

Public Relations

広報

3/1 2011  
No.137

あさひ

大会

笑顔のラストスパート

旭市飯岡しおさいマラソン大会・親子の部

〔関連記事 6 ページ〕



3月1日(火)からがん検診申し込み受け付け開始

自分のために 大切な家族のために……

# がん検診を受けましょう



●がん検診受診率50%達成  
に向けた国のイメージキャラクター

## がんは早期発見で治せる時代

日本人の2人に1人はがんに

わが国のがんによる死者数は、年間30万人を超え、日本人の2人に1人は一生のうちに1度はがんになり、3人に1人は、がんで亡くなるといわれています。がんは今や、最大の国民病といわれるほど、私たちにとって身近な病気です。下の図1は、平成21年の旭市の死因割合です。死因でもっとも多いのがんで、4分の1の人が、がんで亡くなっています。

早期発見のため、積極的に検診を

がんにならないための確実な予防法はありません。一番の対策は早期発見のため、検診を受け、そして継続することです。早期発見に有効な検診の種類によつては2年に1度といわれています。自分のできる健康管理の一環として、家族のためにも、積極的に検診を受けましょう。

しかし大切なことは、がんが早期発見・早期治療により、非常に高い確率で治せる病気であるということです。図2は、早期発見によりほぼ完治したと認められる5年相対生存率のデータです。胃がんで95・2%、乳がんでは、97・7%という非常に高い数値が出ています。早期に発見できれば、がんは決して怖い病気ではないということです。

※資料…厚生労働省 平成21年人口動態統計

### interview

毎年検診を受けていて  
本当に良かった……



市内在住  
56歳 女性

初めてがん検診を受けたのは35歳ぐらい。職場で「がん検診を受けてください」と言われ、職場のほとんどの人が受けていたので、意識せず、当たり前のように受け始めました。

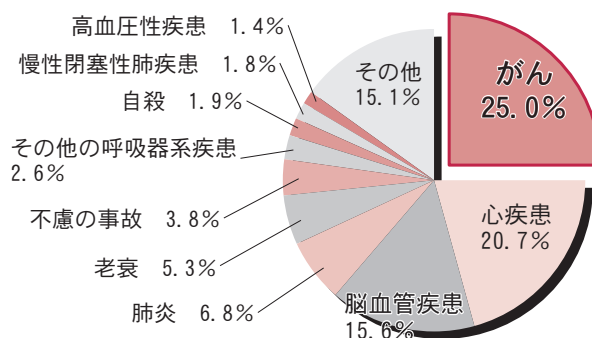
何年か受けていると、自覚症状はまったくなかったのですが、2回ほど要精密検査になりました。そのときの精密検査では異常はありませんでしたが、その後の検診で3回目の要精密検査となり、早期の「胃がん」が見つかりました。40歳代の初めごろでした。

がんと言われたときは、まさか自分が……。本当に「まさか」しか、ありませんでした。

主人と子ども2人は、何も言いませんでしたが、内心は私より驚いているのが分かりました。子どもたちは当時、専門学校生と高校生でしたから、私も子どもを残しては（天国へ）いけないという感じでした。診断を受けてから手術が無事終わるまでの間は、とにかく子どもがいるから生きてあげないと、という気持ちが強かったです。手術が無事終わったときは、ほっとしました。進行性の胃がんだったので、早期に治療ができて、本当に良かった……。

がんと告知されてから、今年で15年になります。手術では、胃の3分の2を切除しましたが、医師から2、3年後には、好きなものを食べても良いと言われ、今では何の支障もなく、孫の面倒を見ながら元気に暮らしています。あのころ検診を毎年受けていて、本当に良かったと思っています。

図1 (平成21年 旭市死因割合)



旭市でもがんで  
亡くなる人が  
多いのですが……



早期に発見  
できれば、  
ほぼ完治できます！



図2 (がんの5年相対生存率)



がんの統計2010年版(財団法人がん研究振興財団)

# がん検診などの 申し込みが始まります

## 【対象】

市内に住民登録があり、各検診の対象年齢に該当する人

## 【費用】

無料

## 【申し込み方法】

旭市健康カレンダーにある申し込みはがき、または官製はがきに必要事項を記入して、旭市保健センターへ、郵送（必着）またはファクスで申し込んでください。旭市保健センター・飯岡保健センターの窓口で直接申し込みすることもできます。

※胃・子宮・乳がん、骨粗しょう症予防の検診は、完全予約

制です（指定日予約となりますが、変更可能です）。

## 【申し込み期間】

3月1日（火）～22日（火）

## 【検診会場】

○集団検診／各保健センター

○個別検診／指定医療機関

※医療機関名は検診通知に記載してあります。

## 【注意事項】

○平成21・22年中に受けた検診は、申し込みをしなくても、検診通知を郵送します。

○過去2年間、受けていない検診は新たに申し込みが必要です。

○旭市健康カレンダーを2月下旬から、区長を通じて各戸に配布しています。また各支所および旭市・飯岡保健センターでも配布しています。

## ＜申し込み・問い合わせ先＞

〒289-2504

旭市二の2787-1

健康管理課（旭市保健センター）

☎ 63-8766

FAX 64-1618

## 申し込みから検診まで

### 1) 検診を選択

希望する検診と対象年齢を、下記の表で確認してください。

### 2) 申し込み

#### ◆期間

**3月1日（火）～22日（火）【必着】**  
必要事項（住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の検診名）を明記して郵送またはファクスで申し込んでください。

### 3) 予約の完了

申込者へ検診通知を発送します。

### 4) 予約日の確認

検診通知が届いたら、必ず日程を確認してください。都合の悪い場合は事前に健康管理課へ連絡し、日程を変更してください。  
**日程変更期間／4月11日（月）～18日（月）**

### 5) 検診の実施

予約日に指定された保健センター（個別検診は指定医療機関）で検診を受けてください。

### 6) 検診の結果

後日、検診の結果が郵送されます。精密検査が必要となった場合は、必ず医療機関での検査を受診しましょう。



▲平成23年度健康カレンダー

＜検診内容と対象年齢＞ ※自覚症状のある人、経過観察中の人は医療機関で受診してください。

|        | 検診項目       | 内 容                 | 対象年齢                                                       | 申し込み期間                                         |
|--------|------------|---------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| がん検診   | 胃がん検診      | バリウム造影（胃部レントゲン）     | 40歳以上（S46.12.31以前生）                                        | 3月1日（火）～22日（火）<br>※胸部レントゲン検査は、検診の当日まで申し込み可能です。 |
|        | 乳がん検診      | 乳房超音波検査             | 30～39歳の女性（S47.1.1～S56.12.31生）                              |                                                |
|        |            | マンモグラフィー検査          | 40歳以上の女性（S46.12.31以前生）                                     |                                                |
|        | 子宮がん検診     | 子宮頸部細胞診             | 20歳以上の女性（H3.12.31以前生）<br>※隔年受診【2年に1回の受診】                   |                                                |
|        | 胸部レントゲン検査  | 胸部レントゲン撮影           | 40歳以上（S46.12.31以前生）                                        |                                                |
| その他の検診 | 大腸がん検診     | 便潜血反応検査             | 40歳以上（S46.12.31以前生）                                        | 3月1日（火）～9月27日（火）                               |
|        | 前立腺がん検診    | 血液検査（PSA測定）         | 50歳以上の男性（S36.12.31以前生）                                     | 3月1日（火）～9月30日（金）                               |
|        | 肝炎ウイルス検診   | C型・B型肝炎ウイルス検査       | 40歳で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことのない人（S46年生まれ）<br>※対象年齢外の人、問い合わせてください。 | 3月1日（火）～8月30日（火）14：30まで                        |
|        | 骨粗しょう症予防検診 | 骨密度測定（踵部（かかと）超音波検査） | 20歳～70歳までの5歳刻みの女性                                          | 3月1日（火）～22日（火）                                 |
|        | 歯周疾患検診     | 口腔内診査<br>歯科保健指導     | 40歳、50歳、60歳、70歳                                            | 3月1日（火）～9月30日（金）                               |

# まちづくり活動に補助金を交付します "市民まちづくり活動支援事業"

市では、協働によるまちづくりを推進するため、市内における市民活動団体の設立や新たな事業の実施など、市民の自主的なまちづくり活動を支援するため、補助金を交付します。今年度は4団体の活動が採択され、それぞれが自主的なまちづくり活動を展開しました。

## 補助の対象となる活動は

市民団体が自主的・主体的に取り組む事業で、より地域の活性化や、社会・地域の課題解決が図られる事業です。

## 具体的にはどんな補助金

### 【スタート支援】

団体活動の自立を支援するため、団体設立のための経費や、設立後間もない団体が、事業を開始するために必要な費用などを補助します。

### ○対象

結成後2年以内で、活動を継続して行う団体

### ○補助対象となる経費

まちづくり事業開始のための事務費、講師謝礼、ポスターなどの印刷費、通信費など

### ○補助率

3分の2以内

### ○限度額

10万円（1団体1回限り）

### 【ステップアップ支援】

まちづくりの活性化を支援す

るため、団体が行う新規事業や事業の拡大などに補助します。

### ○対象

結成後1年以上経過した団体

### ○補助対象となる経費

事業の実施に必要な諸経費  
※活動者の人件費、食糧費、団体の運営経費、備品購入費などは対象外です。

### ○補助率

対象となる経費の2分の1以内  
※年度ごとに申請し、最長3年（スタート支援を受けた場合は2年）まで。最終年度は、補助率3分の1以内。

### ○限度額

年50万円

## 対象となる団体は

市内を活動拠点とし、5人以上で構成された団体であり、構成員の過半数が市内に在住や在勤、在学していること。

営利、政治活動や宗教活動を行う団体は、対象外です。

※申請には、市に団体の登録手続きをする必要があります。

## 申し込み方法は

申請書に必要事項を記入し、申し込んでください。申請書は企画課にあります。また市のホームページからもダウンロードできます。

### ○申し込み期間

3月1日(火)～31日(木)

### ○選考方法

書類審査とプレゼンテーション（申請者からの事業説明）による審査を行います。  
※プレゼンテーションは、4月中旬に予定しています。



▶ステップアップ支援を受けた活動

〈申し込み・問い合わせ先〉

企画課地域振興班

☎62-5382

## 平成22年度採択事業一覧

| 事業名       | 団体名                 | 事業の概要                                                                                          |
|-----------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ステップアップ支援 | あさひオールドコンシェルジュ      | 若者の定住化や後継者の結婚対策などを促進し、活力あるまちづくりを進めるため「旭市出会いコンシェルジュ」への協力活動として、出会いパーティーやセミナーを開催する。               |
|           | 光と風キャンペーン実行委員会      | 屏風ヶ浦の自然、環境、景観、歴史を調査し、その潜在的資源を発掘、成果を広く公表することで、地域を代表する景観、観光地として全国に発信する（屏風ヶ浦に関する写真コンテスト・地層の展示）。   |
|           | 特定非営利活動法人はんどいんはんど東総 | 統合失調症をはじめとする「心の病気」の好発年齢に当たる中学生や高校生、また日常的に彼らに接する教職員に対し、生活の基盤である学校でメンタルヘルスに関する啓発や支援を行う。          |
|           | 飯岡まちおこし実行委員会        | 「海と大地の音楽祭」の開催とまちおこしソングの宣伝活動。旭や飯岡の名を盛り込んだまちおこしソング「わっしょいタンゴ」のNHK紅白歌合戦出場を目指して、旭市飯岡の魅力を当地で確立し醸成する。 |

活動の内容は  
さまざま……

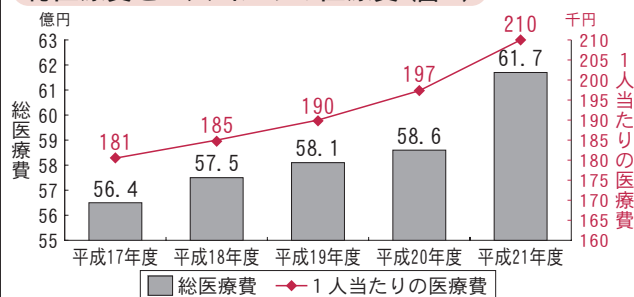
皆さんの  
「まちづくり活動」  
応援します！

大変です!!

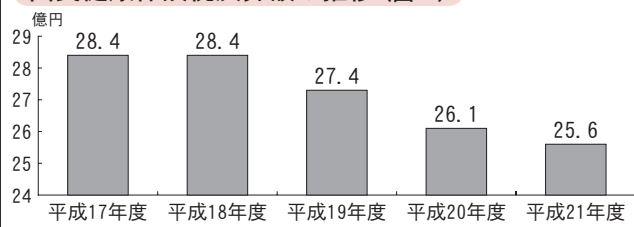
# 旭市の国民健康保険財政

旭市の国民健康保険の状況は、被保険者1人当たりの医療費が年々増加し、平成21年度は、209,576円、前年度と比較して6.5パーセントの上昇、総医療費は6,173,054千円、前年度と比較して5.3パーセントの上昇となりました(図1)。また景気低迷による所得の伸び悩みなどで国民健康保険税決算額が年々減少し、平成21年度は、2,561,759千円、前年度と比較して1.8パーセントの減少となりました(図2)。

総医療費と1人当たりの医療費(図1)



国民健康保険税決算額の推移(図2)



※1人当たりの医療費は1,000円未満を、総医療費および決算額は1,000万円未満を、四捨五入して表記しています。

## 旭市の国保の財政状況

平成21年度の国保事業は、624,610千円の赤字となったため、財政調整基金から446,000千円を取り崩して繰り入れを行いました。さらに平成22年度も財源不足が見込まれるため、財政調整基金保有額のすべて、186,000千円の繰り入れを行う予定です。

国保事業を運営するため、やむを得ず取り崩しを行ってきた結果、財政調整基金は底を突き、国保の財政状況は大変厳しい状況となっています。

## 自分のために みんなのために

国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに、医療費の一部を負担することで、安心して治療を受けることができる助け合いの制度です。旭市の国民健康保険財政をみんなで支え、国保事業を健全に運営するために、必ず国民健康保険税を納めましょう。また医療費の増加を防ぐため、病気を未然に防ぐなど、健康にも注意しましょう。

〈問い合わせ先〉

保険年金課国民健康保険班 (☎62-5331)

## 4月から本格スタート! 農業者戸別所得補償制度

国では、販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付する農業者戸別所得補償制度を実施します。これにより、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、食料自給率の向上と、農業の多面的機能の維持を目指します。

### 対象作物ごとの支援策

#### ●米(米の所得補償交付金)

生産数量目標に即して主食用米を作付けすると、作付面積に応じた交付金が受けられます。

※交付単価(全国一律10a当たり)

◇定額部分: 15,000円

◇変動部分: 当年産の販売価格が、過去3年の販売価格の平均を下回った場合に、その差額を基に算定

交付対象者: 「生産数量目標」の範囲内で主食用米の生産を行った販売農家・集落営農組織

交付対象面積: 主食用米の作付面積から自家消費米相当として一律10aを除いた面積

#### ●戦略作物(麦・大豆・米粉用米・飼料用米・加工用米)

生産数量目標の達成にかかわらず、販売目的で作付けた面積に対して交付金が支払われます。

※交付単価(10a当たり)

◇麦・大豆・飼料作物: 35,000円、米粉用米・飼料用米・ホールク

ロップサイレージ用稲など: 80,000円、そば、なたね、加工用米: 20,000円

#### ●畑作物(麦・大豆・てん菜・でん粉原材料ばれいしょ・そば・なたね)

生産数量目標に従って、販売目的で生産する農業者に対して「数量払」と「面積払」を併用した交付金が支払われます。

### 説明会開催

○3月1日(火): いいおかユートピア

センター1階和室(午後6時30分)

○3月2日(水): 青年の家2階大研修室(午後3時30分)

○3月2日(水): 干潟公民館2階和室(午後6時30分)

○3月3日(木): 海上公民館2階和室(午後3時30分)

〈問い合わせ先〉

農水産課振興班

☎68-1175



①勢い良くスタート②道路を埋め尽くす大勢の人③「がんばれー！」沿道から温かい声援④笑顔でハイタッチ！⑤4連覇！ 宮崎さん⑥あったかいお汁粉、会話も弾む⑦大人気の抽選会⑧親子仲良くゴール！

## 潮風と声援がランナーを後押し

### 第22回旭市飯岡しおさいマラソン大会

毎年全国から、大勢のランナーが参加するしおさいマラソン大会が2月6日、いいおかユートピアセンターをスタート・ゴールに開催され、3,185人が海辺の街を駆け抜けました。

コースでは、記録を狙い疾走する選手や周りの景色を見ながらマイペースで走る選手など、思い思いにマラソンを楽しむ姿が見られ、沿道からたくさんの声援が送られていました。走り終えた選手たちは、うれしそうに記録証を手にとると、会場内に用意された、お汁粉やとん汁で体を温めたり、地元特産品が当たる抽選会を楽しんだりしていました。

#### 種目別10位以内(市内在住者)

※敬称略

| 種 目  |        | 順位  | 氏 名        | タイム    | 種 目     | 順位      | 氏 名     | タイム     |            |            |            |
|------|--------|-----|------------|--------|---------|---------|---------|---------|------------|------------|------------|
| 2 km | 親子     | 2   | 加藤修・聖也     | 7' 55" | 5 km    | 女子      | 39歳以下   | 9 江波戸智恵 | 25' 17"    |            |            |
|      |        | 4   | 花澤淳・歩武     | 8' 26" |         |         | 40歳以上   | 3 花澤直美  | 23' 29"    |            |            |
|      |        | 6   | 深田順一・菜虹美   | 8' 38" |         |         |         | 8 加瀬厚子  | 24' 33"    |            |            |
|      |        | 8   | 常世田英生・奈月   | 8' 43" |         |         | 10 熊本清子 | 25' 35" |            |            |            |
|      |        | 9   | 江波戸毅・懂音    | 8' 46" |         | 男子      | 29歳以下   | 2 山崎達也  | 35' 16"    |            |            |
|      |        | 10  | 伊藤秀樹・高木颯一郎 | 8' 52" |         |         | 8 林悠聖   | 38' 28" |            |            |            |
| 3 km | 男子     | 小学生 | 8          | 横山直矢   | 10' 46" | 10 km   | 男子      | 30～39歳  | 10 林博樹     | 40' 40"    |            |
|      | 女子     |     | 6          | 大木奈美   | 12' 03" |         |         | 60歳以上   | 6 石橋治夫     | 48' 25"    |            |
| 5 km | 男子     | 中学生 | 2          | 實川久夢音  | 16' 44" |         |         | 女子      | 39歳以下      | 5 加藤夏美     | 45' 05"    |
|      |        |     | 6          | 中原陸斗   | 17' 05" |         | 6 菱木歩実  |         |            | 45' 20"    |            |
|      | 女子     |     | 6          | 加藤瑠菜   | 19' 05" |         | 40歳以上   |         | 3 鈴木なえ子    | 47' 04"    |            |
|      |        |     | 9          | 鈴木藍    | 19' 40" |         |         |         | 7 高橋喜美子    | 50' 39"    |            |
|      |        | 男子  | 39歳以下      | 10     | 山崎結衣    | 19' 50" | 男子      |         | 29歳以下      | 8 浪川裕介     | 1' 21' 21" |
|      |        |     |            | 8      | 飯田大貴    | 17' 45" |         |         | 30～39歳     | 8 石毛猛      | 1' 18' 53" |
|      | 10     |     |            | 石田直也   | 18' 25" | 40～49歳  |         | 7 宮内憲文  | 1' 23' 25" |            |            |
|      | 8      |     |            | 岩崎良雄   | 18' 45" | 30歳以下   |         | 1 宮崎めぐみ | 1' 21' 44" |            |            |
|      | 40～59歳 |     |            | 8      | 岩崎良雄    | 18' 45" | 女子      | 40歳以上   | 1 神田知恵子    | 1' 37' 46" |            |
|      |        |     |            | 4      | 飯島敏夫    | 21' 42" |         |         |            |            |            |

※今大会の全記録は、エントリーセンターホームページ (<http://www.tecnoplan.co.jp>) で見ることができます。

## 沖縄からの友達と再会

### 沖縄交流事業

友好交流市村である沖縄県中城村の小学生12人が2月16日、17日の2日間、旭市を訪問しました。初日は、宿泊先の食彩の宿いおか荘で歓迎交流会が行われ、昨年の7月に沖縄を訪問した干潟地域の児童ら20人と久しぶりの再会。初めは恥ずかしがっていた子どもたちも、学校紹介や互いの郷土芸能を発表するなどして、徐々に打ち解けていきました。また翌日は古城小を訪れ、全校児童からの歓迎を受けた後、5年生とゲームを楽しんだり、一緒に給食を食べながら自分の町のことを話したりして、親睦を深めていました。すっかり仲良くなった子どもたちは、自分の住所が書かれた名刺を交換すると「後で手紙を書くからね」と約束し合い、一緒に写真を撮って別れを惜しんでいました。



▲華やかな衣装をまとい、民族舞踊「エイサー」を披露する中城村の児童たち

## 腹話術や南京玉すだれで環境を説く

### 第6回旭市環境衛生大会

環境意識の向上を図ろうと毎年行われている環境衛生大会が、2月4日に東総文化会館で開催されました。この日は、地域の環境美化に尽力された2人と4団体、環境美化に関する標語コンクールで入選した小中学生18人の表彰などが行われました。表彰後に行われた講演では、落語家の笑福亭学光さんが「我が家の環境大作戦」と題し、自身のふるさと徳島県の自然や取り組んでいる事業など、腹話術や南京玉すだれを織り交ぜながら話し、会場を沸かせていました。



▲「あつ、それっ！」来場者も学光さんの手ほどきで大成功

## 受け継がれてきた伝統の舞

### 水神社で神楽を奉納



▶舞台の周りを囲む大勢の見物客

## 新春の作品は元気いっぱい

### 第6回旭市子ども会書初め展

市内39の子ども会から寄せられた、書き初め作品493点が1月23日～29日、市民会館に展示されました。作品を見ようと訪れた親子などは、伸び伸びと、力強く書かれた作品を見ながら「上手だね」と感心していました。またほかの作品に感化され「来年はもっとがんばろう」と、決意を新たにしたりした子どももいました。特別賞の受賞者は次のとおり。※敬称略・（ ）は子ども会名。  
市長賞／横山直矢(十日市場第一) 市議会議長賞／加瀬祥吾(後草) 教育長賞／遠藤江里子(新町下一・下二) 文化協会賞／飯島向日葵(新田) 青少年相談員会長賞／加瀬航平(宿天神) 子ども会長賞／高木章弘(新田)



◀展示された特別賞に見とれる親子たち

## 寒さ吹き飛ばす剣士たちの気合

### 第14回旭タッチヤング剣道大会

剣道をとおして心身共に健全な青少年を育成しようと、2月12日に総合体育館で剣道大会が行われました。毎年、市内外から多数参加するこの大会、市内からは小学生から高校生までの10団体が参加しました。会場は、剣士たちの気合と竹刀の音、家族などの声援で熱気に包まれ、寒さも吹き飛ばす勢いでした。市内団体の上位入賞は次のとおり。



【高校生女子の部】準優勝／旭タッチヤングクラブ 【中学生男子の部】3位／旭タッチヤングクラブA 【中学生女子の部】3位／干潟中

▲どの試合も気合十分！

後草地区にある水神社で2月6日、豊年満作と安全を祈願して、永代大御神楽が奉納されました。この日のために設置された特設舞台では、地域の中で大切に受け継がれてきた12座の演目が披露され、お囃子の音色に合わせた優雅な舞が訪れた人たちを魅了していました。普段、静かな境内は、地元の人やカメラを持った大勢の見物客でにぎわっていました。

# 暮らしの情報

忘れないで！ 税の申告

**申告書の提出期限は3月15日(火)です**

市県民税・所得税の申告期限は、3月15日(火)です。期限が迫ると市役所や税務署の窓口は大変混み合います。早めに申告を済ませましょう。

**書類は整理してから**

今年も期限近くには、非常に混雑することが予想されます。医療費控除のある人や収支内訳書の作成が必要な人は、あらかじめ領収書などを整理し、合計額を出しておいてください。会場の混み具合によつては、関係書類の整理が終わるまで、順番を待ってもらう場合もあります。**次の書類を忘れずに**  
国民健康保険税、国民年金・

受付時間／午前8時30分～午後5時  
会場／市役所南分館1階（本庁舎南側）・海上支所1階相談室・飯岡支所1階会議室・干潟支所1階会議室

**あなたの意見をまちづくりに…  
「まちづくりサポーター」を募集します**

市では、市の施策や事業計画の策定に当たり、皆さんからの意見を反映させるため、インターネットなどを活用した広聴制度「まちづくりサポーター制度」を実施しています。この制度では、気軽に意見交換が行えます。資格／18歳以上の市民または市内に通勤・通学している人

定員／50人  
期間／4月1日～平成24年3月31日（1年間）  
活動内容／市からのアンケートに対する回答や、まちづくりに関する自由意見・感想をもらい意見交換を行います。  
情報の送受信方法／電子メールまたはファクス

生命保険などの保険料、医療費などは、所得控除の対象です。平成22年中に支払った領収書や支払証明書を持参してください。

また事業のために使用する土地や建物の固定資産税（都市計画税）は必要経費となります。昨年5月に送付した固定資産税納税通知書（課税資産の内訳）を持参してください。

〈問い合わせ先〉  
市税務課課税班

☎ 62-5321  
市税務課分室

☎ 55-3113（海上支所）

☎ 57-3114（飯岡支所）

☎ 68-1076（干潟支所）

銚子税務署

☎ 0479-22-1571

謝礼／月額500円（予定）  
申し込み方法／住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、職業（勤務先）、電話番号、電子メールアドレスまたはファクス番号を書いて、電子メール・ファクスで申し込んでください。

〈申し込み・問い合わせ先〉  
秘書広報課広報広聴班  
☎ 62-8070  
FAX 63-4946  
☐ koho@city.asahi.lg.jp

**出会いコンシェルジュを募集します**

市では、若者の定住化や後継者の結婚対策などを促進し、活力あるまちづくりを進めるため設置している、旭市後継者対策協議会の委員「出会いコンシェルジュ」を募集します。

31日（2年間）  
応募方法／申込書に必要事項を記入し、期限内に持参または郵送してください。  
※申込書は企画課にあります。また市ホームページ（http://www.city.asahi.lg.jp/）からもダウンロードできます。  
申込期限／3月15日(火)必着  
選考方法／書類選考（場合により面接）  
選考結果／郵送で通知

主な内容／結婚を望んでいる人たちに出会いの場を設けています。  
応募資格／満20歳以上で旭市内に住所がある人または事業所などに勤務する人  
募集人数／5人以内  
任期／4月1日～平成25年3月

〈応募・問い合わせ先〉  
〒289-2595  
旭市二の1920  
企画課地域振興班  
☎ 62-5382

**軽自動車の変更手続きは  
4月1日(金)までに！**

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に対し課税されます。所有者が変わった場合や、使用していない車両などを持っている人は、4月1日(金)までに変更手続きを済ませてください。

〈取扱窓口〉

小型特殊自動車・原動機付自転車（125cc以下）／税務課課税班、各支所税務課分室  
※各支所税務課分室での手続きは、3月31日(木)まで。

〈問い合わせ先〉  
市税務課課税班

☎ 62-5321

関東運輸局千葉運輸支局

☎ 050-5540-2022

軽自動車検査協会

☎ 043-245-0163

二輪車（125cc超）／関東運輸局千葉運輸支局

軽自動車（三輪以上）／軽自動車検査協会

# 相談室



| 相談名        | 内 容                           | 期 日 ・ 時 間                                                                                             | 場 所                                          | 問い合わせ                                                                      |
|------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 交通事故相 談    | 示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など       | 3月7日(月) 午前10時～午後3時<br>3月22日(火) ※待ち時間解消のため、要事前連絡。                                                      | 市役所会議室                                       | 総務課<br>☎62-5835                                                            |
| 市の法律相 談    | 法律問題<br>※市民を対象(同一内容での相談は1回限り) | 3月14日(月) 午後1時30分～4時<br>※予約制(3月2日(水) 午前8時30分から受付)<br>3月28日(月) 午後1時30分～4時<br>※予約制(3月15日(火) 午前8時30分から受付) | 海上支所<br>市役所会議室                               | 秘書広報課<br>☎62-8070                                                          |
| 人権・行政相 談   | 人権問題、行政への要望、意見など              | 3月1日(火) 午後1時30分～3時30分<br>3月8日(火) 午後1時30分～3時30分<br>3月15日(火) 午後1時30分～3時30分<br>3月22日(火) 午後1時30分～3時30分    | 市役所<br>飯岡支所<br>海上支所<br>干潟支所                  | 秘書広報課<br>☎62-8070                                                          |
| 心配ごと相 談    | 家庭内の心配事など                     | 3月2日(水) 午前10時～午後3時<br>3月9日(水) 午前10時～午後3時<br>3月16日(水) 午前10時～午後3時<br>3月23日(水) 午前10時～午後3時                | 飯岡福祉センター<br>青年の家2階<br>海上ふれあいサポートセンター<br>干潟支所 | 社会福祉協議会<br>飯岡本所 ☎57-5577<br>旭支所 ☎64-2570<br>海上支所 ☎55-5517<br>干潟支所 ☎68-1079 |
| こころの健康相談   | 精神障害(うつ病・アルコールなど)             | 3月24日(木) 午後1時30分～3時<br>※予約制                                                                           | 旭市保健センター                                     | 海匠健康福祉センター<br>☎0479-22-0206<br>市社会福祉課<br>☎62-5351                          |
| 女性のための健康相談 | 月経不順・更年期障害・憂鬱・思春期の相談など        | 女性医師による面接相談 ※要電話予約<br>3月16日(水) 受付: 午後1時30分～2時<br>電話相談(保健師など)<br>月～金曜日 午前9時～午後5時                       | 八日市場地域保健センター                                 | 〈相談・予約専門〉<br>海匠健康福祉センター<br>☎0479-22-0235                                   |
| 育児相談       | 子育ての悩みなど                      | 月～金曜日 午前8時30分～午後4時<br>土曜日 午前8時30分～正午                                                                  | 旭市子育て支援センター(中央第三保育所内)                        | 旭市子育て支援センター<br>☎63-8005 (中央第三保育所内)                                         |
| 家庭児童相談     | 不登校・児童虐待・児童養育問題など             | 月～金曜日 午前9時～午後4時                                                                                       | 家庭児童相談室(子育て支援課内)                             | 家庭児童相談室<br>☎62-5362                                                        |
| 教育相談(学校)   | 学校での教育についての悩みなど               | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                                                                                    | 海上支所2階                                       | 学校教育課<br>☎55-5726                                                          |
| 教育相談(家庭)   | 家庭教育・子育ての悩みなど                 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                                                                                    | 海上支所1階                                       | 生涯学習課<br>☎55-5747                                                          |
| 市民健康相談     | 生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談     | 月～金曜日 午前9時～午後4時                                                                                       | (電話受付)                                       | 旭市保健センター<br>☎63-8766<br>飯岡保健センター<br>☎57-3113                               |
| 歯科相談       | 診察、歯磨き指導など                    | 3月10日(木) 午前9時30分～受付: 午前9時15分～10時30分                                                                   | 飯岡保健センター                                     | 飯岡保健センター<br>☎57-3113                                                       |
| 福祉の総合相談    | 福祉(生活)全般にわたる相談                | 365日24時間<br>訪問相談も実施<br>夜間は電話転送にて対応                                                                    | 中核地域生活支援センター<br>海匠ネットワーク                     | 中核地域生活支援センター<br>海匠ネットワーク<br>☎60-2578 FAX60-2579                            |
| 介護相談       | 介護に関する相談                      | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                                                                                    | 高齢者福祉課                                       | 旭市地域包括支援センター<br>☎62-5433                                                   |
| 障害者差別相談    | 障害者差別に関する相談                   | 月～金曜日 午前9時～午後5時                                                                                       | (電話受付)                                       | 海匠健康福祉センター<br>☎0479-22-0739                                                |
| 職業相談       | 職業相談、求人情報の提供など                | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時                                                                                    | 地域職業相談室(青年の家1階)                              | 地域職業相談室<br>☎62-5359                                                        |
| 消費生活相談     | 物品購入時のトラブル<br>多重債務の相談など       | 毎週月・火・木・金曜日 午前9時～午後4時<br>※緊急の場合は随時受付                                                                  | 商工観光課(青年の家1階)                                | 商工観光課<br>☎62-8019                                                          |
| 行政書士会      | 相続、遺言、許認可申請、農地転用など            | 3月19日(土) 午後1時～4時                                                                                      | 青年の家2階                                       | 行政書士会東総支部・寺村<br>☎63-7813                                                   |
| 司法書士会      | 不動産登記、法律問題、多重債務の相談など          | 3月12日(土) 午後1時～5時<br>※8日(火)までに電話予約                                                                     | 市民会館2階                                       | 司法書士栗田事務所<br>☎72-1336                                                      |
| 税理士会       | 確定申告に関する相談など                  | 3月8日(火) 午前10時～午後3時<br>※予約制(税理士に依頼していない人)                                                              | 旭市商工会館1階                                     | 税理士会銚子支部<br>☎0479-22-3901                                                  |

# 国民年金保険料 学生で納められないときは特例制度の利用を

学生でも、20歳以上は国民年金に加入し、保険料を納めなくてはいいませんが、納付が猶予される「学生納付特例制度」があるのを知っていましたか。

## 対象となるのは

大学（短大・大学院を含む）、高校、専門学校、専修学校および各種学校（一年以上の修学課程）などに在学する20歳以上の人で、本人の前年所得が118万円以下の人です。定時制・通信制課程などの学生も対象です。

## 申請手続きは

毎年、申請する必要があります。1月末までに承認され、すでに、この制度を利用している場合で、4月以降も在学予定の人には、3月下旬に4月分からの申請書が送付されます。郵送で手続きをしてください。

申請書が届かない場合や、初めて申請する人は、住所のある市町村の国民年金窓口で、手続きをしてください。

なお申請が遅れても要件を満たしていれば、年度内はさかのぼって承認されます。この場合、申請前の事故や病気による障害基礎年金を受け取れないことが

あるので、毎年、4月には手続きをしましょう。

## ●手続きに必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号の分かるもの
- ・学生であることを証明する書類（在学証明書または学生証のコピー）
- ・印鑑（本人が署名する場合は不要）

## 承認される期間

1度の申請で承認される期間は、4月（20歳の誕生日）から

## 地上デジタル放送

## 受信障害で視聴できないことがあります

すでに地上デジタル（Ⅱ地デジ）放送を視聴している家庭で、まれに放送局同士の電波の混信による受信障害が発生し、地デジ放送が視聴できなくなることがあります。

改善までの期間は、暫定的に地デジ難視対策衛星放送を利用して視聴することになります。利用するには、デジサポ千葉へ問い合わせてください。

なお宅内設備不良の場合は、利用対象外です。

翌年3月末までです。  
**将来のためにも後から納付**

この制度を利用した期間は、年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、将来の年金額は、保険料を全額納付した場合より少なくなります。年金が少なくならないよう、10年以内であれば、後から保険料を納付できる制度があるので利用してください。

## 〈問い合わせ先〉

市保険年金課年金班  
☎ 62-53332  
佐原年金事務所  
☎ 0478-5510145

## 受信障害が発生する地域

旭地域全域と海上・飯岡・干潟地域の平野部など。くわしくは問い合わせてください。

## 視聴できないことがある局

NHK総合（1）、NHK教育（2）、日本テレビ（4）、テレビ朝日（5）、TBS（6）、テレビ東京（7）、フジテレビ（8）  
※（ ）はチャンネル。

## 受信障害の症状

完全に映らなくなったり、四角いノイズが出たり、画面が静

止することがあります。音声も、途切れるなどの症状があります。

受信障害  
受信による…



映りが悪い場合の例



映らない場合の例

## 公共下水道

## 2・4 haが新たに利用開始

公共下水道は、平成12年3月31日から利用が始まり、JR旭駅を中心とする165・2 haの区域で、すでに1、341世帯が利用しています。

3月31日から、イ地区の一部2・4 haの区域で新たに利用が始まります。

## 下水道を利用する皆さんへ

利用が始まる区域内の皆さんは、使用開始（3月31日）から1年以内に下水道に接続するための排水設備工事をしてください。工事は、市の指定した「下水道排水設備指定工事店」に申し込んでください。

## 排水設備工事の補助金・利子補給制度

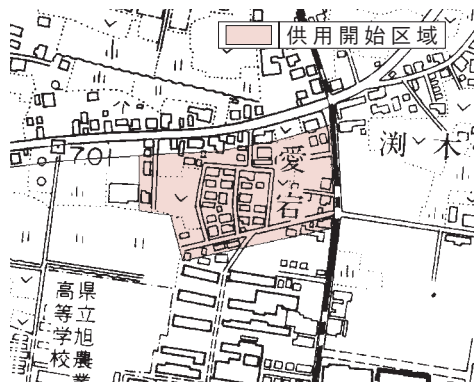
排水設備工事の費用は自己負担ですが、皆さんの負担を減らすため、市では補助金および利子補給の制度を設けています。

## 〈問い合わせ先〉

総務省千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）  
☎ 043-299-0769  
（平日／午前9時～午後6時）  
市企画課情報管理班  
☎ 62-8090

## 受益者負担金と下水道使用料

利用が始まる区域内の皆さんは、受益者負担金を納めてください。また下水道に接続して使用を始めると、下水道使用料が掛かります。



## 〈問い合わせ先〉

下水道課管理班  
☎ 62-53357

# 新着図書

市図書館 ☎62-2560

開館時間 火～金曜日  
午前9時～午後6時  
土・日曜日  
午前9時～午後5時  
休館日 3月17日(木)、22日(火)  
毎週月曜日

Pick up

## 「苦役列車」

西村賢太

19歳の貫多は友もなく、彼女もなく、1杯のコップ酒を心の慰めに、その日暮らしの港湾労働で生計を立てていた。そんな孤独と困窮の日々を過ごす中、ある日、変化が訪れるが……。

著者は中学卒業後すぐ働き始め、現在までフリーターと雑誌の投稿などで生計を立てているという経歴の持ち主だが、芥川賞候補は3回目となり、今作品で見事受賞。

### ○人生に大切なことはすべて

絵本から教わった (末盛千枝子)

### ○夢を持ち続けよう！ (根岸英一)

### ○明治を支えた「賊軍」の男たち

(星亮一)

### ○親が死ぬまでに聞いておきたい

45のこと (米山公啓)

### ○小惑星探査機はやぶさ物語

(的川泰宣)

### ○おいしい魚の目利きと食べ方

(生田與次)

### ○名文どろぼう (竹内政明)

### ○師・井伏鱒二の思い出 (三浦哲郎)

### ○一刀斎夢録 上・下 (浅田次郎)

### ○カルテット 1・2 (大沢在昌)

### ○純平、考え直せ (奥田英朗)

### ○母子寮前 (小谷野敦)

### ○天使の報酬 (真保裕一)

### ○秘密のスイーツ (林真理子)

### ○ジョン・マン 波濤編 (山本一力)

### ○無垢の博物館 上・下

(オルハン・パムク)

## \*おはなしの時間\*

<幼児向き>

日時／3月10日(木)、24日(木)

午後4時～5時

場所／市民会館3階ホール

# カルチャーインフォメーション

## 東総文化会館

### 3月27日(日) 第6回スプリングコンサート

時間 開場13:00 開演13:30  
終演16:00(予定)

入場 無料・全席自由

主催 旭市・旭市教育委員会・  
(財)千葉県文化振興財団

問 生涯学習課文化振興班  
☎55-5728



●あさひ少年少女合唱団20周年記念コンサートです。

ゲストに實川風さん・飛鳥さん兄妹(旭市出身・ピアノ)、  
グリーンドンキーズ(男声合唱)を迎えます。

☆3月の休館日 7日、14日、22日、28日

## 海上公民館

### 3月12日(土) 絵本の読み聞かせ会

ボランティアによる絵本の読み聞かせ会を行います。

時間 14:00～14:30

### 子ども映画会

上映内容

●ウサギとカメ ●白いカラス

●ハローキティのおやゆびひめ

時間 14:30～15:30 入場 無料

主催・問 海上公民館 ☎55-2566

## いいおかユートピアセンター

### 3月13日(日) 子どもミュージカル

### 「シンドバットの大冒険」

時間 開場13:00 開演13:30 入場 無料・全席自由

主催・問 いいおかユートピアセンター ☎57-6060

### ◆海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

#### 南隆一絵画作品展

3月1日(火)～15日(火)

#### 海上公民館写真教室作品展

3月16日(水)～31日(木)

#### <共通事項>

時間 9:00～17:00 (最終日は15:00までとなります)

休館日 月曜日・祝日 問 海上公民館 ☎55-2566

### ◆まちかどギャラリー「銀座」

#### パソコン絵画 作品展

3月7日(月)～13日(日)

時間 10:00～17:00 (7日は13:00から、13日は16:00まで)

問 岩井 ☎62-1888

#### あさひフォトクラブ 写真展

3月21日(月・祝)～27日(日)

時間 10:00～16:00 問 米本 ☎62-3379

#### 旭市文化協会 書道作品展

3月28日(月)～4月3日(日)

時間 10:00～16:00 問 篠塚 ☎63-8526

※内容などは、主催者の都合により変更することがあります。

## 母と子の健康づくり

場所・問い合わせ先／飯岡保健センター（☎57-3113）

| 種 類      | 日 程        | 受付時間                 | 対 象 ・ 内 容                                                     |
|----------|------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|
| 健康<br>診査 | 乳児健康診査     | 3月11日(金)             | 12:50~13:15 平成22年11月1日~15日生                                   |
|          |            | 3月25日(金)             | 12:50~13:15 平成22年11月16日~30日生                                  |
|          |            | 4月15日(金)             | 12:50~13:10 平成22年12月1日~9日生                                    |
|          |            | 4月28日(木)             | 12:50~13:10 平成22年12月10日~28日生                                  |
|          | 1歳6か月児健康診査 | 3月9日(水)              | 12:50~13:15 平成21年8月1日~15日生                                    |
|          |            | 3月23日(水)             | 12:50~13:15 平成21年8月16日~31日生                                   |
|          | 2歳児歯科健康診査  | 3月3日(木)              | 9:00~9:20 平成20年9月1日~15日生                                      |
|          |            | 3月17日(木)             | 9:00~9:20 平成20年9月16日~30日生                                     |
| 相談       | 3歳児健康診査    | 3月2日(水)              | 12:50~13:15 平成19年9月1日~15日生                                    |
|          |            | 3月16日(水)             | 12:50~13:15 平成19年9月16日~30日生                                   |
|          | 育児相談       | 3月1日(火)<br>※海上保健センター | 9:00~10:00 乳幼児の食事、しつけ、言葉などに関する相談                              |
|          | ことばや発達の相談  | 3月7日(月)<br>3月14日(月)  | ※予約制<br>9:30~14:30<br>・就学前の子どもの言葉や発達について<br>・個別相談             |
| 教室       | 歯科相談       | 3月10日(木)             | 9:15~10:30 歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導                              |
|          | 両親学級       | 3月4日(金) 第3回          | 9:00~9:15<br>・お産の経過とリハサル<br>・おもちゃ作り ・先輩ママとの交流会など              |
|          |            | 3月18日(金) 第4回         | 9:00~9:15<br>・妊婦体験 ・沐浴実習など                                    |
|          | 子育て学級      | 3月4日(金) 第2回          | 9:15~9:30<br>・事故防止について・赤ちゃんとの遊び方など<br>平成22年11月~12月生まれの第1子と希望者 |
|          | 離乳食教室      | 3月22日(火)             | 13:00~13:20 平成22年10月生<br>内容:離乳食の進め方(講話・調理実習)                  |

※4月からの乳児健康診査は、対象者の生年月日を確認してください。

※乳幼児健診・両親学級・子育て学級の対象者には、3週間前に個別に通知します。

## 乳幼児予防接種

### 【集団接種】

場所・問い合わせ先／旭市保健センター（☎63-8766）

※日程は都合により変更になることがあります

| 種 別  | 場 所 ・ 日 程 | 受付時間               | 対 象 ・ 内 容                                    |
|------|-----------|--------------------|----------------------------------------------|
|      | 旭市保健センター  | 海上保健センター           |                                              |
| BCG  | 3月17日(木)  | 3月3日(木)            | 13:15~13:45 生後3~6か月未満<br>※期間が短いので最優先で受けましょう。 |
| ポリオ  | 3月18日(金)  |                    | 13:15~14:00 生後3~90か月(7歳半)未満                  |
| 三種混合 | 3月16日(水)  | 3月2日(水)<br>3月9日(水) | 13:15~14:00 生後3~90か月(7歳半)未満                  |

### 【個別接種】場所／各指定医療機関 ★麻しん(はしか) 排除を目標に国を挙げて対策強化中！

| 種 別                                              | 対 象                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MR(麻しん・風しん混合)ワクチン<br>(過去に麻しん・風しんにかかった人は相談してください) | 対象:Ⅰ期 生後12~24か月未満<br>Ⅱ期 平成16年4月2日~平成17年4月1日生<br>【経過措置】(20年度から5年間の限定)・・・平成22年4月初めに全員に通知しました。<br>・2回目の接種規定がなかった下記対象に今年度は実施します。<br>Ⅲ期 中学校1年生(平成9年4月2日~平成10年4月1日生)<br>Ⅳ期 高校3年生相当年(平成4年4月2日~平成5年4月1日生) |

●Ⅱ期と経過措置者は**今月末が接種期限です。急いで接種しましょう。**●郵送された予診票に記入押印し、母子健康手帳と一緒に持参してください。●指定の予診票を持参しない場合は、任意(有料)接種となります。また予診票は原則として再発行しません。

|          |                                 |
|----------|---------------------------------|
| 日本脳炎予防接種 | 対象:Ⅰ期 生後36~90か月未満<br>Ⅱ期 9~13歳未満 |
|----------|---------------------------------|

●平成18年度・19年度生まれの人に、積極的勧奨をするよう変更になりましたので順次通知します。●Ⅰ期の接種(計3回)が終わっていない人は、未了分とⅡ期分(1回)を接種することになります。●希望者は新しいワクチンでの接種ができますので、問い合わせてください。

注意 ※母子健康手帳を忘れた場合は接種できません。また転入者などで通知の届かない人は、早めに連絡してください。

## 任意予防ワクチン接種費用を助成します

### ①子宮頸がん予防ワクチン

対象:中学校1~3年生の女子(平成23年度に限り、高校1年生相当年を含む)  
助成額:1回当たり15,000円(上限)

### ②小児用肺炎球菌ワクチン

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり10,000円(上限)

### ③ヒブ(インフルエンザ菌b型)ワクチン

対象:生後2か月以上5歳未満 助成額:1回当たり7,500円(上限)

※対象者には、昨年末に通知しました。生後2か月を迎える子どもには、順次通知します。助成方法など、くわしくはホームページまたは問い合わせください。

問い合わせ先／健康管理課予防班(☎63-8766)

## 献血に協力を！

| 期 日      | 場所・受付時間                                 |
|----------|-----------------------------------------|
| 3月7日(月)  | ●旭市保健センター<br>10:00~11:45<br>13:00~15:45 |
| 3月8日(火)  | ●海上保健センター<br>13:00~16:00                |
| 3月29日(火) | ●干潟支所<br>14:00~16:00                    |

※献血カードを持っている人は持参してください。  
問い合わせ先／健康管理課庶務企画班(☎63-8766)



## お知らせ

### 農振農用地除外申請は期限内に

農業振興地域内にある、農用地を農用地以外の目的で使用する場合は、除外手続きが必要です。事前に農水産課へ相談してください。

受付期限／3月31日(木)

問い合わせ先／農水産課農業基盤整備班 (☎68-1173)

### 農水産業と商工業の連携 (6次産業化) 推進の研修会

日時／3月3日(木) 午後6時30分～8時30分(予定)

場所／旭市商工会館3階大研修室

定員／120人

費用／500円(飲食代含む)

内容／講演、事例発表、先進事例および関係事業などの紹介

主催／旭昇塾、旭市

申し込み・問い合わせ先／農水産課農業推進班 (☎68-1174)

### 犬の散歩はマナーを守って！

犬の散歩をする人の多い、海岸付近や公園などの公共施設、空き地などに犬のふんが多く見られ、住民や施設利用者の迷惑となっています。犬の散歩時のふんは、飼い主が責任を持って持ち帰り、後始末しましょう。

また犬の放し飼いは、周りの人の迷惑となりますので、絶対にやめましょう。

問い合わせ先／環境課環境美化班 (☎62-5329)

### 協力してください 水道設備の点検を行います

市では安定した水を届けるため、旭配水場設備の点検を行います。点検中は市内の一部地域で水の出が悪くなる場合があります。

日時／3月5日(土) 午後1時～4時

対象地域／旭地域(海上・飯岡・干潟地域は影響ありません)

問い合わせ先／水道課工務班 (☎63-8882)

毎月第2月曜日が定休日に

あさひ健康福祉センター・あさひパークゴルフ場

4月から、あさひ健康福祉センター、あさひパークゴルフ場の定休日を設けます。

定休日／毎月第2月曜日

問い合わせ先／(財)旭市福祉協会 (☎62-0686)

### 第2・4日曜日 市民課の休日窓口業務

日時／3月13日(日)、27日(日) 午前8時30分～午後5時

場所／市民課(本庁のみ)

取り扱い業務／証明書の発行と印鑑登録(異動届・外国人業務除く)

問い合わせ先／市民課市民班 (☎62-5325)

### 市税の夜間納税窓口

日時／3月10日(木) 午後8時まで

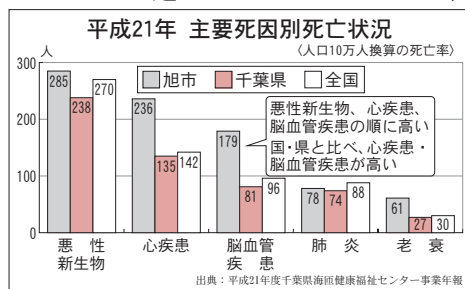
場所／税務課、各支所税務課分室

問い合わせ先／税務課収税班 (☎62-5322)

## 健康メモ

健康をつくるのはあなたです！

旭市の健康状況から



市の死亡状況から市民の皆さんの健康状況を見てみました。平成21年の主要死因別死亡状況は、1位…悪性新生物(がん)、2位…心疾患、3位…脳血管疾患、4位…肺炎、5位…老衰となっています。1位から3位までの死因を合わせると全体の6割を超えています。この数値は、国・県と比べ高く、特に心疾患・脳血管疾患は、非常に高い数値となっています。これらを改善していくことが、市にとっての健康課題です。

健康で生き生きと毎日を過ごせることは、市民の皆さんすべての願いです。その願いを現実のものとするためには、一人ひとりの健康への取り組みが必要です。

○がん予防のために  
がん予防の第一歩は、がん検診を

自分だけでなく、家族や友人のためにも、検診を受けましょう。

○生活習慣を見直そう  
心疾患・脳血管疾患の多くは、高血圧や高脂血症、糖尿病など、もとなる病気があって発症しています。これらの生活習慣病を予防あるいは改善するためには、まず自身の生活習慣を振り返ってみてください。

- ・食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足はありませんか？
- ・バランスの良い食生活をしていませんか？
- ・健診は毎年受けていますか？
- ・喫煙は控えていますか？
- ・睡眠不足や疲れはありませんか？
- ・ストレスはたまっていますか？

生活習慣改善の小さな取り組みも、続けることで健康づくりにきつと役立ちます。ぜひ、今日から始めてください。

〔健康管理課保健師〕

# お知らせ

## 参加してみませんか 「精神障害者家族会あさひ」

日時／毎月第3火曜日 午後2時～  
場所／働く婦人の家

※3月15日(火)は、茂原市で精神障害のある人のサービス事業を展開している、木村潔さんを講師に勉強会を開催します。

問い合わせ先／社会福祉課障害福祉班(☎62-5351)

## DVなど被害者相談 24時間ホットライン開設

内閣府では、配偶者や交際相手からの身体的・性的暴力被害に関する24時間電話相談窓口(パープルダイヤル)を開設します。被害を受けたときは、1人で悩まず相談してください。

開設期間／3月27日(日)午後10時まで  
無料相談電話／☎0120-941-826(24時間対応)

## 千葉県後期高齢者医療広域連合の 事務所が移転します

移転日／3月7日(月)

移転先住所／〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-4-3 国保会館内

開庁時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、休日、年末年始を除く)

### <電話番号>

- 保険料・被保険者の資格について…資格保険料課(☎043-308-6768)
- 医療の給付などについて…給付管理課(☎043-216-5013)
- 制度の運営・広報・議会について…総務課(☎043-216-5011)

## 全国健康保険協会 保険料率の引き上げ

平成23年3月分(4月納付分)から、保険料率が引き上げられることになりました。超高齢社会の進展に伴う医療費の増加や、景気低迷による保険料収入の落ち込みにより、協会けんぽの財政は依然として非常に厳しい状況です。

皆さんの医療を支えるため、事業の効果的な推進などの努力をしています。

### <保険料率の変更>

改正前：9.31%→改正後：9.44%

問い合わせ先／全国健康保険協会千葉支部(☎043-308-0521)



<19>

市長 明智忠直



## ボランティア活動に思う

今年の冬は、日本海側の地域で観測史上最高の積雪量を記録し、毎日のように新聞やテレビでその様子が報じられていました。その地域の雪との戦いは、私どもの地域では考えられないような、大変なものだと思っています。自然のなすことはいえ、特に高齢で一人暮らしをしているお年寄りには、やり場のない気持ちを抱え、数メートルにまで積もった雪下ろしや除雪作業など、危険の上なく、また行政の対応もままならない状況でありました。そんなときに、全国からのNPOや大学生など、多くのボランティアによって雪かきなどが手伝われた、とのニュースがたびたび流れました。ありがたい出来事だと、ほっと胸をなで下ろしながら、久しぶりに私の心の中は、充実した気持ちでいっぱいになりました。自分の利益につながる、代償を求めない社会奉仕活動——私の人生の指針である「他人(ひと)のために生きる人間になれ」「人はパンのみに生きるにあらず」。これが、生き方として間違っていないのだ

と、あらためて感じました。霧島山新燃岳の爆発的噴火。降灰が数十センチも積もる屋根や道路。そこにも、善意の手が差し伸べられ、他人を思いやる、他人のために役に立ちたいという、日本人の美しい心を感じました。旭市でも、いろいろなところで、ボランティア団体の皆さんに応援をいただいています。市内で登録のある団体だけでも50余りが組織され、そのほか、事業ごとに各方面の皆さんに協力を仰いで、市の行事が進められているのが現状であります。先日の第22回旭市飯岡しおさいマラソン大会、500人にも及ぶ関係者やボランティアの協力により、参加した3,200人が事故もなく、大成功で終了することができました。町の環境美化、健康・福祉のサポート、青少年の健全育成、犯罪防止のパトロール、交通、消防——幅広いボランティア活動で、明るく、安心・安全なまちづくりにご協力をいただいている皆さんへ、心から感謝を申し上げます。

## 「ゆめ半島千葉国体 卓球競技会 報告書」が完成

旭市で開催した卓球競技会の報告書(写真編・資料編)と、記録映像(DVD「旭市卓球競技会の軌跡」)を作成しました。市図書館、各公民館、いいおかユートピアセンターで借りることができます。

問い合わせ先／国体推進室(☎64-1139)



▲報告書と記録映像

## 学びの成果を発表します 「旭3S活動報告会」

「旭・学び助成金(旭3S)」は、市内の小学生から高校生までが社会的貢献を意図した活動を積極的に展開するために、その資金的裏付けとなる助成金を提供して、子どもたちの学びを支援してきました。活動報告会では、今年度助成を受けた団体の「学びの成果」を発表します。

日時／3月5日(土) 午後1時50分開会(午後1時30分から受け付け)

場所／東総文化会館小ホール

発表者／中央小、富浦小、干潟小、嚶鳴小、豊畑小、海上中、旭二中

主催・問い合わせ先／旭・学び助成金(旭3S)事務局(☎62-0049・旭二中内)

## 募集

### 旭市育英資金育英生

**募集人数**／高校生 8 人、大学生など（大学、高専、専修、各種学校など）8 人

**給付条件**／●学業、スポーツなどに優れ、学校長または所属長の推薦があり、身元確実な保証人がいること  
●家族の年収が市の定める基準額以下であること

**給付予定額（月額）**／●高校生…9,900円 ●大学生など…14,400円

**募集期間**／3月1日(火)～31日(木)

※申請書は学校教育課（海上支所内）にあります。

**申し込み・問い合わせ先**／学校教育課学務班（☎55-5724）

### 臨時職員（保健師）

**募集人数**／●主に母子保健事業などの従事者…1人（雇用期間：4月～平成24年3月） ●主に成人保健事業などの従事者…2人（雇用期間：4月～9月）

**申し込み・問い合わせ先**／3月25日(金)までに履歴書（写真添付）、保健師免許の写しを健康管理課庶務企画班（☎63-8766）へ。

### 旭青少年少女発明クラブ 第29期生

**活動日時**／原則として毎週日曜日（第4日曜日を除く）の午前9時～11時30分 ※年間37回

**活動場所**／旭青少年少女発明クラブ工作室（青年の家体育館南側）

**人数**／35人

**開始式**／4月17日(日)

**内容**／科学工作教室（基礎工作、アイデア工作、応用工作）

**対象**／小学校3年生～中学校2年生  
**会費**／年額6,000円（保険料・教材費）

**申し込み・問い合わせ先**／3月30日(水)までに青年の家（☎63-1525）へ。

### 旭中央病院 介護福祉士・薬剤師

**募集人数**／若干名

**勤務場所**／病院、介護老人保健施設  
**提出書類**／履歴書（写真添付）、卒業証明書、成績証明書、自己アピール文、資格免許証（写し）

**申し込み・問い合わせ先**／旭中央病院総務課（☎63-8111・代表）

### "花のまち旭"の魅力を味わう 旭市の花交流事業

旭の花と緑の魅力を広く発信するため「花」をテーマとしたツアーを開催します。

うららかな春の一日を、花に囲まれて過ごしてみませんか。

**期日**／3月12日(土)（働く婦人の家駐車場へ午前9時30分までに集合）

**募集人数**／40人（申し込み順）

**費用**／大人2,000円、子ども(小学生以下)1,000円 ※昼食・お土産付き

**内容**／花の生産現場の見学、花の寄せ植え（有料）、いちご狩りなど

**申し込み・問い合わせ先**／農水産課農業推進班（☎68-1174）

### 国際的視野と国際協調を育成するため 内閣府青年国際交流事業

**募集内容**／●国際青年育成交流 ●日中、日韓青年親善交流 ●世界青年の船 ●東南アジア青年の船 ●青年社会活動コアリーダー育成プログラム

**募集期限**／3月25日(金)まで

**申し込み・問い合わせ先**／県環境生活部県民生活課青少年室（☎043-223-2291）

### 自分たちのまちは自分たちで守ろう！ エンジョイパトロール隊

**対象**／18歳以上の旭地域に住所がある人で、原則週1回以上のパトロールができ、エンジョイパトロール隊の目的に賛同できる人

**申し込み**／3月18日(金)までに参加申出書を住所地の区長に提出

**問い合わせ先**／事務局・林（☎63-0246）、各区の区長

## 催し物

### 童謡コンサート ～お星さまの贈りもの～

**日時**／3月6日(日) 午後2時開演（午後1時30分開場）

**場所**／干潟公民館3階ホール

**入場料**／無料（全席自由）

**出演**／鞠村奈緒さん（元宝塚歌劇団星組）、クツノユキヒデさん、Yukoさん

**内容**／四季の童謡や「むかしばなし」の朗読など

**問い合わせ先**／干潟公民館（☎68-3111）※月曜休館



▲前回の童謡コンサートの様子

### 航空部品やエアライングッズの販売 航空ジャンク市

**日時**／3月12日(土) 午前10時～午後5時、13日(日) 午前10時～午後4時

**場所**／航空科学博物館1階多目的ホール

**費用**／入館料のみ

**問い合わせ先**／航空科学博物館（☎0479-78-0557）

### 東庄県民の森 「さくら祭り」

**日時**／3月27日(日) 午前9時～午後3時

**場所**／東庄県民の森

**内容**／朝市、模擬店、フリーマーケット、山野草の展示即売会など

**問い合わせ先**／県立東庄県民の森管理事務所（☎0478-87-0393）

### スカウトの炊飯活動を体験できる 「親子ふれあい教室」

**日時**／3月20日(日) 午前9時30分～午後3時

**場所**／旭市海上キャンプ場

**定員**／30人

**対象**／5歳～小学生（保護者同伴）

**費用**／無料

**持ち物**／作業手袋（軍手など）、タオル

**申し込み・問い合わせ先**／ボーイスカウト旭1団・中西（☎63-2215）

# すこやかちゃん



まさのり  
**真恵ちゃん**(平成21年7月3日生)  
両親＝佐久間一恵・真理子さん〔東足洗〕  
「すべり台すべって自分でパチパチ拍手！  
みんなもパチパチしてね！」



ひろと ことね みゆ  
**寛斗ちゃん・琴音ちゃん・心優ちゃん**  
(平成19年10月6日生・平成22年4月4日生・平成16年12月6日生)  
両親＝加瀬修一・真美さん〔後草〕  
「3人仲良し。いつも一緒！」



なつめ  
**夏芽ちゃん**(平成22年7月29日生)  
両親＝中西翔太・絵美さん〔二〕  
「今からおさんぽ！  
ママ、早く行こう♡」

## \*すこやかちゃんを募集しています\*

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(〒289-2595旭市二の1920・☎62-8070)へ。  
対象は、小学校入学前の幼児です。申込用紙は、旭市保健センター、飯岡保健センター、秘書広報課にあります。



## ふるさとの自然

12

### 水辺の宝石 カワセミ

「チツツイー」と鋭く鳴きながら、水面を低く飛んでいくカワセミ。美しい姿から「水辺の宝石」とも呼ばれています。

#### ○宝石の名前の由来

池や沼、川岸などで時々見掛けるカワセミは、スズメぐらいの大きさの小さな鳥です。体の割に大きくくちばしを持ち、飛んだときに背中の水色が目立ちます。漢字ではカワセミを「翡翠」と書きますが、鮮やかなこの色が宝石の翡翠(ヒスイ)の名前の由来にもなっています。

#### ○魚を捕る名ハンター

カワセミの餌は、小魚やザリガニ、水中に住む虫などです。水辺のくいの上や木の枝に止まってじっと水面を見つめ、獲物を見つけると一直線に水中に飛び込んで捕まえます。時には空中の一点に止まって、狙いを付けて飛び込むこともあります。

#### ○土の中に巣作り

カワセミの巣は、川岸などの切り立った崖の土の中に作ります。くちばしを使って、深さが50〜90cmもある穴を横向きに掘っていきます。崖を作るのは、へ



ビなどの天敵が近づきにくいからでしょう。しかし、川岸がコンクリートで固められ、巣作りのできる場所が少なくなり、小学校の校庭に掘ったゴミ捨て用の穴の壁に、巣を見つけたこともあります。

#### ○市内各地で復活

一時は姿を消したカワセミですが、最近では市内のあちこちで姿が見られるようになりました。カワセミはほかの鳥より早い、3月ごろから巣作りを始めます。この時期、オスがメスに魚をプレゼントする姿も見られます。水辺で生きているカワセミを、そっと見守りたいものです。

(齊藤敏一)

## 暮らしのカレンダー

- 2日(水) 旭中央病院附属看護専門学校卒業式
- 9日(水) 旭農業高校・東総工業高校卒業式
- 12日(土) 二中卒業式
- 15日(火) 市県民税、所得税の申告受け付け締め切り
- 18日(金) 市内小学校卒業式
- 21日(月) 春分の日
- 27日(日) 熊野神社の神楽
- 鎌数伊勢大神宮の神楽(〜28日(月))

## 編集後記

「市民まちづくり活動支援事業」にも見られるように、今、行政と市民とが協働によるまちづくりを進めようと、各地でさまざまなまちおこしが展開されています。一大ブームの「B級グルメ」もその一つ。食材なら何でもそろえる旭市の魅力を全国に発信して、地元を元気にしよう、市民の方々もいろいろな方策を検討してくれているそうです。

わが家でも、旭産の新鮮な食材を調達しようと、駅前にある「おあがんな旭」を利用しています。しかし出来上がった料理は、残念ながらもまだC級グルメ……。(A)