ進んで後に下がらないので縁起の良い「勝ち虫」として、武士のかぶとなどに飾られました。しかし、今ではトンボの住みやすい環境が少なくなり、数が減っています。

(齊藤敏一)

## 編集こぼれ話

夏の電力の削減目標が示され、全国的にも節電の意識が高まっています。17年ほど前、当時の羽田首相が半袖スーツを着て話題となったのを、ふと思い出しました。発想が斬新過ぎたのか？ デザインがイマイチだったのか？ その後、半袖スーツを見たことはありませんが、今日のクールビズへとつながる先駆的試みであったことは間違いないと思います。この夏エネルギーの非常事態。常識にとられない斬新な発想と実行が、今こそ必要な気がします。(ま)

イキイキ

# あさひっ子

かなと  
奏翔ちゃん

平成22年1月21日生  
両親＝林浩明さん  
真実さん[岩井]



「ぼくの好物はいちご！ いちごを食べてからハイポーズ！」

みう  
美羽ちゃん

平成22年3月1日生  
両親＝菅谷浩之さん  
友里さん[鎌数]



「いっぱい食べるよ！  
元気モリモリ☆ にやー  
にやー大好き！」

ちな  
智那ちゃん

平成22年8月25日生  
両親＝長谷川雅和さん  
裕美さん[二]



「フルーツが大好き！  
おめめとほっぺがチャー  
ムポイント☆」

## “イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595 旭市二の1920・☎62-8070)へ。  
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、旭市保健センター、飯岡保健センター、秘書広報課にあります。

## くらしのカレンダー

1日(金) 旭市防犯デー、防犯週間(～7日(木))

16日(土) ミスセタコンテスト(午後1時30分～ 東総文化会館)

18日(月) 海の日

24日(日) アナログテレビ放送終了