

「歯周疾患検診」が

始まります



あなたの歯や歯肉は健康ですか？

生涯を通じて健康で豊かな生活を送るために、1本でも多くの歯を残しておきたいものです。

市では、今年40歳、50歳、60

歳、70歳になる市民を対象に「歯周疾患検診」を実施します。

歯周疾患(歯周病)は症状が進行するまで気付かず、放置されることが多い病気です。気付いたときに手遅れとならないよう、この機会にぜひ受診しましょう。

〈期間〉

6月1日(水)～9月30日(金)

〈場所〉

市内指定歯科医院(下表)

〈内容〉

歯周病、虫歯などのチェック、歯磨き指導

〈費用〉

内容に含まれるものは無料

〈対象〉

今年、次の年齢を迎える市民

- 40歳(昭和46年生まれ)
 - 50歳(昭和36年生まれ)
 - 60歳(昭和26年生まれ)
 - 70歳(昭和16年生まれ)
- ※歯周病で治療中の人を除く。

〈申し込み方法〉

検診期間中に旭市保健センター、または飯岡保健センターの窓口で申し込んでください。
※飯岡保健センター(☎57・3113)は電話受け付け可。

〈受診方法〉

申し込み後に送られる受診券を持って、指定歯科医院で受診してください(要事前予約)。

問い合わせ先

健康管理課支援班

☎ 57・3113

歯周病とは？

歯周病は、歯を支える組織(歯肉や歯槽骨)が、プラーク(歯垢)や歯石の中の歯周病菌によって壊されてしまう病気です。成人の約8割が歯周病にかかっています。糖尿病、喫煙、歯ぎしり、ストレスなどは、歯周病の進行を早める危険因子です。

歯を失う原因と影響

主な原因は歯周病と虫歯で、40歳以降では歯周病で歯を失う人が多くなります。歯を失うと、楽しい食事と栄養状態が阻害され、全身の健康状態や生活の質が低下します。また最近では、歯周病が全身の病気に影響することが分かってきました。

歯周病予防に大切なことは

毎日のセルフケアと、歯科医院で定期的にケアを受けることが大切です。

歯周病を意識したセルフケアを

- 歯磨きは、歯周病予防を意識した丁寧なブラッシングに変えましょう。
- バランスのよい食事や、規則正しい生活習慣を心掛けましょう。
- 歯科医院でプロフェッショナルケアを定期的に受けましょう。

(プロフェッショナルケアとは?)

歯と歯肉の検査を行い、セルフケアで取ることができない原因菌を、専門的な清掃(PMTC)で除去します。

かかりつけの歯科医院で、病気や年齢によるリスクを踏まえた管理・ブラッシング指導を受けましょう。

(旭市歯科医師会)

「よい歯のコンクール」は、震災の影響により中止となりました。

市内指定歯科医院一覧(50音順)

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377	神原歯科医院	57-3384	林歯科医院	62-2122
旭みのり歯科クリニック	62-6017	北總矯正歯科医院	62-0225	ひまわり歯科医院	63-6446
穴澤歯科医院	62-0814	越川歯科医院	62-2076	増田歯科医院	57-3224
飯岡歯科診療所	57-5514	新行内歯科医院	62-1482	宮内歯科・矯正歯科	62-8211
飯倉歯科医院	63-8375	菅谷歯科医院	63-7324	宮負歯科医院	68-4457
石毛歯科医院	62-2515	高橋歯科医院	63-4001	やまざき歯科クリニック	62-8020
いしみ歯科医院	57-1182	寺嶋歯科医院	68-2023	夢屋診療所歯科	60-1401
海上南歯科医院	55-3640	根本歯科医院	55-2310	りゅうの歯科医院	62-0841
おざわ歯科医院	64-0818	ノギタ歯科医院	63-9191	渡辺歯科医院	62-0030
かま田歯科医院	63-8968	はしま歯科クリニック	62-8448		