

◆海上ふれあい館(JR飯岡駅)

油彩画四人展

4月1日(金)～15日(金)

アメリカンフラワー作品展

4月16日(土)～30日(土)

<共通事項>

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00までとなります)

休館日 月曜日・祝日

問 海上公民館 ☎55-2566

◆まちかどギャラリー「銀座」

第2回旭の風景写真コンテスト入賞作品展

4月21日(木)～5月5日(木・祝)

時間 10:00～17:00

問 市企画課企画調整班

☎62-5307

※内容などは、主催者の都合により変更することがあります。



新着図書

市図書館 ☎62-2560

Pick up

「カササギたちの四季」

道尾秀介

リサイクルショップ・カササギは、開店して2年連続赤字続きの小さな店だ。店長は謎めいた事件があると、商売そっちのけで首を突っ込み、副店長の僕は売り物にならないガラクタばかり買い取らされている。しかし、ここには居心地のよさと確かな修理技術と秘密があった……。

軽妙で愉快的な登場人物たちに取り巻く不思議な世界を直木賞受賞作家が描く。

○本に埋もれて暮らしたい

(桜庭一樹)

○あの戦争と日本人

(半藤一利)

○サイパンの戦い

(近現代史編纂会)

○渋沢栄一 1・2

(鹿島茂)

○国家を考える。

(筑紫哲也)

○日本経済の不都合な真実

(辛坊治郎、辛坊正記)

開館時間 火～金曜日
午前9時～午後6時
土・日曜日
午前9時～午後5時
休館日 4月21日(木)、29日(金・祝)
毎週月曜日

- 日本の百年企業 (朝日新聞社)
- 老前整理 (坂岡洋子)
- きことわ (朝吹真理子)
- 六月の輝き (乾ルカ)
- ピエタ (大島真寿美)
- ラストラン (角野栄子)
- ダークゾーン (貴志祐介)
- ポリティコン上・下 (桐野夏生)
- 風景 (瀬戸内寂聴)
- 雪の練習生 (多和田葉子)
- トモスイ (高樹のぶ子)
- ワタクシハ (羽田圭介)
- 四畳半王国見聞録 (森見登美彦)
- 超思考 (北野武)
- 老年の品格 (三浦朱門)
- 月の街山の街 (イ・ Cholファン)

おはなしの時間

<幼児向き>

日時 / 4月14日(木)、28日(木)
午後4時30分～5時

場所 / 市民会館和室

健康メモ

元気な暮らしはがん検診から

がんを恐れず甘く見よう

◆がん検診を受けてみませんか？

がんで命を落とさないためには、がんにならないような生活習慣を心掛けるとともに、早期発見・治療に努めることが大事です。早く見つけることができれば、治る可能性が大きいだけでなく、体に負担の少ない治療で済みます。早期のがんでは自覚症状がないことが多いため、定期的にがん検診を受けることが重要です。職場などで検診を受ける機会がない人、3月の申し込みを忘れた人などに申込期間を設けましたので、ぜひ追加で申し込んでください。

◆がん検診の後？

受診者全員に結果を通知します。

○精密検査不要の人

一安心ですが、あくまで検査当時の状態です。今後、気になる症状などがある場合は、次の検診まで待たず早めに医師に相談してください。

○要精密検査の人

検診を受けて「精密検査が必要」と判定された場合、必ずがんがあるとは限りません。集団検診だけでは良く分からない場合に行うのが精密検査です。検査を受けた人の多くは

追加申し込み決定！

がん検診の申し込みは済みでしたか？

市のがん検診を受けるには、事前に申し込みが必要です。追加申込期間を設けましたので、この機会を逃さず申し込んでください。

期間 / 4月19日(火)～22日(金)

時間 / 午前8時30分～午後5時15分

場所 / 旭市保健センター窓口 (電話、ファクス、郵送での申し込みは不可)

※提示した日程の中から受診日を選択します。

問い合わせ / 健康管理課予防班 ☎63-8766

「より正確にはつきり分かったので安心した」といわれます。たとえ何らかの病気が発見されても専門医の適切な指導を受けることができ、これからの自己の健康管理にも役立つと思います。大切なあなたの体と家族のためにも、必ず精密検査は受けましょう。

〔健康管理課看護師〕