

あさひ

広報

2011 5/15 No.142

主な内容

旭中央病院本年度も健全経営の見込み… 2
市民スポーツのつどい…………… 3

別冊「東日本大震災被災者生活支援号」

「つなごう旭」みんなの力で乗り越えよう！



もらったのは「笑顔と元気」

南の島から届いた支援

創作太鼓で、沖縄を代表する「琉球國祭り太鼓」の関東地方に在住する14人が、市内の3避難所で華やかな舞とダイナミックなバチさばきを披露しました。避難所では一緒に踊ったり太鼓をたたいたりする場面など、ほほ笑ましい光景がありました。避難している人たちは、笑みを浮かべ「すごい！動きが激しいのに、みんなが笑顔で……。何だか元気になりましたね」と話しました。
(4月30日／飯岡福祉センター)

本年度も健全経営の見込み

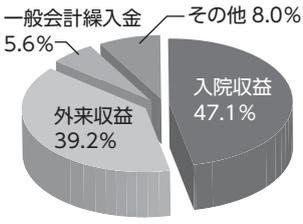
● 収益的収支(病院経営などによる収支)
 今月2日から、新本館での診療がスタートしました。当初の整備計画では、平成22年度からの3年間にわたり、建物の取り壊しなどによる赤字を見込んでいました。本年度から、新本館建設に伴う減価償却も始まりませんが、一般病床33床増床による収入増などにより、引き続き黒字経営が維持できる見込みです。

● 収益的収支(病院経営などによる収支)
 収入350億8,600万円、支出349億6,500万円、経常利益1億2,100万円を見込むことができました。
 収入の内訳は、入院収益165億3,500万円(47・1%)、外来収益137億6,800万円(39・2%)が主なものです。
 支出の内訳は、給与費143億5,500万円(41・1%)、材料費103億4,700万円(29・6%)、経費など41億2,900万円(11・8%)などと続きます。

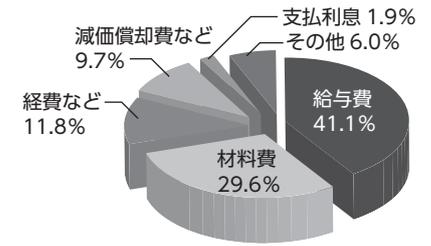
● 資本的収支(施設の建設・整備による収支)
 収入40億9,000万円、支出64億3,400万円です。収支不足額23億4,400万円は、内部留保資金(減価償却費など)から充当します。

問い合わせ先
 旭中央病院総務課
 (☎63・8111)

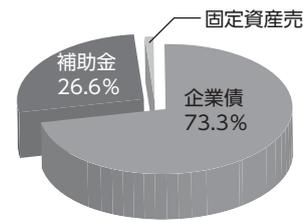
収益的収入 350億8,600万円



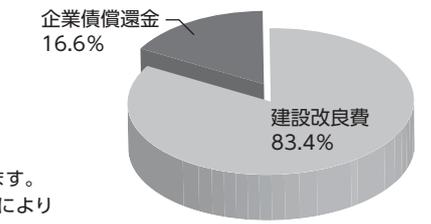
収益的支出 349億6,500万円



資本的収入 40億9,000万円



資本的支出 64億3,400万円



※ 100万円未満を四捨五入しています。
 ※ 円グラフの割合の合計は四捨五入により100%にならない場合があります。



新本館エントランスホール



+ 健康 × モ +

女性と「たばこ」

平成14年に制定された「健康増進法」により、公共機関や飲食店などでは、分煙や禁煙が進んでいます。しかし国の調査では、男性喫煙者が減少傾向にありますが、女性喫煙者にはあまり変化がなく、10%前後で推移しています。特に20~30代の若い女性の喫煙率が高くなっていて、今後増加することが予想されています。

たばこの影響としてよく知られるのは、がん発症率の増加、ぜんそくなどの呼吸器疾患、動脈硬化による心臓病・脳卒中の発症などがあります。女性では特に、妊娠中や産後子どもに与える影響が大きいことが問題になっています。妊娠中も喫煙している女性から生まれた赤ちゃんは、喫煙していない女性から生まれた赤ちゃんとは比べ、低出生体重児(出生体重2,500g未満)になる割合が約2

倍高くなります。さらに早産、自然流産、周産期死亡(妊娠28週以降の死産と生後1週間以内の早期新生児死亡)の危険性が高くなるといわれています。また出産後も、喫煙している母親の母乳にはニコチンが含まれていて、授乳を続けることで赤ちゃんに中毒症状が起こることもあります。

喫煙は周りにいる人や、一緒に生活している家族の健康に影響があることは、皆さんも知っていると思います。これは、たばこを吸わなくても近くにいることで煙を吸い込んでしまう「受動喫煙」といわれ、本人が喫煙したのとほぼ同じ健康被害がある、と指摘する研究も発表されています。妊婦や小さい子どものいる家庭では、特に分煙や禁煙に配慮してください。

5月31日は、WHO(世界保健機構)が制定した「世界禁煙デー」です。これを機に自分や家族の健康のため、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙したい人には、個別での相談を行っています。問い合わせは健康管理課支援班(☎57-3113)へ。
[健康管理課保健師]

① 暮らしのインフォメーション

☎…申し込み ④…問い合わせ

募集

Recruitment

みんなで汗を流そう 「市民スポーツのつどい」参加者

日時／6月5日(日) 午前8時30分～
場所／旭スポーツの森公園

〈種目〉

- ヘルスバレーボール(一般と小学生の部) 1チーム4～6人
- グラウンドゴルフ(一般と小学生の部) 1チーム3人
- ティーボール(小学校4～6年生) 1チーム10～12人

申し込み方法／各支所、公民館などにある申込用紙に必要事項を記入し、5月24日(火)までに提出。※小学生は、学校を通じての申し込みとなります。

④ 園生涯学習課 体育振興班(☎64-1132・総合体育館内)



年齢を問わず楽しめるグラウンドゴルフ

旭中央病院介護福祉士

募集人数／若干名

勤務場所／老人ホーム、介護老人保健施設

提出書類／履歴書(写真添付)、卒業証明書、自己アピール文、資格免許証の写し ※くわしくはホームページ(<http://www.hospital.asahi.chiba.jp/>)で。

④ 園〒289-2511 旭市イの1326
旭中央病院総務課(☎63-8111)

地デジの準備は 済みですか？

アナログ放送終了まで、
あと70日 地デジに関する
相談はデジサポまで



旭幼稚園

「2歳児親子サークル」

日時／5月20日(金) 午前9時30分
受け付け開始

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円(年間・バジ代)

※要事前申し込み

④ 園旭幼稚園(☎62-0788)

催し物

Events

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 「女神たちの饗宴」

日時／6月5日(日) 開場：午後2時
30分、開演：午後3時

場所／東総文化会館大ホール

入場料／一般：4,000円、学生：3,000円
※全席指定、未就学児童の入場は
できません。

④ 園東総文化会館(☎64-2001)

ニュークレモナフィルハーモニー オーケストラ「定期演奏会」

日時／5月22日(日) 開場：午後1
時30分、開演：午後2時30分

場所／東総文化会館大ホール

入場料／1,000円 ※全席自由、当日
券あり

④ 園ニュークレモナフィルハーモニー
オーケストラ・岩立一男(☎0478-82-
3233)

お知らせ

Information

中小企業再建支援専門家チーム 無料相談会

今回の震災により、被害を受けた中小企業などの再建を支援するため、金融や経営などに関する無料相談会を開催します。

日時／5月17日(火) 午前10時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター

※くわしくは県ホームページ(<http://www.pref.chiba.lg.jp/keishi/keizai/taisaku/haken.html>)で。

④ 園旭市商工会(☎62-1348)

お世話になった人にぜひ！ 「旭フレッシュ宅配便」

発送予定日／5月25日(水)

内容／コマツナ、トマト、ソラマメなど

価格／レギュラーサイズ2,980円、ビッグサイズ5,000円 ※税・送料(首都圏まで)込み

締め切り／5月20日(金)

④ 園旭市農産物直売館(☎62-6048)

農作物、ハウス被害防止のため カラスの駆除を行います

市内の農地で銃器を使った駆除を行います。住宅付近での駆除は禁止し、事故防止には万全を期しますが、実施期間中は注意してください。

実施期間／6月～8月

実施区域／市内の農地

④ 園農水産課農業基盤整備班(☎68-1173)

旭中央病院市民健康講座

日時／5月28日(土) 午後2時～4時
場所／旭中央病院本館3階しおさいホール

内容／「胆石について」(消化器内科：志村謙次医師)、「創の小さなお腹の手術」(内視鏡外科：永井元樹医師)

④ 園旭中央病院医療連携福祉相談室(☎63-8111)

旭市出身の七宝作家 濤川惣助の世界をテレビで紹介

番組名／NHK(BSプレミアム)「極上美
の饗宴」

放送日／5月16日(月) 午後9時～

市税の休日・夜間納税窓口

＜休日納税窓口＞

日時／5月22日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／税務課(市役所本庁のみ)

＜夜間納税窓口＞

日時／5月25日(水) 午後8時まで

場所／税務課および各支所税務課分室
④ 園税務課収税班(☎62-5322)

震災に関連したトラブルに注意！

被災し、不安な心理状態に付け込んで契約させる悪質商法に気を付けましょう。消費者庁が注意を呼び掛けています。

■住宅の修理工事などの契約

(事例)

- 業者が突然訪問してきたので、住宅の壊れた部分を見てもらったところ、翌日すぐに工事業者を連れてきた。書類などは見せてもらえず、強引に契約を迫られた。
- 業者に「早く工事をしないと大変なことになる」と言われ、驚いて契約してしまったが、見積り明細もなく、よく考えると高額なので解約したい。

(アドバイス)

- 訪問販売で工事の契約をするときは、業者は契約に関する事項を記載した書面を交付する義務があります。書面を請求し、納得できる契約内容か確認しましょう。
- 突然訪問した業者に「すぐに修理が必要」と言われても、うのみにせず、ほかの業者にも見てもらい、工事内容や費用をよく検討しましょう。

- 十分な説明をしないで契約を急がせる業者は危険です。心配なときは消費生活センターに相談してください。

■被災者に対する住宅の補修・再建相談

「住まいるダイヤル」被災地専用(☎0120-330712)5月31日(火)まで。延長する場合があります。

受付時間/午前10時～午後5時(日曜日、祝日を除く)

内容/被災住宅の補修・再建に関する電話相談、現地での被災住宅の無料診断など

■住宅に関する相談窓口

「住まいるダイヤル」(財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター(☎0570-016100)

受付時間/午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※「住まいるダイヤル」は国土交通大臣指定の住宅相談窓口です。

岡崎市消費生活センター ☎63-7272

おいしく食べよう

旭産

簡単・ヘルシーレシピ

VOL.16

カブとトマトのスープ

カブの皮は薄く軟らかいので、よく洗えばそのまま使えます。好みで構わないのですが、皮付きで使うと煮崩れもしにくくなります。根は淡色野菜、葉は緑黄色野菜に分類されるので無駄なく利用したい野菜です。

作り方

- ①カブは縦半分になり、5mm幅の薄切りにする。葉は4～5cmの長さに切る。
- ②トマトは大きめの角切りにする。
- ③鍋に水とカブを入れて火に掛け、コンソメを加えて煮る。
- ④カブが軟らかくなったら、トマトとカブの葉を加えて火が通ったら塩・こしょうで味を調える。

岡崎市保健推進員協議会(健康管理課予防班) ☎63-8766

材料 (4人分)

カブ……………2個 固形コンソメ……………1個
 トマト……………中1個 塩・こしょう……………少々
 水……………2カップ



栄養価1人分 エネルギー23kcal、塩分0.6g

データシート

人のうごき		火災	
[5月1日現在]	前月比	[4月]	平成23年の累計
人口	69,624人 (▲125人)	建物火災	1件 (8件)
男	34,080人 (▲75人)	その他の火災	3件 (10件)
女	35,544人 (▲50人)		
世帯数	24,936世帯(+10世帯)		
[4月の移動]		交通事故	
転入	243人	出生	41人
転出	334人	死亡	75人
		事件数	174件 (754件)
		死亡者数	0人 (2人)