

① 暮らしのインフォメーション

募集

Recruitment

保育所のお祭りに参加しませんか?

～七夕祭り～

●中央第二保育所 (☎63-6051)

●まんざい保育所 (☎68-2510)

<共通事項>

日時／7月7日(木) 午前10時～11時

～夏祭り～

●古城保育所 (☎68-2206)

日時／7月8日(金) 午前10時～11時

●三川保育所 (☎57-3242)

日時／7月12日(火) 午前10時～11時

●日の出保育所 (☎62-0704)

日時／7月14日(木) 午前10時～11時

●海上保育所 (☎55-3070)

日時／7月15日(金) 午前10時～11時

●飯岡中央保育所 (☎57-2094)

日時／7月15日(金) 午前10時～11時

※希望の保育所にて要事前登録

毎月第2木曜日は

保育所の園庭開放の日です

保育所や幼稚園に通っていない子どもとお母さん、保育所で一緒に遊びませんか?

<実施保育所>

ゆたか保育所 (☎62-2580)

とみうら保育所 (☎62-2600)

共和保育所 (☎62-0615)

中央第一保育所 (☎62-2378)

干潟保育所 (☎62-0397)

池の端保育所 (☎62-3456)

中央第二保育所 (☎63-6051)

中央第三保育所 (☎63-7700)

海上保育所 (☎55-3070)

飯岡中央保育所 (☎57-2094)

三川保育所 (☎57-3242)

まんざい保育所 (☎68-2510)

古城保育所 (☎68-2206)

日時／毎月第2木曜日 午前10時～11時

場所／各保育所の園庭(雨天時は遊戯室または保育室)

日の出保育所は被災したため、当分の間、とみうら保育所で事業を実施します。

「夏休み子ども教室」参加者

期日／8月18日(木)

行き先／科学技術館(東京都)

参加費／1,000円(弁当持参)

対象／小学校4～6年生

定員／先着35人

申し込み方法／直接海上公民館の窓口へ申し込んでください。

☎海上公民館(☎55-2566)

東総広域水道企業団職員

試験日／9月18日(日)

試験会場／旭市立第二中学校

採用予定人員／土木：1人

申込期間／8月1日(月)～8月12日(金) ※土・日曜日を除く

申し込み方法／7月5日(火)から東総広域水道企業団総務課で配布する申込書にて申し込んでください。

☎東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)

受け継がれる正義

千葉県警察官採用試験受験者

募集期間／7月1日(金)～8月10日(水)

試験日／第1次試験：9月18日(日)

<採用試験説明会>

日時／7月17日(日)、23日(土) 午後6時～7時

場所／旭警察署3階会議室

☎旭警察署警務課(☎64-0110)

「がんばろう!千葉」キャンペーン第2弾「ちばめぐり隊」隊員

県内の観光地などを訪れ、千葉を元気にする隊員を募集します。

対象／個人、企業、団体など

申し込み方法／申込用紙を郵送、またはイベント会場で申し込んでください。 ※くわしくは「がんばろう!千葉」ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/kouhou/miryoku/ganbaro/>)で確認してください。

☎〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1県総合企画部報道広報課「がんばろう!千葉」担当(☎043-223-2242)

再び素足で歩けるきれいな砂浜にビーチクリーン一般参加者

日時／7月7日(木) 午前9時～午後5時

場所／矢指ヶ浦海水浴場

☎あさひ砂の彫刻美術展実行委員会(☎080-5093-4747)

催し物

Events

「親子エコ工作教室」

日時／7月23日(土) 午後2時～4時

場所／市民会館3階ホール

講師／濱野昭子さん

対象／小学校3～6年生

内容／牛乳パックで万華鏡を作る

定員／25組

☎市図書館(☎62-2560)

がんばれあさひチャリティイベント「子供おまつりひろば」

日時／7月2日(土) 午前11時30分～午後2時 ※雨天時は翌日開催

場所／干潟小学校体育館前

内容／バザー、各種屋台など

☎ひがた駅前スタンプ会・向後(☎62-1060)

東庄県民の森

「ホタル鑑賞会」

日時／7月16日(土) 午後4時～

集合場所／東庄県民の森管理事務所

内容／木工クラフト体験、里山観察会、ホタルウォッチング

定員／先着30人 ※小学生児童は、保護者同伴

参加費／200円(材料代、保険料含む)

持ち物／動きやすく汚れてもよい服装、夕食用軽食、飲み物、タオル、軍手

☎東庄県民の森管理事務所(☎0478-87-0393)

住宅が被災した人は郵便の転送手続きを

震災により、住所地以外に居住または避難している人は、郵便局で転送の手続きをしてください。転居が長期に及ぶ場合は、住民票を異動してください。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

お知らせ

Information

受給資格証の更新は期間内に 「重度心身障害者医療費助成」

受付期間／7月6日(水)～22日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

時間／午前8時30分～午後5時15分

受付場所／社会福祉課障害福祉班

必要書類／現在使用している受給資格証、本人が加入している健康保険証の写し、身体障害者手帳、療育手帳または精神保健福祉手帳

各支所出張受付日／飯岡支所：7月6日(水)、海上支所：7月7日(木)、干潟支所：7月8日(金)

時間／午前9時～午後5時

㊟社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

文化振興を図るため助成金を 支給します

伝統芸能や美術展、演劇、スポーツ大会などを対象に活動している個人や団体に、助成金を支給します。応募用紙を請求し、申し込んでください。

提出期限／8月1日(月)

助成金上限／100万円 ※再支給なし
㊟㊟財土屋文化振興財団(☎047-364-3689)

集まれ元気な子どもたち 「ポイントラリー」

日時／7月10日(日) 午前9時50分～正午

場所／海上コミュニティ運動公園

対象／幼稚園～小学校低学年

内容／ポイントを回りゲームをします。

参加費／無料

㊟㊟日本ボーイスカウト千葉県連盟旭第2団・松本勝(☎090-8804-8639)

手話ボランティア教室 ～はじめての手話～

日時／7月19日(火)、26日(火)、8月2日(火)、9日(火) 午後7時～9時

場所／働く婦人の家

参加費／無料

㊟㊟手話サークル若葉の会・高橋(09-0-4827-5673)

七夕市民まつり開催に思う

市長 明智忠直



旭市の三大祭り「袋公園桜まつり」「いいおかYOU・遊フェスティバル」「七夕市民まつり」。今回、57回を数える七夕市民まつりが開催されることになりました。

3.11東日本大震災は各地に大きな傷跡を残しました。この旭市でも多くの犠牲者が出ました。住家被害では、津波・液状化などで3,300戸余りの建物が損害を受けてしまいました。その上、いまだ先の見えてこない福島第一原発事故。市民の皆さんにとっても苦悩の日々が続いていることと思います。市は今、市民の皆さんの協力を得ながら、復興へ向けての最大の努力をしているところであります。震災から3か月、全国から、そして世界各地から励ましの言葉や義援金など、多くのご厚情を受け、旭市にかけがえのない勇気・元気・頑張りを与えてくださっているものと、心より感謝を申し上げる次第です。

こうしたたくさんの方々の応援の中「旭市も自ら復興へ前向きに進んでいかなければ」と、実行委員会が今年

の七夕市民まつりの実施を決断しました。あまりにも大きな被害であったため、震災以降、多くの行事が中止になりました。しかし今、全国でも地域を元気付けようと、復興への思いを結集して、祭りの実施に踏み切ったところが多くなってきました。旭市でも、この七夕市民まつりを市民みんなの力でつくり上げ、そして被災から立ち直る元気、絆を築いてほしいと強く願っております。

「のぼる旭 祈りを込めて」が今年のテーマだそうです。少しずつマンネリ化し、沈滞ムードのあった祭り……。「全員で祭りを盛り上げよう、そして復興のシンボリックな行事にしよう」という雰囲気は市民の皆さんの間でつくられつつあると聞いております。

千年に一度といわれているこの震災——。市民の皆さんが、3月11日以前の明るい笑顔を取り戻せるよう、私も「ひとが輝き 海とみどりがつくる健康都市“旭”」に向かって、勇気を持って頑張っていきたいと思う日々であります。

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする運動です。

<街頭キャンペーン>

日時／7月21日(木) 午後2時30分～

場所／市内各地域

<作文コンテスト>

題材／日常の家庭生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたこと

対象／市内小中学生

応募方法／9月上旬までに、400字詰め原稿用紙3～5枚を使用し、各学校へ提出してください。※優秀作品は千葉県実施委員会へ推薦されます。

㊟社会福祉課社会班(☎62-5317)

「2000万サマー」も「ジャンボ」と 同時発売!

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。

発売期間／7月11日(月)～29日(金)

抽選日／8月9日(火)

神経系難病面接相談

日時／7月20日(水) 午後2時～
※予約制

場所／海匠健康福祉センター(海匠保健所)

対象／神経系特定疾患医療受給者とその家族、神経系疾患の疑いのある人

㊟海匠健康福祉センター(☎0479-22-0206)

お知らせ

Information

県立銚子特別支援教室 「ちょうちょ教室」

日時／7月22日(金)、29日(金) 午前10時～11時30分

場所／県立銚子特別支援学校

内容／小学校入学前の心身に障害のある子どもを対象に「食べ方の練習」「からだ」について親子で活動します。

☎県立銚子特別支援学校 (☎0479-22-0243)

県立八日市場特別支援学校 「きらら市」

日時／7月7日(木)、8日(金) 午前10時30分～午後2時

場所／ショッピングモールサビア

内容／作業学習の作品展示と頒布

㊦県立八日市場特別支援学校高等部 (☎72-2777)

7月1日から、国保特定健康診査・後期高齢者健康診査の指定医療機関に追加されました。

富岡クリニック (☎74-8081)

働きたい高齢者のための講習会 「働きたい方の初めてのパソコン」

期間／8月1日(月)～10日(水)

時間／午前9時10分～午後3時50分

場所／銚子市TSCパソコンスクール

対象／ハローワークで求人登録済みの55～65歳の人 ※講座修了後の合同面接会への参加が必要です。

定員／20人 ※応募多数時抽選

参加費／無料

申し込み方法／復返はがきに必要事項を記入し、郵送してください。

締め切り／7月14日(木)

㊦〒260-0013 千葉市中央区3-9-16 (社)千葉県シルバー人材センター連合会 (☎043-227-5112)

東総歩こう会 ウォーキング教室

日時／7月9日(土) 午前9時～正午 ※当日受け付け(雨天中止)

集合場所／スポーツの森公園

費用／300円(資料代、保険代)

持ち物／運動ができる服装、タオル、飲み物

㊦東総歩こう会・小早志 (☎0478-54-2467)

オストメイト社会適応訓練講習会

日時／7月16日(土) 正午～午後4時

場所／市原市市民会館

内容／講演、補装具展示など

対象／県内のオストメイトおよびその家族、医療関係者など

参加費／無料

㊦公益社団法人日本オストミー協会 千葉県支部 千葉県オストミー協会 (☎043-309-7571) ※月・火・金曜日の午前10時～午後5時

市税の夜間納税窓口

日時／7月11日(月) 午後8時まで

場所／税務課

㊦税務課収税班 (☎62-5322)

今月の納期

- ◆市県民税 第1期
 - ◆国民健康保険税 第1期
 - ◆介護保険料 第2期
 - ◆後期高齢者医療保険料 第1期
- 納期限は8月1日(月)です。
※国民年金保険料は毎月納付です。



+ 健康 × モ +

大腸がん予防

大腸がんとは、結腸がんと直腸がんの総称です。厚生労働省が発表している「平成22年人口動態統計月報年計(概数)の概況」での、がんの部位別死亡数・死亡率で大腸がんは、男性の第3位、女性では第1位になっています。

大腸がんによる死亡のリスクを減らすためには、がんの発生予防と早期発見による治療が必要です。

大腸がんの原因には、大腸ポリープのほか、家族性のもや特別な大腸の病気から発生することもあります。発生のリスクを高めるといわれているものには、過体重、脂肪の多い加工肉(ハム、ベーコンなど)の過量摂取、飲酒、喫煙、年齢、家系などがあります。私たちができる予防としては、バランスの良い食事を取る、適度な運動

による適正体重の維持に努める、飲酒・喫煙を控えることなどです。

がんによる死亡の予防ということでは、早期発見が重要です。早期がんではほとんどの人が、進行がんでも半数の人に自覚症状がありません。

近年、胃がんによる死亡率は減少していますが、これは、胃がん検診を受ける人が増加し、早期発見による適切な治療がされていることと考えられます。しかし、大腸がんは検診を受ける人が少なく、胃がんと比較すると、見つかったときには進行がんであるケースが多い印象があります。

大腸がん検診には、便潜血検査、大腸内視鏡検査、注腸エックス線検査などがあります。市などで行われている便潜血検査は、高危険群の選別のために用いられていますが、検出率は比較的低いので、便潜血検査だけではなく、定期的な大腸内視鏡検査や注腸エックス線検査などを組み合わせることが、大腸がんによる死亡のリスクを減らすことにつながると考えます。

[旭市医師会]